

Bekleidung, Körperpflege und Wellness

BERUFLICHE WEITERBILDUNG



Berufsbildung

BESSERWISSER
WISSEN'S BESSER
VORSPRUNG DURCH KÖNNEN

NEU!

Praxis-Check & Helpdesk

Wissen auffrischen, Fragen klären, Durchstarten!

Ziel: Sie gewinnen Sicherheit und können ihr Fachwissen perfektionieren. Dieser Praxis-Check dient als fachliches Backup für alle, die Trachten bereits verarbeiten/schneiden, aber ihre Technik präzisieren wollen. Es wird auf individuellen Fragen direkt am Werkstück eingegangen, sie können eingeschlichene Routinefehler korrigieren und bringen ihr Know-how auf den neuesten Stand.

Programm:

Wissens-Check: Wir werfen einen frischen Blick auf das, was Ihr bereits könnt, und schließen Wissenslücken.

Gezielte Hilfestellung: Bring deine konkreten Fragen oder Hürden aus dem Alltag mit – wir lösen sie gemeinsam.

Praxis-Tipps: Erfahre Kniffe, die dir die Arbeit mit Schnitten und Verarbeitungstechniken ab sofort erleichtern.

Dieser Workshop ist perfekt für dich, wenn du bereits Grundlagenkenntnisse hast, aber tiefer einsteigen willst.

Dich bei bestimmten Abläufen wieder sicherer fühlen möchtest. Lust auf einen unkomplizierten Austausch unter Kollegen/Gleichgesinnten hast.

Zielgruppe: Schneider*innen und Fachschüler*innen der Abschlussklasse für Bekleidung und Mode

Referent	Gisela Gruber, Trachtenschneiderin
Ort	Meran, BBZ Zuegg
Datum	montags, 28.09.26, 26.10.26, 14.12.26, 25.01.27, 22.02.27, 22.03.27, 26.04.27 und 24.05.27
Dauer	64 Stunden, 8.00 – 17.00 Uhr
Gebühr	340 Euro
Anmeldung	Berufsbildungszentrum „Dipl. Ing. Luis Zuegg“ Meran, T. 0473 274 943 weiterbildung.zuegg@schule.suedtirol.it https://www.zuegg.berufsschule.it/de/weiterbildung
Frist	zwei Wochen vor Kursbeginn, in schriftlicher Form
Anmerkungen	Sollten Sie eine Teilnahmebestätigung benötigen, ist eine Stempelmarke von 16 Euro mitzubringen.

Bekleidung, Körperpflege und Wellness

BERUFLICHE WEITERBILDUNG



Berufsbildung

BESSERWISSER
WISSEN'S BESSER
VORSPRUNG DURCH KÖNNEN

NEU!

Trachtenschneider:in

Modul 8: Zeitlose Fäden – Trachtentuch kreieren, Stickern und Knüpfen

Ziel: "Ein Trachtentuch ist mehr als nur Stoff – es ist ein Ausdruck von Identität und Handwerkskunst." In diesem Kurs lernst man, wie aus feinstem Garn und geduldigen Stichen ein Unikat entsteht, das Generationen überdauert. Sie gestalten Ihr eigenes, einzigartiges Trachtentuch. Sie lernen, die passenden Materialien auszuwählen und das Tuch mit traditionellen Stick- und Knüpftchniken zu veredeln.

Programm:

Das Knüpfen: Wir widmen uns der Herstellung der charakteristischen Fransen. Du lernst die Knüpftchnik, die dem Tuch seinen edlen Fall und die nötige Schwere verleihen.

Das Stickern: Mit Nadel und Faden bringen wir traditionelle Motive (wie Blumenranken oder klassische Ornamente) auf den Stoff. Wir besprechen die Stoffauswahl, Werkzeuge und Arbeitssituation, Entwurf, die Übertragung der Motive auf den Stoff und natürlich die verschiedenen Stickstiche.

Materialkunde: Welches Stickgarn eignet sich und welche Stoffe können als Stickgrund verwendet werden? Wie richte ich meinen Arbeitsplatz ein? Welche zusätzlichen Materialien können beim Stickern eingesetzt werden (z.B. Perlen, Goldfäden)? Pflege der Tücher.

Zielgruppe: Schneider*innen und Fachschüler*innen der Abschlussklasse für Bekleidung und Mode

Referent	Gisela Gruber, Kaufmann Miriam
Ort	Meran, BBZ Zuegg
Datum	montags, 09.11.26, 16.11.26, 23.11.26, 30.11.26, 07.12.26
Dauer	40 Stunden, 8.00 – 17.00 Uhr
Gebühr	220 Euro
Anmeldung	Berufsbildungszentrum „Dipl. Ing. Luis Zuegg“ Meran, T. 0473 274 943 weiterbildung.zuegg@schule.suedtirol.it https://www.zuegg.berufsschule.it/de/weiterbildung
Frist	zwei Wochen vor Kursbeginn, in schriftlicher Form
Anmerkungen	Sollten Sie eine Teilnahmebestätigung benötigen, ist eine Stempelmarke von 16 Euro mitzubringen.

Bekleidung, Körperpflege und Wellness

BERUFLICHE WEITERBILDUNG



Berufsbildung

BESSERWISSER
WISSEN'S BESSER
VORSPRUNG DURCH KÖNNEN

NEU!

Longevity & Touch: Ganzkörpermassage für Senioren

Ziel: Erhalt der Beweglichkeit durch sanfte Griffe. In diesem Kurs erlernen Sie eine einfühlsame Ganzkörper-Massage, die speziell auf die Bedürfnisse von Menschen ab 80 Jahren abgestimmt ist. Sie erfahren, wie Sie Gelenke behutsam mobilisieren, die Durchblutung anregen und Entspannung schenken können – immer angepasst an die individuellen Möglichkeiten älterer Menschen.

Programm: Korrekte Lagerung von Menschen im hohen Alter; Massage-Sequenz in Seitenlage; Mobilisations-Griffe mit sanften Dehnungen und Drainierende Massage-Sequenz für die Beine.

Zielgruppe: Wellnesstrainerinnen und Wellnesstrainer mit anerkannter Berufsqualifikation, Schönheitspflegerinnen und Schönheitspfleger, Vitalmasseurinnen und Vitalmasseur.

Referent	Tania Ottavi, Schönheitspflegerin und Wellnesstrainerin
Ort	BBZ „Dipl. Ing. Luis Zuegg“ Meran
Datum	Mi, 30.9.2026, Mi, 07.10.2026 und Mi, 14.10.2026
Dauer	15 Stunden, 8.30 – 13.30 Uhr
Gebühr	95,00 Euro
Anmeldung	Berufsbildungszentrum „Dipl. Ing. Luis Zuegg“ Meran, T. 0473 274 943 weiterbildung.zuegg@schule.suedtirol.it https://www.zuegg.berufsschule.it/de/weiterbildung
Frist	zwei Wochen vor Kursbeginn, in schriftlicher Form
Anmerkungen	Bitte ein Spannleintuch und Massagehandtücher mitbringen. Sollten Sie eine Teilnahmebestätigung benötigen, ist eine Stempelmarke von 16 Euro mitzubringen.

Bekleidung, Körperpflege und Wellness

BERUFLICHE WEITERBILDUNG



Berufsbildung

BESSERWISSER
WISSEN'S BESSER
VORSPRUNG DURCH KÖNNEN

NEU!

Kirei –

Japanische Lifting-Gesichtsmassage

Ziel: Sie erlernen die Griffe der Japanischen KIREI Massage und die gesamte Sequenz um eine sehr wirkungsvolle, liftende Gesichtsmassage auszuführen. Am Ende des Kurses können Sie eine 50-minütige Behandlung anbieten, welche die Gesichtshaut spürbar vitalisiert und belebt.

Programm: Grundtechnik und Ausweichtechniken, um die Intensität der Massage zu regulieren und neue Techniken für Reinigung & Scrub am Gesicht und Benützung von warmen Kompressen. Sie verstehen, wie KIREI funktioniert und auf was man achten sollte. Der Kurs ist auf 3 Vormittage aufgeteilt. Auf dieser Weise haben Sie die Möglichkeit, die erlernten Griffe zu trainieren und Fragen entstehen zu lassen.

Zielgruppe: Wellnesstrainerinnen und Wellnesstrainer mit anerkannter Berufsqualifikation, Schönheitspflegerinnen und Schönheitspfleger, Vitalmasseurinnen und Vitalmasseur.

Referent	Tania Ottavi, Schönheitspflegerin und Wellnesstrainerin
Ort	BBZ „Dipl. Ing. Luis Zuegg“ Meran
Datum	Mo, 19.10.2026, Fr, 23.10.2026 und Mo, 26.10.2026
Dauer	15 Stunden, 08.30 – 13.30 Uhr
Gebühr	95 Euro
Anmeldung	Berufsbildungszentrum „Dipl. Ing. Luis Zuegg“ Meran, T. 0473 274 943 weiterbildung.zuegg@schule.suedtirol.it https://www.zuegg.berufsschule.it/de/weiterbildung
Frist	zwei Wochen vor Kursbeginn, in schriftlicher Form
Anmerkungen	Bitte ein Spanneintuch und Massagehandtücher mitbringen. Sollten Sie eine Teilnahmebestätigung benötigen, ist eine Stempelmarke von 16 Euro mitzubringen.

Bekleidung, Körperpflege und Wellness

BERUFLICHE WEITERBILDUNG



Berufsbildung

**BESSERWISSE
WISSEN'S BESSER**
VORSPRUNG DURCH KÖNNEN

NEU!

Starke Massagen – Einfach gemacht!

Ziel: In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie eine intensive und wirkungsvolle Massage gestalten – ganz ohne großen Krafteinsatz. Sie erfahren, wie Sie durch gezielte Techniken, optimale Körperhaltung und effiziente Bewegungsabläufe kraftvoll arbeiten, ohne selbst zu ermüden. Sie erhalten drei klar aufgebaute, sofort umsetzbare Sequenzen für Rücken, Beine sowie Arme und Nacken. Diese ermöglichen es Ihnen, besonders anspruchsvolle Kundinnen und Kunden individuell und intensiv zu behandeln – und dabei Ihre eigene Energie zu schonen.

Programm: Kenntnisse über die Kraftverteilung und schonen des eigenen Körpers bei einer intensiven Massage. Hauptmuskeln kennenlernen; Spezifische Griffe für Beine, Rücken, Arme und Nacken sowie der Einsatz von Massagegeräten aus Holz.

Zielgruppe: Wellnesstrainerinnen und Wellnesstrainer mit anerkannter Berufsqualifikation, Schönheitspflegerinnen und Schönheitspfleger, Vitalmasseurinnen und Vitalmasseur.

Referent	Tania Ottavi, Schönheitspflegerin und Wellnesstrainerin
Ort	BBZ „Dipl. Ing. Luis Zuegg“ Meran
Datum	Mi, 21.10.2026, Mi, 28.10.2026 und Mi, 04.11.2026
Dauer	15 Stunden, 08.30 – 13.30 Uhr
Gebühr	95 Euro
Anmeldung	Berufsbildungszentrum „Dipl. Ing. Luis Zuegg“ Meran, T. 0473 274 943 weiterbildung.zuegg@schule.suedtirol.it https://www.zuegg.berufsschule.it/de/weiterbildung
Frist	zwei Wochen vor Kursbeginn, in schriftlicher Form
Anmerkungen	Bitte ein Spannleintuch und Massagehandtücher mitbringen. Sollten Sie eine Teilnahmebestätigung benötigen, ist eine Stempelmarke von 16 Euro mitzubringen.

Bekleidung, Körperpflege und Wellness

BERUFLICHE WEITERBILDUNG




Berufsbildung

**BESSERWISSE
WISSEN'S BESSER**
VORSPRUNG DURCH KÖNNEN

NEU!

Thai Massage- Dynamische Druckmassage

Ziel: Sie lernen Hände, Ellbogen, Knie und Füße und den ganzen Körper einzusetzen, um mit viel Druck die Muskeln zu lockern. Nach dieser Behandlung werden die Kunden jeden einzelnen Muskel des Körpers spüren können. Die Thai Massage erfolgt auf Matten am Boden und bekleidet. Im Kurs erlernen Sie eine Massagesequenz von 50 Minuten, während der Sie die energetischen Bahnen aktivieren und den Kunden in Dehnpositionen führen.

Programm: Energie Lines der traditionellen Thai Massage; Viel Druck, wenig Kraft, arbeiten mit Körpergewicht und Hebeln sowie Druck dosieren; Passive Dehnungen, wieviel und wie weit; dynamische Sequenz für eine Ganzkörperbehandlung.

Zielgruppe: Wellnesstrainerinnen und Wellnesstrainer mit anerkannter Berufsqualifikation, Schönheitspflegerinnen und Schönheitspfleger, Vitalmasseurinnen und Vitalmasseur.

Referent	Tania Ottavi, Schönheitspflegerin und Wellnesstrainerin
Ort	Meran, BBZ Zuegg
Datum	Mo, 23.11.2026 bis Mi, 25.11.2026
Dauer	22,5 Stunden, 08.30 – 17.00 Uhr
Gebühr	132,50 €
Anmeldung	Berufsbildungszentrum „Dipl. Ing. Luis Zuegg“ Meran, T. 0473 274 943 weiterbildung.zuegg@schule.suedtirol.it https://www.zuegg.berufsschule.it/de/weiterbildung
Frist	zwei Wochen vor Kursbeginn, in schriftlicher Form
Anmerkungen	Bitte ein Spannleintuch und Massagehandtücher mitbringen. Bequeme Kleidung. Sollten Sie eine Teilnahmebestätigung benötigen, ist eine Stempelmarke von 16 Euro mitzubringen.

Bekleidung, Körperpflege und Wellness

BERUFLICHE WEITERBILDUNG



Berufsbildung

BESSERWISSE
WISSEN'S BESSER
VORSPRUNG DURCH KÖNNEN

NEU!

Energetische Fußmassage

Ziel: In diesem Seminar erlernen sie eine Sequenz an Massagegriffen für Fuß und Unterschenkel sowie die Position der Reflexpunkte, welche mit einem Holzstäbchen stimuliert werden. Nach diesem Kurs können Sie eine energetische Fußmassage zu 25 oder 50 Minuten durchführen.

Programm: Massagegriffe für die Füße: Muskelebene, Gelenkebene, Flüssigkeitsebene; Position der Reflexpunkte; Wirkungen und Kontraindikationen.

Zielgruppe: Wellnesstrainerinnen und Wellnesstrainer mit anerkannter Berufsqualifikation, Schönheitspflegerinnen und Schönheitspfleger, Vitalmasseurinnen und Vitalmasseur.

Referent	Tania Ottavi, Schönheitspflegerin und Wellnesstrainerin
Ort	Meran, BBZ Zuegg
Datum	Di, 01.12.2026 bis Mi, 02.12.2026
Dauer	14 Stunden, 08.30 – 16.30 Uhr
Gebühr	90 Euro
Anmeldung	Berufsbildungszentrum „Dipl. Ing. Luis Zuegg“ Meran, T. 0473 274 943 weiterbildung.zuegg@schule.suedtirol.it https://www.zuegg.berufsschule.it/de/weiterbildung
Frist	zwei Wochen vor Kursbeginn, in schriftlicher Form
Anmerkungen	Bitte ein Spannleintuch und Massagehandtücher mitbringen. Sollten Sie eine Teilnahmebestätigung benötigen, ist eine Stempelmarke von 16 Euro mitzubringen.