



Informatie dagbehandeling

Geachte heer/mevrouw,

U wordt binnenkort opgenomen op de dagbehandeling van de afdeling longziekten B3west voor het opstarten van antibiotica via het infuus (intraveneus). Het doel van deze dagopname is om na te gaan of u het geneesmiddel goed verdraagt, zodat u veilig de behandeling thuis voort kunt zetten. De verpleegkundige observeert of u geen allergische reactie ontwikkelt door het geneesmiddel. Tijdens deze dagopname wordt er een intraveneuze toegang geplaatst door de anesthesie bij polikliniek Vascular Access Service-team (VAS-team). De mogelijkheden zijn perifeer infuus, Perifeer Ingebrachte Centraal veneuze Catheter (PICC-lijn), MID-lijn of aanprikken port-a-cath. De meest voorkomende intraveneuze toegang is een PICC-lijn, daarom zal in deze folder hier meer informatie over worden gegeven. De arts adviseert welke lijn voor u van toepassing is. De dagopname ziet er als volgt uit, u hoeft hiervoor **niet nuchter te zijn**:

- U meldt zich volgens het afgesproken tijdstip bij de receptie op de dagbehandeling longziekten B3west. Door de verpleegkundige of secretaresse wordt er aan u een bed of stoel toegewezen. De verpleegkundige zal u ook informeren over de planning van de dagopname. De verpleegkundige meet bij u de vitale functies, zoals bloeddruk, hartslag, temperatuur en saturatie.
- Ten tweede wordt er een intraveneuze toegang geplaatst door de anesthesie bij het VAS-team. Dit alles bij elkaar duurt ongeveer 1 uur.
- Vervolgens krijgt u de geneesmiddelen toegediend via het infuus op de dagbehandeling door de verpleegkundige, dit duurt ongeveer 1,5 uur. U krijgt instructie om klachten te melden tijdens het inlopen van het geneesmiddel, zoals benauwdheid, jeuk, warm gevoel, tintelingen, zwelling van de tong/mond etc. Om er zeker van te zijn dat u ook geen late allergische reactie ontwikkelt moet u ongeveer 2 uur blijven ter observatie. Mocht u thuis toch klachten ervaren, neem dan contact op met het CF-team (zie contactgegevens).
- Tijdens de dagopname komen ook medewerkers van bureau zorgbemiddeling (BZU) en de apotheek langs om uitleg te geven over de antibiotica in de thuissituatie. Er wordt informatie gegeven over de thuiszorg, aansluiten van de antibiotica, soort

pompsysteem, verzorging van de insteekopening, houdbaarheid geneesmiddelen en bewaaradviezen. Vaak levert de apotheek direct de medicatie op de dagbehandeling in een koelbox. Houdt hier rekening mee met vervoer, want het neemt best veel ruimte in beslag.

PICC-lijn

Dit is een dun, flexibel slangetje dat wordt ingebracht in een bloedvat dat van uw bovenarm richting uw hart loopt. Hierdoor kan medicatie gegeven worden en in veel gevallen ook bloed afgenomen worden. Het uiteinde van de catheter komt dichtbij uw hart te liggen zodat de medicatie in een groot bloedvat terechtkomt. Hier zal het snel worden verdund, wat voorkomt dat de wand van het bloedvat geïrriteerd raakt. Het begin van de PICC bevindt zich buiten uw lichaam waar het wordt afgesloten. Dit gebeurt met een zogeheten microclave, waaraan het infuus kan worden gekoppeld. De PICC wordt met een uitwendige fixatiepleister of inwendig fixatie device gefixeerd. De PICC wordt afgedekt met een pleister die desinfecterende gel bevat. Deze pleister geeft gedurende een week een desinfecterend middel af om een infectie te voorkomen.

Inbrengen

Het inbrengen van de PICC gebeurt geheel steriel. Dit is om de kans op een infectie tot het minimum te beperken. De PICC wordt over het algemeen in de rechter bovenarm ingebracht. Deze heeft om anatomische redenen de voorkeur boven de linkerarm. Daarnaast zorgt inbrengen in de bovenarm voor minder hinder en minder kans op afknellen van de PICC. In de behandelkamer beoordeelt de vasculair access specialist met een echoapparaat de bloedvaten in de bovenarm. Uw arm wordt gedesinfecteerd en de rest van uw lichaam wordt grotendeels met een steriele doek afgedekt, dit alles ter voorkoming van infecties. U krijgt een lokale huidverdooving middels een onderhuidse injectie. Met behulp van de echo prikt de vasculair access specialist het bloedvat aan, hierna wordt de PICC ingebracht. De meeste patiënten ervaren het inbrengen niet als belastend of pijnlijk. Het inbrengen van de PICC duurt in totaal ongeveer 50 minuten. De positiebepaling van de PICC gebeurt middels het ECG (hartfilmpje), indien dit geen duidelijke bevestiging geeft wordt er een röntgenfoto van de borstkas gemaakt.

Omgang met de PICC-lijn

Met de PICC kunt u gewoon douchen. De insteekplaats onder de pleister moet u in dit geval goed in de gaten houden. Wanneer deze door het douchen of een andere reden vochtig is geworden, moet u de insteekplaats opnieuw laten verzorgen. De PICC hoeft u niet te

belemmeren in uw dagelijkse activiteiten. Het tillen van zware objecten wordt afgeraden, indien dit oncomfortabel is en pijn geeft bij de PICC. Sporten waarbij de armspieren zwaar worden belast en bewegingen boven schouderhoogte worden afgeraden tenzij met een fysiotherapeut wordt geoefend. Daarnaast wordt ook baden, zwemmen en een bezoek aan de sauna sterk afgeraden in verband met infectiegevaar. Laat verder nooit uw bloeddruk meten aan de arm waar de PICC geplaatst is.

Verzorging van de PICC-lijn

De verzorging van de PICC wordt door een deskundige gedaan. Hij of zij verschoont één keer per week de pleister en de microclave (afsluiting van de PICC). De inwendige fixatie blijft zitten gedurende uw behandeling, totdat de PICC verwijderd wordt.

Mogelijke complicaties

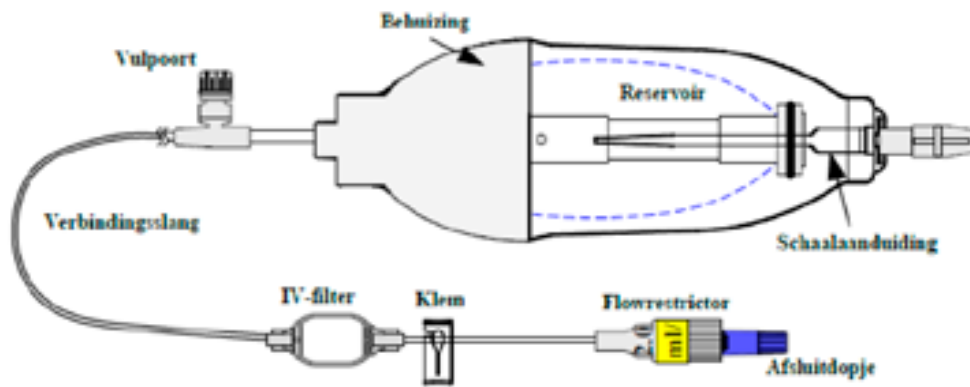
Bij pijn, roodheid, zwelling, bloeding en/of temperatuursverhoging moet u dit altijd melden aan uw verpleegkundige of arts. Dit kunnen namelijk tekenen van een infectie of trombose zijn. Het kan zijn dat de PICC dan verwijderd moet worden. Steekt uw PICC verder uit uw arm dan bij het inbrengen, dan dient u dit ook te melden aan uw arts of verpleegkundige.

Thuiszorg

U krijgt binnenkort infuustherapie thuis. Infuustherapie is de behandeling met een geneesmiddel, dat via een infuus direct in een bloedvat wordt toegediend. Hiervoor krijgt u een elastomeerpomp: een hulpmiddel om de infusievloeistof te kunnen laten inlopen.

Wat is een elastomeerpomp?

Een elastomeerpomp is een draagbare infuuspomp die geneesmiddelen geleidelijk en met de juiste snelheid toedient. De elastomeerpomp bestaat uit een doorzichtig elastisch reservoir waarin de infusievloeistof zit. Omdat dit reservoir elastisch is, stuwt het de vloeistof in de richting van de toedieningslijn. De toedieningslijn is verbonden met de aansluiting voor het infuus op uw lichaam. Zodra de elastomeerpomp wordt aangesloten, begint de infusievloeistof te lopen. De toedienings slang zorgt voor de juiste snelheid.



Aanwijzingen vóór gebruik

- Leg de elastomeerpomp niet in de volle zon en vermijd temperaturen boven 38°C.
- In de winter draagt u de elastomeerpomp bij voorkeur dicht tegen het lichaam aan, want de infusievloeistof is gevoelig voor vrieskou.
- Draag de elastomeerpomp zoveel mogelijk bij kamertemperatuur.

Hoe draagt u de elastomeerpomp het beste?

U krijgt een heuptasje dat zorgt voor maximale bewegingsvrijheid. De elastomeerpomp mag niet in direct contact komen met zonlicht en niet worden blootgesteld aan hoge temperaturen. Als het koud is buiten, draagt u het pompje onder uw kleding. Heeft u een volledig implanteerbaar toedieningssysteem (VIT of PAC genoemd) zorg er dan voor dat u het heuptasje hoger draagt (bij voorkeur ter hoogte van de VIT/PAC om de juiste toedieningssnelheid te waarborgen).

De elastomeerpomp op kamertemperatuur brengen voor gebruik

Sommige geneesmiddelen moeten tot moment van toediening koel bewaard worden. Om de toediening prettig te laten verlopen, kunt u de elastomeerpomp het beste eerst op kamertemperatuur laten komen. Een reservoir met vulvolume van 100 ml moet u 6 zes uur van tevoren uit de koelkast halen ; een volume van 100-250 ml 10 uur en van 250-400 ml 12 uur van tevoren. Als het reservoir op kamertemperatuur is, kunt u de elastomeerpomp aansluiten en gebruiken.

Waar laat u de elastomeerpomp tijdens het slapen?

De elastomeerpomp moet op dezelfde hoogte blijven als het inlooppunt, waar het slangetje in uw lichaam zit. U kunt daarom de elastomeerpomp het beste naast of onder uw kussen

leggen, of blijven dragen in het tasje om de heup (tasje wel buiten uw deken plaatsen). De elastomeerpomp mag niet op de grond staan of boven uw hoofd worden opgehangen.

Kunt u een douche nemen terwijl de elastomeerpomp is aangesloten?

Ja. De behuizing van de elastomeerpomp kan spatwater verdragen, maar de elastomeerpomp mag niet worden ondergedompeld in water. Een haak met zuignap in de douche vormt een goede plaats om de elastomeerpomp aan op te hangen. Heeft de elastomeer een filter (plat schijfje), dan moet deze beschermd worden tegen water. De filter mag niet nat worden en kan met een plastic zakje beschermd worden tegen water.

Kunt u sporten/bewegen met de elastomeerpomp?

Ja, u kunt sporten/bewegen, maar de temperatuur van de elastomeerpomp moet rond kamertemperatuur blijven. Daarnaast mag de elastomeerpomp niet word ondergedompeld in water. Intensief sporten wordt afgeraden.

Kan er nog vloeistof aanwezig zijn op het moment van afkoppelen?

Ja, er kan nog vloeistof in de pomp achterblijven. Daar is rekening mee gehouden in de dosering, zodat u altijd voldoende medicatie krijgt.

Wat moet u doen als de elastomeerpomp niet goed is aangesloten, lekt en/of er een rode plek op de huid ontstaat?

Zet de kraantjes en/of klemmetjes die de instroom reguleren dicht en neem direct contact op met de thuiszorg. Spoel de huid goed met water en zeep.

Antibiotica spiegels

Het bepalen van de dalspiegel van tobramycine wordt noodzakelijk geacht, in verband met het optreden van ototoxiciteit (gehoorschade) en nefrotoxiciteit (nierschade), welke gerelateerd zijn aan de hoogte van de dalspiegels. Een dalspiegel betekent dat er bloed moet worden geprikt 30 minuten voor de gift van de tobramycine. Om de veiligheid te waarborgen moet dit wekelijks gecontroleerd worden. In welk ziekenhuis u moet laten bloedprikken en rond welk tijdstip zal de verpleegkundig specialist of longarts met u bespreken. Niet alle ziekenhuizen kunnen namelijk de tobramycine dalspiegel bepalen. Neem de medicatie tobramycine mee naar het ziekenhuis, zodat u het direct na het bloedprikken kunt aansluiten. Het is namelijk belangrijk om de tobramycine iedere dag rond hetzelfde tijdstip aan te sluiten. Afhankelijk van de uitslag van de spiegel kan de dosering verhoogd, verlaagd of gecontinueerd worden.

Audiogram

Vanwege mogelijke gehoorschade bij tobramycine wordt er naast de dalspiegel ook een gehoortest (audiogram) afgenomen voor start van de kuur.

Contact gegevens

Heeft u vragen? Neem dan contact op met de verpleegkundig specialisten CF

U kunt deze bereiken tijdens het telefonisch spreekuur op werkdagen van 09.30 - 11.30 uur

088 75 561 37

of via e-mail: cysticfibrosis@umcutrecht.nl

Wilt u een afspraak maken of verzetten? Neem dan contact op met het secretariaat cystic fibrosis: 088 75 517 75

Thuiszorg

Heeft u thuis problemen met de elastomeerpomp? Dan kunt u contact opnemen met uw thuiszorgorganisatie. Mocht het nodig zijn, dan neemt de thuiszorg contact op met het ziekenhuis. Het telefoonnummer van uw thuiszorg krijgt u van het Bureau Zorgbemiddeling.

Bureau Zorgbemiddeling UMC Utrecht

Heeft u vragen over uw infuustherapie thuis of andere vragen over zorg en behandeling na het ziekenhuis? De transferverpleegkundigen van het Bureau Zorgbemiddeling UMC Utrecht kunnen u hierover adviseren en in overleg met u en het behandelend team de juiste zorg indiceren en organiseren.

T: 088 755 73 61

E: bzu@umcutrecht.nl

Route

Route dagbehandeling verpleegafdeling Longziekten

u komt het UMC Utrecht binnen via de hoofdingang op niveau 1

volg route B tot het liftplein

neem de lift naar de derde verdieping

uit de lift gaat u rechtsaf

verpleegafdeling B3west is aan de linkerkant

Route polikliniek Vascular Access Service (VAS):

U komt locatie AZU van het UMC Utrecht binnen via de hoofdingang op niveau 1

Volg route C tot het liftplein

Neem de lift naar de vierde verdieping

Als u uit de lift komt gaat u linksaf

Neem de linkergang (West)

Audiogram

Audiologie, Foniatrie en Evenwichtsonderzoek, receptie 5 (functieafdeling, UMC Utrecht)

Bloedafname

Eerste verdieping: Loop van Hoofdingang (UMC Utrecht) naar Bloedafname, receptie 25 (polikliniek, UMC Utrecht)