



UMC Utrecht

# Qutenza (Capsaicine 8% pleister)

**Afdeling pijnbehandeling**



# Wat is Capsaïcine?

Capsaïcine is een stofje dat in hete pepers zit (Spaanse pepers, sambal). Het is de stof die de peper het pittige karakter geeft en een branderig gevoel geeft in de mond. Capsaïcine is ongeveer 250 maal zo sterk als sambal. Er bestaat ook capsaïcine crème. Deze crème bevat 0,025% tot 0,075% capsaïcine. De Qutenza pleister bevat 8% capsaïcine en is dus veel sterker.

Bij zenuwpijn zijn de zenuwen in de huid overprikkeld. Hierdoor ontstaat vaak een branderige of schietende pijn, pijn bij aanraken, overgevoeligheid voor warmte of kou en tintelingen. De capsaïcine in de pleister bindt zich aan de overprikkelde zenuwcellen in de huid en zorgt ervoor dat ze minder gevoelig worden voor pijn. Hierdoor worden er minder pijnprikkels doorgegeven aan de hersenen en neemt de pijn af.

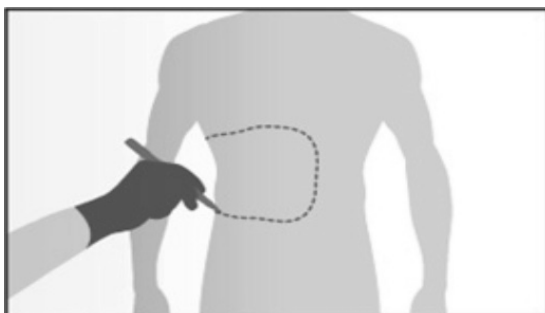
## Vorbereiding

- U dient thuis 1 uur voor de afspraaktijd 1000 mg paracetamol in te nemen. Indien u al standaard 4 x daags 1000 mg paracetamol gebruikt hoeft u dit niet extra in te nemen.
- Als u zwanger bent of denkt te zijn, of borstvoeding geeft, overleg dan met de pijnverpleegkundige of de behandeling door kan gaan.
- De behandeling kan niet plaatsvinden op beschadigde / kapotte huid
- U kunt op de ochtend van behandeling gewoon eten en drinken en uw medicijnen innemen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.
- Indien u capsaïcine crème gebruikt dient u hier op de dag van de behandeling voorlopig mee te stoppen.
- Houdt u er rekening mee dat u maximaal 1,5 uur in het ziekenhuis bent voor de behandeling.
- Trek makkelijk zittende kleding aan.
- Neem u iets mee ter ontspanning, bijvoorbeeld een leesboek, puzzelboekje of muziek.

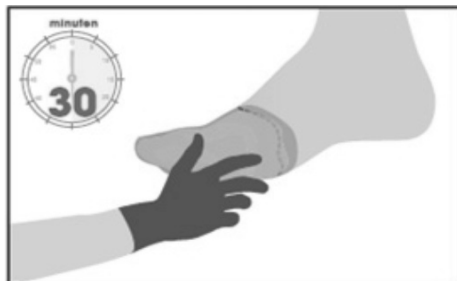
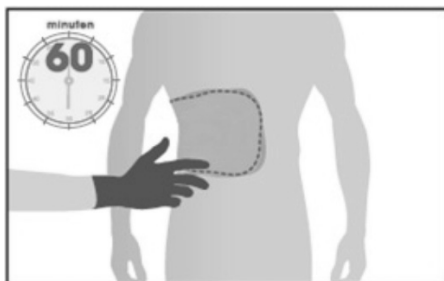
# De behandeling

De behandeling vindt poliklinisch plaats en wordt uitgevoerd door de pijnverpleegkundige. U dient zich te melden bij receptie 31 op de polikliniek pijnbehandeling. Nadat u zich heeft aangemeld, kunt u plaatsnemen in de wachtruimte en wordt u, zodra u aan de beurt bent, naar binnen geroepen.

De pijnverpleegkundige tekent het pijnlijke gebied af op de huid met een markeerstift.



Dan volgt de behandeling met de capsaïcine 8% pleister. De pijnverpleegkundige plakt de pleister op het afgetekende gebied en deze blijft 60 minuten zitten. Uitzondering hierop is wanneer uw voeten behandeld worden, dan blijven de pleisters 30 minuten zitten.



Nadat de pleisters de benodigde tijd op de huid hebben gezeten verwijdert de pijnverpleegkundige de pleister(s) en maakt de huid schoon met een reinigingsgel. Daarna wordt de huid ook nog schoongemaakt met water en zeep.

De behandeling met de Qutenza pleisters kan pijnlijk zijn omdat het de huidzenuwen stimuleert. Tijdens de behandeling dient u steeds aan te geven wanneer de pijn toeneemt. Dan kan de pijnverpleegkundige de huid koelen en/of u krijgt pijnmedicatie.

## Na de behandeling

- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet actief aan het verkeer deelnemen . U moet er zelf voor zorgen dat iemand u naar huis brengt.
- Indien de behandelde huid branderig blijft kunt u thuis de huid koelen met doeken koud water, in een bak koud water of met een coldpack uit de koelkast. U mag de huid niet koelen met ijs.
- Na 2 weken neemt de pijnverpleegkundige telefonisch contact met u op om te horen of de behandeling succes heeft gehad.

Vermindering van pijn kan binnen enkele dagen tot weken optreden. De duur van het effect is erg wisselend. Pijnvermindering kan maanden aanhouden. Helaas slaat het middel niet bij iedere patiënt even goed aan.

Het is mogelijk de behandeling te herhalen na 3 maanden mits de behandeling effect heeft gehad. Wanneer de eerste keer geen of nauwelijks effect heeft gehad wordt de behandeling niet herhaald.

# Bijwerkingen

De behandeling wordt zorgvuldig uitgevoerd. Er kunnen een aantal bijwerkingen optreden; deze zijn van voorbijgaande aard.

Regelmatig voorkomende bijwerkingen:

- Rode, pijnlijke en/of branderige huid op de plaats waar de pleister heeft gezeten. De huid kan dan enkele dagen gevoelig zijn voor warmte, een warme douche of een warm bad, zonlicht en/of flinke lichamelijke inspanning.
- Gedurende een aantal dagen jeuk, bultjes, blaren, zwelling, droogheid in het gebied waar de pleister heeft gezeten.

Soms voorkomende bijwerkingen:

- In het gebied waar de pleister heeft gezeten kunnen striemen, tintelend gevoel, ontsteking van de huid, bloeditstorting optreden.
- Hoge bloeddruk, snelle hartslag, vermindering van smaak, oogirritatie, hoesten, misselijkheid, zwelling van ledematen, verminderd gevoel in ledematen.

## Vragen?

Hebt u naar aanleiding van deze folder nog vragen?

Neem dan contact op met uw behandelend anesthesioloog-pijnspecialist of pijnverpleegkundige (via het secretariaat van de pijnpolikliniek, telefoon 088 75 561 63)

Divisie vitale functies

### **Afdeling pijnbehandeling**

Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht

T. 088 75 555 55

**[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)**

© 2020, UMC Utrecht





Bezoekadres:  
Heidelberglaan 100  
3584 CX UTRECHT

Postadres:  
Postbus 85500  
3508 GA UTRECHT

[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)  
T. +31 (0)88 75 555 55