

Berufsbegleitender Lehrgang zur Wellnesstrainerin / zum Wellnesstrainer 2027 - 2029

Wellness führt zu mentalem, psychischem und körperlichem Wohlbefinden und gehört zum unverzichtbaren Angebot von Hotels und Kureinrichtungen und Thermen. Aufgrund der regen Nachfrage organisiert die Landesberufsschule Luis Zuegg, Meran, den 13. Lehrgang für Wellnesstrainer/-innen. Der Lehrgang ist zweijährig, wird berufsbegleitend angeboten und umfasst 1.113 Stunden.

Maximale Teilnehmer/-innen: 16 Personen

Ziele:

Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrganges besitzen die Teilnehmer/-innen ein fundiertes Fakten- und Handlungswissen und praktische Fertigkeiten für eine berufliche Tätigkeit im Wellnessbereich. Das Wissen setzt sich aus den Bereichen sportliches Gesundheitstraining, Outdoor, Wellnessanwendungen, Ernährungsberatung, Körper- und Entspannungstechniken, sowie Kommunikation und Gästebberatung, zusammen. Es besteht außerdem die Möglichkeit mit Wahlfächern Themen zu vertiefen.

Die Absolventen/-innen des Lehrganges erlangen nach bestandener Diplomprüfung den **Titel einer „Spezialisierten Fachkraft“ der Autonomen Provinz Bozen als „Wellnesstrainerin / Wellnesstrainer“**

Zugangsvoraussetzungen:

1. Berufliche Qualifikation im Bereich:
 - a) Körperpflege (Schönheitspfleger/in, Friseur/in)
 - b) Gesundheits- und Sozialberufe
 - c) Sportwissenschaften und Sportpädagogikoder
Reifezeugnis oder Berufsqualifizierung (nicht unter Punkt a, b und c genannte)
und
Besuch von Kursen in einschlägigen Bereichen im Ausmaß von mindestens 100 Stunden
oder
Mittelschuldiplom
und
Besuch von Kursen in einschlägigen Bereichen im Ausmaß von mindestens 100 Stunden
und
Teilnahme an Fortbildungen in den Bereichen Kommunikation, Persönlichkeitsbildung und Sprachen im Ausmaß von mindestens 80 Stunden
2. Bestandener Fitnesstest

3. Beständenes Aufnahmegespräch in deutscher und italienischer Sprache, in denen vor allem soziale Fertigkeiten (z. B. Kontaktfähigkeit, sprachliches Ausdrucksvermögen) überprüft werden.
4. Mindestalter 18 Jahre bzw. erfüllte Bildungspflicht
5. Gesunde physische und psychische Konstitution des Körpers – ein ärztliches Attest, das die Sporttauglichkeit bestätigt, ist von den Lehrgangsteilnehmern vorzuweisen.

Inhalte

Die Ausbildung wird in 7 Hauptmodule aufgeteilt:

Bewegungs- und Trainingslehre	228 Stunden
Ernährungslehre und Kräuterkunde	81 Stunden
Massage und Anatomie	300 Stunden
Entspannung und Körperarbeit	60 Stunden
Wellnessanwendungen	82 Stunden
Motivation und Beratung	122 Stunden
Praktikum in einem Wellnesshotel	240 Stunden

Es besteht eine Anwesenheitspflicht von mindestens 80 % pro Modul.

Die Teilnehmer/-innen haben die Möglichkeit sich bereits erworbene Zeugnisse anerkennen und sich somit von einzelnen Modulen befreien zu lassen!

Das Formular für den Antrag um Befreiung erhalten Sie im Berufsbildungszentrum „Dipl. Ing. Luis Zuegg“, Meran, Rennstallweg 24, 39012 Meran:

Tel: 0473-274940 oder via Mail: stefan.wallnoefer@schule.suedtirol.it

Termine

Mit dem Anmeldeformular müssen auch ein ausführlicher und detaillierter Lebenslauf mit Lichtbild, sowie Zeugnisse und andere relevante Bestätigungen abgegeben werden.

Unvollständige und verspätet eingereichte Ansuchen werden nicht berücksichtigt!

Es wird darauf aufmerksam gemacht, dass die eingereichten Zeugnisse und Bestätigungen stichprobenmäßig kontrolliert werden.

Anmeldefrist: 01.09.2026

Fitness test: zu bestimmen

Aufnahmegespräche: zu bestimmen

Pro Jahr finden jeweils ca. drei bis vier mehrtägige Kurseinheiten statt.

1 Tag pro Woche (jede zweite Woche): Abendeinheit in Massage von 18.00-22.00 Uhr

Wochenendblöcke: durchschnittlich alle 2 Wochen.

*Freitag: 14.00 - 20.00 Uhr

*Samstag: 8.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 17.00 Uhr

Voraussichtlicher Lehrgangsstart: Jänner 2027

Diplomprüfung:

Um zur Diplomprüfung zugelassen zu werden, muss eine positive Bewertung in allen Fächern und Modulen sowie eine Mindestanwesenheit von 80 % pro Modul vorliegen. Das Praktikum von 240 Stunden muss absolviert sein.

Die Diplomprüfung beinhaltet:

- Schriftliche Facharbeit
- Diplomprüfung: Präsentation der Facharbeit
Prüfungsgespräch zu den 5 Hauptmodulen
Praktische und schriftliche Prüfung in Massage

Für die Privatisten/-innen gelten dieselben Zugangsvoraussetzungen, wie für die Lehrgangsteilnehmer/-innen.

Orte

Berufsbildungszentrum „Dipl. Ing. Luis Zuegg“ Meran

Kosten

Der Lehrgang (inkl. 1 Wahlfach) kostet voraussichtlich: 1.500 € (zahlbar in 2 Raten).

Lehrausgänge in Wellnesshotels (genauer Betrag wird rechtzeitig mitgeteilt).

Die Teilnehmergebühr verringert sich **NICHT** bei Modulbefreiung!

Informationen

Berufsbildungszentrum „Dipl. Ing. Luis Zuegg“ Meran

Rennstallweg 24, 39012 Meran, Tel: 0473-274940

Lehrgangskoordinator: Stefan Wallnöfer: stefan.wallnoefer@schule.suedtirol.it