

Begeleiding bij angst voor de tandarts



UMC Utrecht

Inleiding

Angst voor een behandeling bij de tandarts komt regelmatig voor. Als u angst hebt voor de tandarts kunt u noodzakelijke behandelingen uitstellen. Er kan dan extra schade aan uw gebit ontstaan. Dit is erg vervelend voor u.

De afdeling tandheelkunde van het UMC Utrecht begeleidt patiënten met angst voor een tandartsbehandeling. Samen kijken we hoe de angst overwonnen kan worden. Het doel is om uiteindelijk weer terug te keren naar uw eigen tandarts.

Wie zijn wij?

Wij zijn de afdeling tandheelkunde van het UMC Utrecht. Wij zijn gespecialiseerd in het behandelen van mensen met extreme angst voor een behandeling bij de tandarts. Ons team bestaat uit deskundige tandartsen die gespecialiseerd zijn in angstbegeleiding, tandartsassistentes en een klinisch psycholoog. Wij werken nauwkeurig samen als team, maar vooral met u. Samen begeleiden wij u, om de angst te overwinnen.

Werkwijze

Op onze afdeling richten wij ons op het behandelen van angst voor tandheelkundige behandelingen. Dit doen wij met een effectieve methode die ontleend is aan cognitieve gedragstherapie.

Hoe werkt dit?

Angst neemt toe door datgene wat angstig maakt, te vermijden. Dit geldt ook voor angst voor de tandarts. Het is nodig om de angst onder ogen te komen. Dit moet zorgvuldig en stap voor stap gebeuren. Via de weg van de geleidelijkheid wordt u niet in één keer aan de angst blootgesteld, maar beetje bij beetje. Samen met u maken we elke stap overzichtelijk en precies zo groot dat u hem durft te zetten.

De behandeling binnen onze afdeling is verdeeld in een aantal behandel-sessies. Het eerste consult bestaat uit een gesprek met de tandarts angstbegeleiding en/of klinisch psycholoog. Tijdens dit gesprek wordt er uitgebreid gekeken waarvoor u bang bent. Samen met u maken wij een stappenplan, om van uw angst af te komen. Het doel is dat u weer te behandelen bent door een gewone tandarts. Het kan dat u nog niet volledig tandheelkundig gezond bent als u weer voor de tandheelkun-dige behandeling terug gaat naar uw eigen tandarts.

Behandeling onder narcose

Narcosebehandelingen zorgen er niet voor dat uw angst vermindert. Daarom doen wij alleen in zeer uitzonderlijke gevallen een behandeling onder narcose. De behandeling is dan ook altijd in combinatie met angstbegeleiding.

Afspraak maken

Voor een afspraak op onze afdeling hebt u een verwijzing nodig van uw huisarts of tandarts. Zodra de verwijzing bij ons binnenkomt, nemen wij contact met u op.

Contact

Hebt u vragen, neem dan contact op met de polikliniek bijzondere tandheelkunde van het UMC Utrecht via telefoonnummer 088 75 577 62 of via e-mail polimka-bt@umcutrecht.nl. Informatie vindt u ook op onze website www.umcutrecht.nl/bijzonderetandheelkunde.

Fotografie en vormgeving

Design & Producties, UMC Utrecht

Uitgave

Heelkundige Specialismen, UMC Utrecht

Januari 2018