

Langwerkende antireumatische middelen: Anakinra (Kineret®)

Afdeling reumatologie en klinische immunologie

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten het geneesmiddel anakinra te gaan gebruiken. Deze folder geeft informatie over dit geneesmiddel.

Werking

Langwerkende medicijnen zijn niet direct pijnstillend, maar kunnen de activiteit van de aandoening op langere termijn onderdrukken. Hierdoor nemen klachten als pijn, zwelling en stijfheid af en zijn minder kortwerkende medicijnen (vooral pijnstillers) nodig.

Interleukine-1 (IL-1) speelt een belangrijke rol bij de communicatie tussen cellen en het in gang zetten van een afweerreactie. Een teveel aan IL-1 heeft echter weer een negatief effect. De witte bloedcellen blijven voortdurende actief. De werking van IL-1 wordt normaal gesproken geblokkeerd door het eiwit IL-1Ra. Bij sommige mensen is de hoeveelheid natuurlijk IL-1Ra echter niet voldoende om de schadelijke werking van IL-1 tegen te gaan. Het natuurlijke evenwicht is verstoord en de ontsteking blijft bestaan. Anakinra is een nagemaakte versie van IL-1Ra, dat van nature in het lichaam voorkomt. Door toevoeging van Anakinra kan de balans tussen IL-1 en IL-1Ra worden hersteld.

Behandelmethode

Anakinra is de werkzame stof. De merknaam is Kineret®. Anakinra wordt éénmaal per dag toegediend met een onderhuidse (subcutane) injectie. De dosering anakinra is altijd gelijk, namelijk 100 mg per dag. Deze dosis dient dagelijks rond hetzelfde tijdstip geïnjecteerd te worden. De meeste patiënten kunnen zichzelf de injectie toedienen. De reumaverpleegkundige kan u helpen te leren spuiten. Bij alle patiënten die beginnen met een behandeling met anakinra, wordt er getest of er een vroegere besmetting met tuberculose is geweest. Dit doen we via een bloedtest en met een röntgenfoto van de longen. Daarnaast controleren we met een bloedonderzoek of u in aanraking bent geweest met HIV en hepatitis B en C. Zo nodig spreken we aanvullend onderzoek met u af.

Bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerkingen van anakinra zijn:

Op korte termijn:

- Huidreacties rond de plaats van injectie: jeuk, gevoeligheid, roodheid, zwelling en pijn. Deze huidreacties treden vooral in het begin van de behandeling op en nemen doorgaans tijdens de behandeling geleidelijk af.
- Heel zelden kan er een allergische (overgevoeligheids)reactie optreden met huiduitslag over het gehele lichaam, kortademigheid, spierzwakte, hoofdpijn en opvliegers.
- Hoofdpijn.

Op langere termijn:

- Verhoogde kans op infecties, vooral van de bovenste luchtwegen en bijholtes. Verschijnselen van infecties zijn bijvoorbeeld: koorts, verkoudheid, griep, hoesten, keelpijn, ernstige kortademigheid en steenpuisten.
- Hoofdpijn.
- Tekort aan witte bloedcellen.
- Maagdarmklachten, buikpijn, diarree.

Anakinra is een relatief nieuw medicijn. Het is mogelijk dat nog niet alle bijwerkingen beschreven of goed bekend zijn. Dit geldt dan vooral voor de eventuele bijwerkingen op lange termijn. Als er bij u één of meerdere van bovenstaande verschijnselen of andere lichamelijke veranderingen tijdens de behandeling optreden, neem dan contact op met (huis)arts of reumaverpleegkundige.

Adviezen

- Lees de bijsluiter.
- Bespreek uw vragen met uw behandelend arts of reumaverpleegkundige.
- Bij verschijnselen van infecties zoals koorts, verkoudheid, griep, hoesten, keelpijn, ernstige kortademigheid en steenpuisten, is overleg met uw (huis)arts of reumaverpleegkundige raadzaam.
- Als u geopereerd gaat worden (denk hierbij ook aan een grote ingreep bij de tandarts) is overleg met uw reumatoloog noodzakelijk. Afhankelijk van uw situatie kan het advies namelijk zijn om 2 dagen voor een operatie geen anakinra te gebruiken.
- Als u zwanger wilt worden is overleg met uw behandeld arts noodzakelijk. Afhankelijk van uw situatie kan anakinra worden door gebruikt. Als het echter mogelijk is, wordt anakinra vaak uit voorzorg toch gestaakt.
- Bij mannen met een kinderwens is overleg met de behandelend arts noodzakelijk. Afhankelijk van uw situatie kan anakinra worden door gebruikt, maar als het echter mogelijk is wordt anakinra vaak uit voorzorg toch gestaakt
- Heeft u vragen over zwangerschap, overleg dan met uw behandelend arts of de reumaverpleegkundige.
- Anakinra moet in de koelkast - niet in het vriesvak - bewaard worden.
- Als u anakinra gebruikt is er geen bezwaar tegen de 'grieprik'.
- Vaccinatie (nodig bij sommige verre reizen) met verzwakt levend virus, zoals het gele koorts vaccin gaat niet samen met het gebruik van anakinra. Ook vaccinaties tegen bof, mazelen, rode hond (BMR) of tuberculose mogen niet samen met anakinra worden gebruikt.

Vragen

Neem gerust contact op met het UMC Utrecht als u vragen heeft over het gebruik van uw medicijnen.

Hebt u vragen? U kunt contact opnemen met de polikliniek reumatologie via telefoonnummer 088 75 574 28.

U kunt ook een bericht sturen naar uw zorgverlener via het Mijn UMC Utrecht patiëntportaal: mijn.umcutrecht.nl.

Divisie interne geneeskunde en dermatologie

Afdeling reumatologie en klinische immunologie

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht
Tel 088 75 555 55

www.umcutrecht.nl

© 2020, UMC Utrecht



Bezoekadres:
Heidelberglaan 100
3584 CX UTRECHT

Postadres:
Postbus 85500
3508 GA UTRECHT

www.umcutrecht.nl
T. +31 (0)88 75 555 55