

Informazioni
e consigli per
neogenitori in
Alto Adige

Ben arrivato
bebè

Agenzia per la
famiglia



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL • ALTO ADIGE

Impressum:

Editore:

Provincia Autonoma di
Bolzano – Alto Adige
Agenzia per la famiglia –
Bolzano
Via Canonico Michael
Gamper, 1 – 39100 Bolzano
Tel. 0471 413861,
agenziafamiglia@provincia.bz.it

famiglia.provincia.bz.it



Grafica:

www.freund.bz

Foto:

Familienagentur/Ingrid Heiss
e Harald Wisthaler,
Giovanna Boninsegna

Stampa:

Tipografia della Provincia

Edizione 2026

È arrivato un bebè – cosa c'è da fare?

Anche i neonati sono cittadini
Carta servizi/tessera sanitaria
Carta d'identità elettronica (CIE)
Passaporto

Per il neonato/la neonata

Servizio sanitario provinciale e pediatra
Fascicolo sanitario elettronico (FSE)
Libretto sanitario del/la bambino/a
Pediatra
Vaccinazioni obbligatorie

Per i genitori

Prestazioni di maternità e paternità, congedo
parentale
Assistenza alla prima infanzia
Sostegno finanziario per le famiglie

Assistenza, consulenza, sostegno

Consultori familiari
Centri di consulenza per madri e
genitori nel Distretto sanitario
Sostegno familiare precoce Alto Adige
Family Support



Indice

FAMILY
PLUS
PIÙ
PLÙ

Aiuto contro la depressione post partum
Sostegno Familiare e Intervento Pedagogico Precoce per
genitori con bambini con disabilità
Prematuri
Jolly famiglia

In viaggio con il bebè

Sui mezzi pubblici
In macchina
In bicicletta
In alta quota

Punti di riferimento per le famiglie

Comuni
Patronati
Consulenza materno-infantile
Centri genitori bambini (ELKI)
Punti d'incontro per le famiglie
Agenzia per la famiglia
 Bookstart – I bebè amano i libri
 Lettere ai genitori
 famMedia – Infoteca per genitori
 Genitori connessi
 EuregioFamilyPass Alto Adige



Cari genitori, cara mamma, caro papà,

congratulazioni per la nascita del/la vostro/a bambino/a e un caloroso benvenuto/a al nuovo membro della vostra famiglia! Questo opuscolo contiene informazioni utili, consigli pratici e indicazioni, che possono essere d'aiuto per orientarvi nel primo periodo con il/la vostro/a bambino/a.

Troverete ulteriori informazioni preziose per il/la vostro/a bambino/a e tutta la famiglia nel vostro comune di residenza.

Approfittate delle offerte nella nostra provincia. Negli ultimi anni abbiamo migliorato i servizi: in molti distretti troverete servizi importanti per il/la vostro/a bambino/a e la vostra famiglia, che vi potranno sostenere nel primo periodo (Family Support, Sostegno familiare precoce, Centri genitori-bambini Elki, Distretti Sanitari e Sociali), ma anche nel periodo successivo (Servizi di assistenza alla prima infanzia).

Care famiglie, i bambini e le bambine sono il bene più prezioso della nostra società, per questo vi sosterrremo, sia con aiuti finanziari che indirettamente. Continueremo ad investire per migliorare la conciliazione tra famiglia e lavoro, per rafforzare le famiglie e sensibilizzare la società e l'economia per una maggiore attenzione verso le famiglie, che hanno bisogno di buone condizioni per poter crescere.

Vi auguro un periodo sereno con il/la vostro/a bambino/a e mi piacerebbe vedere il piccolo zainetto andare alla scoperta dell'Alto Adige.

Rosmarie Pamer
Assessoria alla famiglia



È arrivato un bebè – cosa c'è da fare?

- Registrare la nascita
- tessera sanitaria
- carta d'identità
- pediatra



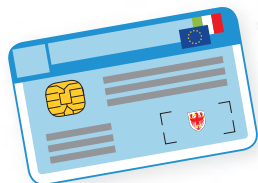
Nel primo periodo con un bebè è importante trovare un ritmo quotidiano che vada bene per tutti i membri della famiglia. Tuttavia alcune cose devono essere sistemate e pianificate. La seguente lista faciliterà questo lavoro ai neogenitori.

Anche i neonati sono cittadini

Quando un bambino viene alla luce diventa, attraverso la sua iscrizione al registro anagrafico, cittadino o cittadina con diritti e doveri. Tuttavia sono necessari alcuni passaggi ufficiali che vi aspettano nelle prime settimane e che si possono fare per la maggior parte online.

Carta servizi/tessera sanitaria

*Portale dei servizi
dell'Alto Adige myCIVIS
Carta servizi*



Una volta registrata la nascita, riceverete automaticamente dall'Agenzia delle Entrate per posta la Carta Servizi. La carta vale allo stesso tempo come tessera sanitaria, Tessera Europea di Assicurazione Malattia (TEAM) e codice fiscale. La carta servizi funge anche da documento d'identificazione presso gli uffici dell'amministrazione pubblica in Alto Adige e sul territorio nazionale. La tessera sanitaria vale anche al di fuori dell'Italia, in tutti i Paesi dell'UE ed equiparati, per eventuali prestazioni sanitarie urgenti e inderogabili. Viene richiesta in farmacia insieme alla prescrizione farmaceutica per l'emissione dello scontrino parlante valevole per le detrazioni fiscali.

Carta d'identità elettronica (CIE)

*Portale dei servizi
dell'Alto Adige myCIVIS*

*Carta d'identità
elettronica (CIE)*



Per verificare l'identità fisica del/la vostro/a bambino/a (ad esempio durante i controlli, il check-in negli alberghi o in aeroporto) è necessario un documento d'identità. La carta d'identità per bambini fino a 3 anni ha una validità di tre anni (5 anni per i minori di età compresa tra i 3 e i 18 anni) e può essere richiesta al comune di residenza.

In alcuni comuni è possibile prenotare un appuntamento tramite il portale online. Per il rilascio della carta d'identità elettronica è necessaria una foto in formato digitale e le firme di entrambi i genitori. Il/la bambino/a deve essere presente al momento della richiesta.

Passaporto

*Polizia di Stato
Passaporto*



Per alcuni paesi, soprattutto quelli al di fuori dell'Unione Europea, il/la vostro/a bambino/a ha bisogno di un passaporto. La richiesta può essere effettuata solo tramite prenotazione presso la Polizia di Stato. Inoltre, entrambi i genitori devono dare il loro consenso.

Per il neonato/la neonata

Servizio Sanitario Provinciale

Il/la vostro/a bambino/a deve essere registrato/a presso il Servizio Sanitario dell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige. La registrazione può essere fatta nel distretto sanitario assegnato al vostro comune di residenza, tramite e-mail o attraverso il portale dei servizi dell'Alto Adige myCIVIS o tramite il proprio Fascicolo Sanitario Elettronico.

*Portale dei servizi
dell'Alto Adige myCIVIS*

Servizio sanitario provinciale



Fascicolo sanitario elettronico (FSE)

Alla prima visita del/la neonato/a i genitori ricevono un opuscolo, che fornisce informazioni utili durante la degenza in ospedale ed il rientro a casa. Alla dimissione i genitori ricevono il libretto sanitario del/la bambino/a compilato dal personale infermieristico e medico.

*Portale dei servizi
dell'Alto Adige myCIVIS*

Fascicolo sanitario elettronico (FSE)



Libretto sanitario del/la bambino/a

Alla prima visita del/la neonato/a i genitori ricevono un opuscolo, che fornisce informazioni utili durante la degenza in ospedale ed il rientro a casa. Alla dimissione i genitori ricevono il libretto sanitario del/la bambino/a compilato dal personale infermieristico e medico.

Scelta del/la pediatra

La scelta del pediatra è libera tra tutti i pediatri disponibili del distretto. Il/la pediatra scelto/a seguirà il/la vostro/a bambino/a fino al 14° anno di età (un'estensione fino a 16 anni è possibile in casi eccezionali). In qualsiasi momento è possibile revocare questa scelta e farne una nuova. I distretti sanitari forniscono anche informazioni su un'eventuale esenzione dal ticket per i bambini a carico e registrano un'eventuale esenzione dal ticket dopo che è stata rilasciata dal medico.

*Portale dei servizi
dell'Alto Adige myCIVIS
Pediatra di libera scelta*



Distretti sanitari





Vaccinazioni obbligatorie

In Italia attualmente sono previste dieci vaccinazioni obbligatorie per bambini e adolescenti tra i 0 e 16 anni:

- poliomielite
 - difterite
 - tetano
 - epatite B
 - pertosse
 - meningite (Haemophilus influenzae)
 - morbillo
 - rosolia
 - parotite
 - varicella.
- Inoltre, sono consigliate le seguenti vaccinazioni:
- rotavirus
 - pneumococco
 - meningococco B
 - meningococco C.

Vaccinazioni



I genitori ricevono dal Servizio d'igiene e salute pubblica un invito scritto alla vaccinazione del/la loro bambino/a. Le vaccinazioni obbligatorie sono gratuite e ci si può rivolgere ad ogni distretto sanitario oppure in vari paesi anche al/la pediatra.

All'atto d'iscrizione ad un servizio di assistenza alla prima infanzia, in strutture pubbliche o private, la struttura controlla l'adempimento dell'obbligo vaccinale del/la bambino/a.

Pronto soccorso pediatrico

I/le bambini/e vengono accompagnati dal pronto soccorso aperto a tutti al pronto soccorso pediatrico, che è accessibile 24 ore su 24 senza prenotazione. Il pronto soccorso dovrebbe essere utilizzato solo in casi urgenti. Per i casi non urgenti, durante il giorno è necessario consultare il/la pediatra, mentre di notte e nei giorni festivi ci si può rivolgere al servizio di guardia medica.

**In caso
di emergenza,
chiamare il**

numero: 112!



Per i genitori

Prestazioni di maternità e paternità, congedo parentale

I genitori che sono lavoratori/lavoratrici dipendenti godono di una particolare tutela durante la gravidanza e nel periodo successivo alla nascita del/la bambino/a (anche in caso di adozione e affidamento di un/a bambino/a), che è regolata dalla legge:

- tutela della salute della madre sul posto di lavoro e del/la bambino/a
- divieto di licenziamento della lavoratrice madre dall'inizio del periodo di gravidanza fino alla fine del primo anno di vita del/la bambino/a (questa tutela spetta anche al padre se usufruisce del congedo parentale)
- Periodo di maternità obbligatorio di 5 mesi (retribuito al 100%)
- Congedo di paternità obbligatorio di 10 giorni entro i 2 mesi prima della nascita ed i 5 mesi dopo la nascita (retribuito al 100%, anche frazionabile in giorni)
- Riposo giornaliero (ore di allattamento) per la madre o il padre di 2 ore al giorno con almeno 6 ore di lavoro, altrimenti solo 1 ora

I genitori hanno diritto a riposi giornalieri



Prestazioni di maternità e paternità



*Patronati (pag. 18)
Datore di lavoro
INPS*



- Congedo parentale di massimo 10 mesi fino al 14° anno di vita del/la bambino/a (11 mesi per i genitori single o se il padre usufruisce di almeno 3 mesi di congedo parentale); può essere fruito anche contemporaneamente
 - madre: periodo di massimo 6 mesi, di cui 3 mesi indennizzabili, (non trasferibili),
 - padre: periodo di massimo 6 mesi, oppure 7 mesi in caso di astensione dal lavoro di 3 mesi, di cui 3 mesi indennizzabili (non trasferibili), può essere fruito anche durante il periodo di astensione obbligatoria della madre
 - entrambi i genitori: un ulteriore periodo indennizzabile di 3 mesi

retribuzione: 9 mesi al 30 %, di cui 3 mesi indennizzabili al 80 %, se il congedo è fruito per figli/e di età inferiore a sei anni.

- Assenza dal lavoro per malattia del/la bambino/a (senza limiti di tempo fino al 3° anno di vita del/la bambino/a, successivamente fino all'14° anno di vita per 10 giorni all'anno - non retribuito, ma si ha diritto al pagamento dei contributi da parte del datore di lavoro)
- Congedo parentale straordinario per la cura di bambini/ con grave disabilità.

Assistenza alla prima infanzia

Assistenza alla prima infanzia



Se avete bisogno di un aiuto per l'accudimento del/la vostro/a bambino/a, pensateci per tempo. L'Alto Adige offre infatti diverse forme di assistenza all'infanzia per bambini/e dai 3 mesi fino all'ingresso alla scuola dell'infanzia:

- Asilo nido: a Bolzano, Merano, Bressanone e Laives
- Microstrutture per l'infanzia (oltre 130 in tutte le zone della provincia)
- Assistenti domiciliari all'infanzia (Tagesmütter)

Potete scoprire nel vostro comune di residenza quali servizi vengono offerti sul posto. I costi variano dal tipo di servizio di assistenza, dal numero di ore di assistenza e dalla situazione economica della famiglia.

Per l'assistenza nelle microstrutture per l'infanzia (esclusa l'assistenza a bambini messa a disposizione dal datore di lavoro), presso assistenti domiciliari all'infanzia e negli asili nido, le famiglie possono richiedere una riduzione tariffaria presso il distretto sociale (con dichiarazione DURP).

Lo Stato italiano supporta l'assistenza all'infanzia nelle strutture dedicate attraverso il Bonus Asilo Nido, un bene-

fficio economico erogato dall'Istituto Nazionale di Previdenza Sociale (INPS) sulla base della dichiarazione ISEE.

Sempre più datori di lavoro attenti alle esigenze delle famiglie, le sostengono nella conciliazione tra vita familiare e lavoro grazie a modelli di lavoro flessibili, lavoro part-time, smart working e assistenza aziendale. Chiedete informazioni al vostro datore di lavoro oppure contattate una delle oltre 100 aziende e organizzazioni in possesso del certificato audit famigliaelavoro.

Sostegni finanziari per le famiglie

Le famiglie in Alto Adige beneficiano di vari assegni familiari dalla Provincia e dallo Stato.

◆ **L'assegno provinciale al nucleo familiare** è un sostegno economico mensile pari a 200 euro spettante fino ai tre anni di vita di un/a figlio/a oppure fino al suo possibile inserimento nella scuola dell'infanzia (al massimo fino al 43° mese di vita del figlio). L'assegno familiare provinciale viene concesso indipendentemente dalla situazione economica della famiglia. Potete richiederlo online nel portale dei servizi dell' Alto Adige myCIVIS o tramite patronato (pag 18).

◆ **L'assegno provinciale al nucleo familiare Plus** costituisce un'integrazione dell'assegno provinciale al nucleo familiare spettante a famiglie nelle quali i padri lavoratori nel settore privato (oppure padri adottivi o affidatari) usufruiscano del congedo parentale nei primi 18 mesi di vita del proprio figlio/della propria figlia. Hanno diritto al contributo integrativo i nuclei familiari in cui i padri fanno uso del congedo parentale per un periodo minimo di un mese e al massimo tre mesi interi continuativi. Il contributo non è previsto se il bambino usufruisce di un servizio di assistenza all'infanzia. L'importo varia a seconda dell'ammontare dello stipendio che il padre percepisce durante il congedo parentale. Per richiederlo, ci si può rivolgere ad un patronato o recarsi direttamente all'Agenzia per lo Sviluppo Sociale e Economico (ASSE).

◆ **L'assegno provinciale per i figli** è un contributo per la copertura delle spese di mantenimento dei figli minorenni. Il contributo viene erogato anche a famiglie con figli maggiorenni disabili. La base per questo è la certificazione ISEE (vedi pagina 13). Può essere richiesto online nel portale dei Servizi dell' Alto Adige o tramite patronato (pag. 18).

audit famigliaelavoro



*Portale dei servizi
dell'Alto Adige myCIVIS
Assegno provinciale al
nucleo familiare*



*Portale dei servizi
dell'Alto Adige myCIVIS
Assegno provinciale
al nucleo familiare Plus*



*Portale dei servizi
dell'Alto Adige myCIVIS
Assegno provinciale per i figli*



Portale dei servizi
dell'Alto Adige myCIVIS
Assegno statale di maternità



◆ **L'assegno statale di maternità** è una misura assistenziale per le madri che non hanno diritto a nessun'altra indennità di maternità (o che ricevono un importo inferiore a quello dell'assegno statale). L'erogazione è legata al reddito e al patrimonio familiare. L'importo è calcolato sulla base della situazione economica della famiglia ed è corrisposto un'unica volta per i primi cinque mesi di vita del bambino. La base per questo è la certificazione ISEE (vedi pagina 13). Per richiederlo, potete rivolgervi ai patronati (pag. 18).

Contributo per la copertura previdenziale dei periodi di cura ai figli

Portale dei servizi
dell'Alto Adige myCIVIS
Contributo per la copertura
previdenziale dei periodi
di cura ai figli



Si tratta di un contributo che viene erogato a sostegno della contribuzione previdenziale per i periodi dedicati alla cura e all'educazione dei/delle figli/e o di minori affidati/e a tempo pieno.

Il contributo spetta dal quarto mese fino al terzo anno di vita del bambino/della bambina (anche nel caso di adozione e affidamento e in alcuni casi anche fino al quinto o 18° anno del bambino).

Hanno diritto al contributo coloro che abbiano effettuato versamenti previdenziali, anche presso un fondo pensione della previdenza complementare.

Il presupposto per questo è il versamento dei contributi pensionistici nella cassa pensione, anche in un fondo pensione complementare.

Le domande possono essere inoltrate esclusivamente in via telematica tramite i patronati (pag. 18).

Ulteriore sostegno finanziario dalla Provincia

Ulteriore sostegno
finanziario dalla Provincia



Le famiglie in Alto Adige possono usufruire di ulteriori aiuti finanziari o sostegni, come ad esempio la copertura previdenziale dei periodi di cura ai familiari non autosufficienti, l'assistenza economica sociale, le agevolazioni edilizie.

Un'altra misura della provincia per il sostegno finanziario è l'EuregioFamilyPass Alto Adige (pagina 20).

Anche lo Stato italiano offre supporto finanziario:

L'Assegno unico e universale per i figli a carico è un sostegno economico mensile statale per le famiglie per ogni figlio a carico dal settimo mese di gravidanza fino ai 21 anni e senza limiti di età per i figli disabili. Questa misura è cumulabile con gli assegni familiari della Provincia.

Assegno unico



Sgravi fiscali per bambini

Il sistema tributario italiano prevede delle detrazioni per figli a carico. C'è la possibilità di ripartire tali detrazioni a metà tra i genitori. Tuttavia, il genitore con il reddito più elevato può anche richiedere l'intera detrazione. Il/la consulente fiscale può essere d'aiuto.

Altre misure dello Stato



Inoltre, lo Stato ha aumentato il periodo di congedo parentale indennizzato, nonché sostiene i genitori di neonati con diverse misure. Scansionate il codice QR per accedere alla lista.

Dichiarazione ISEE

Per alcune prestazioni - come l'assegno unico e universale per i figli a carico e l'assegno provinciale per i figli - è necessaria una dichiarazione ISEE. Il valore ISEE può essere calcolato da un centro di assistenza fiscale o autonomamente tramite il servizio online ISEE Precompilato dell'Istituto Nazionale di Previdenza Sociale (INPS).

ISEE-Precompilato



Dichiarazione unificata di reddito e patrimonio (DURP)

Per richiedere alcune prestazioni economiche nel settore sociale e sanitario, nonché alcune prestazioni comunali, è necessaria la dichiarazione unificata di reddito e patrimonio (DURP).

Portale dei servizi dell'Alto Adige myCIVIS

DURP





Consulenza e supporto

Consulenza e supporto



Ci sono situazioni, come i problemi con l'allattamento o le difficoltà con un bambino che piange molto, che portano i genitori a sentirsi insicuri e ad andare oltre i propri limiti. Queste, a volte, si aggravano ulteriormente, se i bambini hanno delle esigenze particolari o se la famiglia deve affrontare delle circostanze speciali. Cercate supporto e consigli presso i numerosi punti di riferimento della provincia, nonché presso associazioni e organizzazioni private che lavorano per le famiglie.

Consultori familiari

Consultori familiari



I centri di consulenza familiare dell'Alto Adige offrono consulenza e assistenza gratuita a famiglie, coppie e persone single per problemi sociali, psicologici, ginecologici, nonché per problemi relazionali, sessuali, educativi e legali.

Consultori per madri e genitori nel distretto sanitario

Distretti sanitari



Nei distretti sanitari troverete un team composto da ostetriche, assistenti sanitari, infermieri pediatrici e altri professionisti che vi accompagneranno nel periodo post partum.

Sostegno familiare precoce Alto Adige

I team del Sostegno familiare precoce Alto Adige offrono gratuitamente consulenza e supporto ai futuri genitori e alle famiglie con bambini di età compresa tra 0 e 3 anni. Insieme alla famiglia si cercano soluzioni.

*Sostegno familiare precoce
Alto Adige*



Family Support

I volontari, per alcune ore alla settimana, offrono gratuitamente supporto alle famiglie nella gestione quotidiana del neonato durante il primo anno di vita.

Family Support



Aiuto contro la depressione post partum

Se i periodi di tristezza dopo il parto persistono, l'ambulatorio specializzato dell'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige offre supporto alle madri che si trovano in questa particolare situazione di vulnerabilità. In stretta collaborazione con il reparto di ginecologia e ostetricia ed il reparto neonatale, vengono offerti consulenza e cure per i problemi psicologici durante la gravidanza e dopo il parto.

*Visita specialistica psichiatrica
per la salute mentale in
gravidanza e nel post-partum*



Sostegno Familiare e Intervento Pedagogico Precoce per genitori con bambini con disabilità

Questo servizio è rivolto alle famiglie di bambini dai zero ai sei anni con un ritardo nello sviluppo, un disturbo generalizzato dello sviluppo o una disabilità.

*Sostegno familiare
bambini con disabilità*



Prematuri

I neonati prematuri vengono trattati al meglio nel reparto di Neonatologia e terapia intensiva neonatale dell'ospedale di Bolzano. Anche l'associazione Prematuri Alto Adige offre supporto.

Prematuri




Jolly famiglia

Grazie alla piattaforma Jolly Famiglia si possono trovare degli aiuti di babysitting nel momento del bisogno.

Jolly famiglia





I bambini sotto i
6 anni viaggiano
gratis sui mezzi
pubblici



In viaggio con il bebè

I bambini viaggiano volentieri, adorano il movimento oscillante nel passeggino, gli piace stare nella fascia o nel marsupio, in bicicletta o in auto. Ed anche ai genitori piace potersi muovere assieme ai loro figli, tenendo sempre conto dell'importanza della sicurezza nel trasporto.

Sui mezzi pubblici

altoadigemobilità FlexFamily



I bambini sotto i 6 anni viaggiano gratuitamente sui mezzi di trasporto pubblico in Alto Adige e possono essere trasportati senza biglietto solo se accompagnati da una persona adulta. I genitori con un/a figlio/a sotto i 18 anni viaggiano con tariffa ridotta se possiedono l'altoadigemobilità FlexFamily Pass. Questo può essere richiesto gratuitamente online.

Nella maggior parte dei casi sui treni e autobus urbani altoatesini è disponibile un accesso privo di barriere architettoniche. Nei treni ci sono posti appositamente previsti per i passeggini. I bambini in passeggino possono occupare sulla maggior parte degli autobus il posto a loro riservato.

Se il posto è già occupato, per motivi di sicurezza non è consentito ad altre persone con passeggino di salire sull'autobus.

Negli autobus extraurbani i passeggini devono essere richiusi e collocati nel bagagliaio dell'autobus (se disponibile). In questi casi potrete utilizzare in alternativa un portabebè (fascia, marsupio o simili).

In macchina

Le misure di sicurezza in auto sono prescritte dalla legge (Codice della strada). I bambini tra 0 e 12 anni, che sono più piccoli di 1,50 metri e pesano meno di 36 chilogrammi, devono viaggiare in un seggiolino per bambini. Questo deve essere conforme alle norme di sicurezza ECE R 44/04, essere dotato di un dispositivo anti-abbandonamento per i bambini fino a 4 anni ed essere posizionato in auto secondo le dimensioni del bambino.

*Centro Tutela
Consumatori Utenti
Seggiolino omologato*



In bicicletta

Non appena i bebè sono in grado di stare seduti, potrete utilizzare un rimorchio per biciclette dotato di cintura di sicurezza. In alternativa, potete portare il/la vostro/a bambino/a su un seggiolino per bambini. Fino a un peso di 15 kg, questo è possibile su un seggiolino fissato sulla parte anteriore della bicicletta. Dopo, i bambini devono essere trasportati su un seggiolino posteriore dove è consentito il trasporto fino all'età di otto anni.

Sia il rimorchio per biciclette che il seggiolino devono rispettare la normativa. Alcuni rimorchi per biciclette consentono anche il trasporto di due bambini. Per sicurezza, indossate un casco protettivo al/la vostro/a bambino/a, anche se per legge non è obbligatorio.

In alta quota

Lo sbalzo repentino di altitudini, come ad esempio in seggiovia, in volo o in macchina, può provocare ai bebè mal d'orecchi. Talvolta è utile offrire ai bambini qualcosa da bere o da succhiare nei momenti di ascesa e discesa, in modo da compensare la pressione nell'orecchio.

Chi desidera viaggiare in aereo dovrebbe chiedere al pediatra se il/la bambino/a è idoneo al volo. I bambini sotto i due anni non hanno diritto a un posto a sedere e devono viaggiare in braccio ad un adulto; con alcune compagnie aeree è possibile prenotare un posto a sedere separato.





Tante informazioni
presso Comuni
e Patronati



Punti di riferimento per le famiglie

Comuni

Comuni



I 116 comuni dell'Alto Adige sono un importante punto di riferimento in loco. Anche voi come nuova famiglia vi porrete sicuramente molte domande, che possono trovare risposte immediate nell'ufficio comunale. Qui troverete informazioni di ogni genere, tra cui agevolazioni e offerte locali come assistenza bambini, gruppi di gioco, parco giochi o simili.

Patronati

Patronati



I patronati presenti in Alto Adige sono un indirizzo importante per le famiglie: In particolare per la richiesta di diverse agevolazioni della Provincia, i patronati offrono un aiuto concreto.

Organizzazioni nel settore della famiglia

*Organizzazioni nel
settore della famiglia*



In Alto Adige ci sono tante offerte di formazione per la famiglia e i genitori. Numerose associazioni e organizzazioni in Alto Adige offrono corsi, seminari e tavole rotonde.

Centri genitori bambini (ELKI)

In molti paesi e città altoatesine esistono i centri genitori bambini (ELKI). Sono punti d'incontro per bambini, futuri genitori, genitori, nonni e altri educatori. Gli ELKI offrono la possibilità di incontrarsi, di confrontarsi e crescere insieme. In diversi luoghi vengono ad esempio organizzati gruppi di gioco, corsi e mercatini dell'usato.

Centri genitori bambini (ELKI)



Punti d'incontro per le famiglie

Che si tratti di gruppi di gioco o di parchi giochi, ci sono diversi luoghi di incontro e di scambio per le famiglie.

Punti d'incontro per le famiglie



Agenzia per la famiglia

L'Agenzia per la famiglia è nata per sostenere, promuovere e accompagnare le famiglie. Oltre al sostegno economico alle organizzazioni, associazioni e strutture pubbliche, l'Agenzia informa sul portale della famiglia sui temi della famiglia e sviluppa diverse iniziative a favore delle famiglie con bambini in Alto Adige.

Portale della famiglia



◆ Bookstart – I bebè amano i libri

L'iniziativa "Bookstart – I bebè amano i libri" vuol far nascere nei bebè l'amore per i libri e allo stesso tempo motivare i genitori alla lettura ad alta voce. Per iniziare bene la lettura, la Provincia regala due cofanetti di libri per la nascita di ogni bambino/bambina. Il primo cofanetto sarà distribuito con il pacchetto baby "Ben arrivato Bebè", il secondo potrà essere ritirato dai genitori in una biblioteca pubblica quando il piccolo avrà compiuto 18 mesi.

Bookstart



◆ Lettere ai genitori

Nelle lettere ai genitori troverete spunti per la vita di tutti i giorni con i propri bambini, informazioni sul rapporto di coppia, sullo sviluppo e l'educazione del bambino. Le lettere ai genitori sono disponibili per le diverse fasce d'età del bambino.

Lettere ai genitori



◆ famMedia - Infoteca

famMedia



Su questo portale-video genitori troveranno preziosi consigli sulla vita in famiglia e l'educazione, temi con cui confrontarsi ed utili suggerimenti per la quotidianità.

◆ Genitori connessi

Genitori connessi



Guardate il/la vostro/a bambino/a invece dello smartphone. I neonati hanno bisogno della piena attenzione dei loro Genitori. Quando i genitori si dedicano completamente al/la loro bambino/a, favoriscono il legame genitore-figlio/a. Molti esperti raccomandano di non dare lo smartphone o il tablet ai bambini nei primi anni di vita.

Sul portale Genitori connessi, si trovano consigli e informazioni sul tema dei media digitali e dell'educazione in famiglia.

Leggete lì i consigli per bambini da 0 a 3 anni, per accompagnare il/la vostro/a bambino/a in modo sicuro fin dall'inizio.



◆ EuregioFamilyPass Alto Adige

EuregioFamilyPass Alto Adige



L'EuregioFamilyPass Alto Adige è una carta vantaggi per le famiglie con almeno un figlio minorenni.

mostrando questa tessera, riceverete sconti e vantaggi in negozi e strutture in tutta l'Euregio Tirolo-Alto Adige-Trentino.



◆ Informazioni

Ulteriori informazioni sul tema della famiglia sono disponibili sul portale della famiglia della Provincia.



famiglia.provincia.bz.it