

Bekleidung, Körperpflege und Wellness

BERUFLICHE WEITERBILDUNG



Berufsbildung

BESSERWISSEN
WISSEN'S BESSER
VORSPRUNG DURCH KÖNNEN

NEU!

Kirei –

Japanische Lifting-Gesichtsmassage

Ziel: Sie erlernen die Griffe der Japanischen KIREI Massage und die gesamte Sequenz um eine sehr wirkungsvolle, liftende Gesichtsmassage auszuführen. Am Ende des Kurses können Sie eine 50-minütige Behandlung anbieten, welche die Gesichtshaut spürbar vitalisiert und belebt.

Programm: Grundtechnik und Ausweichtechniken, um die Intensität der Massage zu regulieren; Sie verstehen, wie KIREI funktioniert und auf was man achten sollte. Der Kurs ist auf 3 Vormittage aufgeteilt. Auf dieser Weise haben Sie die Möglichkeit, die erlernten Griffe zu trainieren und Fragen entstehen zu lassen.

Zielgruppe: Wellnesstrainerinnen und Wellnesstrainer mit anerkannter Berufsqualifikation, Schönheitspflegerinnen und Schönheitspfleger, Vitalmasseurinnen und Vitalmasseur.

Referent	Tania Ottavi, Schönheitspflegerin und Wellnesstrainerin
Ort	BBZ „Dipl. Ing. Luis Zuegg“ Meran
Datum	Mo, 26.01.2026, Mo, 02.02.2026 und Mo, 09.02.2026
Dauer	12 Stunden, 08.30 – 12.30 Uhr
Gebühr	80 €
Anmeldung	Berufsbildungszentrum „Dipl. Ing. Luis Zuegg“ Meran, T. 0473 274 943 weiterbildung.zuegg@schule.suedtirol.it https://www.zuegg.berufsschule.it/de/weiterbildung
Frist	zwei Wochen vor Kursbeginn, in schriftlicher Form
Anmerkungen	Bitte ein Spannleintuch und Massagehandtücher mitbringen. Sollten Sie eine Teilnahmebestätigung benötigen, ist eine Stempelmarke von 16 Euro mitzubringen.

Bekleidung, Körperpflege und Wellness

BERUFLICHE WEITERBILDUNG



Berufsbildung

BESSERWISSE
WISSEN'S BESSER
VORSPRUNG DURCH KÖNNEN

NEU!

Thai Massage-Dynamische Druckmassage

Ziel: Sie lernen Hände, Ellbogen, Knie und Füße und den ganzen Körper einzusetzen, um mit viel Druck die Muskeln zu lockern. Nach dieser Behandlung werden die Kunden jeden einzelnen Muskel des Körpers spüren können. Die Thai Massage erfolgt auf Matten am Boden und bekleidet. Im Kurs erlernen Sie eine Massagesequenz von 50 Minuten, während der Sie die energetischen Bahnen aktivieren und den Kunden in Dehnpositionen führen.

Programm: Energie Lines der traditionellen Thai Massage; Viel Druck, wenig Kraft, arbeiten mit Körpergewicht und Hebeln sowie Druck dosieren; Passive Dehnungen, wieviel und wie weit; dynamische Sequenz für eine Ganzkörperbehandlung.

Zielgruppe: Wellnesstrainerinnen und Wellnesstrainer mit anerkannter Berufsqualifikation, Schönheitspflegerinnen und Schönheitspfleger, Vitalmasseurinnen und Vitalmasseur.

Referent

Tania Ottavi, Schönheitspflegerin und Wellnesstrainerin

Ort

Meran, BBZ Zuegg

Datum

Mi, 28.01.2026 - Fr, 30.01.2026 und Mi, 25.02.2026 - Fr, 27.02.2026

Dauer

42 Stunden, 08.30 – 16.30 Uhr

Gebühr

230 €

Anmeldung

Berufsbildungszentrum „Dipl. Ing. Luis Zuegg“ Meran, T. 0473 274 943

weiterbildung.zuegg@schule.suedtirol.it

<https://www.zuegg.berufsschule.it/de/weiterbildung>

Frist

zwei Wochen vor Kursbeginn, in schriftlicher Form

Anmerkungen

Bitte ein Spanneintuch und Massagehandtücher mitbringen. Bequeme Kleidung.
Sollten Sie eine Teilnahmebestätigung benötigen, ist eine Stempelmarke von 16 Euro mitzubringen.

Bekleidung, Körperpflege und Wellness

BERUFLICHE WEITERBILDUNG



Berufsbildung

BESSERWISSEN
WISSEN'S BESSER
VORSPRUNG DURCH KÖNNEN

NEU!

Trachtenschneider:in

Modul 7: Joppe für die Männertracht

Dieses Modul ist Teil eines Lehrganges bestehend aus insgesamt sieben Modulen (Modul 1: Einfache Tracht/Schnürtracht; Modul 2: Festtagstracht; Modul 3: Joppe für die Frauentracht; Modul 4: Hemd und Bluse zur Tracht; Modul 5: Trachtenhose/Herrenhose; Modul 6: Herrenweste zur Tracht; Modul 7: Joppe für die Männertracht.) Es ist möglich auch nur einzelne Module zu besuchen.

Ziel: Sie lernen eine Trachtenjoppe für Männer selbst anzufertigen.

Programm: Schnittzeichnen 1:3 und 1:1; Schnitterstellung Joppe nach Wahl, Zuschnitt, Fertigen zur 1. Probe, Abänderung und Fertigstellung.

Zielgruppe: Schneider*innen und Fachschüler*innen der Abschlussklasse für Bekleidung und Mode, Schneiderinnen und Schneider

Referent

Gisela Gruber, Trachtenschneiderin

Ort

Meran, BBZ Zuegg

Datum

jeweils montags, 02.03.2026 - 04.05.2026 (außer 13.04.2026)

Dauer

64 Stunden, 08 - 17 Uhr

Gebühr

340 €

Anmeldung

Berufsbildungszentrum „Dipl. Ing. Luis Zuegg“ Meran, T. 0473 274 943

weiterbildung.zuegg@schule.suedtirol.it

<https://www.zuegg.berufsschule.it/de/weiterbildung>

Frist

15.02.2026, in schriftlicher Form

Anmerkungen

Bitte Schnittpapiere, Lineale, Stoff, usw. mitbringen.

Sollten Sie eine Teilnahmebestätigung benötigen, ist eine Stempelmarke von 16 Euro mitzubringen.

Bekleidung, Körperpflege und Wellness

BERUFLICHE WEITERBILDUNG



Berufsbildung

BESSERWISSE
WISSEN'S BESSER
VORSPRUNG DURCH KÖNNEN

Lomi Lomi – Aufbaukurs

Ziel: Sie vertiefen Ihre Kenntnisse bezüglich der hawaiianischen Massage und Körperarbeit.

Programm: Tiefe Körperarbeit am Schulter- und Nackenbereich, Gelenksarbeit und Dehnungen.

Zielgruppe: Wellnesstrainerinnen und Wellnesstrainer mit anerkannter Berufsqualifikation, Schönheitspflegerinnen und Schönheitspfleger, Vitalmasseurinnen und Vitalmasseur.

Voraussetzung: Besuch des Grundkurses

Referent	Margareta Kappl (D), Lomi-Trainerin
Ort	Meran, BBZ Zuegg
Datum	Di, 03.03.2026 – Mi, 04.03.2026
Dauer	14 Stunden, 08.30 – 16.30 Uhr
Gebühr	90 €
Anmeldung	Berufsbildungszentrum „Dipl. Ing. Luis Zuegg“ Meran, T. 0473 274 943 weiterbildung.zuegg@schule.suedtirol.it https://www.zuegg.berufsschule.it/de/weiterbildung
Frist	zwei Wochen vor Kursbeginn, in schriftlicher Form
Anmerkungen	Bitte Spanneleintuch, Handtücher in verschiedenen Größen mitbringen. Sollten Sie eine Teilnahmebestätigung benötigen, ist eine Stempelmarke von 16 Euro mitzubringen.

Bekleidung, Körperpflege und Wellness

BERUFLICHE WEITERBILDUNG



Berufsbildung

BESSERWISSE
WISSEN'S BESSER
VORSPRUNG DURCH KÖNNEN

Lomi Lomi – Profikurs (Advanced 1)

Ziel: Sie vertiefen Ihre Kenntnisse bezüglich der hawaiianischen Massage und Körperarbeit weiter und wissen Bescheid über Spezialelemente.

Programm: Tiefe Körperarbeit am Schulter- und Nackenbereich, special effects, Hebe- und Wiegegriffe in Rückenlage.

Zielgruppe: Wellnesstrainerinnen und Wellnesstrainer mit anerkannter Berufsqualifikation, Schönheitspflegerinnen und Schönheitspfleger, Vitalmasseurinnen und Vitalmasseur.

Voraussetzung: Voraussetzung: Besuch des Grund- und Aufbaukurses

Referent	Margareta Kappl (D), Lomi-Trainerin
Ort	BBZ „Dipl. Ing. Luis Zuegg“ Meran
Datum	Do, 05.03.2026 – Fr, 06.03.2026
Dauer	14 Stunden, 08.30 – 16.30 Uhr
Gebühr	90 €
Anmeldung	Berufsbildungszentrum „Dipl. Ing. Luis Zuegg“ Meran, T. 0473 274 943 weiterbildung.zuegg@schule.suedtirol.it https://www.zuegg.berufsschule.it/de/weiterbildung
Frist	zwei Wochen vor Kursbeginn, in schriftlicher Form
Anmerkungen	Bitte ein Spannleintuch und Massagehandtücher mitbringen. Bequeme Kleidung. Sollten Sie eine Teilnahmebestätigung benötigen, ist eine Stempelmarke von 16 Euro mitzubringen.

Bekleidung, Körperpflege und Wellness

BERUFLICHE WEITERBILDUNG



Berufsbildung

BESSERWISSE
WISSEN'S BESSER
VORSPRUNG DURCH KÖNNEN

NEU!

Energetische Fußmassage

Ziel: In diesem Seminar erlernen Sie eine Sequenz an Massagegriffen für Fuß und Unterschenkel sowie die Position der Reflexpunkte, welche mit einem Holzstäbchen stimuliert werden. Nach diesem Kurs können Sie eine energetische Fußmassage zu 25 oder 50 Minuten durchführen.

Programm: Massagegriffe für die Füße: Muskelebene, Gelenkebene, Flüssigkeitsebene; Position der Reflexpunkte; Wirkungen und Kontraindikationen.

Zielgruppe: Wellnesstrainerinnen und Wellnesstrainer mit anerkannter Berufsqualifikation, Schönheitspflegerinnen und Schönheitspfleger, Vitalmasseurinnen und Vitalmasseur.

Referent	Tania Ottavi, Schönheitspflegerin und Wellnesstrainerin
Ort	Meran, BBZ Zuegg
Datum	Mi, 11.03.2026 bis Do, 12.03.2026
Dauer	14 Stunden, 08.30 – 16.30 Uhr
Gebühr	90 €
Anmeldung	Berufsbildungszentrum „Dipl. Ing. Luis Zuegg“ Meran, T. 0473 274 943 weiterbildung.zuegg@schule.suedtirol.it https://www.zuegg.berufsschule.it/de/weiterbildung
Frist	zwei Wochen vor Kursbeginn, in schriftlicher Form
Anmerkungen	Bitte ein Spanneintuch und Massagehandtücher mitbringen. Sollten Sie eine Teilnahmebestätigung benötigen, ist eine Stempelmarke von 16 Euro mitzubringen.

Bekleidung, Körperpflege und Wellness

BERUFLICHE WEITERBILDUNG



Berufsbildung

BESSERWISSEN
WISSEN'S BESSER
VORSPRUNG DURCH KÖNNEN

Masterclass BEARD and HAIR

Ziel: Aneignung von Techniken durch die Ausführung eines trendigen Herrenschnitts, Kenntnisse durch den Einsatz spezifischer Arbeitsmittel, Erreichen eines fortgeschrittenen Niveaus um die Dienstleistung des Bartschneidens anbieten zu können, Schneiden von Formen mit geometrischen Linien und Projektionen um den coolsten Look des Augenblicks zu kreieren. - Acquisire le tecniche attraverso l'esecuzione di un taglio uomo di tendenza, conoscenza attraverso il loro utilizzo degli strumenti di lavoro specifici, conseguire un livello avanzato per poter erogare il servizio di modellatura barba, forme di taglio eseguite con linee e proiezioni geometriche per creare il look più cool del momento.

Programm: Vormittag: Präsentation des Tages, theoretische und praktische Vorführung einer Bartrasur nach der klassischen Methode, theoretische und praktische Vorführung einer Bartrasur mit heißen Tüchern, theoretische und praktische Vorführung eines MULLET-Haarschnitts (aktueller Schnitt), theoretische und praktische Vorführung eines TAPER FADE-Haarschnitts (Strähnchen), Nachmittag: praktisches Arbeiten für die Teilnehmer*innen, die Schritt für Schritt die vorgeschlagenen Schnitttechniken an einem Modell durchführen werden. - Mattina: presentazione della giornata, dimostrazione teorica e pratica di una rasatura barba svolta con il metodo classico, dimostrazione teorica e pratica di una modellatura barba eseguita con i panni caldi, dimostrazione teorica e pratica di un taglio capelli MULLET (taglio del momento), dimostrazione teorica e pratica di un taglio capelli TAPER FADE (punti luce), pomeriggio: sessione pratica dei corsisti che seguiti step by step eseguiranno su modello le tecniche di taglio proposte.

Zielgruppe: Erfahrene Inhaber*innen eines Frisörsalons und Mitarbeiter*innen mit Diplom

Referent Giorgio Iacob, titolare del salone "Sottosopra",
Ort Meran, BBZ Zuegg
Datum Montag, 30.03.2026
Dauer 8 Stunden, 08 – 17 Uhr (der Kurs findet in italienischer Sprache statt)
Gebühr 60 € (Lehrlinge 18 €)
Anmeldung Berufsbildungszentrum „Dipl. Ing. Luis Zuegg“ Meran, T. 0473 274 943
weiterbildung.zuegg@schule.suedtirol.it

Frist <https://www.zuegg.berufsschule.it/de/weiterbildung>
zwei Wochen vor Kursbeginn, in schriftlicher Form

Anmerkungen Mitbringen: Schere (Größe 6 oder 6,5 spitz), Schere zum Trimmen, Schneidekamm, breiter Kamm, feiner Kamm zum Verblenden, Bürste zum Verblenden, Rasierapparat mit Rasierklinge, Haartrockner, Umhang und Handtuch, Blutklammer, Halspapier, Schermaschine mit Aufsätzen (10, 6, 4,5, 3 und 1,5), Trimmer. **1 Modell für die Nachmittagssitzung**

Bekleidung, Körperpflege und Wellness

BERUFLICHE WEITERBILDUNG



Berufsbildung

**BESSERWISSE
WISSEN'S BESSER**
VORSPRUNG DURCH KÖNNEN

NEU!

Individuell Massieren – Den Fokus richtig setzen

Ziel: Sie erlernen praxisorientiert und individuell, ihre Massage gezielt auf die spezifischen Bedürfnisse ihrer Kunden abzustimmen. Durch die Kombination verschiedener Massagegriffe aus unterschiedlichen Techniken entwickeln Sie individuelle Behandlungsansätze zur gezielten Entlastung spezifischer Körperregionen.

Programm: Spezifische Grifftechniken zur Entlastung des unteren Rückens, Effektive Massagegriffe für den Schulter- und Nackenbereich; Integration der erlernten Techniken in eine Ganzkörper oder Sportmassage.

Zielgruppe: Wellnesstrainerinnen und Wellnesstrainer mit anerkannter Berufsqualifikation, Schönheitspflegerinnen und Schönheitspfleger, Vitalmasseurinnen und Vitalmasseur.

Referent

Tania Ottavi, Schönheitspflegerin und Wellnesstrainerin

Ort

Meran, BBZ Zuegg

Datum

Di, 21.04.2026 und Di, 28.04.2026

Dauer

8 Stunden, 08.30 – 12.30 Uhr

Gebühr

60 €

Anmeldung

Berufsbildungszentrum „Dipl. Ing. Luis Zuegg“ Meran, T. 0473 274 943

weiterbildung.zuegg@schule.suedtirol.it

<https://www.zuegg.berufsschule.it/de/weiterbildung>

Frist

zwei Wochen vor Kursbeginn, in schriftlicher Form

Anmerkungen

Bitte ein Spannleintuch und Massagehandtücher mitbringen.

Sollten Sie eine Teilnahmebestätigung benötigen, ist eine Stempelmarke von 16 Euro mitzubringen.

Bekleidung, Körperpflege und Wellness

BERUFLICHE WEITERBILDUNG



Berufsbildung

BESSERWISSE
WISSEN'S BESSER
VORSPRUNG DURCH KÖNNEN

NEU!

Alpenkraftmassage

Ziel: Sie erlernen die einzigartigen Techniken der Alpenkraft-Massage anzuwenden, um kraftvoll und zielgerichtet auf spezifische Problemzonen einzugehen. Sie können die Griffe und den Aufbau der Behandlung durchführen, die sich gezielt auf die Bedürfnisse des Körpers konzentrieren, insbesondere nach körperlicher Anstrengung wie dem Wandern.

Programm: Massage von Rücken, Beine und Nacken zu ca. 50 Minuten. Spezifische Griffe, um das Kreuzbein und Hüftgelenke zu lockern sowie um die Verklebungen der Faszien am Rücken zu lösen. Bei der Massage konzentriert man sich auf die Frage; " was wird massiert und wieso."

Zielgruppe: Wellnesstrainerinnen und Wellnesstrainer mit anerkannter Berufsqualifikation, Schönheitspflegerinnen und Schönheitspfleger, Vitalmasseurinnen und Vitalmasseur.

Referent	Tania Ottavi, Schönheitspflegerin und Wellnesstrainerin
Ort	Meran, BBZ Zuegg
Datum	Mi, 03.06.2026, Mi, 10.06.2026 und Mi, 17.06.2026
Dauer	12 Stunden, 08.30 – 12.30 Uhr
Gebühr	80 €
Anmeldung	Berufsbildungszentrum „Dipl. Ing. Luis Zuegg“ Meran, T. 0473 274 943 weiterbildung.zuegg@schule.suedtirol.it https://www.zuegg.berufsschule.it/de/weiterbildung
Frist	zwei Wochen vor Kursbeginn, in schriftlicher Form
Anmerkungen	Bitte ein Spannleintuch und 2 große Handtücher und 1 kleines Handtuch mitbringen. Sollten Sie eine Teilnahmebestätigung benötigen, ist eine Stempelmarke von 16 Euro mitzubringen.