

QST (quantitatieve sensorische testen)

Afdeling pijnbehandeling



Inleiding

U bent door uw huisarts of medisch specialist naar de polikliniek voor pijnbehandeling doorverwezen voor behandeling van uw zenuwpijn (bijvoorbeeld ten gevolge van gordelroos of een operatie).

Om meer informatie te krijgen over mogelijke zenuw schade, adviseert de anesthesioloog om de functie van uw gevoelszenuwen te laten meten met QST. Dit kan helpen om een passende behandeling bij uw zenuwpijn in te stellen.

Wat is QST?

Quantitatieve sensorische testen zijn verschillende testen van het gevoel van de huid. Het gaat hierbij onder andere om het voelen van warmte/koude, aanraking, scherp/stomp, druk en trillingen.

Er wordt gemeten;

1. wanneer u een bepaalde aanraking of andere sensatie begint te voelen
2. wanneer deze aanraking of sensatie pijnlijk begint te worden. Als u pijn begint te voelen wordt de pijnlijke prikkel direct gestopt

Deze testen worden bij voorkeur vóór uw eerste kennismaking met de anesthesioloog uitgevoerd, zodat er vervolgens een passende behandeling gestart kan worden. Soms worden de testen na een bepaalde periode herhaald om te zien of er herstel van zenuwen is opgetreden.

Vorbereiding

Om de testen zo betrouwbaar mogelijk te kunnen uitvoeren vragen we u om zo uitgerust mogelijk op de afspraak te komen. Verder vragen we u geen bodylotion of crèmes op de huid te smeren op de dag dat u voor de testen komt. U mag uw gebruikelijke pijnmedicatie van tevoren gewoon innemen.

De QST meting

De testen vinden poliklinisch plaats en worden uitgevoerd door de pijnverpleegkundige of anesthesioloog. U dient zich te melden bij receptie 31 op de polikliniek pijnbehandeling. Nadat u zich heeft aangemeld, kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. Zodra u aan de beurt bent wordt u naar binnen geroepen.

De verpleegkundige/anesthesioloog bepaalt samen met u waar de meest pijnlijke plaats zit. De testen zullen in dit huidgebied worden uitgevoerd.

Voordat de testen op de pijnlijke huid worden uitgevoerd zullen ze eerst aan de andere zijde op de niet pijnlijke huid worden gedaan. Dit zodat u weet wat u kunt verwachten en zodat we gegevens hebben over de normale functie van de zenuwen in uw huid.

Alle instructies worden aan u voorgelezen. Als u een instructie niet begrepen heeft, leggen we het graag nogmaals aan u uit. De testen bij elkaar duren ruim 60 minuten. De (voorlopige) uitslag van de testen krijgt u tijdens het volgende gesprek met de anesthesioloog

Bijwerkingen en complicaties

De testen hebben geen risico op bijwerkingen of complicaties. Wel vraagt het aandachtig meewerken van u, waardoor u moe kunt worden. Daarnaast kan de huid tijdelijk rood worden of gaan gloeien.

Vragen?

Hebt u naar aanleiding van deze folder nog vragen?

Neem dan contact op met uw behandelend anesthesioloog-pijnspecialist (via het secretariaat van de pijnpolikliniek, telefoon 088 75 561 63)

Divisie vitale functies

Afdeling pijnbehandeling

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht
Tel 088 75 555 55

www.umcutrecht.nl

© 2020, UMC Utrecht





Bezoekadres:
Heidelberglaan 100
3584 CX UTRECHT

Postadres:
Postbus 85500
3508 GA UTRECHT

www.umcutrecht.nl
T. +31 (0)88 75 555 55