



mūva

UMC UTRECHT, LISTER & ALTRECHT ZOEKEN PER DIRECT PANNELLEDEN VOOR ONDERZOEK NAAR LEEFSTIJL IN DE PSYCHIATRIE

MUVA-Project: gezondere leefstijl in de GGZ.

Dit onderzoeksproject richt zich op het verbeteren van verschillende leefstijlfactoren als; voeding, beweging, roken en slapen. Een gezonde leefstijl verander je niet zomaar. Daarom zijn wij per direct op zoek naar panelleden die ideeën hebben over wat belangrijk is voor mensen met een psychiatrische diagnose en hoe wij samen de leefstijl kunnen verbeteren.

Mocht je, vanuit je eigen ervaring, bij willen dragen aan een vitale en gezonde GGZ? Dan horen wij graag je mening en ideeën!

**Uw mening is
onmisbaar in
onderzoek naar
leefstijl in de
psychiatrie**

**Gedurende het
onderzoek komen de
leden 3X (online) bij
elkaar**

**U ontvangt een
vergoeding van E50,-**

Start januari 2021

**JE KUNT CONTACT
OPNEMEN MET
ONDERZOEKERS
LISANNE EN ILONA**

MUVA@umcutrecht.nl