

Bekleidung, Körperpflege und Wellness

BERUFLICHE WEITERBILDUNG



Berufsbildung

BESSERWISSE
WISSEN'S BESSER
VORSPRUNG DURCH KÖNNEN

NEU!

Longevity & Touch: Ganzkörpermassage für Senioren

Ziel: Erhalt der Beweglichkeit durch sanfte Griffe. In diesem Kurs erlernen Sie eine einfühlsame Ganzkörper-Massage, die speziell auf die Bedürfnisse von Menschen ab 80 Jahren abgestimmt ist. Sie erfahren, wie Sie Gelenke behutsam mobilisieren, die Durchblutung anregen und Entspannung schenken können – immer angepasst an die individuellen Möglichkeiten älterer Menschen.

Programm: Korrekte Lagerung von Menschen im hohen Alter; Massage-Sequenz in Seitenlage; Mobilisations-Griffe mit sanften Dehnungen und Drainierende Massage-Sequenz für die Beine.

Zielgruppe: Wellnesstrainerinnen und Wellnesstrainer mit anerkannter Berufsqualifikation, Schönheitspflegerinnen und Schönheitspfleger, Vitalmasseurinnen und Vitalmasseur.

Referent Tania Ottavi, Schönheitspflegerin und Wellnesstrainerin
Ort BBZ „Dipl. Ing. Luis Zuegg“ Meran
Datum Mi, 30.9.2026, Mi, 07.10.2026 und Mi, 14.10.2026
Dauer 15 Stunden, 8.30 – 13.30 Uhr
Gebühr 95,00 Euro
Anmeldung Berufsbildungszentrum „Dipl. Ing. Luis Zuegg“ Meran, T. 0473 274 943

weiterbildung.zuegg@schule.suedtirol.it

<https://www.zuegg.berufsschule.it/de/weiterbildung>

Frist zwei Wochen vor Kursbeginn, in schriftlicher Form
Anmerkungen Bitte ein Spannleintuch und Massagehandtücher mitbringen.
Sollten Sie eine Teilnahmebestätigung benötigen, ist eine Stempelmarke von 16 Euro mitzubringen.