

Bijlage: Standaard instellingen en automatische berichten in Niertransplantatiezorg@home app

Hieronder ziet u de standaard instellingen van het programma Niertransplantatiezorg@home. In geval van een storing van de app, kunt u hier lezen wat te doen als uw meetwaarden buiten de standaard waarden vallen. Let op: Indien uw behandelaar met u andere grenswaarden heeft afgesproken, volgt u de persoonlijke afspraken op.

Neem in het geval van afwijkende waarden of als u het niet vertrouwt, contact met ons op. Bel tijdens kantooruren (08:30 – 17:00) naar de poli Nefrologie: 088-7557375. Buiten kantooruren, in het weekend en op feestdagen belt u naar de verpleegafdeling Nefrologie: 088-7556222 of 088-7556223. Bij technische vragen belt u naar Medisch Regiecentrum (MRC) van het UMC Utrecht via 088 75 60 614 (overdag van 08.00 - 20.00 uur, alle dagen van de week).

Vraag	Toelichting
Bloeddruk & hartslag	Meet uw bloeddruk en hartslag in de eerste 8 weken 2x per dag. In week 9 t/m 12: één keer per dag en vanaf week 13: 2x per week.
Bloeddruk bovendruk	Als uw bloeddruk bovendruk (systolic) hoger of gelijk is aan 180 mmHg of lager of gelijk aan is 105 mmHg, ontvangt u het volgende bericht: Uw bloeddruk wijkt af. Meet over 10 minuten nog een keer. Als het dan nog afwijkend is of als u het niet vertrouwt, neem dan contact op. Bel tijdens kantooruren (08:30 – 17:00) naar de poli Nefrologie: 088-7557375. Buiten kantooruren, in het weekend en op feestdagen belt u naar de verpleegafdeling Nefrologie: 088-7556222 of 088-7556223.
	Als uw bloeddruk bovendruk (systolic) tussen de 150 mmHg en 179 mmHg is ontvangt u het volgende bericht: Uw bloeddruk wijkt af. Meet over 10 minuten nog een keer. Als het dan nog afwijkend is of als u het niet vertrouwt, neem dan tijdens kantooruren (08:30 – 17:00) contact op met de poli Nefrologie: 088-7557375.
Hartslag	Wanneer de meting van de hartslag (pulse) hoger of gelijk aan 120 bpm of lager of gelijk aan 40 bpm is ontvangt u het volgende bericht: Uw hartslag wijkt af. Meet over 10 minuten nog een keer. Neem contact op als uw hartslag na tien minuten nog steeds afwijkend is én u heeft opeens 1 of meer van onderstaande klachten of als u het niet vertrouwt: - misselijkheid of braken - benauwdheid - pijn of druk op de borst - pijn tussen de schouderbladen - ernstige toenemende vermoeidheid Bel tijdens kantooruren (08:30 – 17:00) naar de poli Nefrologie: 088-7557375. Buiten kantooruren, in het weekend en op feestdagen belt u naar de verpleegafdeling Nefrologie: 088-7556222 of 088-7556223.

Temperatuur	Meet uw temperatuur in de eerste 8 weken dagelijks.
	Als uw temperatuur hoger of gelijk aan 38 °C is, ontvangt u het volgende bericht: U heeft koorts. Bel tijdens kantooruren (08:30 – 17:00) naar de poli Nefrologie: 088-7557375. Buiten kantooruren, in het weekend en op feestdagen belt u naar de verpleegafdeling Nefrologie: 088-7556222 of 088-7556223. Als u al overleg heeft gehad met uw zorgverlener over deze koortsperiode, volg dan dat advies op. U hoeft niet nogmaals te bellen.
Ontlastingsproblemen	De vraag over ontlastingsproblemen wordt de eerste 8 weken 2x per week gesteld. In week 9 t/m 12: 1x per week en vanaf week 13: elke 2 weken.
	Als u heeft aangegeven ontlastingsproblemen te ervaren (pijn bij de stoelgang, zichtbaar bloed in uw ontlasting, zichtbaar slijm in uw ontlasting, diarree, verstopping of een ander probleem), ontvangt u het volgende bericht: U geeft aan dat u problemen heeft met uw ontlasting. Bespreek dit met uw zorgverlener tijdens de volgende policonrole of tijdens het volgende telefonische consult. Indien u meer dan 3x per dag waterdunne diarree heeft, u koorts heeft, of als u het niet vertrouwt, neem dan eerder contact op met uw zorgverlener. Bel tijdens kantooruren (08:30 – 17:00) naar de poli Nefrologie: 088-7557375. Buiten kantooruren, in het weekend en op feestdagen belt u naar de verpleegafdeling Nefrologie: 088-7556222 of 088-7556223.
Gewicht	Meet uw gewicht de eerste 8 weken 3x per week. In week 9 t/m week 12: 2x per week en vanaf week 13 vragen wij u 1x per week uw gewicht te meten.
Foto van operatie-wond	In de eerste week van de monitoring wordt u gevraagd een foto van de operatiewond te maken en deze voorafgaand aan het consult met de arts te delen via de app.