

Instructieformulier ovulatie-inductie met Clomifeen Citraat

Belangrijk vóór u gaat starten met de behandeling

- Indien uw partner in de periode (enkele dagen tot drie maanden) vóór de behandeling koorts ($> 38^{\circ}\text{C}$) heeft gehad dan kan dit de kwaliteit van het sperma nadelig beïnvloeden. Wij adviseren u dan (ook bij koorts van de man) altijd even telefonisch contact met ons op te nemen over de voortgang van de behandeling (via het verpleegkundig telefonische spreekuur).
- Het advies voor iedere vrouw die zwanger wil worden, is om 0,4 mg foliumzuur per dag te gebruiken vanaf vier weken voor de bevruchting tot een zwangerschapsduur van tien weken. Hierdoor wordt de kans op het krijgen van een baby met een neuraalbuisdefect (bijv. een open ruggetje) verkleind. Foliumzuur is een zogenaamd zelfzorgmiddel en wordt niet door de verzekering vergoed. Foliumzuur is zonder recept verkrijgbaar via apotheek en drogist.
- Vanwege eventuele feestdagen of het tijdelijk gesloten zijn van ons behandelcentrum is het belangrijk om bij het inplannen van de behandeling te vragen of deze door kan gaan.

De behandeling

Bij u is vastgesteld dat er niet (altijd) een eisprong optreedt. Om deze reden gaat u starten met een behandeling d.m.v. Clomifeen Citraat (**Clomid[®]**) tabletten. Clomid is een anti-oestrogeen dat de hypofyse ertoe aanzet meer FSH (follikel stimulerend hormoon) te maken. Dit follikel stimulerend hormoon stimuleert de groei van eiblaasjes in de eierstok. In de normale menstruele cyclus wordt de groei van een follikel (eiblaasje) en het moment van de eisprong nauwkeurig geregeld door verschillende 'regelsystemen'. Daardoor komt in de normale cyclus meestal slechts één eikel vrij.

Bij de behandeling met **Clomid**[®] tabletten kan dit normale regelsysteem minder goed werken. Hierdoor bestaat er een licht verhoogde kans op een meerlingzwangerschap (5 tot 10 procent). Bijwerkingen van **Clomid**[®] kunnen zijn:

- Opvliegers
- Stemningsveranderingen
- Flikkeringen voor de ogen.

De meeste mensen hebben hier overigens geen last van.

Indien de arts een bloeding wil opwekken om de behandeling te kunnen starten, zult u eerst een kuur **Provera**[®] krijgen. Twee à drie dagen na de laatste tablet **Provera**[®] kunt u de bloeding verwachten.

We vragen u in dit geval voor het starten van de Provera thuis een zwangerschapstest te doen. Als die negatief is, kunt u starten. Anders neemt u contact op met de polikliniek.

Krijgt u geen bloeding 5 dagen na het stoppen van de Provera? Ook dan verzoeken wij u de polikliniek te bellen voor verdere instructies. Als u af en toe menstrueert kan ook besloten worden dat u de menstruatie afwacht.

Telefoonnummer polikliniek: 088 755 64 47

Starten Clomid

U telt uw cyclusdagen vanaf de eerste dag dat de bloeding start. U start op dag 3 met de eerste **Clomid**[®]-tablet tot en met dag 7. U hoeft dus slechts 5 dagen per cyclus Clomid[®]-tabletten te gebruiken.

De controle in de eerste behandelmaand vindt plaats tussen de 23e en 25e dag van de cyclus. We doen dan bloedonderzoek. De arts heeft u hier een formulier voor meegegeven. U dient zelf een telefonische afspraak te maken met uw arts voor het bespreken van de uitslag.

Indien de (eerste) cyclus goed verlopen is, in de zin dat u een eisprong heeft gehad, zal de arts u overdragen aan de verpleegkundige van de polikliniek. U kunt dan de volgende maanden Clomid gebruiken van cyclusdag 3 t/m 7 onder begeleiding van de verpleegkundige.

Indien u niet zwanger bent, zal de verpleegkundige een volgende cyclus met u starten. Ook houdt zij in de gaten of u geen bijwerkingen heeft en of de dosering van de Clomid nog juist is. Het komt namelijk regelmatig voor dat patiënten in de loop van de tijd minder gevoelig worden voor de behandeling, waardoor de eisprong opnieuw uitblijft. De verpleegkundige schakelt dan zo nodig de arts in om de dosering aan te passen.

Indien u op Clomid 50 mg geen eisprong krijgt kan de arts besluiten om de dosering naar 100mg en daarna maximaal 150 mg te verhogen. Na een verhoging van de medicatie dient er altijd weer controle plaats te vinden middels bloedonderzoek.

Afhankelijk van uw reactie op Clomid, zal u maximaal 6 cycli (ovulaties) met Clomid behandeld worden. De ervaring leert dat meer dan deze 6 ovulaties vaak niet tot een zwangerschap leidt. In dat geval bespreken we andere behandelingsmogelijkheden met u.

Monitoring behandeling Clomid

U maakt op de polikliniek kennis met een van de verpleegkundigen. Zij wordt uw vaste contactpersoon.

Voor het nastreven van een doeltreffende behandeling vragen we u elke maand contact op te nemen met ons via 088 755 75 54 wanneer:

- Uw menstruatie begonnen is;
- Uw menstruatie anders verloopt dan u gewend bent (mogelijk bent u dan toch zwanger);
- Uw zwangerschapstest positief is;
- Uw menstruatie uitblijft na een cyclusduur van 35 dagen en de zwangerschapstest negatief is;
- U bijwerkingen bij de medicatie ervaart;
- U zich zorgen maakt/vragen heeft m.b.t. deze behandeling.

Uw contactpersoon zal uw behandeling monitoren, telefonisch vragen beantwoorden en zo nodig contact opnemen met uw hoofdbehandelaar.

Medicijnen

Clomid® 50 mg (Clomifteen Citraat)

Provera®

Met dit medicijn (in de vorm van tabletten) kan een 'menstruatie' worden opgewekt voordat de eigenlijke behandeling begint.

Wij wensen u veel succes bij de behandeling!

*Medewerkers Universitair Medisch Centrum Utrecht,
Afdeling voortplanting en gynaecologie*

Routebeschrijvingen

Poliklinieklaboratorium, receptie 25 (door de week)

Na de hoofdingang gaat u rechtsaf, tot voor het koffieterras, daarna weer rechtsaf onder het bord 'poliklinieken' door. Aan uw linkerhand vindt u dan de wachtkamer en de receptie 25 van het poliklinieklaboratorium.

Laboratorium fertiliteit en IVF, receptie 39, afdeling C5 Vanuit de hoofdingang gaat u rechtdoor richting verpleegafdelingen. Op het liftplein neemt u de lift naar de 5e verdieping. Ga meteen na het

verlaten van de lift links de gang in. Volg dan de borden receptie 38 IVF, laboratorium receptie 39.

IVF/Fertiliteit, receptie 38, afdeling C5 (weekend)

Vanuit de hoofdingang gaat u rechtdoor richting verpleegafdelingen. Op het liftplein neemt u de lift naar de 5e verdieping. Ga meteen na het verlaten van de lift links de gang in. Volg dan de borden receptie 38, IVF.

Echokamer op de polikliniek

Vanuit de hoofdingang gaat u rechtdoor richting verpleegafdelingen. Op het liftplein neemt u de lift naar de 5e verdieping. Ga meteen na het verlaten van de lift links de gang in. U loopt af op de balie receptie 27, daar meldt u zich.

DPGY.02.062

Divisie Vrouw & Baby

Afdeling Voortplanting en Gynaecologie, locatie UMC Utrecht

UMC Utrecht, Locatie UMC, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht

Tel 088 75 555 55

www.umcutrecht.nl

© 2020, UMC Utrecht