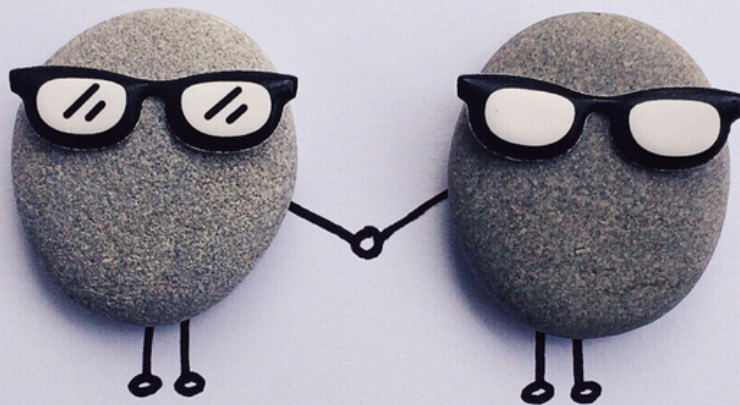




Genitori in rete

Percorsi di riflessione condivisa
su genitorialità e adolescenza

Raffaella Vanzetta

Pedagogista e psicoterapeuta
Coordinatrice del centro
specialistico disturbi
alimentari Infes



I ragazzi e le ragazze tra fitness, dieta e beauty mania

Al giorno d'oggi l'importanza della bellezza fisica è enorme. Siamo incessantemente bombardati da immagini di corpi perfetti, soprattutto attraverso i social media. I ragazzi e le ragazze subiscono perciò la forte pressione di dover avere un corpo conforme alle mode. Lo scopo di questo incontro con l'esperta è quello di imparare a riflettere su come possiamo aiutare i nostri figli e le nostre figlie a resistere a questa pressione e a credere in se stessi e nel proprio valore.

Giovedì 6 febbraio 2025, ore 18-20
Centro giovani Strike Up (via Roma 1)

Elterntreffen

Gemeinsames Nachdenken
über Elternschaft und Jugendzeit

Evi Ploner

Sozialpädagogin und
Mitarbeiterin des Forum
Prävention



Jugendliche zwischen Fitness, Diät und Schönheitswahn

Die Bedeutung der körperlichen Ästhetik ist heutzutage enorm. Die Bilder von perfekten Körpern erreichen uns ununterbrochen, im Besonderen durch die sozialen Medien. Jugendliche stehen unter starkem Druck, einen Körper haben zu müssen, der den Normen des gesellschaftlichen Zeitgeistes entspricht.

Ziel dieser Veranstaltung ist es, zu erfahren und zu reflektieren, wie wir Kinder und Jugendliche unterstützen können, diesem Druck zu widerstehen bzw. damit umzugehen und den eigenen Wert zu entdecken.

Dienstag, den 18. Februar 2025, 18 - 20 Uhr
HUB 37 Work up (Otto-Huber-Straße 37)



STADTGEMEINDE MERAN
COMUNE DI MERANO
Assessorato ai giovani
Referat für Jugend

*Freier Eintritt ohne Anmeldung
Partecipazione gratuita senza prenotazione*

