



**UMC Utrecht**

# Langwerkende antireumatische middelen: Hydroxychloroquine (Plaquenil®)

**Zorgeneheid reumatologie en klinische immunologie**



In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten het geneesmiddel hydroxychloroquine te gaan gebruiken. Deze folder geeft informatie over dit geneesmiddel.

## Werking

Chloroquinepreparaten werden oorspronkelijk alleen gebruikt bij de behandeling van malaria. Sinds tientallen jaren wordt hydroxychloroquine ook gebruikt bij de behandeling van reumatoïde artritis.

Hydroxychloroquine is een langwerkend medicijn. Langwerkende medicijnen zijn niet direct pijnstillend, maar kunnen de activiteit van de reumatische aandoening op langere termijn onderdrukken. Hierdoor nemen klachten als pijn, zwelling en stijfheid af en zijn minder kortwerkende medicijnen (vooral pijnstillers) nodig. Hydroxychloroquine remt het ontstekingsproces op de langere termijn. Het kan acht à twaalf weken duren voordat u merkt dat het medicijn begint te werken. Voor de behandeling van de reumatische aandoening wordt hydroxychloroquine meestal naast kortwerkende medicijnen (NSAID) gebruikt.

## Behandelmethode

- Hydroxychloroquine is de werkzame stof en is bekend onder de naam Plaquenil®.
- Er bestaan dragees met 200 mg werkzame stof. De gebruikelijke dosis is 2 dragees per dag, maar bij een laag lichaamsgewicht wordt een lagere dosis voorgeschreven.
- Slik de dragees na de maaltijd, elke dag op ongeveer hetzelfde tijdstip. Het is belangrijk dat u de dragees niet breekt en/of kauwt, maar heel doorslikt. Dit om irritatie van de maag te voorkomen en om er voor te zorgen dat de werkzame stof op de juiste plaats in het lichaam wordt opgenomen (de darmen).
- U kunt de dragees doorslikken met water of melk. Alcohol heeft een ongunstige invloed op de werking van hydroxychloroquine.

In plaats van hydroxychloroquine wordt soms chloroquine (Nivaquine®) gebruikt, een medicijn met dezelfde werking.

## Bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerkingen van hydroxychloroquine zijn:

- Maag- darmstoornissen.
- Huiduitslag en jeuk.
- Overgevoeligheid voor (zon)licht.
- Hoofdpijn.
- Duizeligheid, oorsuizing.
- Slapeloosheid of juist sufheid.
- Problemen met de ogen zoals dubbel zien, wazig zien, minder scherp zien, of het zien van lichtflitsen of kringen rondom lichtbronnen.

Bij jarenlang gebruik van hoge dosering (600 mg of meer): oogafwijkingen en verkleuring van huid en haren. Deze hoge doseringen worden echter binnen de reumatologie niet gegeven.

Binnen een half jaar na het starten van de behandeling met hydroxychloroquine, krijgt u een afspraak bij de oogarts (in het UMC of in een ziekenhuis bij u in de buurt). Deze kijkt of u afwijkingen aan het netvlies heeft, waarbij u een hogere kans hebt op het krijgen van bijwerkingen van Plaquenil. Afhankelijk van de bevindingen van de oogarts, zal er een controle afgesproken worden, of hoeft u alleen terug te komen bij oogklachten.

# Adviezen

Lees de bijsluiter.

- Bespreek uw vragen met uw (huis)arts of de reumaverpleegkundige.
- Gebruik nooit meer dan de voor u voorgeschreven hoeveelheid.
- Gebruik alcohol met mate.
- Ga niet in de zon liggen.
- Als u geopereerd moet worden, hoeft de hydroxychloroquine niet te worden gestopt.
- Hydroxychloroquine kan in de zwangerschap veilig gebruikt worden. Toch is overleg met uw behandelend arts noodzakelijk indien u zwanger wilt worden.
- Borstvoeding is toegestaan als u hydroxychloroquine gebruikt, mits inname vlak voor het geven van de borst.
- Mannen met een kinderwens kunnen hydroxychloroquine blijven gebruiken.
- Hebt u vragen over zwangerschap, overleg met uw (huis)arts of reumaverpleegkundige.
- Als u hydroxychloroquine gebruikt, is er geen bezwaar tegen de 'grieprik' en/of andere vaccinaties.

# Vragen

Neem gerust contact op met het UMC Utrecht als u vragen heeft over het gebruik van uw medicijnen.

Hebt u vragen? U kunt contact opnemen met de polikliniek reumatologie via telefoonnummer 088 75 574 28.

U kunt ook een bericht sturen naar uw zorgverlener via het Mijn UMC Utrecht patiëntportaal: [mijn.umcutrecht.nl](https://mijn.umcutrecht.nl).







Bezoekadres:  
Heidelberglaan 100  
3584 CX UTRECHT

Postadres:  
Postbus 85500  
3508 GA UTRECHT

[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)  
T. +31 (0)88 75 555 55