

MR-Linac behandeling bij prostaatkanker

U hebt in overleg met uw arts besloten dat u bestraald wordt omdat u prostaatkanker hebt.



Duur:

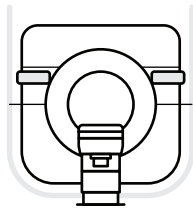
- ☐ 2,5 weken
- ☐ 4 weken



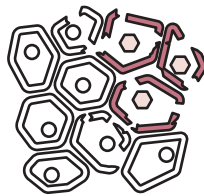
Behandelingen:

- ☐ 5
- ☐ 6
- ☐ 20

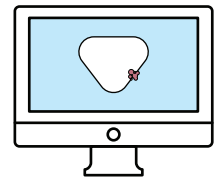
Wat is een MR-Linac?



Een MR-Linac is een bestralingstoestel waarbij een bestralingsapparaat gecombineerd is met een MRI-scanner.

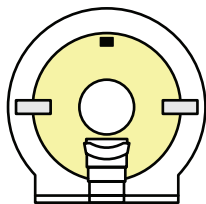


Door deze combinatie is een preciezere behandeling van de prostaat mogelijk.



Met de MR-Linac is het namelijk mogelijk om net voor de bestraling exact te bepalen waar de prostaat zich bevindt.

Vorbereiding op de behandeling



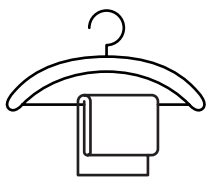
Om het bestralingsgebied goed in beeld te krijgen, maken we een MRI-scan. De MRI-scan maken we terwijl u in de bestralingshouding ligt.



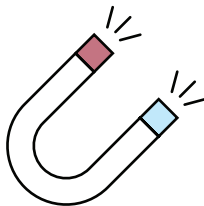
Ga 1 uur voor uw afspraak naar het toilet om te plassen en ontlasten. Drink daarna 1 beker (300 ml) water en ga niet meer naar het toilet tot de MRI-scan is gemaakt.



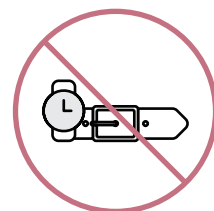
Voor het onderzoek vult u een vragenlijst in voor een veilige en goede uitvoering van het onderzoek.



U wordt opgehaald en naar de kleedruimte van de MRI-scanner gebracht.



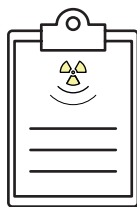
Met een MRI-scan maken we met een zeer sterk magneetveld en radiogolven doorsnede foto's van uw lichaam.



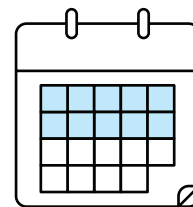
Het is belangrijk dat u geen metalen voorwerpen (sleutels, sieraden) bij u draagt tijdens de MRI-scan.



De afspraak voor het maken van de MRI-scan duurt ongeveer 45 minuten.



Voordat u bestraald wordt, maken we een bestralingsplan. De MRI-scan gebruiken we om het bestralingsplan te maken.

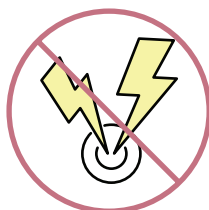


De eerste bestralingsafspraak is ongeveer anderhalf tot twee weken na de MRI-scan. U wordt gebeld door een medewerker van de zorgplanning als de startdatum bekend is.

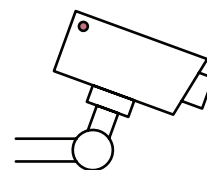
Tijdens de behandeling



Ga 1 uur voordat u bestraald wordt naar het toilet om te plassen en te onlasten. Drink daarna 1 beker (300 ml) water en ga niet meer naar het toilet tot u bestraald bent.



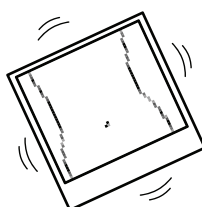
U voelt niets van de bestraling. De gehele behandeling duurt 30 tot 45 minuten. De bestraling zelf duurt ongeveer 10 minuten.



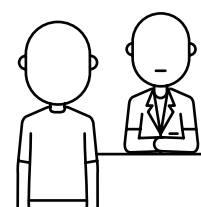
Een laborant bedient de MR-Linac vanuit een kamer naast de behandelruimte. Vanuit deze ruimte kan de laborant u zien via een camera. U hebt tijdens het onderzoek contact met de laborant via een microfoon. U krijgt een belletje in uw hand waarin u kunt knippen als u contact wilt.



Om u te beschermen tegen het geluid van de MRI-scanner krijgt u oordoppen in en een hoofdtelefoon op. U kunt luisteren naar een radiozender van uw keuze.

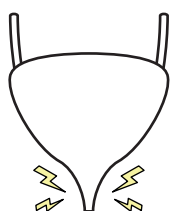


Het is belangrijk om tijdens de behandeling zo stil mogelijk te liggen zodat de beelden van optimale kwaliteit zijn.



Tijdens de bestralingsperiode hebt u regelmatig een afspraak met uw radiotherapeut waarmee u eventuele bijwerkingen en vragen kunt bespreken.

Mogelijke bijwerkingen korte termijn



Plasklachten: u moet vaker plassen en het plassen kan branderig aanvoelen.



Vaker aandrang tot ontlasting. Soms zit er wat bloed/slijm bij de ontlasting.

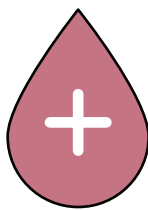


Vermoeidheid.

Mogelijke bijwerkingen lange termijn



Veranderd plas- en ontlastingspatroon.

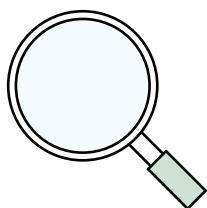


Bloed bij de ontlasting/urine.

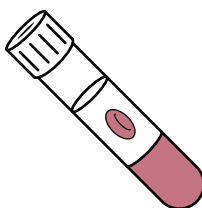


Bijwerkingen worden zo goed mogelijk behandeld met bijvoorbeeld een voedingsadvies of medicijnen.

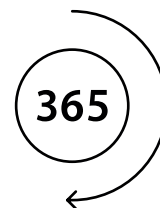
Na de behandeling



Het eerste jaar na uw behandeling hebt u elke drie maanden controleafspraken bij uw uroloog en/of radiotherapeut.



Meestal meten we bij elke controle de PSA-waarde in uw bloed. Ook bespreken we eventuele klachten en vragen.



Het tweede jaar na uw behandeling komt u elk half jaar op controle.

Contactgegevens

Voor vragen van 8.00 tot 17.30 uur: **088 755 88 00** (afdeling Radiotherapie), in het weekend en op feestdagen alleen voor spoedgevallen via: **088 755 55 55**.

In het patiëntportaal Mijn UMC Utrecht kunt u onder andere uw afspraken bekijken, uw gegevens aanvullen en uw medicijnoverzicht en uitslagen inzien. Ga naar www.umcutrecht.nl/nl/inloggen-patientenportaal om in te loggen. Ook op onze website kunt u veel informatie vinden. Het adres is: www.umcutrecht.nl/radiotherapie.