

NOG STEEDS LAST VAN DIE BLESSURE?

De sportarts kan uitkomst bieden. Bijkomend voordeel: vanaf 1 januari 2016 valt een deel van de behandelingen door de sportarts binnen de basisverzekering.



HOE WORDT DE SPORTARTS VERGOED?

Per 1 januari 2016 worden de diensten, verricht door een sportarts, als volgt vergoed:

BASISVERZEKERING

- Consult sportarts: je ervaart klachten tijdens het sporten/bewegen. Dit kan een vervelende blessure aan spieren of gewrichten zijn, maar ook duizeligheid, pijn op de borst of een ongewone vermoeidheid.
- Revalidatie bij een chronische aandoening.

Voor beiden is een verwijzing van de huisarts noodzakelijk.

AANVULLENDE VERZEKERING

- Sportmedische onderzoeken, ook wel sportkeuringen genoemd. Je ervaart geen klachten, maar je wil je prestaties verbeteren of weten of je een sportieve uitdaging wel aankunt.
- Verplichte sportkeuring door een sportbond. Voor deze sportmedische onderzoeken is geen verwijzing van de huisarts nodig. Dekt je aanvullende verzekering deze sportmedische onderzoeken niet, dan dien je de rekening zelf te betalen.

WAT DOET EEN SPORTARTS?

Sportartsen houden zich bezig met (blessure)consulten, sportmedische onderzoeken, inspanningstesten en advisering t.a.v. sportbeoefening. Ook houdt de sportarts zich bezig met het testen en revalideren van mensen met een chronische aandoening, zoals bij hart- long- of oncologische revalidatie. De sportarts is er voor iedereen: niet alleen voor de topsport maar ook voor de recreatieve sporter, minder validen en mensen met chronische ziekten zoals artrose, diabetes, kanker, hart- en vaatziekten en astma.

CONSULT BIJ EEN SPORTARTS

Met klachten die je beperken in je sport, kun je bij de sportarts terecht voor een consult. Een consult bestaat uit een analyse van je klacht(en) en een uitgebreid lichamelijk onderzoek. Indien nodig wordt er aanvullend onderzoek verricht of aangevraagd zoals een echo, röntgenfoto, MRI, ECG. Vervolgens stelt de sportarts een diagnose. Na de diagnose besluit de sportarts, in overleg met jou, of en zo ja welke vervolgbehandeling kan plaatsvinden. Vaak kan de sportarts je zelf behandelen of adviseren over bijvoorbeeld aanpassingen in materiaal of trainingsschema's.

De sportarts kan je echter ook doorsturen naar bijvoorbeeld een (sport)fysiotherapeut, orthopeed, radioloog of cardioloog.

SPORTMEDISCHE ONDERZOEKEN ('SPORTKEURINGEN')

Wil je een marathon lopen of je prestaties verbeteren? Wil je weten wat je trainingszones zijn? Dan kun je bij de sportarts een sportmedisch onderzoek (sportkeuring) laten verrichten. Net zoals een auto elk jaar een APK dient te ondergaan, is het belangrijk jouw lichaam te checken voordat je het serieus gaat belasten. Sportkeuringen zijn er in verschillende soorten en maten en je kunt het zo uitgebreid maken als jezelf wilt. Van een vragenlijst gecombineerd met kort lichamelijk onderzoek tot en met een inspanningstest met ademgasanalyse. Bij een inspanningstest wordt een ECG (hartfilmpje) gemaakt tijdens inspanning. Iedereen kan een sportmedisch onderzoek laten verrichten. Zeker voor beginnende sporters kan dit verstandig zijn. De sportarts kan je een deskundig advies geven zodat je op een verantwoorde manier met sporten kunt beginnen.

 sportzorg.nl/sportarts