

Pedagogen in de media week 48

Sinterklaasspanning bij kinderen: zo ga je er mee om

Dit weekend komt Sinterklaas weer in ons land. Daarmee breekt er voor kinderen een spannende tijd aan. Wanneer worden de schoentjes gevuld? Hebben ze zich wel goed gedragen? Hoeveel nachtjes nog tot pakjesavond? Orthopedagoog Miranda van Gent vertelt op [Omroep Brabant](#) hoe je als ouder het beste met deze spanning om kunt gaan.

Froukjes zoon is nog steeds hyper, ook al kent hij het geheim van de Sint: 'Op van de zenuwen'

Nu de achtjarige zoon van Froukje het geheim van Sinterklaas kent, hoopte ze op meer rust thuis. Helaas gaat die vlieger niet op. Hoe gaan ze hiermee om? Vorig jaar vertelde Froukje haar zoon de waarheid: "Hij stelde steeds kritische vragen en ik wilde niet langer liegen tegen hem. Ik had gehoopt dat dit voor meer rust in de tent zou zorgen, maar hij is nog steeds een stuiterbal, lijkt op van de zenuwen en slaapt slechter. Bijna alsof hij weer gelooft. Hoe kan dit, en hoe bewaar ik toch de rust?" Dat Froukje's zoon hyper wordt van het kinderfeest is niet zo gek, zegt orthopedagoog Loes Waanders op [RTL Nieuws](#): "Voor veel ouders is dit heel herkenbaar: kinderen worden al vroeg blootgesteld aan alle Sinterklaasplaatjes, het Sinterklaasjournaal, kleurplaatacties in de supermarkt en iedereen praat erover, ook op school.

Hoe de pijn van het slavernijverleden in mijn familie doorwerkt

Eenzaamheid, depressieve gevoelens en angsten. Journalist Jeannine Julen zag deze emoties bij verschillende familieleden toen ze hen samen met podcastmaker Dija Kabba interviewde voor *De Vrouwen van Saramacca*. Mogelijk vormen van intergenerationeel trauma, weet ze nu. Pedagoog Jillian Emanuels is expert in antiracistisch opvoeden en ziet ouders die opvoeden met wat zij een 'slavenmentaliteit' noemt. "Ouders zijn binnen die opvoeding oppermachtig, leggen de regels en kaders neer. Daarbinnen mag het kind bewegen. Binnen die kaders is er geen ruimte voor gevoel. Gevoel wordt weggezet als zwak, los van welk gevoel het is." Lees het artikel verder op [Trouw.nl](#).

Zorgt al die aandacht voor een goede opvoeding er niet juist voor dat we de plank mislaan?

Een moeder vraagt hoe het kan dat kinderen die met veel aandacht en zorg worden opgevoed toch kwetsbaarder lijken dan hun ouders die veel minder bewust opvoedden. Frank van der Horst is als pedagoog en GZ-psycholoog verbonden aan de Erasmus Universiteit Rotterdam. Hij geeft zijn advies op de lezersvraag in het [NRC](#).

Neem de stem van het kind in de knel serieus

Op vrijdag 14 november werd in Maassluis een druk bezochte en geanimeerde werkconferentie over kinderrechten georganiseerd. De organisatie was in handen van de stichting Recht Kinderen van de Staat in samenwerking met drie gemeenten – behalve Maassluis ook Schiedam en Vlaardingen. De aanleiding was het drama betreffende het pleegzorgmeisje in de laatste gemeente. Ik was uitgenodigd voor een lezing vanwege mijn een na laatste boek – *Wat het zwaarst weegt. Professionals en de autonomie van het kind*. Op verzoek van de organisatie legde pedagoog Ido Weijers het accent in zijn verhaal op de pedagogische vraag, hoe we het beste kunnen communiceren en serieus ingaan op de stem van het kind dat ernstig klem zit. Lees zijn blog op [pedagogiek in praktijk](#).

In deze rubriek laten we zien dat pedagogen regelmatig in het nieuws zijn. Met het project NVO storytellers willen we nog meer ons geluid laten horen en ons gezicht laten zien in het maatschappelijk debat. Wil je hier meer over weten, of heb je zelf pedagogen afgelopen week in het landelijk nieuws gezien? Neem contact op met Marijke Buisman m.buisman@nvo.nl of John Smeets j.smeets@nvo.nl.
