

Geachte meneer/ mevrouw,

Wij vragen u om mee te doen aan een wetenschappelijk onderzoek. U krijgt deze brief omdat u zich heeft aangemeld om mee te doen aan dit onderzoek.

Het expertisecentrum van de Militaire Geestelijke Gezondheidszorg (MGGZ) van Defensie en van divisie Hersenen van het Universitair Medisch Centrum Utrecht hebben dit onderzoek opgezet.

U beslist zelf of u mee wilt doen. Als u vragen heeft, dan kunt u deze stellen aan de onderzoeker die u deze informatie geeft.

We doen dit onderzoek omdat de MGGZ de afgelopen vijf jaar een groeiend aantal jongvolwassen heeft behandeld. Landelijk zien we dat stressklachten zijn toegenomen onder jongeren. Het is niet goed bekend wat de beste hulp hiervoor is.

Er zullen de komende meer jongeren bij Defensie gaan werken. Daarom is belangrijk dat we leren van ervaringen van jonge militairen, door te onderzoeken welke zorg het beste werkt. We vragen 15 personen om mee te doen aan het onderzoek.

### **Heeft u vragen?**

Mail naar Anne-Marije Schat via [RISE@umcutrecht.nl](mailto:RISE@umcutrecht.nl)

### **Hoe geeft u toestemming voor het onderzoek?**

U kunt eerst rustig nadenken. Deze brief krijgt u ook tijdens de afspraak voor het interview om nog rustig door te nemen. Daarna vertelt u de onderzoeker of u de informatie begrijpt en of u wel of niet wilt meedoen. Wilt u meedoen? Dan vult u voor het interview het toestemmingsformulier in dat u bij deze informatiebrief vindt. U en de onderzoeker krijgen allebei een getekende versie van deze toestemmingsverklaring.

Dank voor uw tijd.