

## Checklist sondevoeding geven

	Afvinken met datum en paraaf			
	Voordoelen	Zelfstandig	Zelfstandig	Zelfstandig
<b>Vorbereidingen</b>				
Alle handelingen, zoals wassen en verschonon zijn gedaan				
Pas handhygiëne toe				
Verzorg zo nodig neus en mond				
Leg materiaal klaar (spuiten, voeding, gaas/spuugdoek, evt. pH-stick, voeding, medicatie)				
Voeding klaarmaken <ul style="list-style-type: none"> <li>• Is de voeding op de juiste wijze bereid?</li> <li>• Is de voeding op de juiste temperatuur/manier van controleren</li> </ul>				
<b>Positie maagsonde controleren</b>				
Is de markering op de sonde zichtbaar?				
Is de pleister op de wang goed gefixeerd?				
<b>Positie controleren bij twijfel positie en/of na inbrengen nieuwe maagsonde</b>				
Leg een gaas of spuugdoek onder de sonde				
Knijp de sonde dicht en draai het dopje open				
Zuig 2ml maaginhoud op met 10ml spuit				
Beoordeel maaginhoud				
Bij twijfel over maaginhoud en/of na inbrengen nieuw sonde pH van de maaginhoud controleren				
Verwijder de 10ml spuit, knijp de sonde dicht				
<b>Sondevoeding toedienen</b>				
Zet een 20ml of 50ml spuit (zonder stamper) op de sonde				
Wanneer er medicatie gegeven moet worden: eerst de medicatie, dan de voeding geven				
Dien de voeding toe (let op temperatuur van de voeding) door te hevelen				
Duw eventueel de voeding met de stamper een klein beetje de sonde in				
Eventueel de handjes vasthouden tijdens het toedienen van de voeding zodat uw kind niet naar de sonde kan grijpen. Blijf bij uw kind tijdens het inlopen van de voeding				
Met 1 ml lucht de sonde naspuiten zodat de sonde leeg is				
Sonde afsluiten met een dopje				
<b>Vastzetten (fixeren) van de sonde</b>				
Knip een pleister van goed formaat.				
Laat een tweede persoon uw kind troosten en de handjes vasthouden of baker uw kind in zodat hij niet met zijn handen bij de sonde kan				

## Checklist sondevoeding geven

	Afvinken met datum en paraaf			
	Voordoen	Zelfstandig	Zelfstandig	Zelfstandig
Verwijder de oude pleister. Let op de kwetsbare huid				
Fixeer de sonde met de nieuwe pleister. Let op de goede positie				
<b>Verwijderen van de sonde (bespreken, in belang van kind niet 'oefenen')</b>				
Verwijder de sonde vóór een voeding				
Maak de pleister voorzichtig los van de huid				
Verwijder de sonde in een vlotte, naar beneden gaande, beweging				
Zo nodig plakresten verwijderen				
<b>Inbrengen van de sonde (niet verplicht)</b>				
Breng de sonde in vóór een voeding zodat de maag leeg is				
Knip pleisters op maat en plak ze op een schoon oppervlak				
Leg uw kindje op de rug				
Meet de in te brengen lengte van de maagsonde af en noteer het aantal cm: Meet via de neus: afstand neus, achter het oor langs tot onderkant sternum.				
Maak de sonde soepel met wat water of speeksel van uw kind				
Breng de sonde in via de neus, over de neusbodem en schuif deze langzaam door tot de afgemeten diepte.				
Laat het kind bij het inbrengen eventueel op een speentje zuigen				
Fixeer de maagsonde voorlopig				
Controleer de positie van de maagsonde: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inspecteer de mond- en keelholte om te controleren of de sonde daar niet opgekruld ligt.</li> <li>• Controleer de diepte op de sonde</li> <li>• Fixeer de sonde</li> <li>• Bij benauwdheid van uw kind: verwijder de sonde en breng opnieuw in. De sonde zit waarschijnlijk in de luchtwegen.</li> </ul> Beoordeel maaginhoud en meet de Ph				
<b>Bespreken met de verpleegkundige</b>				
Wat te doen bij (veelvuldig)spugen en/of stagnerende groei				
Wanneer bellen en met wie				
Wat te doen bij een verstopte sonde				
Wat te doen als kind zelf de sonde verwijderd terwijl dit niet de bedoeling is				
Bereiden en bewaren van voeding				