



UMC Utrecht

Methotrexaat bij constituto- neel eczeem (CE)

Afdeling Dermatologie/allergologie



Universitair Medisch Centrum Utrecht



Methotrexaat bij constitutio- neel eczeem (CE)

Afdeling Dermatologie/allergologie, locatie AZU

Inleiding

In overleg met uw behandelende arts heeft u besloten het geneesmiddel methotrexaat te gaan gebruiken. Een veel gebruikte afkorting voor methotrexaat is MTX. Deze folder geeft informatie over dit geneesmiddel.

Werking

Bij constitutioneel eczeem (CE) is er sprake van een ontsteking van de huid t.g.v. een overdreven afweerreactie van het lichaam op onschuldige stoffen. MTX remt de ontstekingsreactie in de huid waardoor het eczeem vermindert.

Er is geen sprake van genezing van het eczeem. MTX remt het ontstekingsproces op de langere termijn. Het kan twee tot vier maanden duren voordat u merkt dat het medicijn begint te werken. Soms wordt de behandeling met MTX in het begin gecombineerd met prednison (zie aparte folder), omdat dit middel wel snel effect heeft, maar minder geschikt is voor langdurige behandeling.

MTX wordt onder andere ook toegepast bij andere ontstekingsziektes (zoals reumatoïde artritis en psoriasis) en bij kwaadaardige tumoren: in dit laatste geval worden veel hogere doseringen gebruikt.

Behandelmethode

- Methotrexaat is de werkzame stof en is bekend onder de naam Ledertrexate[®], Emthexate[®], Metoject[®].
- Van Ledertrexate[®] bestaan er tabletten van 2,5mg MTX. Van Emthexate[®] bestaan er tabletten van 2,5mg en 10mg MTX
- U kunt de tabletten doorslikken met voedsel of water. Niet met melk(producten). Twee uur voor en twee uur na de MTX inname mag u geen (melk) producten gebruiken, omdat dit de opname van MTX tegengaat. Het is belangrijk dat u de tabletten niet breekt en/of kauwt, maar heel doorslikt. MTX wordt eenmaal per week ingenomen.
- De dosis per week wordt per patiënt bepaald. Bij start is na 1 tot 2 weken bloed onderzoek nodig.

- Ledertrexate® en Emthexate® bestaat ook als injectievloeistof. Metoject® is er alleen in injectievorm en niet in tabletvorm.
- Wanneer uw arts injecties heeft voorgeschreven, krijgt u die één maal per week toegediend, in de spieren of onder de huid. De meeste patiënten kunnen zelf de injecties toedienen.

Bijwerkingen

- Maag- darmklachten zoals een vol gevoel, misselijkheid en braken, of diarree.
- Ontsteking van het mondslijmvlies (pijnlijke plekjes; aften).
- Hoofdpijn.
- Huiduitslag.
- Soms gering haaruitval.
- Iets grotere vatbaarheid voor infecties zoals griep, blaasontsteking, longontsteking, gordelroos. Verschijnselen van infecties zijn bijvoorbeeld koorts, verkoudheid, hoesten, keelpijn, kortademigheid en steenpuisten.
- Verstoorde bloedaanmaak. Tekenen daarvan kunnen zijn: erge keelpijn in combinatie met koorts, regelmatig een bloedneus, snel blauwe plekken.
- Kortademigheid en hoesten.
- Verstoring van de leverfunctie.

Om de bijwerkingen in een vroeg stadium te ontdekken, laat uw dermatoloog regelmatig uw bloed onderzoeken.

Om de kans op bijwerkingen te verkleinen, schrijft de arts foliumzuur voor. De arts bepaalt de dosering. Foliumzuur mag niet op dezelfde dag als de MTX worden ingenomen.

Bij maag- en/of darmklachten kan het zinvol zijn om de MTX tabletten te vervangen door injecties.

Adviezen

- Lees de bijsluiter.
- Bespreek uw vragen met uw (huis)arts of dermatoloog.
- Gebruik nooit meer dan de voor u voorgeschreven hoeveelheid.
- Gebruik alcohol met mate. Dit in verband met "overprikkeling" van de lever. Op de dag van de MTX inname is het raadzaam geen alcohol te gebruiken.
- Als u geopereerd moet worden, is overleg met uw dermatoloog noodzakelijk. Bij grote ingrepen (ook die van een tandarts) wordt namelijk soms besloten de MTX tijdelijk te staken.
- Het antibioticum cotrimoxazol (ook bekend onder de naam Bactrimel®) en het antibioticum trimethoprim, mag niet samen met MTX worden gebruikt.
- Als u zwanger wilt worden, is overleg met uw dermatoloog noodzakelijk. Het advies is doorgaans om de MTX drie maanden tevoren te staken.
- Als u MTX gebruikt, mag u geen borstvoeding geven.
- Mannen met een kindrewens mogen geen MTX gebruiken. Het advies is doorgaans om de MTX drie maanden tevoren te staken.
- Hebt u vragen over zwangerschap, overleg met uw (huis)arts of dermatoloog.
- Als u MTX gebruikt, is er geen bezwaar tegen de 'grieprik' en/of andere vaccinaties.
- Bij tekenen van kortademigheid is het advies te stoppen met de MTX en contact op te nemen met de dermatoloog.

Vragen

Neem gerust contact op met de polikliniek dermatologie of allergologie van het UMC Utrecht als u vragen heeft over het gebruik van uw medicijnen

Contact

Afdeling dermatologie/allergologie, Telefoonnummers:

Polikliniek allergologie: 088 75 563 31

Polikliniek dermatologie: 088 75 588 75

Ruimte voor aantekeningen

Divisie Interne Geneeskunde en Dermatologie
Afdeling Dermatologie

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht
T. 088 75 555 55
www.umcutrecht.nl

© 2018, UMC Utrecht

8 | UMC Utrecht

mei 2018, DIGD.04.073





Bezoekadres:
Heidelberglaan 100
3584 CX UTRECHT

Postadres:
Postbus 85500
3508 GA UTRECHT

www.umcutrecht.nl
T. +31 (0)88 75 555 55