



UMC Utrecht

# Langwerkende antireumatische middelen: apremilast (Otezla<sup>®</sup>)

**Zorgeneheid reumatologie en klinische Immunologie**



In overleg met uw arts heeft u besloten het geneesmiddel apremilast (Otezla®) te gaan gebruiken. Deze folder geeft informatie over dit geneesmiddel.

## Werking

Apremilast wordt gebruikt bij de behandeling van volwassenen met psoriasis en artritis psoriatica, waarbij een voorafgaande behandeling, onvoldoende effect heeft gehad.

Bij psoriasis en artritis psoriatica maakt het immuunsysteem teveel ontstekingscellen aan. PDE4 is een enzym (eiwit) dat van nature in ontstekingscellen aanwezig is. Apremilast vermindert de activiteit van PDE4, waardoor er minder ontstekingscellen worden aangemaakt. Hierdoor vermindert de ontsteking.

## Behandelmethode

- Apremilast is de werkzame stof. De merknaam is Otezla®.
- Apremilast is een tablet.
- De dosering van Apremilast is tweemaal daags 1 tablet van 30 mg.
- Er wordt echter gestart met een opbouwschema, zodat het lichaam kan wennen aan het geneesmiddel. Het opbouwschema is als volgt:
  - Dag 1: 's ochtends 10 mg.
  - Dag 2: 's ochtends 10mg, 's avonds 10mg
  - Dag 3: 's ochtends 10mg, 's avonds 20mg
  - Dag 4: 's ochtends 20mg, 's avonds 20mg
  - Dag 5: 's ochtends 20mg, 's avonds 30mg
  - Dag 6: 's ochtends 30mg, 's avonds 30mg
- U kunt de tabletten doorslikken met voedsel of water. Het is belangrijk dat u de tabletten niet breekt en/of kauwt, maar heel doorslikt,
- Over het algemeen mag u binnen 16 weken effect verwachten, maar bij sommige mensen kan het echter wat langer duren. Het is na 16 weken wel zinvol om de behandeling te evalueren met uw arts.

Bij alle patiënten die beginnen met een behandeling met apremilast, wordt er getest of er een vroegere besmetting met tuberculose is geweest. Dit doen we via een bloedtest en met een röntgenfoto van de longen. Daarnaast controleren we met een bloedonderzoek of u in aanraking bent geweest met HIV en hepatitis B en C. Zo nodig spreken we aanvullend onderzoek met u af.

## Bijwerkingen

Zoals elk geneesmiddel kan ook apremilast bijwerkingen hebben, al krijgen de meesten daar niet mee te maken. De meeste bijwerkingen zijn mild tot matig in ernst. Mochten ze optreden, dan is dit meestal in de eerste 4 weken van de behandeling. Over het algemeen verdwijnen ze binnen 4 weken vanzelf.

De meest voorkomende en/of belangrijke bijwerkingen zijn:

- Hoofdpijn
- Misselijkheid
- Verminderde eetlust
- Diarree
- Afvallen
- Vermoeidheid
- Slapeloosheid
- Klachten aan de luchtwegen (hoesten, bronchitis)
- Allergische reactie
- Psychische klachten (depressie)

Neem contact op met uw reumatoloog of reuma verpleegkundige bij:

- Verschijnselen van een allergische reactie zoals zwelling van het gezicht, de lippen, de mond of de keel, die het slikken of ademen kunnen bemoeilijken; huiduitslag, galbulten, gezwollen handen, voeten of enkels.
- Gewichtsverlies

Apremilast is een relatief nieuw medicijn. Het is mogelijk dat nog niet alle bijwerkingen beschreven of goed bekend zijn. Dat geldt vooral voor de eventuele bijwerkingen op lange termijn. Indien dan ook één of meerdere van bovenstaande verschijnselen of andere lichamelijke veranderingen tijdens de behandeling optreden, neem dan contact op met uw reumatoloog of reuma verpleegkundige of met de huisarts bij problemen in avond of weekend.

# Adviezen

- Lees de bijsluiter.
- Bespreek uw vragen met uw behandelend arts of reumaverpleegkundige.
- Als u geopereerd gaat worden (denk hierbij ook aan een grote ingreep bij de tandarts) is overleg met uw behandelend arts noodzakelijk. Afhankelijk van uw situatie kan het advies namelijk zijn om 1 dag voor een operatie geen apremilast te gebruiken.
- Als u zwanger wilt worden, is overleg met uw behandelend arts noodzakelijk.
- Als u apremilast gebruikt, mag u geen borstvoeding geven.
- Bij mannen met een kinderwens is overleg met uw behandelend arts noodzakelijk.
- Hebt u vragen over zwangerschap, overleg dan met uw behandelend arts of de reuma verpleegkundige.
- Als u apremilast gebruikt, is er geen bezwaar tegen de 'grieprik'.
- Vaccinatie (nodig bij sommige verre reizen) met verzwakt levend virus, zoals het gele koorts vaccin gaat niet samen met het gebruik van apremilast. Ook vaccinaties tegen bof, mazelen, rode hond (BMR) of tuberculose mogen niet samen met apremilast worden gebruikt.

# Vragen

Neem gerust contact op met het UMC Utrecht als u vragen heeft over het gebruik van uw medicijnen.

Hebt u vragen? U kunt contact opnemen met de polikliniek reumatologie via telefoonnummer 088 75 574 28.

U kunt ook een bericht sturen naar uw zorgverlener via het Mijn UMC Utrecht patiëntportaal: [mijn.umcutrecht.nl](https://mijn.umcutrecht.nl).

Divisie interne geneeskunde en dermatologie

**Afhandeling reumatologie en klinische immunologie**

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht  
Tel 088 75 555 55

**[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)**

© 2020, UMC Utrecht





Bezoekadres:  
Heidelberglaan 100  
3584 CX UTRECHT

Postadres:  
Postbus 85500  
3508 GA UTRECHT

[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)  
T. +31 (0)88 75 555 55