

Behandelschema bij (matig) ernstige hemofilie

Soort bloeding	Kenmerken	Wat te doen?	Bijkomende punten	Van Creveldkliniek raadplegen?
Blauwe plek of onderhuidse bloeduitstorting	Verkleuring van de huid	Gaat vanzelf over	Bij erg veel pijn kan er meer aan de hand zijn, bijvoorbeeld een dieper gelegen bloeding.	Alleen bij grote bloeding en veel pijn
Kleine wondjes, schrammetjes en sneetjes	Weinig bloedverlies	Gaan doorgaans vanzelf over Kortdurend lokale druk kan helpen	Liefst geen pleister De pleister voorzichtig verwijderen, het wondje kan opnieuw gaan bloeden.	Alleen als het blijft bloeden
Grote (snij)wonden	Veel bloedverlies	<ul style="list-style-type: none"> • Drukverband aanleggen • Thuis behandelen met stollingsconcentraat en indien nodig naar ziekenhuis voor hechten van de wond 	Alert zijn op mogelijk verder letsel, bijvoorbeeld een spierbloeding.	Altijd contact opnemen

Behandelschema bij (matig) ernstige hemofilie

Soort bloeding	Kenmerken	Wat te doen?	Bijkomende punten	Van Creveldkliniek raadplegen?
Neusbloeding	Bloedverlies uit de neus	<ul style="list-style-type: none"> • Rechtop zitten • Neus dichthouden, hoofd voorover (schrijfhouding) • Sabbelen op iets kouds • Na 15-20 minuten hoort de bloeding te zijn gestopt • Zo niet, dan behandeling met stollingsconcentraat • Sabbelen op iets kouds • Cyklokapron 	Kan gepaard gaan met veel bloedverlies. Sommige kinderen slikken het bloed in, als dit veel is, braken zij dat weer uit.	Bij aanhoudend bloedverlies contact opnemen
Gewrichtsbloeding	<p>Eerst:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pijn en stijf • Geringe bewegingsbeperking <p>Later:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toename bewegingsbeperking • Warm • Dik (vergeleken met het gewricht aan de gezonde kant) 	<ul style="list-style-type: none"> • Behandeling met stollingsfactoren (thuis of in de Van Creveldkliniek) • Gewricht zo min mogelijk belasten (mitella, krukken) • Eventueel een ijszak gebruiken tegen de pijn 	Als de bloeding is gestopt is het herstel nog niet volledig. Bij grotere bloedingen is nabehandeling van een fysiotherapeut nodig.	Bij grote of onbekende bloeding altijd contact opnemen

Behandelschema bij (matig) ernstige hemofilie

Soort bloeding	Kenmerken	Wat te doen?	Bijkomende punten	Van Creveldkliniek raadplegen?
Spierbloeding	<ul style="list-style-type: none"> • Pijn, op de lange duur pijnlijker dan gewrichtsbloeding • Bewegingsbeperking • Zwelling 	<ul style="list-style-type: none"> • Behandeling met stollingsfactoren (thuis of in de Van Creveldkliniek) • Gewricht zo min mogelijk belasten • (mitella, krukken) • Eventueel een ijszak gebruiken tegen de pijn 	<p>Kan gepaard gaan met veel bloedverlies, bijvoorbeeld ophoping van bloed in arm of been. Nabehandeling van fysiotherapeut om blijvende beperkingen te voorkomen is nodig.</p>	Altijd contact opnemen
Bloeding in organen van de buik	<ul style="list-style-type: none"> • Vage buikpijn die steeds erger wordt • Misselijkheid en bloedbraken, soms • bloed in de ontlasting (zwart of rood) 	<ul style="list-style-type: none"> • Behandeling met stollingsfactoren, altijd in de Van Creveldkliniek 	<p>Kan gepaard gaan met veel bloedverlies, bijvoorbeeld bloedverlies in de vrije buikholte.</p>	Altijd contact opnemen
Nierbloeding	Bloed in urine	<ul style="list-style-type: none"> • Behandeling met stollingsfactoren, (thuis of in de Van Creveldkliniek) • Veel drinken 	Geén Cyklokapron en DDAVP.	Altijd contact opnemen

Behandelschema bij (matig) ernstige hemofilie

Soort bloeding	Kenmerken	Wat te doen?	Bijkomende punten	Van Creveldkliniek raadplegen?
Hoofdletsel bij val van meer dan 1 meter hoogte, of vallen op een punt of uit vaart	<ul style="list-style-type: none"> • Hoofdpijn • Misselijkheid • Braken • Duizelig • Wegraking • Bult op het hoofd 	<ul style="list-style-type: none"> • Behandeling met stollingsfactoren, altijd in de Van Creveldkliniek 	Bij val op het hoofd alert zijn op complicaties (sufheid, braken).	Altijd direct overleggen met de arts van de Van Creveldkliniek
Heftige Menstruatie	<ul style="list-style-type: none"> • Langer dan 7 dagen • Bloedstolsels groter dan 1 euro munt • Duizelig, zwart voor ogen en bleek zien. • Vaker dan elke 2 uur verschonen 	<ul style="list-style-type: none"> • Gebruik Cyklocapron • Contact met Van Creveldkliniek voor eventuele stollingsfactoren/DDAV 		