

Informatie voor patiënten van het UMC Utrecht

Afdeling Klinische Neurofysiologie

EEG (Elektro – Encephalografisch onderzoek)

Informatie voor de ouders

Binnenkort krijgt uw kind een of meerdere onderzoeken. Voor uw kind is dat best spannend. Veel vragen komen boven. Begrijpelijke informatie en goede begeleiding kunnen angst en onvoorbereide gebeurtenissen voorkomen. Een deel van de voorbereiding wordt in het ziekenhuis gedaan. Uit ervaring weten wij dat het belangrijkste deel van de voorbereiding echter thuis plaatsvindt. Kinderen stellen op onverwachte momenten vragen. Het is belangrijk dat u deze vragen kunt beantwoorden. Met dit informatieblad bieden wij u de mogelijkheid om thuis, in de vertrouwde omgeving, uw kind verder voor te bereiden. U kent uw kind als geen ander en bent daardoor het beste in staat om goed aan te sluiten bij het ontwikkelingsniveau van uw kind.

Dit informatieblad kunt u op verschillende manieren gebruiken. Dit is afhankelijk van het ontwikkelingsniveau en de informatiebehoefte van uw kind. U kunt het informatieblad voorlezen, maar u kunt de tekst ook samen doornemen. Als uw kind in staat is om begrijpend te lezen, kan hij of zij het informatieblad ook zelfstandig lezen. Daarna kunt u er samen over praten. Zo merkt u waar onduidelijkheden zitten en waar uw kind zich bezorgd over maakt. U kunt vragen/opmerkingen ook vooraf noteren. Tijdens het bezoek aan het ziekenhuis kunt u dan specifiek aangeven waar uw kind vragen over heeft en/of waar hij of zij bang voor is. De arts of laborant kan hier dan gericht aandacht aan besteden.

Als u de QR code scant met uw mobiele telefoon, komt u bij een filmpje op Youtube terecht met een voorbeeld van het EEG onderzoek. Via een Apple telefoon kunt u dit doen door via de camera de QR code te scannen. Via Android kan dit helaas niet, hiervoor moet u eerst een QR scanner app downloaden.



Informatie voor patiënten van het UMC Utrecht

Afdeling Klinische Neurofysiologie

Inleiding

Binnenkort kom je bij ons ziekenhuis voor een EEG. Dat is een afkorting van een moeilijk woord: Elektro – Encephalografisch onderzoek. In dit informatieblad kun je lezen wat dat onderzoek precies inhoudt.

Duur

Het onderzoek duurt ongeveer 1 tot 1,5 uur. Hiervan is ongeveer een half uur voorbereidingstijd. Het verwijderen van de elektroden kost een kwartier.

De hersenen als computer

Je hersenen werken altijd, zelfs als je slaapt. Er is geen beter computer in de hele wereld dan je hersenen. De hele dag zenden je hersenen kleine, elektrische stroompjes uit. Er zijn heel erg veel hersencellen die ervoor zorgen dat je kunt denken, voelen, bewegen en dingen kunt onthouden. Ze helpen je ook om nieuwe dingen te leren.

Voorbereiding

Bij het onderzoek wordt gebruik gemaakt van elektroden. Dit zijn metalen dopjes met draadjes eraan. Deze worden op de hoofdhuid tussen je haren geplakt. Wil je daarom de dag voor het onderzoek je haren wassen. Gebruik daarna geen gel of vet meer. Tijdens het onderzoek moeten je haren droog zijn. Neem wat vertrouwd speelgoed, een leesboek, favoriete muziek of wat te drinken mee.

Onderzoek

Tijdens het onderzoek lig je op een onderzoeksbank. De meneer of mevrouw die het onderzoek uitvoert, heet met een mooi woord 'laborant'. Met een rood of blauw potlood zet ze 25 kruisjes op je hoofd. Dat kriebelt een beetje. Deze kruisjes zet ze niet zomaar ergens neer, maar ze meet steeds heel precies de afstanden tussen de kruisjes. Zodra dit klaar is, plakt ze met lijm allemaal metalen dopjes met draadjes eraan op de plaats van de kruisjes. Deze draadjes heten elektroden. Voordat we de elektroden erop plakken, maken we je huid goed schoon met een wattenstaafje. Ook op je linkerhand komt een elektrode te zitten. Die is bedoeld om je hartslag te meten.

De lijm die gebruikt wordt bij het opplakken van de elektroden, voelt soms een beetje koud aan en stinkt. Om de lijm snel te laten drogen, wordt een beetje koude lucht op je hoofd geblazen. Het opplakken van de elektroden duurt ongeveer een half uur. Via de elektroden worden de elektrische stroompjes van je hersenen naar een EEG-apparaat geleid. Je hoeft hier helemaal niets voor te doen.

Opdrachtjes

De laborant vraagt je tijdens het onderzoek om een aantal opdrachtjes uit te voeren. Zo moet je bijvoorbeeld:

- een paar keer je ogen open en dicht doen
- een vuist maken
- hard blazen
- kijken naar een plaat
- naar een flitslamp kijken, net alsof je in een disco bent

Informatie voor patiënten van het UMC Utrecht

Afdeling Klinische Neurofysiologie

Tijdens het onderzoek kijkt de laborant steeds naar een beeldscherm waarop allemaal lijntjes te zien zijn. Dit zijn de stroompjes die je hersenen uitzenden. Door de lijnen op het scherm goed te bestuderen, zien we of het overal in je hersenen goed gaat. Als je beweegt, is het moeilijk om de lijntjes van het EEG goed te bekijken. Daarom is het belangrijk dat je tijdens het onderzoek zo stil mogelijk ligt. Het onderzoek doet geen pijn. Misschien vind je het alleen een beetje raar om met al die draadjes op je hoofd te liggen. Het meten duurt ongeveer 20 tot 30 minuten.

Als het onderzoek is afgelopen, haalt de laborant alle draadjes weer van je hoofd en je hand en poetst ze de lijm zo goed mogelijk uit je haar. Meestal blijft er na afloop toch nog een beetje lijm achter in je haar, maar dat kun je er thuis weer uitwassen. Het hele onderzoek, met plakken, registreren en schoonmaken, duurt ongeveer 1 tot 1,5 uur.

Vragen?

Als je nog vragen hebt nadat je dit informatieblad hebt gelezen, kunnen jij of je ouders bellen naar de afdeling Klinische Neurofysiologie, telefoon 088-755 46 84. Op de dag van het onderzoek kun je natuurlijk ook altijd vragen stellen aan een van de medewerkers.