

EEG na slaapdeprivatie

Inleiding

In dit informatieblad vindt u informatie over EEG na slaapdeprivatie. Slaapdeprivatie betekent letterlijk: onthouden van slaap. Het EEG-onderzoek vindt plaats nadat u een nacht niet geslapen heeft. De laborant die het onderzoek uitvoert zal u tijdens het onderzoek uitleg en aanvullende informatie geven. Het onderzoek is niet gevaarlijk en vrijwel pijnloos.

Duur

Het onderzoek duurt ongeveer anderhalf uur.

Doel

Het doel van het onderzoek is het registreren van de elektrische activiteit van de hersenen terwijl u doezelt en in slaap valt. Een slaapdeprivatie-EEG vindt plaats als het gewone EEG niet voldoende gegevens heeft opgeleverd. Het onderzoek is bedoeld om de oorzaak van een lichamelijke klacht vast te stellen; het is geen methode om een aandoening te genezen.

Voorbereiding

De nacht voor het onderzoek moet u opblijven. U mag 's nachts een maaltijd gebruiken. Het is echter niet toegestaan gedurende de nacht koffie, thee, chocolademelk of cola te drinken; het opwekkende middel dat in deze dranken zit (cafeïne) kan het onderzoek beïnvloeden. Ook wordt u verzocht om niet, of zo min mogelijk, te roken. In verband met het aanbrengen van elektroden op de hoofdhuid wordt u verzocht de dag vóór het onderzoek uw haren te wassen. Gebruik daarna geen haarlak, gel of vet meer.

Graag de medicijnen die u gebruikt, mee te nemen naar het onderzoek.

Onderzoek

Wij adviseren u om met begeleiding naar het UMC Utrecht te komen. Om 8.00 uur wordt u verwacht op de EEG-afdeling. Daar worden de elektroden (metalen dopjes) op de gebruikelijke manier aangebracht. Het is de bedoeling dat u nu afwisselend inslaapt en weer wakker wordt gemaakt.

Vooraf de periode van inslapen is belangrijk voor de registratie van de hersenactiviteit. Na afloop worden de elektroden verwijderd en worden de restjes lijm zoveel mogelijk uit uw haar gekamd. Voor het oplossen van de lijm wordt mavidon gebruikt. Wij adviseren u wederom met begeleiding naar huis te gaan. Uw reactievermogen is namelijk verminderd, omdat u een nacht niet heeft geslapen.

Vragen?

Als u nog vragen heeft nadat u deze folder hebt gelezen, kunt u bellen naar de afdeling Klinische Neurofysiologie, tel. 088-755 79 68. Op de dag van het onderzoek kunt u natuurlijk ook altijd vragen stellen aan een van de medewerkers.