

Isolatiemaatregelen bij VRE-bacterie

U krijgt deze informatie omdat u drager bent van de VRE-bacterie.

Wat is een VRE-bacterie?

Ieder mens draagt bacteriën bij zich. Deze bacteriën zijn op en in het lichaam aanwezig, bijvoorbeeld op de huid of in de darmen. Soms kunnen bacteriën infecties veroorzaken. De infecties kunnen we vaak behandelen met antibiotica. Dat zijn medicijnen die bacteriën doden.

VRE is de afkorting van vancomycine-resistente enterokok. Een enterokok is een bacterie die van nature in de darm voorkomt. De VRE-bacterie is een bijzondere enterokok, omdat deze ongevoelig (resistent) is voor het meest gebruikelijke antibioticum vancomycine. Dit betekent dat we infecties niet meer met vancomycine kunnen behandelen.

De VRE-bacterie is voor gezonde mensen ongevaarlijk. Ook raken de meeste mensen de bacterie snel weer kwijt. Maar in een ziekenhuis liggen patiënten met verminderde weerstand of die een operatie moeten ondergaan. Overdracht van de bacterie naar deze patiënten kan bij hen complicaties veroorzaken en de behandelmogelijkheden beperken. Daarom zijn we als ziekenhuis alert op het voorkomen van verspreiding van de VRE-bacterie.

Wie kunnen de VRE-bacterie bij zich dragen?

Iedereen kan drager zijn van de VRE-bacterie. Het risico is echter veel groter als u:

- In een buitenlands ziekenhuis behandeld of opgenomen was (omdat de VRE-bacterie daar meer voorkomt).
- In het verleden vaak antibiotica hebt gebruikt.
- In contact bent geweest met iemand die de VRE-bacterie bij zich draagt.

Mensen die de VRE-bacterie oplopen, kunnen de bacterie lange tijd bij zich dragen zonder er klachten van te hebben. We noemen dit VRE-dragerschap. Als drager kunt u wel andere mensen besmetten. Hierdoor kan de bacterie zich verspreiden. Besmetting vindt van mens tot mens plaats, voornamelijk via de ontlasting en van daaruit via de handen en voorwerpen (bijvoorbeeld via de toiletbril of de deurkruk).

Behandeling

Behandeling is alleen noodzakelijk als u een infectie met de VRE-bacterie hebt. Uw behandelend arts kijkt in overleg met de arts-microbioloog welke antibiotica u voorgeschreven krijgt. Als het alleen gaat om dragerschap, wordt u daarvoor niet behandeld. U kunt de VRE-bacterie vanzelf weer kwijtraken, maar we kunnen niet voorspellen hoe lang dit duurt. Een behandeling helpt niet om de VRE-bacterie kwijt te raken.

Onderzoek naar de VRE-bacterie

Om te onderzoeken of u de VRE-bacterie (nog) bij u draagt, onderzoeken we bepaalde lichaamsmaterialen van u. Met een soort wattenstaafje maken we een uitstrijkje langs het slijmvlies van de anus (rectaal). Dit onderzoeken we in het laboratorium op de VRE-bacterie. Na drie tot vijf dagen is de uitslag bekend.

Isolatiemaatregelen bij dragers van de VRE-bacterie

Als de VRE-bacterie bij u is aangetoond, nemen wij extra maatregelen om de verspreiding van de VRE-bacterie zo veel mogelijk te voorkomen. Dit zijn isolatiemaatregelen. Tijdens uw opname betekent dit voor u het volgende:

- U verblijft op een eenpersoonskamer (of samen met een andere patiënt die ook VRE-drager is op een meerpersoonskamer).

- U gebruikt alleen het toilet en de douche die bij uw kamer horen en wast altijd uw handen na het toiletgebruik.
- Ziekenhuismedewerkers die bij u op de kamer komen dragen een schort en handschoenen.
- Als u voor onderzoek naar een andere afdeling gaat, worden ook daar voorzorgsmaatregelen genomen om verspreiding van de VRE-bacterie tegen te gaan.

Bezoek

- Bezoekers melden zich vooraf bij de verpleging. Zij horen dan welke instructies er precies zijn.
- Uw bezoek houdt zich aan de voorgeschreven maatregelen op de isolatiekaart bij de kamerdeur.
- Na het verlaten van uw kamer desinfecteren bezoekers hun handen met handalcohol.
- Als uw bezoek nog meer patiënten wil bezoeken, vragen wij hen om u als laatste te bezoeken.

Thuis

Thuis is het geen probleem dat u de VRE-bacterie bij u draagt. U hoeft hiervoor geen speciale maatregelen te nemen. Voor uw gezonde omgeving geeft de VRE-bacterie geen risico. Als u na opname thuiszorg krijgt of wordt opgenomen in een verpleeghuis, dan adviseren wij uw VRE-dragerschap daar te melden. Er worden dan zo nodig voorzorgsmaatregelen genomen.

Heropname of polikliniekbezoek

In uw elektronische patiëntendossier (EPD) plaatsen wij een mededeling dat bij u de VRE-bacterie is aangetoond. Zo weet het personeel dat u VRE-drager bent en kunnen ze bij een nieuwe opname in het ziekenhuis gepaste extra maatregelen nemen. Bij een polikliniekbezoek gelden geen extra maatregelen. Wel worden er VRE-kweken afgenomen.

Ook als u bent behandeld voor de VRE-bacterie, blijft die mededeling nog minstens een jaar in uw EPD staan. Als u gedurende deze periode geen VRE heeft gehad, dan verklaren we u definitief VRE-negatief. Hiervan krijgt u schriftelijk bericht. Als u ook een ander ziekenhuis bezoekt, is het raadzaam daar te melden dat u VRE-drager bent. Er kunnen dan extra maatregelen worden getroffen.

Opheffen van de isolatiemaatregelen

De isolatiemaatregelen blijven van kracht totdat zeker is dat u de VRE-bacterie niet (meer) bij u draagt. U kunt de VRE-bacterie spontaan of via een behandeling kwijtraken.

Na de eerste positieve bevinding krijgt u iedere twee maanden een kweekset met instructie thuisgestuurd. Als na een jaar alle kweeksetjes VRE-negatief zijn, dan zijn de isolatiemaatregelen niet meer nodig. Is de VRE-bacterie nog wel aanwezig, dan blijven de isolatiemaatregelen van kracht.

Tot slot

We beseffen dat de situatie op dit moment voor u ingrijpend en onaangenaam kan zijn. Deze maatregelen nemen we echter om u zo goed mogelijk te kunnen behandelen en eventuele besmetting van andere patiënten en personeel te voorkomen. De maatregelen zijn gebaseerd op landelijke richtlijnen en gelden in alle Nederlandse ziekenhuizen.

Hebt u vragen? Bespreek ze met uw verpleegkundige of behandelend arts.

*Afdeling Ziekenhuishygiëne en Infectiepreventie, UMC Utrecht
Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht
T. +31 (0)88 75 555 55
www.umcutrecht.nl*