



Voorbeeld 3: Versneld afbouwschema- en onderhoudsschema bij om de dag

Volg dit schema bij het afbouwen en onderhouden van medicinale zalven bij een snelle verbetering, als u kiest voor om de dag afbouwen.

	wk.1	wk. 2	wk. 3	wk. 4	wk. 5	wk. 6	wk. 7
Zaterdag	X X	X	-	-	-	-	-
Zondag	X X	-	X	X	X	X	X
Maandag	X X	X	-	-	-	-	-
Dinsdag	X X	-	X	-	-	-	-
Woensdag	X	X	-	-	-	-	-
Donderdag	X	-	X	X	X	X	X
Vrijdag	X	X	-	-	-	-	-
	Huid rustig? Jeuk weg?	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem

X= smeren met hormoonzalf/medicinale zalf

- = geen hormoonzalf/ medicinale zalf smeren, **wel neutrale zalf (zalf zonder medicijn)**

Vanaf 1 keer dag hormoonzalf/medicinale zalf smeren, zalft u ook minimaal 1 keer per dag met een neutrale zalf (zalf zonder medicijn). Dit niet tegelijk met de hormoonzalf/medicinale zalf.

Als afbouwen niet lukt: Bij een opvlamming of een verslechtering van het eczeem bouwt u niet verder af, maar gaat u weer naar het begin van het schema (week 1 of week 2).