

# Darmvoorbereiding met Bisacodyl en Picoprep®

Voor een coloscopie moet uw darm goed schoon zijn. De arts kan de darmwand dan goed bekijken en eventuele afwijkingen ontdekken. Mocht uw dikke darm niet schoon (genoeg) zijn op de dag van het onderzoek, dan kan het zijn dat de coloscopie niet door kan gaan. Het is daarom belangrijk dat u onderstaande aanwijzingen goed doorneemt en uitvoert zodat u goed voorbereid bent.

De voorbereiding voor het onderzoek bestaat uit:

- Het volgen van een vezelbeperkt dieet, vanaf 3 dagen vóór het onderzoek.
- Het innemen van Bisacodyl® en Picoprep® (laxeermiddelen).
- 4 liter water of heldere dranken drinken.

Tenzij de arts/verpleegkundige anders aangeeft, gebruikt u Bisacodyl® en Picoprep® om uw darmen schoon te maken (laxeren). **U moet hiervoor het schema hieronder aanhouden. Dus niet het schema zoals in de bijsluiters van de laxeermiddelen beschreven wordt.**

## Vezelbeperkt dieet

Drie dagen voor het geplande onderzoek start u met het vezelbeperkt dieet. Dit betekent dat u bepaalde vezelrijke voedingsbestanddelen niet mag eten.

### Wat mag u NIET eten

- **Volkoren graanproducten zoals:**  
Brood met zaden en volkorenbrood. Volkoren- en meergranen pasta en zilvervliesrijst.
- **Vezelige groenten zoals:**  
Asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwtten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika, rauwkost.
- **Fruitsoorten met vezels en/of pitjes zoals:**  
Sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten.
- **En verder:**  
Noten, pinda's en zaden (als sesam- en maanzaad).  
Suikervervangers of voedingsmiddelen die sorbitol bevatten.

### Wat mag u WEL eten

- **Broodmaaltijden zoals:**  
Beschuit, wit- of lichtbruinbrood met margarine of boter.  
Magere vleeswaren, kaas, een gekookt ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes.
- **Fruit zoals:**  
Appelmoes, vruchtenmoes, zacht, rijp fruit of fruit uit blik zonder pitjes, vezels of schil.
- **Warme maaltijd zoals:**  
Soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (maar geen groenten).  
Aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni. Licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel).
- **Gaar gekookte groenten zoals:**  
Bietjes, bloemkool, broccoli, worteltjes.
- **Desserts zoals:**  
Vla, pudding, kwark of yoghurt.

Z.O.Z.

## Laxeerschema

Voor het laxeren met de Picoprep® volgt u onderstaand laxeerschema. In het voorbereidingsschema wordt onderscheid gemaakt tussen een darmonderzoek vóór 12 uur en onderzoek na 12 uur. Let u dus goed op welk schema voor u geldt. Het is belangrijk dat u de voorgeschreven hoeveelheid dranken helemaal opdrinkt.

### 3 dagen voor het onderzoek:

Vanaf 8.00 uur start u met het vezelbeperkt dieet

### 2 dagen voor het onderzoek:

Om 22.00 uur neemt u de twee tabletten **Bisacodyl® met 2 glazen water in**. Deze tabletten zorgen ervoor dat de darmwerking op gang komt. Als bijwerking kunnen er darmkrampen ontstaan.

### 1 dag voor het onderzoek:

De Picoprep® lost u op door 1 zakje Picoprep-poeder mengen met 1 glas kraanwater (150ml). Roer de oplossing tot het poeder geheel is opgelost. Dit kan 3 minuten duren.

- Om 17.00 uur gebruikt u de laatste (vezelarme) maaltijd.
- Vanaf 18.00 uur mag u **geén vast voedsel meer gebruiken**.
- Tussen 18.00 uur en 20.00 uur drinkt u het **eerste glas met de Picoprep-oplossing**.
- Drink daarna tenminste **2 liter heldere drank\*** binnen 3 uur.

#### Op de dag van het onderzoek:

**(Uw onderzoek vindt plaats voor 12:00 uur)**

- Vijf uur vóór de geplande starttijd van uw onderzoek drinkt u het **tweede glas Picoprep®**.
- Uiterlijk twee uur voorafgaand aan de afspraak, drinkt u tenminste **twee liter heldere drank**.

#### Op de dag van het onderzoek:

**(Uw onderzoek vindt plaats na 12:00 uur)**

- Tussen 7.00 uur en 9.00 uur drinkt u het **tweede glas Picoprep®**.
- Tussen 9.30 uur en 10.30 uur drinkt u tenminste **twee liter heldere drank**.

U mag heldere drank\* zonder alcohol innemen tot 2 uur voor het onderzoek.

#### \* De volgende heldere dranken zijn toegestaan:

Water, heldere appelsap, limonade, thee of koffie zonder melk, gezeefde bouillon en heldere sportdrank.

#### Tips voor inname Picoprep®

- Drink het (ijs)koud uit de koelkast.
- Gebruik een rietje tijdens het drinken, zodat het wat verder in de mond komt.
- Voeg wat citroensap of aanmaaklimonade toe voor de smaak.
- Drink de eerste liter niet te snel. Verdeel de liter over 5 glazen en drink elk kwartier een glas leeg.

#### Werking Picoprep®

Picoprep® zorgt ervoor dat u tot twee uur na het drinken flink ontlasting verliest. Daarna neemt de werking iets af. Vaak komt er na het laxeren in de ochtend nog veel ontlasting. Uiteindelijk komt er alleen nog helder geel vocht uit de darmen. Als u problemen ondervindt met het innemen van de Picoprep®, bijvoorbeeld doordat u last heeft van misselijkheid of braken, of als u twijfelt of uw darm voldoende schoon is, neem dan contact op met de afdeling endoscopie.