

Informatie voor patiënten van het UMC Utrecht

Afdeling Klinische Neurofysiologie

EEG na slaapdeprivatie

Informatie voor de ouders

Binnenkort krijgt uw kind een of meerdere onderzoeken. Voor uw kind is dat best spannend. Veel vragen komen boven. Begrijpelijke informatie en goede begeleiding kunnen angst en onvoorbereide gebeurtenissen voorkomen. Een deel van de voorbereiding wordt in het ziekenhuis gedaan. Uit ervaring weten wij dat het belangrijkste deel van de voorbereiding echter thuis plaatsvindt. Kinderen stellen op onverwachte momenten vragen. Het is belangrijk dat u deze vragen kunt beantwoorden. Met dit informatieblad bieden wij u de mogelijkheid om thuis, in de vertrouwde omgeving, uw kind verder voor te bereiden. U kent uw kind als geen ander en bent daardoor het beste in staat om goed aan te sluiten bij het ontwikkelingsniveau van uw kind.

Dit informatieblad kunt u op verschillende manieren gebruiken. Dit is afhankelijk van het ontwikkelingsniveau en de informatiebehoefte van uw kind. U kunt het informatieblad voorlezen, maar u kunt de tekst ook samen doornemen. Als uw kind in staat is om begrijpend te lezen, kan hij of zij het informatieblad ook zelfstandig lezen. Daarna kunt u er samen over praten. Zo merkt u waar onduidelijkheden zitten en waar uw kind zich bezorgd over maakt. U kunt vragen/opmerkingen ook vooraf noteren. Tijdens het bezoek aan het ziekenhuis kunt u dan specifiek aangeven waar uw kind vragen over heeft en/of waar hij of zij bang voor is. De arts of laborant kan hier dan gericht aandacht aan besteden.

Als u de QR code scant met uw mobiele telefoon, komt u bij een filmpje op Youtube terecht met een voorbeeld van het EEG onderzoek. Via een Apple telefoon kunt u dit doen door via de camera de QR code te scannen. Via Android kan dit helaas niet, hiervoor moet u eerst een QR scanner app downloaden.



Informatie voor patiënten van het UMC Utrecht

Afdeling Klinische Neurofysiologie

Inleiding

Binnenkort kom je bij ons ziekenhuis voor een bijzonder onderzoek. Het heet EEG na slaapdeprivatie. Dat is een hele mond vol. In dit informatieblad kun je lezen wat dat onderzoek precies inhoudt.

Doel

Het doel van het onderzoek is het vastleggen van de werking van de hersenen, terwijl je moe bent en in slaap valt. Hierdoor wordt het mogelijk duidelijk of je epilepsie hebt en hoe dat komt.

Waarom voeren we het onderzoek uit als je moe bent?

Bij andere onderzoeken die we tot nu toe bij jou gedaan hebben, konden we geen oorzaak voor je klachten vinden. We weten nog niet of je epilepsie hebt. Als je weinig hebt geslapen en moe bent, heb je meestal meer kans dat er een aanval komt. Daarom gaan we het een beetje uitlokken. Door van tevoren weinig te slapen is de kans groter dat we tijdens het onderzoek een oorzaak voor je klachten vinden. Zo komen we meer te weten over de oorzaak en dus ook over een eventuele behandeling.

Vorbereidingen

Natuurlijk hoef je niet de hele nacht wakker te blijven. Het hangt van je leeftijd af hoelang je wakker moet blijven.

- 0 tot 2 jaar:
 - o Dan houdt papa of mama je wakker na het eerste ontwaken 's morgens (06.00-07.00 uur). Je gaat dan dus tot aan het onderzoek niet meer slapen.
- 2 tot 4 jaar:
 - o Dan maakt papa of mama je heel vroeg wakker (om 05.00 uur). Je gaat dan tot aan het onderzoek niet meer slapen.
- 4 tot 6 jaar:
 - o Dan ga je tussen 22.00 uur en 23.00 uur naar bed en sta je om 05.00 uur 's ochtends op. Je moet dan wakker blijven tot aan het onderzoek.
- 6 tot 10 jaar:
 - o Dan ga je om 24.00 uur naar bed en sta je om 05.00 uur 's ochtends op. Je moet dan wakker blijven tot aan het onderzoek.
- 10 tot 17 jaar:
 - o Dan ga je om 24.00 uur naar bed en sta je om 03.00 uur 's ochtends op. Je moet dan wakker blijven tot het onderzoek.

De nacht voor het onderzoek ben je meestal gewoon thuis. Dat betekent dus dat je thuis moet zorgen dat je op het juiste tijdstip wakker wordt en blijft! In overleg met de dokter word je soms de avond van tevoren (vanaf 19:00) in het ziekenhuis opgenomen. Je krijgt dan een plek op afdeling Panda. We rekenen erop dat je vader of moeder mee komt. Hij of zij kan je dan helpen om wakker te blijven. Misschien kun je samen spelletjes doen of naar muziek luisteren. Als je vader of moeder niet mee komt, word je niet opgenomen. Zorg dat je haren schoon zijn en dat je geen gel hebt gebruikt.

Informatie voor patiënten van het UMC Utrecht

Afdeling Klinische Neurofysiologie

Vragen?

Als je nog vragen hebt nadat je dit informatieblad hebt gelezen, kunnen jij of je ouders bellen naar de afdeling Klinische Neurofysiologie, telefoon 088-755 46 84. Op de dag van het onderzoek kun je natuurlijk ook altijd vragen stellen aan een van de medewerkers.