



Hersencentrum

# Lange termijneffecten van een subarachnoïdale bloeding

Mervyn Vergouwen, neuroloog

29 november 2014

# Belangenverstrengeling

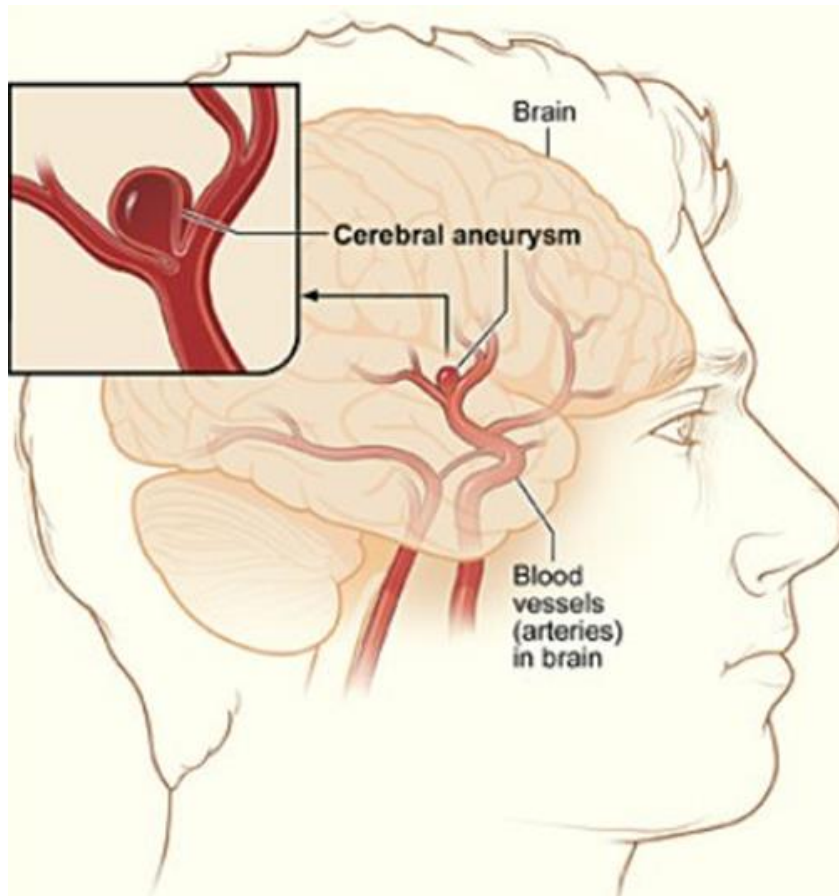
Geen

# Inhoud

- Inleiding:
  - aneurysma's
  - subarachnoidale bloedingen (SAB's)
- Resultaten van onderzoek - lange termijneffecten
- Impact van het onderzoek

# Inleiding

# Wat is een hersenaneurysma?

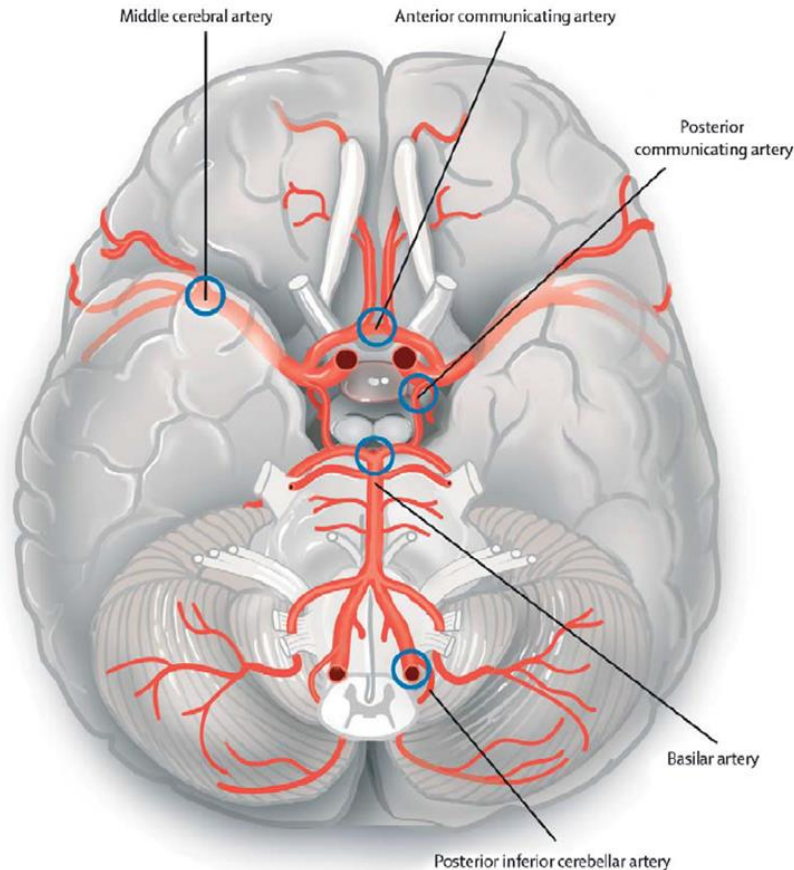


Zwakke uitstulping  
op een slagader in  
het hoofd

# Risicofactoren voor krijgen van aneurysma

- Hoge bloeddruk
- Roken
- Als het in de familie voorkomt
- Cystenieren

# Waar in de hersenen?



Sub-arachnoïdaal =  
onder het spinnenwebvlies

Bij vertakkingen bloedvaten

# Hoe vaak komt het voor?

- Ongeveer 3% van de bevolking
- Bij sommige mensen vaker:
  - In de familie: 10%
  - Cystenieren: 15%

# Als een aneurysma barst...



# Symptomen

- Ergste hoofdpijn ooit
- Plotseling begin
- Misselijkheid
- Overgeven
- Bewustzijnsverlies
- Neurologische uitval (bv. verlamming)

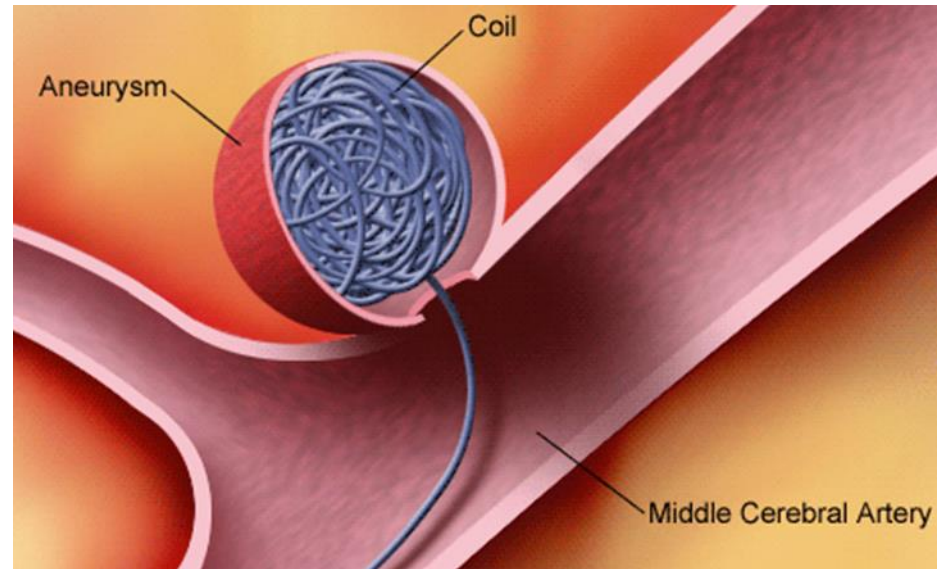
# Subarachnoïdale bloeding (SAB) op CT scan



# Behandeling tijdens de opname (1)

- Voorkomen en behandelen van complicaties:
  - Nieuwe bloeding
  - Doorbloedingsproblemen / herseninfarct
  - Hydrocefalus (=‘waterhoofd’)
  - Infecties
  - Etc.

## Behandeling tijdens opname (2)



# Prognose

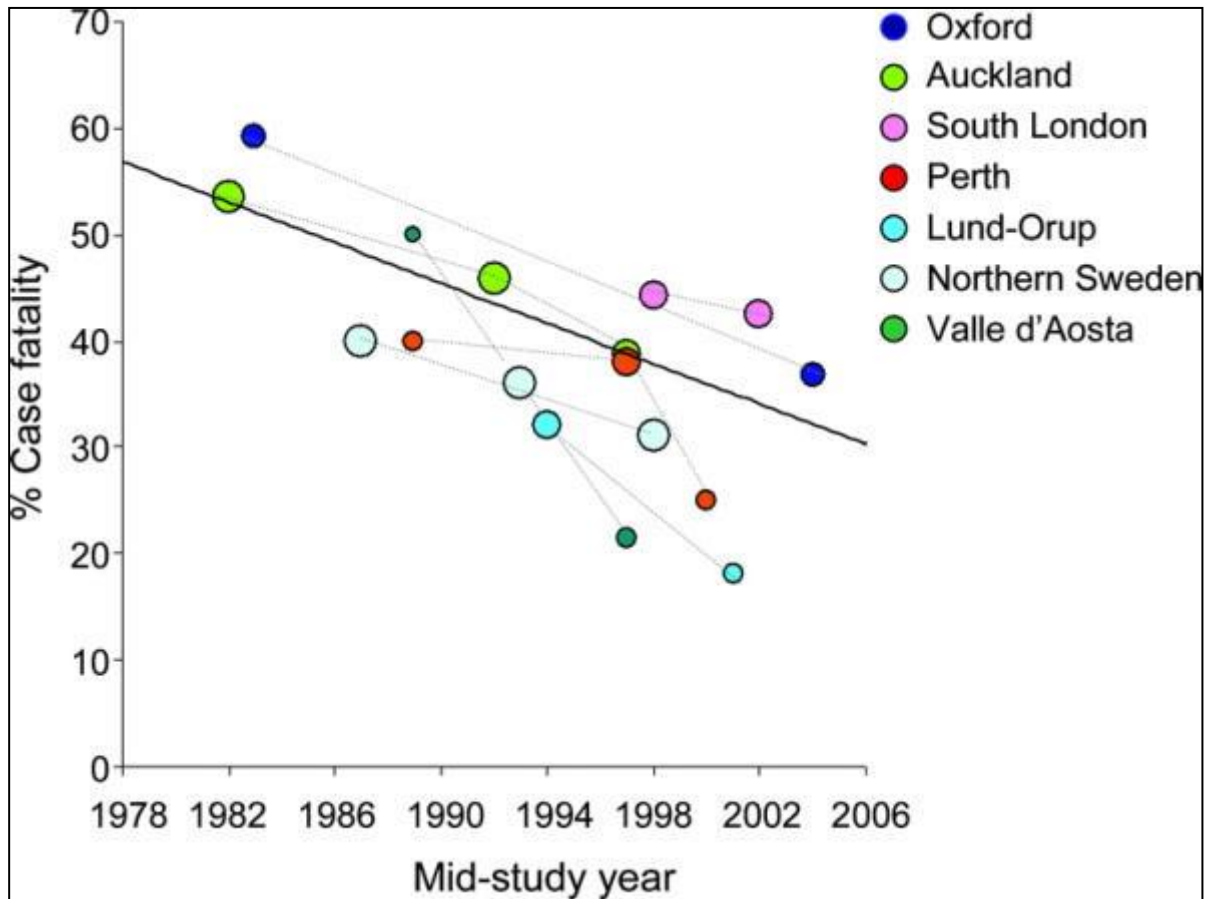
1/3 overlijdt

1/3 blijvende schade

1/3 weinig tot geen restverschijnselen

# Resultaten van onderzoek Hersencentrum UMC Utrecht - Lange termijneffecten

# Het goede nieuws (1)



## Het goede nieuws (2)

Sterfte 3 maanden na de bloeding in UMC Utrecht:

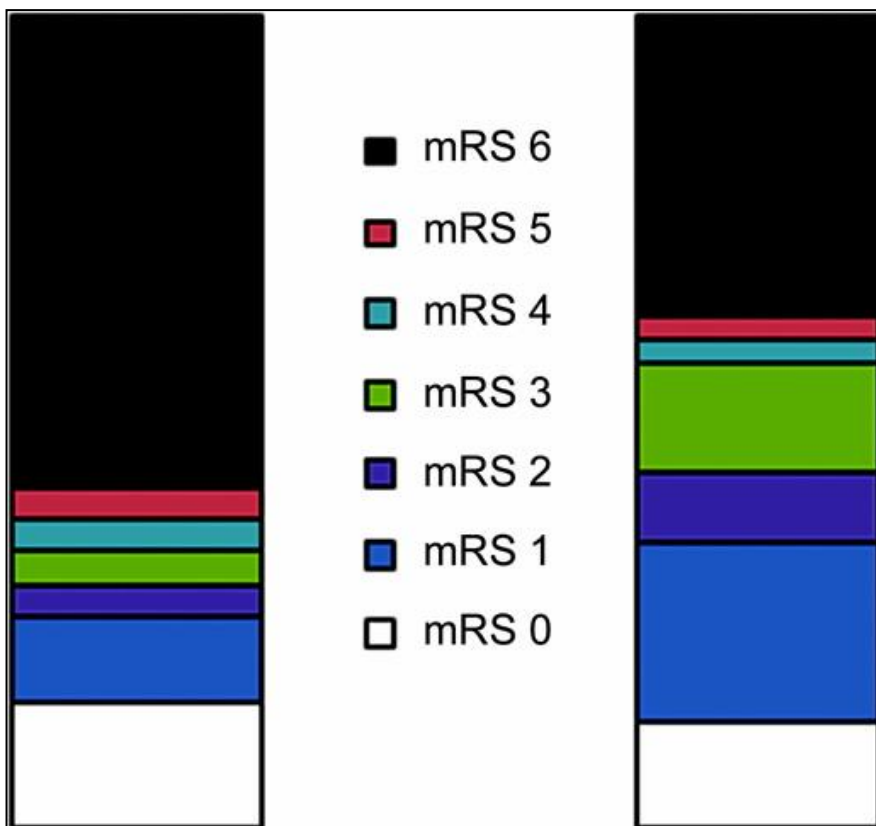
- 1999-2002: 37%
- 2009-2012: 30%

Voornamelijk door minder her-bloedingen

# Het goede nieuws (3)

1981-1986

2002-2008



mRS 6 = overleden

mRS 3-5: gehandicapt

mRS 1-2: geringe beperkingen

mRS 0 = geen beperkingen

**Daarmee zijn we er nog niet...**

# Problemen op lange termijn

- Werk
- Denken / geheugen ('cognitie')
- Kwaliteit van leven
- Posttraumatische stress stoornis
- Reuk
- Kans op nieuwe bloeding
- Kans op andere vaataandoeningen

# Werk

Van patiënten die weer naar huis terugkeren:

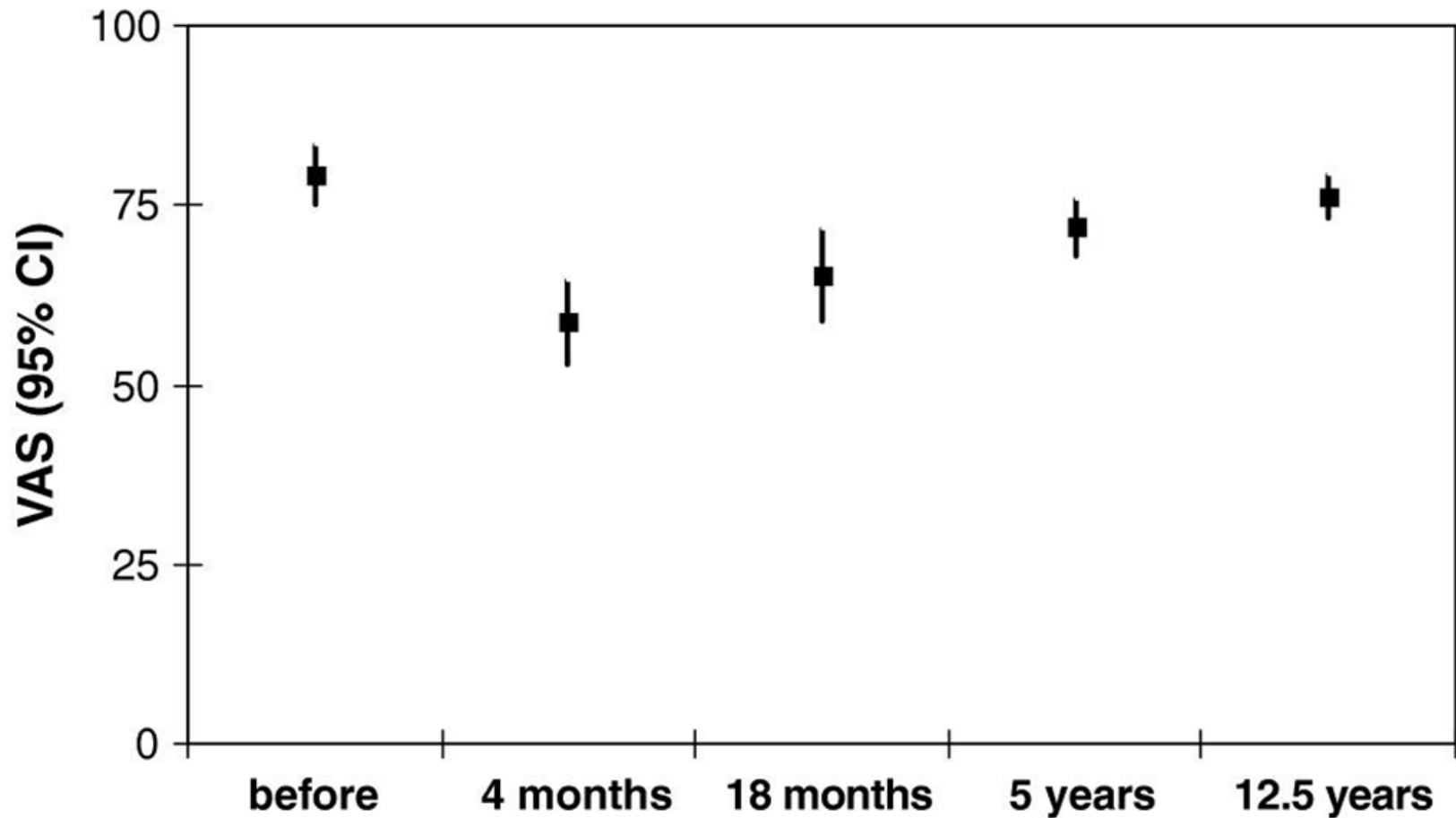
- 60% aan het werk
- 35% volledig aan het werk

# Denken / geheugen

Van patiënten die weer naar huis terugkeren:

- 95% heeft  $\geq 1$  klacht van denken / geheugen die van invloed is op dagelijkse functioneren:
  - Trager in het denken
  - Geheugenproblemen (korte termijn geheugen)
  - Aandacht

# Kwaliteit van leven



# Posttraumatische stress stoornis (PTSS)

Van patiënten die weer naar huis terugkeren:

- 3 jaar na SAB heeft 25% PTSS:
  - Herbeleving
  - Vermijden van herinnering
  - Prikkelbaar
  - Slaapstoornissen
- Patiënten met PTSS: mindere kwaliteit van leven
- Belangrijkste voorspeller: passiviteit

# Reuk (1)

- 25-30% heeft problemen met reuk
- Vaker bij patiënten met geclippt aneurysma
- Oorzaak:
  - Gerelateerd aan hersenoperatie
  - Hoge hersendruk
  - Contact met bloed
  - Beschadiging van reukcentrum

## Reuk (2)

Invloed op kwaliteit van leven en dagelijks functioneren:

- Rook-/gaslucht
- Koken
- Verzorging luiersdragende kinderen
- Eten (gewichtsverlies)
- Sexualiteit

# Kans op een nieuwe bloeding (1)

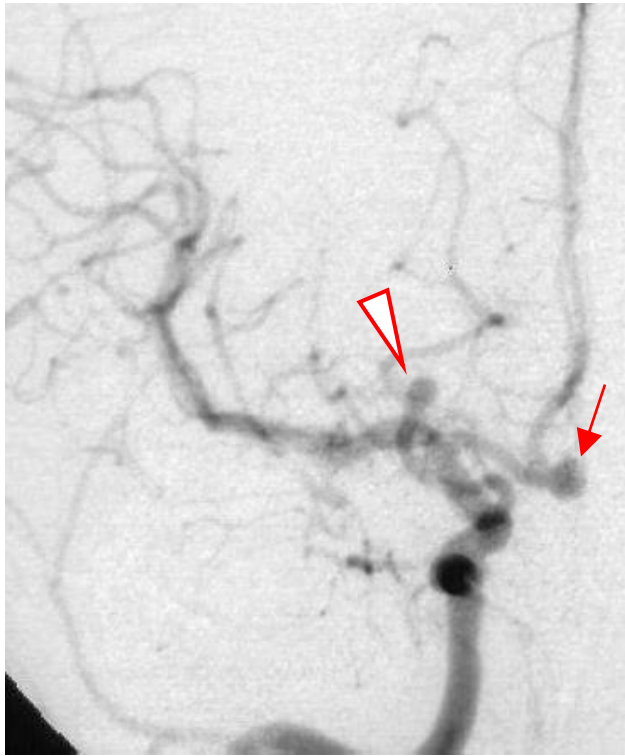
## Heersende gedachte jaren '80:

- Aneurysma al bij geboorte aanwezig
- Na SAB is aneurysma behandeld, dus zal niet meer gebeuren

## Kennis van nu:

- Aneurysma ontstaat tijdens het leven
- Na SAB kan dus een aneurysma ontstaan

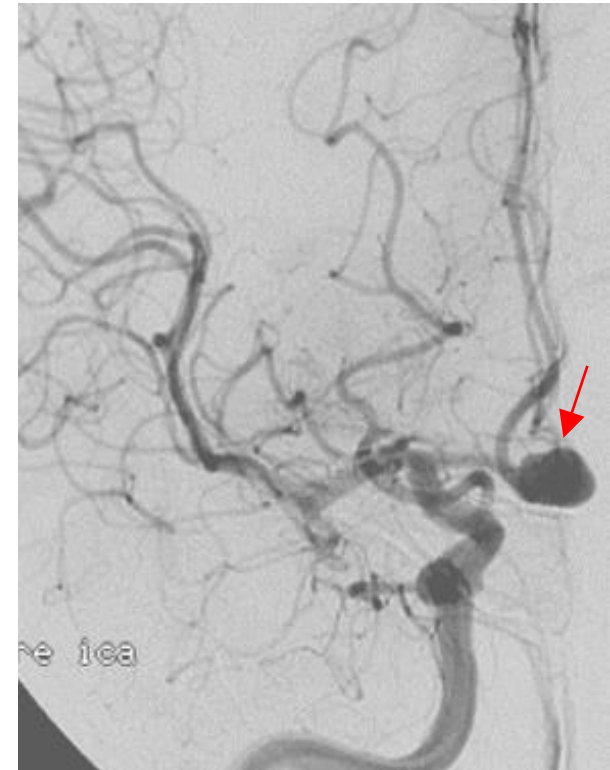
## Kans op een nieuwe bloeding (2)



1992



1992



2003

## Kans op een nieuwe bloeding (3)

Verhoudingsgewijs:

- 22x hoger risico dan in rest van bevolking

In absolute zin:

- Per 100.000 patiënt jaren: 190 bloedingen
- Bij levensverwachting 25 jaar:
  - 4,8% kans op bloeding
  - 1,4% kans op overlijden door SAB

## Kans op een nieuwe bloeding (4)

Na SAB geen standaard screening alleen bij:

- Familiair voorkomen
- Cystenieren
- Patiënten jonger dan 40 jaar

Algemeen advies:

- Normale bloeddruk
- Stoppen met roken

# Kans op andere vaataandoeningen (1)

Hoge bloeddruk en roken niet alleen risico voor SAB, maar ook voor bv. hartaanval

## Kans op andere vaataandoeningen (2)

Onderzoek in samenwerking met Zweden:

- 17.000 patiënten die SAB overleefden
- hoger risico op andere vaataandoeningen vergeleken met rest van bevolking

# Impact van onderzoek Hersencentrum UMC Utrecht

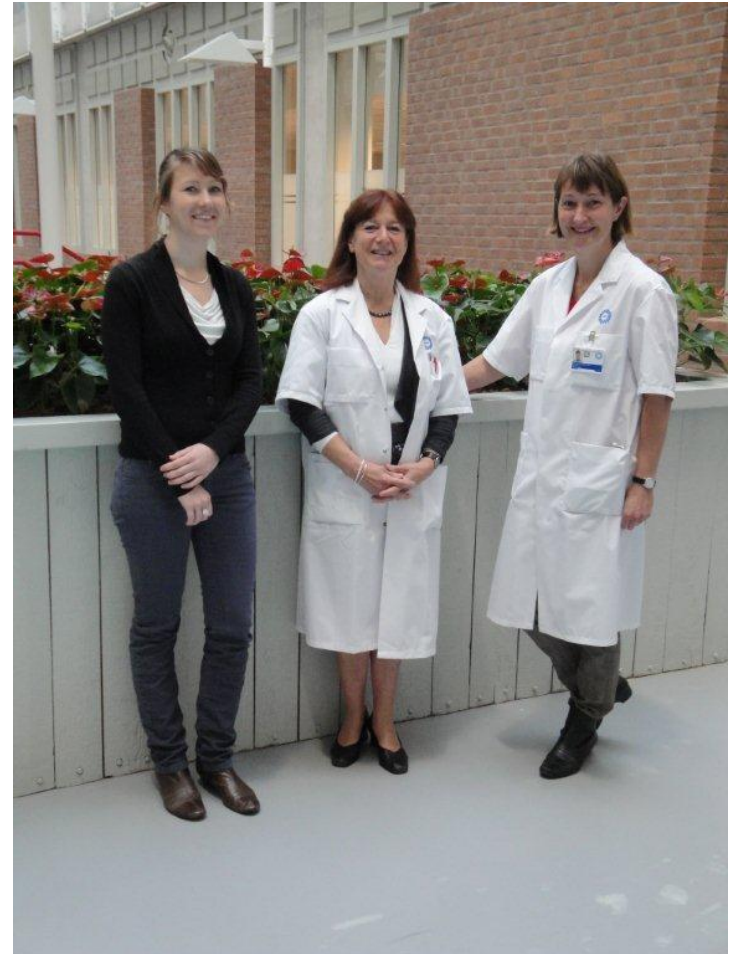
# Impact van het onderzoek

- Zeer goed beeld gekregen van problemen waar patiënten en hun naasten tegen aan lopen na ontslag
- Gerichte benadering van lange termijneffecten

# SAB nazorg poli

4-6 weken na ontslag:

- Neuropsycholoog
- Verpleegkundig specialist
- Revalidatie-arts
- Op indicatie neuroloog of neurochirurg



# SAB nazorg poli

- In kaart brengen problemen denken / geheugen
- Opstarten 'cognitieve' revalidatie:
  - Oefenen van geheugen / activiteiten
  - Hulpmiddelen (dagboek)
  - Compensatie strategieën (leren via omweg)
  - Leren omgaan met gevolgen (lichamelijk, geestelijk, sociaal)
- Re-integratie werk

# Toekomst

Studies gericht op lange termijn:

- Beter herstel / dagelijks functioneren
- Risico op andere vaataandoeningen verminderen
- Levensverwachting op lange termijn verbeteren

→ “SPLASH studie”

# Hartelijk dank voor uw aandacht



**Hersencentrum**

Bezoekadres:  
Heidelberglaan 100  
3584 CX UTRECHT

Postadres:  
Postbus 85500  
3508 GA UTRECHT

T. 088 75 595 93  
E. [hersencentrum@umcutrecht.nl](mailto:hersencentrum@umcutrecht.nl)

[www.umcutrecht.nl/hersencentrum](http://www.umcutrecht.nl/hersencentrum)