



UMC Utrecht

# Zorg bij delier (preventie) / acute verwardheid

**Familiebetrokkenheid**



# U (familie) hebt een belangrijke rol in het herkennen en voorkomen van een delier

Bij uw naaste is vastgesteld dat er een verhoogd risico is op het ontstaan van een delier. Een delier is het plotseling optreden van verwardheid. In deze folder leest u over de rol van familie tijdens de ziekenhuisopname om een delier te voorkomen (delierpreventie).

Naast deze folder is het goed om ook de folder '**(Verhoogde kans op) acute verwardheid/delir bij ouderen**' te lezen. Hierin krijgt u meer informatie over het delier, de risicofactoren en verschijnselen.

## **Waarom is de rol van familie belangrijk bij delierpreventie?**

Betrokkenheid van directe naasten bij de opname kan veiligheid, vertrouwen en rust bieden aan de opgenomen patiënt. U kunt als directe naaste een belangrijke rol spelen bij delierpreventie en behandeling tijdens de opname. De afdelingsverpleegkundige geeft voorlichting over de mogelijkheden en overlegt met u hoe u kan bijdragen.

## **Overleg met uw opgenomen naaste**

Wij adviseren u om, indien mogelijk, met uw naaste die is opgenomen te overleggen over uw betrokkenheid bij delierpreventie. Bespreek met elkaar wat uw mogelijkheden zijn en wat uw naaste prettig vindt. Om u hierbij te helpen volgt hieronder een vragenlijst. Deze vragenlijst kan een hulpmiddel zijn om met de verpleegkundige te bespreken wat uw mogelijkheden zijn en wat het beste aansluit op de zorg en behandeling voor uw familielid.

## Bent u bereid en in staat betrokken te zijn bij de volgende activiteiten tijdens de opname van uw familielid?

	JA	NEE
Overnachten in het ziekenhuis bij uw familielid?		
Buiten bezoeken aanwezig zijn in het ziekenhuis?		
Telefonisch bereikbaar zijn?		
Ondersteunen van uw familielid op gebied van geloofsovertuiging?		
Contactpersoon zijn tussen uw familielid en de mensen buiten het ziekenhuis? (regelen van bezoek)		
Vertrouwde spullen van thuis meenemen voor uw familielid (denk aan eigen muziek, foto's)?		
Tijdens bezoeken ondernemen van activiteiten met uw familielid?		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Krant lezen</li> <li>• Spelletje doen</li> <li>• Stukje lopen</li> </ul>		
Ondersteunen bij de oriëntatie door kalender/agenda mee te nemen, de dag en datum te benoemen?		
Zorgen dat uw familielid bril en gehoorapparaat draagt?		
Helpen met wassen en aankleden?		
Helpen met eten en drinken?		
Informatie verstrekken aan hulpverleners over uw familielid?		
Samenwerken in de zorg voor uw familielid met hulpverleners?		
Bent u in staat voldoende voor uzelf te zorgen in deze periode?		
Overige taken die u zou kunnen uitvoeren:		

## Wat kunt u concreet doen?

Er zijn een aantal dingen die u tijdens uw bezoek kunt doen ter voorkoming van een delier. U kunt het volgende doen:

- Alert zijn op verandering in gedachtegang of gedrag van uw naaste en dit te melden bij de verpleging (bijvoorbeeld: levendige dromen, als uw naaste niet weet waar hij is of (meer) vergeetachtig is dan anders, onrustig of angstig is).

- Vertrouwde spullen van thuis meenemen (denkt u aan foto's van partner, (klein)kinderen, huisdier of van het huis, eigen koffiekopje, eigen hoofdkussen of kussensloop, puzzelboekje of tijdschriften, spelletjes, wekker, horloge).
- Ondersteunen indien de situatie dit toelaat bij het aanhouden van een zo normaal mogelijk dagritme. Dit draagt bij aan het voorkomen of herstellen van een delier. Hiervoor kunt u uw naaste stimuleren om uit bed te komen en bijvoorbeeld samen aan tafel te eten, gezamenlijk uw favoriete tv programma te kijken, een stukje te gaan lopen, een spelletje te doen of in het restaurant een kopje koffie te gaan drinken. Overlegt u hierover altijd met de verpleging.
- De dag, dagdeel en datum benoemen bij een bezoek. Neem afspraken gezamenlijk door. Gebruik een agenda of kalender.
- Let erop dat uw naaste, indien nodig, een bril en gehoorapparaat draagt. Dit zorgt voor een betere oriëntatie.
- Zorg dat u aanwezig bent bij de maaltijd en stimuleer uw naaste aan tafel te eten. Er kan gevraagd worden of u mee wilt eten. Help uw naaste zo nodig met eten en drinken. Doe dit altijd in overleg met de verpleegkundige in verband met mogelijke slikproblemen of omdat uw naaste een voedingsadvies heeft.
- Het 'gewoon' aanwezig zijn en gezelschap houden van uw naaste biedt rust en veiligheid.
- In overleg kunt u eventueel mee naar onderzoeken. Houdt u er rekening mee dat u niet altijd daadwerkelijk bij het onderzoek aanwezig kan zijn, maar u kunt wel meegaan tot aan de deur.
- Zorg dat u op de hoogte blijft van de zorg en behandeling van uw naaste en vraagt u (als u contactpersoon bent) gerust om informatie. U kunt uw naaste zo ook ondersteunen bij besluitvorming.
- Reguleren van bezoek. Wij adviseren u om met maximaal twee bezoekers bij uw naaste te zijn. Als er sprake is van een delier is het vaak druk genoeg als er één bezoeker aanwezig is.

## **Vast contactpersoon**

Zorg dat één van de familieleden een vast contactpersoon is voor het ziekenhuis. Deze persoon kan gebeld worden als uw naaste verward dreigt te worden. Denk eraan dat de contactpersoon bereid is naar het ziekenhuis te komen, vervoer ter beschikking heeft en 24 uur per dag bereikbaar is.

## **Zorg goed voor uzelf**

Betrokken zijn bij de zorg voor uw familielid tijdens de opname vraagt veel van u. Het is belangrijk dat u in deze periode ook goed voor uzelf zorgt. Door de betrokkenheid bij de zorg kunt u gevoelens van grote verantwoordelijkheid, angst, stress, vermoeidheid en machteloosheid ervaren. Wees hier alert op en bespreek dit met de verpleegkundige. Wij adviseren u om meerdere familieleden te betrekken bij de zorg. Zo kunnen taken verdeeld worden.

## **Samenwerking met verpleegkundigen op afdeling**

Een goede samenwerking tussen u en de afdelingsverpleegkundigen is van groot belang bij het voorkomen van een delier. De verpleegkundige houdt u op de hoogte van de situatie van uw naaste. U kunt de verpleegkundigen altijd aanspreken als u vragen hebt. Het is goed om regelmatig met elkaar te overleggen over hoe het gaat en welke inzet van u bijdraagt in de zorg voor uw naaste. Wij maken afspraken met u als het nodig is om buiten bezoektijden aanwezig te zijn of te overnachten.

## **Meer informatie**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdelingsverpleegkundige.

Divisie Interne Geneeskunde en Dermatologie

### **Afdeling Geratrie**

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht  
Tel 088 75 555 55

**[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)**

© 2015, UMC Utrecht



Bezoekadres:  
Heidelberglaan 100  
3584 CX UTRECHT

Postadres:  
Postbus 85500  
3508 GA UTRECHT

[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)  
T. +31 (0)88 75 555 55