



UMC Utrecht

Consultatief team geriatrie



Universitair Medisch Centrum Utrecht



Consultatief team geriatrie

U ontvangt deze folder omdat u bent bezocht door een lid van het Consultatief Team Geriatrie.

Wie zijn wij?

Het team bestaat uit twee verpleegkundig specialisten, een verpleegkundig consulent, een geriater en een arts in opleiding. Klinische geriatrie is het medisch specialisme voor de kwetsbare oudere patiënt in het ziekenhuis. De geriatrie legt zich toe op ouderen met meerdere gezondheidsproblemen tegelijkertijd. Vaak gaat het om een combinatie van lichamelijke, geestelijke en sociale problemen. Voor specifieke vragen op deze gebieden, kan uw behandeld arts advies vragen aan het Consultatief Team Geriatrie. De nadruk van ons advies ligt op herstel en behoud van zelfredzaamheid.

Werkwijze

Om uw gezondheidsproblemen goed in kaart te brengen gaan wij met u in gesprek om meer informatie te krijgen over bijvoorbeeld uw mobiliteit, medicijngebruik, uw thuissituatie, uw geheugen en stemming. Daarnaast kan het belangrijk zijn om aanvullende informatie aan uw mantelzorger of zorgverlener thuis te vragen. Uiteraard doen wij dit pas nadat u hiervoor toestemming heeft gegeven. Wij kunnen ook aanvullend onderzoek adviseren aan uw behandelend arts, zoals; bloedafname, hartfilmpje of röntgenonderzoek. Wij bespreken onze bevindingen met u, en met uw behandelend arts en verpleegkundige.

Adviezen

Al voordat u in het ziekenhuis werd opgenomen kan er sprake zijn geweest van een al kwetsbare gezondheid. Een kwetsbare gezondheid kan te maken hebben met een hoge leeftijd, het hebben van meerdere gezondheidsproblemen tegelijkertijd, en de aanwezigheid van lichamelijke en/of geestelijke beperkingen. Tijdens de opname kan de aanwezige kwetsbaarheid leiden tot extra problemen, bijvoorbeeld het ontstaan van een infectie, ondervoeding, acute verwardheid (delier), bijwerkingen van medicatie of een val. Vanzelfsprekend wordt door alle betrokkenen geprobeerd om deze problemen zoveel mogelijk te voorkomen. Hiervoor geeft het Consultatief Team Geriatrie adviezen aan de arts en verpleegkundige.

Indien u gezondheid dit toelaat, kunt u zelf of uw familie bijdragen aan het voorkomen van extra problemen tijdens de opname.

Zorg bijvoorbeeld dat u zo veel mogelijk uit bed komt. Soms bent u te ziek om uit bed te komen en/of krijgt u bedrust voorgeschreven. Deze periode kan het beste zo kort mogelijk zijn.

Kijkt u wat mogelijk is:

- Draag gewone kleding overdag en draag goede schoenen
- Eet de maaltijden aan tafel
- Als u het kunt, ga dan met het bezoek even van de afdeling af voor een kopje koffie of een wandeling (overleg dit met uw verpleegkundige)
- Probeer u zoveel mogelijk zelf te doen, bijvoorbeeld; wassen, aankleden, toiletgang
- Vraag of uw familie/naasten en de verpleegkundige u kunnen helpen zo actief mogelijk te blijven

Nazorg

Wij bespreken met u of het noodzakelijk is om, nadat u uit het ziekenhuis bent ontslagen op onze polikliniek te komen of om een telefonische afspraak te maken. Het kan zijn dat wij u uitnodigen voor:

- De geheugen of valpolikliniek, indien het belangrijk is om extra onderzoek te doen naar uw geheugen of op het gebied van voorkomen van vallen.
- De nazorg delier polikliniek. U wordt hiervoor uitgenodigd als u tijdens de opname een acute verwardheid (delier) heeft doorgemaakt. Tijdens dit bezoek is er aandacht voor herstel na een acute verwardheid, voorlichting en is er aandacht voor u ervaringen tijdens de delier.
- De controle op de screeningspoli ouderen

Informatie

Heeft u of u familielid/naasten nog vragen, bespreek dit dan met de afdelingsverpleegkundige of arts. Indien nodig kunnen zij uw vraag aan ons doorgeven, zodat we deze proberen deze te beantwoorden. Voor extra informatie zijn op de afdeling folders beschikbaar over:

- (het voorkomen van) een valincident
- (het voorkomen van) een delier/ acute verwardheid
- zorg bij delier (preventie)/acute verwardheid familiebetrokkenheid
- bewegen in het ziekenhuis
- ondervoeding

Als u hiervoor belangstelling heeft kunt u deze vragen aan uw verpleegkundige. U kunt een en ander dan nog eens rustig nalezen.

Divisie Interne Geneeskunde en Dermatologie

Afdeling Geratrie

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht

Tel 088 75 555 55

www.umcutrecht.nl

© 2018, UMC Utrecht





Bezoekadres:
Heidelberglaan 100
3584 CX UTRECHT

Postadres:
Postbus 85500
3508 GA UTRECHT

www.umcutrecht.nl
T. +31 (0)88 75 555 55