



UMC Utrecht

Afweer onderdrukkend
medicijn: Mycofenolaat mofetil
(Cellcept®)

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten het geneesmiddel mycofenolaatmofetil (MMF) te gaan gebruiken. Deze folder geeft informatie over dit geneesmiddel.

Werking

MMF onderdrukt het afweersysteem. Het is een gebruikelijk middel bij transplantaties om afstoting tegen te gaan. Vanwege het effect op het afweersysteem wordt het ook voorgeschreven aan patiënten met een auto immuunziekte (abnormale afweerreactie van het lichaam op de lichaamseigen cellen), zoals systemische lupus erythematosus (SLE), systemische sclerose of vasculitis. MMF onderdrukt deze afweerreactie.

Behandelmethode

Mycofenolaat mofetil is de werkzame stof.
De merknaam is Cellcept® of Myfenax®.

MMF is verkrijgbaar in tabletten van 500 mg en capsules van 250 mg. De dosering kan variëren en in de loop van de behandeling worden aangepast. Ook de duur van de behandeling kan variëren en hangt af van het resultaat en hoe het middel wordt verdragen.

Neem dit middel altijd rond dezelfde tijd in. Het is belangrijk dat u dit middel consequent met intervallen van 12 uur (dus 2 x daags) inneemt. Dit kan zowel met als zonder voedsel. De hoeveelheid werkzame stof die uit de darm in uw bloed terecht komt, is afhankelijk van voedselinname.

Daarom is het het beste het middel steeds op dezelfde manier, dus met of zonder voedsel, te gebruiken. Als u last heeft van misselijkheid, dan kan het helpen het middel tijdens de maaltijd in te nemen. Neem de tabletten/capsules in met een glas water. U dient de tabletten/capsules in het geheel door te slikken, dus niet fijnmaken of erop kauwen.

Bijwerkingen

- Hoofdpijn.
- Vermoeidheid.
- Duizeligheid, trillende of bevende handen.
- Misselijkheid en braken.
- Diarree.
- Vasthouden van vocht. Hierdoor kan ook uw bloeddruk iets stijgen
- Koorts.
- Verhoogde kans op infecties.
- Verstoorde aanmaak witte bloedcellen en daardoor grotere kans op infecties.
- Verstoorde aanmaak bloedplaatjes en daardoor grotere kans op blauwe plekken, bloedneus.
- Verstoorde aanmaak rode bloedcellen en daardoor grotere kans op bloedarmoede.
- Verstoring van de functie van lever en alveesklier.
- Overgevoeligheid voor MMF. Dit merkt u aan huiduitslag, galbulten en jeuk. Een ernstige overgevoeligheid is te merken aan benauwdheid of een opgezwollen gezicht.
- Bijwerkingen als slaperigheid, angst en depressie zijn ook beschreven.

Om eventuele bijwerkingen in een vroeg stadium te ontdekken, zal uw arts regelmatig uw bloed laten onderzoeken.

Klachten als misselijkheid, braken en diarree verdwijnen vaak spontaan na enkele weken. Eventueel kan, bij deze klachten, de dosis worden aangepast en/of kan er een maagzuurremmer worden voorgeschreven.

Adviezen

- Lees de bijsluiter.
- Bespreek uw vragen met uw behandelend arts of reumaverpleegkundige.
- Gebruik nooit meer dan de voor u voorgeschreven hoeveelheid.
- Bij verschijnselen van infecties zoals koorts, verkoudheid, griep, hoesten, keelpijn, ernstige kortademigheid en steenpuisten, is overleg met uw (huis)arts of reumaverpleegkundige noodzakelijk.
- Neem bij een pijnlijke opgezwollen buik of een gele verkleuring van uw oogwit contact op met uw (huis)arts of reumaverpleegkundige.
- Neem bij koorts en keelpijn contact op met uw (huis)arts of reumaverpleegkundige.
- Neem bij abnormale bloedingen of blauwe plekken contact op met uw (huis)arts of reumaverpleegkundige.
- Ga niet overmatig zonnebaden. Gebruik bij blootstelling aan zonlicht altijd een zonnebrandmiddel met een hoge beschermingsfactor.
- Als u geopereerd gaat worden hoeft MMF niet te worden gestopt.
- Als u zwanger wilt worden, is overleg met uw reumatoloog noodzakelijk. Dit omdat MMF de kans op ernstige aangeboren afwijkingen kan vergroten. Doorgaans is het advies MMF 6 weken tevoren te staken.
- Als u MMF gebruikt mag u geen borstvoeding geven.
- Mannen met een kinderwens moeten 6 weken voor bevruchting stoppen met MMF.
- Hebt u vragen over zwangerschap, overleg dan met uw behandelend arts of de reumaverpleegkundige.
- Zowel alcohol als MMF kan een schadelijk effect hebben op de lever. Overmatig gebruik van alcohol is niet aan te raden.
- Als u MMF gebruikt, is er geen bezwaar tegen de 'grieprik'.
- Vaccinatie (nodig bij sommige verre reizen) met verzwakt levend virus, zoals het gele koorts vaccin gaat niet samen met het gebruik van MMF. Ook vaccinaties tegen bof, mazelen, rode hond (BMR) of tuberculose mogen niet samen met MMF worden gebruikt.

Vragen

Neem gerust contact op met het UMC Utrecht als u vragen heeft over het gebruik van uw medicijnen.

Hebt u vragen? U kunt contact opnemen met de polikliniek reumatologie via telefoonnummer 088 75 574 28.

U kunt ook een bericht sturen naar uw zorgverlener via het Mijn UMC Utrecht patiëntportaal: mijn.umcutrecht.nl.

Divisie interne geneeskunde en dermatologie

Zorgeenheid reumatologie en klinische immunologie

UMC Utrecht, Heidelberglaan 100, Postbus 85500, 3508 GA Utrecht

T. 088 75 555 55

www.umcutrecht.nl

© 2020, UMC Utrecht



Bezoekadres:
Heidelberglaan 100
3584 CX UTRECHT

Postadres:
Postbus 85500
3508 GA UTRECHT

www.umcutrecht.nl
T. +31 (0)88 75 555 55