

Utrecht Symptoom Dagboek (USD)



UMC Utrecht
Cancer Center

Versie: Chemotherapie en targeted therapie poliklinisch

Instructie

Wilt u voor uw bezoek aan de dagbehandeling of poli de onderstaande lijst invullen? Tijdens uw behandeling zal de verpleegkundige in gesprek met u deze lijst met klachten en de ernst hiervan bespreken. Geef aan hoe ernstig de klacht was toen hij het ergst was in de periode tussen uw

vorige bezoek aan de dagbehandeling en vandaag.

0 = afwezig, 10 = ergst denkbaar

Datum _____

patiëntsticker

Ik heb de afgelopen periode (geef de hoogste score aan)												
geen pijn	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg veel pijn
goede eetlust	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	geen eetlust
geen smaakveranderingen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg veel smaakveranderingen
geen droge mond	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg droge mond
geen pijnlijke mond	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg pijnlijke mond
geen slikklachten	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg veel slikklachten
geen gewichtsverlies	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg veel gewichtsverlies
geen diarree	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	ernstige diarree
normaal ontlastingspatroon	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg verstoord ontlastingspatroon
geen haarverandering	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg veel haarverandering
geen huidproblemen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg veel huidproblemen
geen nagelproblemen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg veel nagelproblemen
geen oogproblemen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg veel oogproblemen
geen tintelingen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg veel tintelingen
geen concentratieproblemen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg veel concentratieproblemen
geen slaapprobleem	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg groot slaapprobleem
geen veranderingen in seksuele leven	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg veel veranderingen in seksuele leven
Anders	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

Ik voel me de afgelopen periode (geef de hoogste score aan)												
niet misselijk	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg misselijk
niet benauwd	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg benauwd
niet moe	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg moe
niet angstig	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg angstig
niet somber	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg somber
Anders	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

Ik voel me de afgelopen periode (geef de hoogste score aan)												
goed	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg slecht

Welke klachten en/of problemen moeten wat u betreft als eerste aandacht krijgen?

Patiënteninformatie Utrecht symptoom dagboek



Geachte mevrouw, meneer,

Graag informeren wij u over het gebruik van het Utrecht Symptoom Dagboek (USD).

Waarom dit USD?

Door uw ziekte en/of behandeling kunt u last hebben van meerdere klachten of problemen. Wij noemen dat symptomen. Voorbeelden zijn pijn, vermoeidheid, verminderde eetlust of een onregelmatig ontlastingspatroon. We willen uw klachten zo goed mogelijk behandelen. Daarom vragen we u dit symptoomdagboek in te vullen. Zo krijgen wij een goed beeld van de klacht waar u last van heeft. We kunnen de klachten dan beter met u bespreken en samen zoeken naar oplossingen.

Wat vragen wij aan u?

Voor of tijdens uw bezoek zal u gevraagd worden het Utrecht Symptoom Dagboek in te vullen.

Dit is een vragenlijst waarop symptomen en klachten staan. Indien u niet in staat bent om zelf het symptoomdagboek in te vullen zal de verpleegkundige u daarbij ondersteunen.

- Met een cijfer kunt u aangeven hoeveel last u van iedere klacht hebt ervaren toen de klacht op zijn ergst was, sinds uw vorige bezoek. Het cijfer '0' betekent geen last en het cijfer '10' betekent heel veel last. Het cijfer wat het eerste bij u opkomt, is vaak het juiste.
- Staat uw klacht er niet bij dan u deze zelf opschrijven.
- U kunt aangeven welk symptoom, volgens u, als eerste moet worden aangepakt.
- Het invullen van het symptoomdagboek zal per keer ongeveer 1 tot 5 minuten in beslag nemen.
- Het USD is ook in te vullen via het patientenportaal.

Wetenschappelijk onderzoek

De gegevens uit uw USD gebruiken we ook voor wetenschappelijk onderzoek. Bijvoorbeeld om te inventariseren welke symptomen veel voorkomen en welke behandelingen effectief zijn. We verwerken uw gegevens **anoniem**.

Het gaat om:

Uw USD-scores samen met uw geslacht, leeftijd en gegevens over uw ziekte en behandeling. We halen deze gegevens uit uw dossier. Ze zijn in ons onderzoek niet herleidbaar tot u persoonlijk.

Mocht u hier bezwaar tegen hebben of wilt u geen toestemming verlenen voor inzage in uw dossier,

dan vragen wij u uw naam, geboortedatum en patiëntnummer te mailen naar: usdonderzoek@umcutrecht.nl