



Persa la connessione?

genitori-connessi.bz
eltern-medienfit.bz

**Consigli
pratici
per educare
al digitale**

1

Attenti all'acquisizione e all'utilizzo di media adeguati all'età

/10
Consigli pratici per educare al digitale

Aiutate i vostri figli ad utilizzare mezzi, apparecchiature ed offerte adeguati alla loro età. Andate insieme alla scoperta dei diversi media: informatevi su apps, siti web, giochi e video che siano consigliati per la loro fascia d'età.



I ragazzi si accorgono in fretta se gli adulti per primi fanno uso di apparecchi onnipresenti e oggetto di costante attenzione nella vita di tutti i giorni. Interrogatevi quindi sul vostro rapporto con i media. I vostri figli imparano molto da voi. La vostra condotta e le vostre abitudini influiscono sul comportamento dei vostri figli.

2

Date il buon esempio nel rapporto con i media

/10
Consigli pratici per educare al digitale



3

Interessatevi all'uso che i vostri figli fanno dei media

/10
Consigli pratici per educare al digitale

Esplorate apps, giochi e offerte online insieme ai vostri figli; questo vi aiuterà a capire meglio il loro rapporto con i media e ad accompagnarli nella loro "crescita digitale". Siate curiosi e aperti al dialogo, quando si tratta del mondo digitale frequentato dai vostri figli.



I ragazzi devono conoscere le diverse possibilità di organizzare il proprio tempo libero. In famiglia e con gli amici sostenete e favorite attività che non richiedano l'utilizzo di media, in modo che giochi, apps e internet non diventino per i vostri figli il mezzo privilegiato per contrastare la noia, i problemi e lo stress.

4

Cercate alternative che non prevedano l'uso dei media

/10
Consigli pratici per educare al digitale



5

Fissate dei limiti di tempo per l'utilizzo dei media

/10
Consigli pratici per educare al digitale

I mezzi digitali espongono i nostri sensi a stimoli costanti, a cui risulta difficile sottrarsi. Invitate i vostri figli a spegnere le apparecchiature e a prendersi delle pause. Non esiste una ricetta universale che determini quanto spesso e quanto a lungo i ragazzi debbano utilizzare i media: ogni ragazzo e ogni famiglia sono diversi. Cercate di osservare quale grado di utilizzo sia giusto per i vostri figli e per le vostre abitudini familiari e sia tale da lasciare ai vostri ragazzi tempo sufficiente per altre attività emozionanti e creative. La regola di fondo è che quanto più i ragazzi sono giovani, tanto più occorrono accompagnamento e regolamentazione da parte dei genitori.



6

Non lasciate soli i vostri figli nell'universo digitale

/10
Consigli pratici per educare al digitale



Se i ragazzi utilizzano internet, si trovano di fronte ai contenuti più disparati, tra cui anche immagini pornografiche, video violenti o messaggi di odio. Inoltre i vostri figli potrebbero doversi confrontare con episodi di cyberbullismo, sia in qualità di vittime, sia essi stessi nel ruolo di "bulli digitali". Parlatene apertamente con loro e non lasciatevi soli.

La criminalità esiste anche in internet. Anche in rete i ragazzi possono entrare in contatto con ricatti, furto di identità, truffe e pedofilia. Interessatevi agli ambienti virtuali che i vostri figli frequentano, parlate chiaramente con loro dei possibili pericoli e incoraggiateli a fare altrettanto.

7

Parlate con i vostri figli dei possibili pericoli della rete

/10
Consigli pratici per educare al digitale



8

Attenzione alla pubblicazione di dati personali in rete

/10
Consigli pratici per educare al digitale



Spiegate ai vostri figli quali informazioni appartengono alla sfera privata e quali invece a quella pubblica. Foto imbarazzanti, dati personali e confidenze intime consegnati nelle mani sbagliate, possono diffondersi velocemente in rete e avere conseguenze spiacevoli. Attenzione: la raccolta, l'utilizzo e lo sfruttamento a proprio vantaggio dei dati forniti dagli utenti rientrano nelle normali pratiche commerciali di apps gratuite, social media e motori di ricerca.

Con il termine "netiquette" si intende l'insieme di quelle regole informali di comportamento che concorrono alla creazione di un clima complessivo di rispetto reciproco in rete. Nei forum digitali, nelle chat o sui vari social media, l'anonimato che internet garantisce può a volte portare ad assumere toni svalutanti o addirittura discriminatori. Incoraggiate i vostri figli a comportarsi nel mondo digitale con riguardo e rispetto verso gli altri, esattamente come nella vita reale.

9

Incoraggiate i vostri figli alla buona educazione in rete

/10
Consigli pratici per educare al digitale



10

Fatevi aiutare

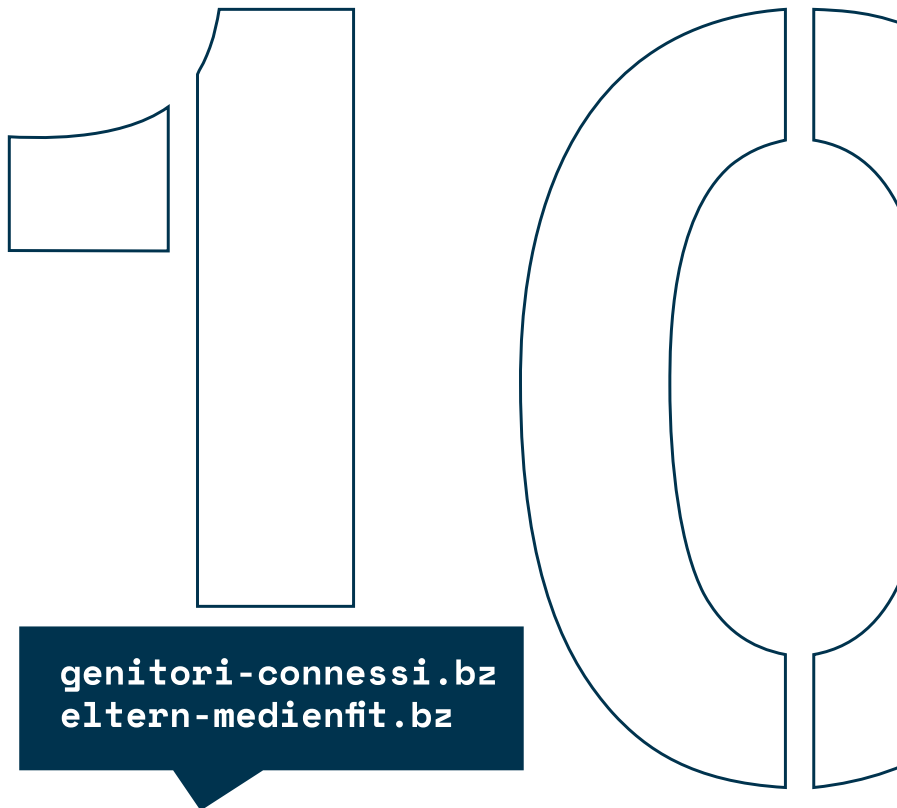
/10
Consigli pratici per educare al digitale



I genitori non devono essere degli esperti per affiancare i propri figli nella loro "crescita digitale". Un interesse sincero e una certa curiosità per il mondo giovanile possono già fare molto. Ciononostante ci sono situazioni in cui anche i genitori possono aver bisogno di aiuto: vostro figlio o vostra figlia non si stacca dal video, si isola sempre più dal mondo circostante, non mostra alcun interesse ad attività alternative che non comportino l'uso di dispositivi digitali, trascura i contatti con i ragazzi della sua età o è oggetto di commenti astiosi, cyberbullismo o criminalità digitale? Su www.genitori-connessi.bz trovate i contatti per le diverse offerte di consulenza esistenti in Alto Adige.

I media digitali sono ormai una componente fissa della nostra quotidianità. Anche i bambini, oggi, si trovano a crescere in un mondo mediatico altamente variegato, con il quale entrano in contatto sempre più precocemente. In questo contesto, hanno bisogno di essere accompagnati da interlocutori fidati. Per i genitori è difficile tenere il passo con i cambiamenti repentini che caratterizzano l'universo digitale e si sentono spesso sopraffatti.

Genitori-connessi rappresenta un'offerta di sostegno per i genitori alle prese con l'uso di media digitali in famiglia. Qui trovate 10 consigli per sostenervi nell'educazione digitale dei vostri figli e per incoraggiarvi a fronteggiare utilizzo che essi fanno dei mezzi digitali. Questo opuscolo rimanda ad un sito web, sul quale potrete trovare informazioni più dettagliate sul progetto.



Avviato da



FORUM
PRÄVENTION | PREVENZIONE

AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL

Familienagentur



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Agenzia per la famiglia

In collaborazione con

AUTONOME
PROVINZ
BOZEN
SÜDTIROL



PROVINCIA
AUTONOMA
DI BOLZANO
ALTO ADIGE

PROVINCIA AUTONOMA DE BULSAN
SÜDTIROL

Deutsche Kultur - Cultura tedesca
Cultura todëscia



EDUCAZIUN Y CULTURA LADINA

AUTONOME
PROVINZ
BOZEN
SÜDTIROL



PROVINCIA
AUTONOMA
DI BOLZANO
ALTO ADIGE



CONSULTORIO MATRIMONIALE E
PREMATRIMONIALE
EHEVORBEREITUNGS- UND FAMILIEN-
BERATUNGSSTELLE
"P. M. Kolbe"

AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Deutsche Bildungsdirektion
Pedagogische Abteilung

Direzione Istruzione e Formazione tedesca
Ripartizione pedagogica



la strada  der weg

fabe
Familienberatung
Consultorio familiare

KFS
Katholischer
Familienvorband
Südtirol

LBE Landesbeirat der Eltern

Südtiroler Jugendring

Polizia Postale e
delle Comunicazioni
Sezione di Bolzano

Consulta provinciale dei
genitori per le scuole delle
località ladine