

# L'ALTO ADIGE PEDALA

Pedala  
anche tu!

20/3–30/9  
**2020**



**CICLOCONCORSO ALTO ADIGE**  
[www.altoadigepedala.bz.it](http://www.altoadigepedala.bz.it)



# L'ALTO ADIGE PEDALA 2020

## Pedala anche tu!

### COSA?

Dal 20 marzo al 30 settembre 2020 si raccolgono chilometri percorsi in bicicletta e ci si confronta con altri ciclisti. E non in una gara, ma nella vita di tutti i giorni o nel tempo libero, ad esempio per andare al lavoro, a fare la spesa, a scuola, in montagna, all'allenamento o in gita con la famiglia.

### CHI?

Tutti possono partecipare! Chi va in bici nel tempo libero e ciclisti professionisti, grandi e piccini, con la bici da corsa o con il seggiolino per bambini, sul monociclo o sulla bicicletta con le rotelle o senza pedali... Vieni a far parte di una squadra – ad esempio la tua azienda, la tua associazione o il tuo Comune. Avrai la possibilità di vincere interessanti premi! In alternativa, puoi partecipare anche da solo come "ciclista autonomo".

### COME?

Basta iscriversi e percorrere, tra marzo e settembre, almeno 100 chilometri in bicicletta. Non importa dove si va, a che velocità e quanto spesso. Potrai registrare i tuoi chilometri su **[www.altoadigepedala.bz.it](http://www.altoadigepedala.bz.it)** oppure tramite **l'app per smartphone "L'Alto Adige pedala"**. E chi forma una squadra potrà sfidare altre aziende, associazioni, comuni o scuole.

Pedala anche tu!

