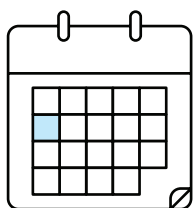


Zelfonderzoek zaadbalk na zaadbalkanker

Als u al een keer zaadbalkanker hebt gehad, is er een verhoogde kans op het ontwikkelen van zaadbalkanker in de andere bal. Het is dus verstandig om de andere zaadbalk regelmatig te controleren.

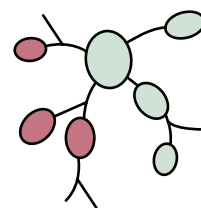
Zelfonderzoek van je zaadbalk



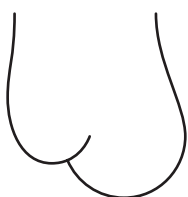
Onderzoek de zaadbalk regelmatig, bijvoorbeeld elke maand.



Een zelfonderzoek is het makkelijkst na een warm bad of een warme douche. De balzak is dan goed doorbloed en het meest ontspannen.



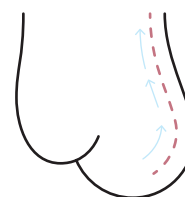
Voel de lymfeklieren in de liezen, oksels, hals en ter hoogte van het sleutelbeen met een ronddraaiende beweging van de vingertoppen.



Controleer uw zaadbalk voorzichtig.



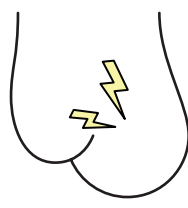
Ondersteun de balzak met één hand en bevoel de bal voorzichtig tussen duim en wijsvinger van de andere hand.



Controleer ook de zaadleider. Die zit aan de achterkant van de balzak.



Let vooral op een zwelling, een verharding of andere verandering.



Let ook op of u pijn voelt tijdens het controleren.



Voelt u iets afwijkends? Neem dan contact met ons op.

Contactgegevens

Mocht u naar aanleiding van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de verpleegkundig specialist van de polikliniek Urologie, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8 uur 's ochtends tot half vier 's middags. Het telefoonnummer is 088 75 606 49.