

# Luier verschonen met gipsbroek

Om de gipsbroek zo goed mogelijk schoon te houden, adviseren we om een kleine luier in de gipsbroek te plaatsen en een grote luier als tweede eromheen. Het kan soms lastig zijn om de de kleine luier in de gipsbroek te schuiven. Onderstaande beschrijving kan je hierbij helpen. Je kunt een vliegenmepper of spatel gebruiken.

Stap 1: scheur de klittenbanddelen van de achterkant af (van de luier die in de gipsbroek gaat).



Stap 2: vouw de luier met de buitenkant om de vliegenmepper.



Stap 3: schuif de vliegenmepper met luier tussen de billen en de gipsbroek in. Til daarbij iets de billen omhoog met de vingers, zodat er ruimte ontstaat.



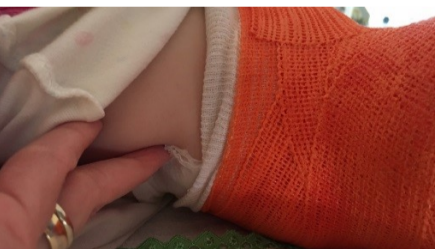
Stap 4: duw de vliegenmepper zachtjes verder de gipsbroek in.



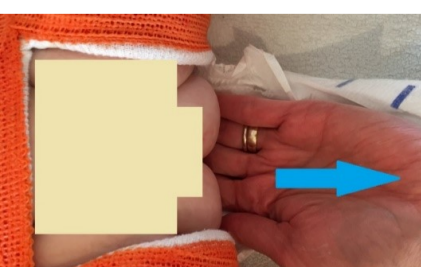
Stap 5: kantel de gipsbroek t.h.v. de heup, zodat er ruimte ontstaat bij de rug om de vliegenmepper verder de gipsbroek in te duwen



Stap 6: trek de luier iets boven de rand en houd deze vast als je de vliegenmepper weer zachtjes terugtrekt



Stap 7: trek de billen eventueel weer iets naar beneden als deze wat mee omhooggeschoven zijn.



Stap 8: stop de voorkant van de luier in de gipsbroek. Vervolgens kan de tweede luier om de gipsbroek. Klaar!

