



## Zalf-aftekenlijst

---

	wk.1	wk. 2	wk. 3	wk. 4	wk. 5	wk. 6	wk. 7
Zaterdag							
Zondag							
Maandag							
Dinsdag							
Woensdag							
Donderdag							
Vrijdag							

*x* = smeren met hormoonzalf/medicinale zalf

- = geen hormoonzalf/medicinale zalf smeren, **wel neutrale zalf (zalf zonder medicijn)**