



NEU!

Thai Massage-Dynamische Druckmassage

Ziel: Sie lernen Hände, Ellbogen, Knie und Füße und den ganzen Körper einzusetzen, um mit viel Druck die Muskeln zu lockern. Nach dieser Behandlung werden die Kunden jeden einzelnen Muskel des Körpers spüren können. Die Thai Massage erfolgt auf Matten am Boden und bekleidet. Im Kurs erlernen Sie eine Massagesequenz von 50 Minuten, während der Sie die energetischen Bahnen aktivieren und den Kunden in Dehnpositionen führen.

Programm: Energie Lines der traditionellen Thai Massage; Viel Druck, wenig Kraft, arbeiten mit Körpergewicht und Hebeln sowie Druck dosieren; Passive Dehnungen, wieviel und wie weit; dynamische Sequenz für eine Ganzkörperbehandlung.

Zielgruppe: Wellnesstrainerinnen und Wellnesstrainer mit anerkannter Berufsqualifikation, Schönheitspflegerinnen und Schönheitspfleger, Vitalmasseurinnen und Vitalmasseur.

Referent

Tania Ottavi, Schönheitspflegerin und Wellnesstrainerin

Ort

Meran, BBZ Zuegg

Datum

Mi, 28.01.2026 - Fr, 30.01.2026 und Mi, 25.02.2026 - Fr, 27.02.2026

Dauer

42 Stunden, 08.30 – 16.30 Uhr

Gebühr

230 €

Anmeldung

Berufsbildungszentrum „Dipl. Ing. Luis Zuegg“ Meran, T. 0473 274 943

weiterbildung.zuegg@schule.suedtirol.it

<https://www.zuegg.berufsschule.it/de/weiterbildung>

Frist

zwei Wochen vor Kursbeginn, in schriftlicher Form

Anmerkungen

Bitte ein Spanneintuch und Massagehandtücher mitbringen. Bequeme Kleidung.
Sollten Sie eine Teilnahmebestätigung benötigen, ist eine Stempelmarke von 16 Euro mitzubringen.