

English section inside (go to page 73)

 transavia

enjoy

Sophie Milzink
'De vakantie
begint voor mij al
op het vliegveld'


**Shoppen
aan boord
draai om**

**Faro &
de Algarve**
Kijk verder dan
de badplaatsen

Athene
Stad vol
verrassingen

Hier begint het avontuur



Boek je volgende vakantie bij Zoover

Vind de vakantie die écht bij je past dankzij miljoenen eerlijke reviews.



Hoge kortingen met Zoover Deals



Miljoenen eerlijke reviews

zoover

€ 100
KORTING
PER BOEKING

**Boek een stralende
vakantie op zoover.nl**

Gebruik kortingscode*
VAKANTIEKRIEBEL



* Code is te gebruiken t/m 31-12-2026, bij een minimale reissom van € 999.

zoover.nl



Our story. Written together.

Live your greatest stories
at Mitsis Hotels & Resorts in Greece



ATHENS CHALKIDIKI CORFU CRETE
KAMENA VOURLA KOS PIRAEUS RHODES SANTORINI

www.mitsis.com



Inhoud



&C MEDIA B.V.

SAMENSTELLING &C Media i.o.v. Transavia

HEAD OF CONTENT Debby Nobel

ART DIRECTION Sophi Deinum

VORMGEVING Imke Horvers, Liz de Bakker

COÖRDINATIE Jaydee Zitter, Thea Tijssen

COÖRDINATIE TRANSAVIA Karen Kuhlman

CONTACT enjoymagazine@transavia.com

ADVERTEERDERS sales@andcmedia.nl

Dit magazine is gedrukt op gerecycled papier. Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend. Niet verspreiden zonder toestemming.

- 7 **Column CEO Paul Terstegge** Genieten van een onverwachte afslag
- 9 **Faro & de Algarve** Verborgene stranden, vissersdorpjes en ruige kliffen
- 18 **Interview Sepp van Dijk** 'Leuk om te ontdekken wat ze in een bepaald land eten'
- 27 **Goed om te weten** Voor 't eerste uur na je vlucht
- 29 **Shopping** Alles voor onderweg én op je bestemming
- 32 **Vlootoverzicht** Weetjes over onze Airbus A321neo
- 34 **Kittilä & Levi** Sneeuw, sauna's en het noorderlicht in Fins Lapland
- 40 **Inchecken met** Sophie Milzink
- 44 **Bestemmingenkaart**
- 46 **Nostalgie** Rotterdam Airport 70!
- 49 **Athene** Stad van contrasten
- 56 **How to** Kijk verder dan de highlights
- 66 **Psychologie** Waarom spontaniteit gelukkig maakt op reis
- 68 **Entertainment** Kijk-, lees- en luistertips
- 73 **English section**
- 74 **Things to do** Hidden Dutch gems beyond the tourist trail
- 78 **Citytripping** Look beyond the landmarks
- 81 **Customs & practices** The Dutch art of getting away
- 83 **Shop** Transfer to the on-board Transavia shop

Cultuur die je bijblijft

Een wandeling tussen de beelden, een duik in de geschiedenis of een tentoonstelling die je raakt. Van Zwolle tot Amsterdam: deze culturele uitjes zijn de moeite waard.



Travestieten in de kleedkamer van Bar Oporto (later Madame Arthur), Warmoesstraat 131, hoek Sint Annenstraat, 1967. © Cor Jaring/SAA

Meer dan een regenboog

Van liefde en vrijheid tot moed en verzet: Queer Amsterdam vertelt het indrukwekkende verhaal van de Amsterdamse LHBTQIA+-gemeenschap. Persoonlijke verhalen, kunst en historische objecten laten zien hoe generaties zich inzetten voor gelijkheid én hoe actueel die strijd nog altijd is.

Te zien t/m 4 apr 2027
nieuwewerk.nl

Wandelen tussen kunst

In *Naakt dat raakt* gebruiken vooral vrouwelijke, feministische en queer kunstenaars het naakte lichaam om thema's als vrijheid, identiteit en ongelijkheid te verkennen. Van schilderijen tot fotografie en performances: de tentoonstelling laat zien hoe kunst ons anders kan laten kijken.

Te zien t/m 20 sept 2026
museumarnhem.nl



Kliment Nikolaevich Redko, Two very good reasons not to wear a sweater (1927-1935). Collectie Museum Arnhem (verworven met steun van de VriendenLoterij).



Iedereen klaar? Zoeken maar!

Heel Holland Zoekt is een landelijke zoektocht naar bijzondere tv-schatten en persoonlijke verhalen uit heel Nederland. In de spectaculaire, gratis tentoonstelling bij Beeld & Geluid zie je de mooiste vondsten terug, zoals het zwaard uit de serie *Floris*. Samen vormen ze een uniek kijkje in 75 jaar televisie.

Te zien t/m 31 dec 2026
beeldengeluid.nl

Stof tot nadenken

Een Walchers boerenjasje dat al generaties meegaat, een legerplunjezak die een tweede leven krijgt en een deken vol persoonlijke herinneringen. In DARN too laten ontwerpers en kunstenaars zien hoe textiel verhalen bewaart en doorgeeft. Ontroerend, herkenbaar en verrassend dichtbij.

Te zien t/m 28 feb 2027
zeeuwsmuseum.nl



Loek Grootjans, Final Remains, 2014, Zeeuws Museum, Foto: Anda van Riet.jpg

Daar heb je vrienden voor

- Gratis naar ruim 180 musea • Tot 50% korting op dagjes uit
- Kans op VIP-evenementen

Speel mee in de VriendenLoterij, ontvang de VriendenLoterij VIP-KAART en maak kans op geweldige (geld)prijzen.
vriendenloterij.nl/vipkaart



**VRIENDEN
LOTERIJ**
elke dag plezier

De mooiste herinneringen plan je niet

Een gesprek met een collega zette Transavia-CEO Paul Terstegge aan het denken over wat een reis écht bijzonder maakt.

Onlangs sprak ik met een cabinecollega tijdens een vlucht terug naar Nederland. Hij vertelde dat hij passagiers aan het einde van de reis vaak vraagt wat hen het meest is bijgebleven. Je zou misschien denken dat ze vertellen over dat ene uitzicht of die zorgvuldig geplande excursie. Maar volgens hem gaat het opvallend vaak over iets heel anders. Niet over de grote highlights, maar juist de onverwachte belevenissen. 'Dat zijn vaak de verhalen die mensen het liefst vertellen,' zei hij. Die opmerking bleef mij bij, want ik herken dat. De mooiste herinneringen laten zich vaak niet plannen. Ze ontstaan wanneer je een onverwachte afslag neemt, een tip van een local volgt of net iets anders doet dan je van tevoren had bedacht.

Als kind maakte ik met mijn ouders vaak wandeltochten in de bergen, waarbij we in tentjes boven op de berg sliepen. Een keer vonden we een kampeerplek aan de rand van een mooi bergmeer, met een eilandje in het midden. Ik besloot mijn tentje op dat eilandje op te zetten, ook al moest ik heen en terug door het ijskoude bergmeer lopen. Dat werd een onvergetelijk avontuur.

Nog steeds kan ik tijdens een reis echt genieten van zo'n onverwachte afslag. Misschien juist omdat het zo anders is dan mijn dagelijkse werk? Want waar de mooiste reisverhalen vaak spontaan ontstaan, draait het bij Transavia juist om goede voorbereiding en voorspelbaarheid. Achter iedere vlucht schuilt veel teamwork en aandacht om alles soepel te laten verlopen. Elke dag zijn we onderdeel van de reis van duizenden mensen. Onze collega's weten als geen ander hoe bijzonder dat is en zetten zich in om elke reis met een goed gevoel te laten beginnen of af te sluiten. Of je nu op vakantie gaat, familie bezoekt of er gewoon tussenuit bent: laat de dagelijkse routine even achter je. Misschien ontstaat er ruimte voor andere gesprekken, nieuwe indrukken en momenten die je thuis nooit had beleefd. Iets groots, of iets heel kleins. Dat is wat reizen zo bijzonder maakt. Daarom mijn tip voor deze zomer: laat wat ruimte over voor het onverwachte. Grote kans dat juist dat je nog lang bijblijft. Ik wens je een mooie reis en veel grootse kleine avonturen.



Ooit sliep
ik in mijn
tentje op
een eilandje
midden in
een bergmeer



Today • Duty Free

Make
it yours
today

Vlieg je binnenkort vanaf Schiphol?

Bij Today Duty Free ervaar je het voordeel van belastingvrij winkelen. Wat je bestemming ook is.

Zo zijn parfum en cosmetica tot wel 25% goedkoper. Elke maand vergelijken we onze prijzen met Nederlandse retailers, zodat je altijd voordelig uit bent.

Dus op zoek naar een nieuwe geur of die crème van je favoriete merk? Begin je reis goed en shop op Schiphol in onze winkels na security.

Schiphol.nl/todaydutyfree

Today • Duty Free

Faro & de Algarve

Kleine omwegen, grote uitzichten

Verborgen stranden, ruige kliffen, authentieke vissersdorpjes, wandelpaden en talloze surfers. Ga voorbij de bekende badplaatsen en ontdek wat de Algarve nog meer te bieden heeft.

‘Bom dia, tudo bem?’ Zo begroeten de vriendelijke Portugezen je meerdere keren per dag. Al tijdens het landen op Faro Airport zie je de azuurblauwe oceaan en waarschijnlijk spot je vanuit de lucht de eerste parel van je vakantie.

Vlak naast het vliegveld ligt namelijk Ria Formosa, één van de zeven natuurwonderen van Portugal. Deze lagune van zo’n 60 kilometer langs de kust is vergelijkbaar met het Nederlandse waddengebied. Er liggen veel eilandjes met wit zand en er is een rijk dierenleven. In de herfst komen er veel vogelliefhebbers naar het gebied, want dan leven er wel tweehonderd verschillende soorten. Een mooi begin van de reis. In Faro zelf is het de moeite waard om de auto te parkeren en door de monumentale stadsmuren de oude binnenstad in te lopen. Steegjes van typisch Portugeese straatsteentjes, pleinen met sinaasappelbomen en restaurants met vis van de dag op een krijtbord uitgeschreven.

De stad uit

Susana Guerreiro, die sinds vijf jaar weer in haar geboortegebied woont, raadt aan om daarna richting het westen te rijden. ‘De driehoek tussen Aljezur, Sagres en Lagos heeft iets bijzonders: er heerst een gevoel van vrijheid en openheid. Aan deze kant van de Algarve wordt niet gebouwd langs de kust, omdat het een beschermd natuurgebied is. Hierdoor is er veel ruimte en heb je op zoveel plekken mooie uitzichten.’ Susana groeide op in Loulé in Centraal-Algarve, op haar achttiende ontvluchtte ze het gebied. ‘Ik vond het te klein en conservatief en wilde meer zien van de wereld.’ Na jaren in grote steden als Bangkok en Lissabon verlangde Susana weer naar de rust en de natuur van de Algarve. Inmiddels woont ze met haar man en dochter in Espiche. ‘Een ondergewaardeerde plek. Achter het dorp liggen groene heuvels en wandelpaden waar je even helemaal uit de drukte van de kust bent.’

Vitrines vol gebakjes

Tijdens een spontane stop kun je zomaar zo’n onontdekt plekje tegenkomen. Voor je het weet, zit je in een authentiek dorp tussen de locals een bica (koffie) of galão (Portugese latte) te drinken. Met een pastel de nata erbij. Al is er naast de bekende custardtaartjes nog een heleboel ander lekkers, vertelt Susana. ‘Portugezen houden van zoet en als je een traditionele pasteleria binnenloopt, zie je meterslange glazen vitrines vol gebakjes.’ ➤



Wie even omhoog loopt, wordt in Tavira beloond met uitzicht over de stad.



Op Praça Infante D. Henrique is het op warme dagen heerlijk neerstrijken in de schaduw.



Voor veel Portugezen hoort een pastel de nata bij de koffie.

Hier wil je wakker worden

Een fijne uitvalsbasis maakt je vakantie nóg leuker. Met Transavia Holidays boek je vlucht en hotel in één keer. Dit zijn onze favorieten in de Algarve.

Real Marina Hotel & Spa

Met uitzicht op natuurgebied Ria Formosa is dit de perfecte plek om de rustige kant van de Algarve te ontdekken. Vanuit de jachthaven van Olhão vaar je zo naar de ongerepte zandstranden op de eilanden voor de kust. Na een dag vol avonturen kom je tot rust in de spa of neem je een duik in het zwembad van dit luxe vijfsterrenhotel.



Aparthotel Paraíso de Albufeira

Vanuit dit ruime viersterrenhotel ligt Albufeira aan je voeten. Stranden, gezellige terrasjes en de oude binnenstad liggen binnen handbereik. Tussen het struinen door is het grote zwembad de perfecte plek om even af te koelen.



Jupiter Marina Hotel

Even helemaal samen weg? Dit stijlvolle adults only-hotel ligt aan de rivierpromenade van Portimão, op loopafstand van het gezellige centrum. Neem een duik in de infinitypool, ontspan in de spa of geniet van een cocktail met uitzicht. Voor een dag aan zee brengt de gratis shuttle je naar het strand.





Langs de kust van de Algarve
wisselen kliffen, baaien en
uitzichtpunten elkaar af.



Ga je langs de westkust
omhoog, dan wordt
het landschap ruiger
en de stranden wilder



In kleine cafés en delicatessenzaken proef je het dagelijkse leven van de Algarve.



De mooiste strandjes van de Algarve liggen vaak verscholen tussen de rotsen.

Veel van die traditionele Portugese zoetigheden vallen onder de zogenoemde *doçaria conventual*, een baktraditie die ontstond in middeleeuwse kloosters. 'Nonnen gebruikten het eiwit om hun kleding te stijven en hielden daardoor veel eidooiers over, die ze in hun recepten verwerkten', legt Susana uit.

Eén van de bekendste specialiteiten uit de Algarve is *queijo de figo*, een ronde snack van gedroogde vijgen, amandelen en vaak ook carob. 'Dat is een soort lokale cacao.'

Strandhoppen

Niet onontdekt, maar nog steeds de moeite waard is het stadje Lagos, op een uurtje rijden vanaf Faro. Het lokale leven ervaar je bijvoorbeeld in de *mercado municipal*, waar Portugezen hun dagelijkse boodschappen doen. Rijd je vanaf Lagos langs de kust richting het westen, dan kom je langs rotspartijen in diepe aardetinten. De mooiste strandjes vind je door af te slaan waar een zandweg begint en te kijken waar hij eindigt.

Het favoriete strand van Susana is *Praia das Furnas*, precies tussen Lagos en Sagres in. 'De zandweg ernaartoe is nogal ruig en op het strand heb je geen telefoonbereik. Heerlijk om echt rustig met je familie of vrienden ►

De mooiste
strandjes vind je
door af te
slaan waar een
zandweg begint

Kaap Sint-Vincent is
één van die plekken
waar je vanzelf wat
langer blijft hangen.



Sommige uitzichtpunten vragen om niets meer dan even stil te staan.



Het oude centrum van Lagos nodigt uit om zonder plan rond te dwalen.



Een zonnig terras, goed gezelschap en geen haast: ook dat is de Algarve.

te zijn.' Wil je een beter bereikbaar strand bezoeken, dan tipt Susana Zavial. 'Een hotspot voor surfers.' Als je de kustweg helemaal volgt, kom je op het uiterste puntje van het Europese vasteland, met de vuurtoren op de Kaap Sint-Vincent (Cabo de São Vicente). Sagres was voorheen een plek voor ontdekkingsreizigers, nu is het een surfparadijs. Op de stranden van Mareta en Tonel trotseren surfers de golven op hun board. Wil je zelf iets actief doen en bijdragen aan de lokale community? Raap dan met een groep vrijwilligers zwerfafval tijdens de maandelijkse Sagres Beach Clean.

Wandelen over visserspaden

Naast surfers trekt het zuidwesten van Portugal ook veel langeafstandswandelaars voor de populaire Fisherman's Trail. Een route van 226,5 kilometer langs de kust die gemiddeld in dertien stops wordt gelopen. Ook voor een dagje op pad biedt het netwerk Rota Vincentina genoeg opties, zoals een wandeling van ongeveer twaalf kilometer nabij Carrapateira. Op de kliffen tussen de stranden van Amado en Bordeira ligt een houten promenade met meerdere uitzichtpunten om uit te waaien. Bekijk hoe de indrukwekkende golven tegen de rotsen klotsen en ruik de cistusroos die uitbundig groeit in Portugal. Via zanderige duinen brengt de wandelroute je in het knusse Carrapateira. Rondom het dorpsplein vind je verschillende restaurants met terrassen. Strijk neer voor een uitgebreide lunch of eet een traditionele tosta mista of bifana bij de kantine op de hoek. Ook op het randje van de kliffen staat een visrestaurant, beneden varen de vissersboten het water in en uit. Zo'n plek waar je ongemerkt veel langer blijft zitten dan gepland. Susana: 'Ik houd zelf erg van sardines, het seizoen loopt van begin juni tot oktober.'

Prachtig uitzicht

Ga je vanaf hier langs de westkust omhoog, dan wordt het landschap ruiger en de stranden wilder. De oude binnenstad van Aljezur doet denken aan een Arabische medina. Ook de plaatsnaam verwijst naar vroegere tijden: Aljezur komt van al-Jazira, wat letterlijk 'het eiland' betekent. Als je de kronkelende straatjes helemaal naar boven volgt, kom je bij de oude kasteelmuren terecht. Vanaf hier heb je een prachtig uitzicht over de stad en het wilde westen van de Algarve. Hier draait het niet om lijstjes afwerken, maar om kijken waar de weg je brengt. ◀

Transavia vliegt vanaf Amsterdam, Brussel, Eindhoven en Rotterdam naar Faro. Kijk voor meer informatie op onze website.

*Het uitzicht.
Mijn cappuccino.*
PERFETTO.



ELETTA ULTRA

Begin je dag in alle rust met een romige cappuccino. Pauzeer met zachte filterkoffie en eindig met een verfrissende Cold Brew. Meer dan 50 recepten met één druk op de knop.

IT'S NOT *just* PERFECT. IT'S PERFETTO.

De'Longhi



Sepp van Dijk

‘Ik vergeet bij het inpakken allerlei belangrijks. Soms zelfs mijn zwembroek’

Sepp van Dijk, beter bekend als The Twisted Chef, vindt het leuk om op vakantie te ontdekken wat ze in een bepaald land of streek eten. Zijn favoriete *local treat*: chocoladewafeltjes uit Oostenrijk.

Waar gaat je eerstvolgende vliegreis naartoe?

‘Ik ben nog een beetje aan het plannen. Afgelopen jaar heb ik eindexamen vwo gedaan en het idee is om met vrienden uit m’n klas op reis te gaan. We zijn nog aan het dubben over de bestemming, Barcelona is één van de opties. Daar ben ik nog nooit geweest, maar het lijkt me een mooie, levendige stad met een rijke geschiedenis en veel indrukwekkende gebouwen. Ik ben niet iemand die ervan houdt om dagenlang door een stad te wandelen, maar ik vind het tof om de highlights te zien.’

Welke andere bestemming scoort hoog op jouw wishlist?

‘Griekenland. Voordat ik doorbrak als The Twisted Chef deed ik gymnasium. Ik heb dus heel lang Grieks gehad op school. Toen ik een paar jaar geleden met

mijn ouders een rondreis maakte in de buurt van Athene, vond ik het grappig dat ik voor het eerst van mijn leven iets aan al die taallessen had. Het weer in Griekenland is lekker, de mensen zijn er aardig en gastvrij, ze serveren er goed eten. Ik zou er zó weer naartoe gaan.’

Wil jij op vakantie alles uit de lokale keuken proeven?

‘Zeker! Ik vind het leuk om te ontdekken wat ze in een bepaald land of streek eten. In Oostenrijk hebben ze in de supermarkt heel lekkere chocoladewafeltjes: Manner. Als ik naar huis ga, stop ik altijd een paar pakjes in mijn koffer. Ze doen me denken aan de Oostenrijkse bergen en skiën. In Spanje kan ik enorm genieten van de beenham die ze er hebben. Toen ik onlangs in Schotland was, hebben we daar whisky geproefd. Dat vond ik ook heel leuk om eens te doen.’ ➤

In welk land hebben ze het lekkerste eten?

‘De mediterrane keuken is favoriet, vanwege de simpele, goede ingrediënten. Ik hou enorm van octopus en andere zeevruchten. Daarvoor ben je in Griekenland aan het juiste adres, maar je hebt er ook heerlijk gegrild vlees en vis van de barbecue. Ik ben ook gek op het eten in Italië: goede antipasti, dan een lekkere pasta, vervolgens een mooi stuk vlees. En een goede pizza, niet zoals je die hier eet met zo’n dikke bodem, maar een luchtige, dunne korst met zo’n lui-paardenprintje. Pizza met ansjovis vind ik lekker, pepperoni is ook altijd goed.’

Kun je je nog iets herinneren van je allereerste vliegreis?

‘Ik denk dat ik een jaar of vijf was toen ik voor het eerst vloog. In de grote vakantie gingen we vaak met het gezin via Oostenrijk naar Italië toe. Toen mijn tweelingbroer Mats en ik heel klein waren met de auto, later met mijn zusje erbij met het vliegtuig. Dat jaar gingen we naar Sicilië. Ik kan niet heel goed stilzitten, Mats ook niet, dus we waren voor mijn gevoel vooral aan het ontdekken en rondrennen. Ik weet nog dat we op Sicilië broodjes ijs gingen eten. Dat hadden we nog nooit ergens gezien. Ik vond het verrassend lekker.’

Wat voor inpaktype ben jij?

‘Ik ben ontzettend slecht in inpakken. Meestal neem ik behoorlijk weinig spullen mee, niet omdat ik niks nodig heb op vakantie, maar omdat ik de belangrijke dingen vergeet: m’n zonnebril, een pet, soms zelfs mijn zwembroek. Dat komt omdat ik standaard te laat begin met inpakken en er te nonchalant over doe. Mijn broer heeft dat ook, waarschijnlijk een erfenisje van mijn vader. Hij neemt het liefst zo min mogelijk mee op vakantie, terwijl mijn moeder juist alle puntjes op de i zet. Soms heeft zij in een andere koffer stiekem toch nog de spullen gestopt die mijn broer en ik zijn vergeten.’

‘Ik verheug me altijd op vliegreizen. Je gaat door de lucht van de ene naar de andere plek om iets gaafs te doen’

Hoe vermaak jij je in het vliegtuig?

‘Ik eet dropjes, zodat mijn oren niet dicht gaan zitten. Meestal heb ik een koptelefoon op, niet omdat ik naar muziek of podcasts luister, maar vanwege de noise-cancelling. Ik vind het lekker als het stil is, zodat ik me kan concentreren op mijn werk. De afgelopen keren dat ik in het vliegtuig zat, was ik recepten aan het bedenken op mijn computer. Maar als ik naast een gezellig iemand zit, dan ben ik gewoon lekker aan het kletsen. Ik verheug me altijd op vliegreizen. Je gaat door de lucht van de ene naar de andere plek om iets gaafs te doen. Daar kun je toch alleen maar blij van worden?’

Waar ging je laatste vlucht naartoe?

‘Naar Londen, om sfeerfoto’s te schieten voor mijn kookboek *Super Simple, Very Tasty*. De keer daarvoor vloog ik naar Schotland, maar toen met mijn ouders. We hebben een rondreis gemaakt door allerlei grote natuurgebieden. Dat vond ik heel leuk. Schotland is zo dichtbij, maar toch zo anders dan Nederland.’

Ben je nog langsgegaan bij Gordon Ramsay, de beroemde Engelse chef-kok die jouw chicken wellington via TikTok de hemel in prees?

‘Haha, nee. Ik vond het een grote eer dat hij dat deed, maar ik kan zoiets ook goed relativeren, hoor. Waarschijnlijk is er een stagiair geweest die zei: ‘Yo, ik zou op de video van dit Nederlandse jochie reageren’, waarna het weer uit zijn handen is gehaald. Ik heb Gordon Ramsay wel een berichtje gestuurd om hem te bedanken voor zijn reactie. Het is een enorm compliment als iemand zoals hij je opmerkt.’

Wat is je favoriete stad in Europa?

‘Vorig jaar ben ik met vrienden naar Boedapest geweest. Van tevoren wist ik er niet veel van, maar ik vond het ➤

Happy travels

Droombestemming

‘Valencia lijkt me een toffe stad. Ik heb een paar vrienden die het daar geweldig naar hun zin hebben gehad. Buiten Europa lijkt Japan me te gek, specifiek om daar een keer te gaan skiën.’

Ideaal reisgezelschap

‘Ik zou graag een keer met mijn opa naar een mooie stad als Barcelona of Rome gaan. Hij nadert de 90, maar ik weet zeker dat hij ervan zou genieten. Mijn andere opa en oma zijn net wat jonger en echte reizigers. Ze gaan vooral vaak naar Griekenland en Oostenrijk.’

Emigreren naar

‘Ik zou het niet erg vinden om een half jaar naar het buitenland te gaan, maar echt in een ander land wonen? Ik zie het ergens wel gebeuren, maar ook weer helemaal niet. In Nederland hebben we het zo goed.’

Niet naar huis zonder

‘Ik neem voor mijn vader en mijn broer altijd iets grappigs mee waar ze niks aan hebben: een sleutelhanger of een flesje drank. Voor mijn zusje koop ik vaak iets te eten, voor mijn moeder probeer ik echt iets leuks uit te zoeken.’



Van Portugal en Oostenrijk tot Reeuwijk en Boedapest: reizen draait voor Sepp van Dijk vooral om samen herinneringen maken. Met tweelingbroer Mats, vrienden, familie en hond Putz beleefde hij onderweg momenten die hij niet snel vergeet.

een verrassend leuke stad. Het is gaaf om te zien dat er zo'n groot verschil zit tussen de stad aan de ene en de andere kant van de Donau. Het heeft iets heel ouds, maar toch ook iets nieuws. Heel anders dan wat wij hier gewend zijn en ook helemaal niet duur of toeristisch. Iedereen is gewoon bezig met z'n eigen ding. Boedapest heeft absoluut indruk op me gemaakt.'

Was dat je allereerste trip zonder ouders?

'Nee, ik ben drie jaar geleden al een keer met vrienden naar Knokke geweest. Een echte jongerenvakantie: laat wakker worden, naar een club gaan waar je als zestienjarige naar binnen mag en tegen de ochtend pas weer terug naar het appartement. Dat was hoe het eruitzag, haha. Ik zat toen nog heel diep in een eetstoornis, daarom ben ik wat eerder weggegaan. Maar ik vond het een heel mooie ervaring.'

Heb je ooit een vakantieliefde gehad?

'Helemaal nooit. Als ik met mijn ouders ergens naartoe ga, dan zijn daar meestal vrij weinig Nederlanders. Nou ja, op wintersport wel, maar dan ben ik alleen bezig met skiën. Ik vind skivakanties de allerleukste vakanties die er zijn. Van kleins af aan doen we dat ieder jaar. De laatste keer ben ik met mijn vader naar Innsbruck in Oostenrijk gevlogen. Geweldige sneeuw, gezellige stad, mooie bergen. We gaan ook weleens met het hele gezin op wintersport, dan pakken we meestal de auto omdat er zoveel spullen mee moeten.'

Waar overnacht je op reis het liefst?

'In een hotel of huisje. Ik heb twee keer gekampeerd in m'n leven. Een keertje met school en een keertje met een vriend. Dat vond ik gezellig, maar ik vind het lekkerder om mijn eigen

wc te hebben en bij het wakker worden niet twee meter verderop een tent te zien van iemand anders. Het idee van een eigen plekje vind ik erg fijn.'

Hoe ziet een ideale vakantiedag er voor jou uit?

'Ik vind het leuk om naar plekken te gaan waar de lokale mensen ook komen. Dat heb ik van mijn moeder. Zij doet voordat we op vakantie gaan altijd uitgebreid onderzoek en weet precies in welk vissersdorpje je moet zijn om de plaatselijke cultuur op te snuiven. Dat vind ik boeiender dan aanschuiven in de zoveelste lange toeristenrij. Het interessante van reizen is dat je ziet hoe de mensen er zijn, welke gewoontes ze hebben, wat ze anders doen dan wij in Nederland gewend zijn.'

Hou je van actief bezig zijn of kun je ook lekker luieren?

'Ik ben niet zo goed in niks doen op vakantie. Het leukste is om met vrienden naar een mooie stad te gaan, liefst in de buurt van bergen of de zee, zodat je 's avonds uitgaan kunt combineren met surfen of hiken. Het is tof als je middenin in een stad zit en toch binnen een half uurtje met de auto een beetje buitenlucht kan voelen.'

Stel: je mag nú ergens naartoe vliegen. Waar ga je naartoe?

'Oef, lastig. Het Gardameer vind ik een fijne bestemming. Maar ik bewaar ook goede herinneringen aan Rome. Daar hoeft je je niet te vervelen, er is zoveel te zien en te doen. Portugal vind ik ook een fantastisch land. Lekker weer, leuke mensen, mooie plekken. Het mooiste strand waar ik ooit ben geweest, was bij Porto in Portugal. Ik hou van zandstranden met een warme zee. Je kon daar ook heel goed golfsurfen. Daar moet ik nog eens naartoe, dat is al veel te lang geleden.' ◀

Sepp van Dijk in het kort

Als kind stond Sepp van Dijk (19) al in de keuken te rommelen met zijn vader, een van de oprichters van het duurzame vismerk *Fish Tales*. Het eerste gerecht dat hij leerde maken? Pasta puttanesca. Op z'n vijftiende kreeg hij een bijbaan in de keuken bij Michelin-restaurant Karel V in Utrecht, amper een jaar later brak hij op TikTok, YouTube en Instagram door als *The Twisted Chef*. Sepp praat op zijn kanalen openlijk over zijn eetstoornis, maar hij wil vooral laten zien dat lekker eten niet moeilijk hoeft te zijn. Het bewijs hiervoor wordt geleverd in zijn bestsellerkookboek *Super Simple, Very Tasty*, waarvan de recepten zelfs in uithoeken van India en Amerika worden gemaakt.



Rijksoverheid

Wat mag er wel en niet mee?

Wil je iets leuks mee terugnemen van je reis? Zoals een mooi sieraad, een lokale delicatessen of schelpen van het strand? Niet alles mag zomaar mee: soms moet je iets aangeven, een vergunning regelen of betaal je belasting. Vooral als je buiten de EU reist, gelden er andere regels. Bereid je goed voor, dan kun je zorgeloos nagenieten van je reis.



Ontdek het op douane.nl/bagage



Girav-medeo oprichter en -eigenaar Jopie Geerts:

‘Mooi passend shirt,
is dat er
één van ons?’

Jopie Geerts richtte samen met haar man Erik het Nederlandse kledingmerk Girav op, met T-shirts voor langere mannen. Vijftien jaar later verkoopt het bedrijf een complete kledingcollectie met elke maat in drie lengtes. Een verhaal over vallen, opstaan en blijven doorgroeien.

Ze groeide op met lange broers, trouwde met een lange man en leerde daar vooral één les uit: shoppen is niet altijd even makkelijk als je bovengemiddeld lang bent. Dat moest anders, besloot ondernemersduo Jopie en haar man Erik. Zij ontwikkelden T-shirts speciaal voor langere mannen, in drie lengtes. En dat bleek zo'n gat in de markt dat ze inmiddels vijftien jaar en heel wat nieuwe producten verder zijn, zoals polo's, overhemden, sweaters en broeken. Jopie: 'Tegenwoordig kom ik onze producten en klanten overal tegen. Dat blijft elke keer heel bijzonder.'

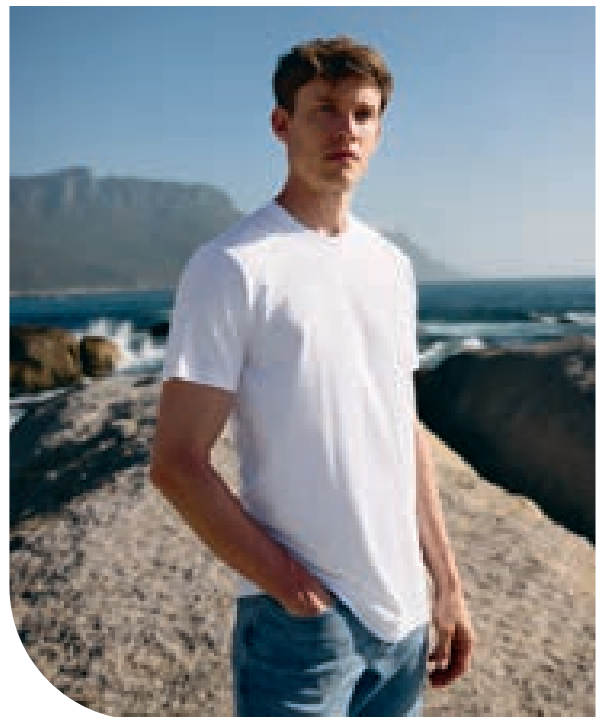
Girav bestaat al vijftien jaar. Hoe is het allemaal begonnen?

'Mijn man Erik en ik verloren tijdens de kredietcrisis in 2010 tegelijk onze baan, hij in de textielwereld en ik na achttien jaar bij Heineken. Daar zaten we dan, met twee jonge kinderen en een hypotheek. De vraag was: wat nu?

Erik is bijna 2 meter lang en heeft altijd een passie voor goede basics gehad. Vooral T-shirts. Veel mannen dragen een wit T-shirt onder een overhemd of trui. Die waren bij hem altijd te kort. Of net lang genoeg, maar dan weer veel te breed. Bovendien krompen ze vaak na een paar keer wassen. Uit die frustratie ontstond het idee voor kwalitatieve T-shirts die écht langer waren. En niet een beetje langer, maar tot tien centimeter langer. Ze moesten, ook al gingen ze honderd keer in de droger, lang genoeg blijven. Het was precies de periode waarin webshops begonnen op te komen.'

Voor jou is het ook een beetje een jeugdtrauma, toch?

'Ja. Ik heb broers van ruim 2 meter. Als ik vroeger met mijn moeder ging shoppen, was ze altijd óók voor mijn broers aan het zoeken of er ergens iets passends te vinden was. Heel irritant vond ik dat, want ze was toch met mij aan het winkelen? Maar nu snap ik het wel. Het was in die tijd ontzettend lastig om iets in hun lengte te vinden. Dat is altijd een beetje een trigger voor mij gebleven. Waarom moest dat zo moeilijk zijn? En toen trouwde ik ook nog eens met een lange man.'



Daaruit groeide uiteindelijk het idee voor Girav. Hoe kwamen jullie op die naam?

'We hadden de naam oorspronkelijk bedacht als 'G-Ref'. Dat klonk internationaal en modern. Alleen noemde vrijwel iedereen het al snel 'Giraf'. Toen we later radio-reclames maakten, stelde de voice-over voor om dat juist te omarmen: 'Giraf, met een V'. Zo is de naam uiteindelijk heel natuurlijk ontstaan. De naam, de insteek, alles viel voor ons op z'n plek. Het klopte gewoon.' ➤



Jullie zijn gestart met drie T-shirts. Inmiddels verkopen jullie in meerdere landen en maken jullie polo's, overhemden, jassen, broeken... Hoe beslis je wat er allemaal bij moet komen?

'We testen nieuwe producten altijd eerst bij een klantenpanel. Dan krijgen we reviews: wat moet er anders? Is de pasvorm goed? Blijft het mooi na het wassen? Die feedback nemen we mee voordat we een nieuw product in productie nemen. We hebben geen haast. We kiezen liever voor goede kwaliteit dan dat we iets nieuws snel op de markt brengen.'

Jullie focussen op Duitsland, België, Oostenrijk en Nederland. Staan er nog meer landen op het verlanglijstje?

'Ja, eind dit jaar willen we in Denemarken beginnen. Een land dat qua cultuur, openheid en manier van denken dicht bij ons ligt. Bovendien wonen er veel lange mensen. Scandinavië is sowieso interessant voor ons. Zo groeien we steeds een stukje verder.'

Hoe belangrijk is reizen voor jullie als ondernemers?

'Ik vind het essentieel. Als ondernemer zit je al snel in je eigen bubbel. Dan is het goed om af en toe afstand te nemen. Veel van onze beste beslissingen zijn genomen op vakantie. Als je ontspannen bent, ontstaat er ruimte

om na te denken. Dan zie je dingen vaak ineens veel helderder.'

Kom je al reizende ook weleens je eigen klanten tegen?

'Zeker, ook in het vliegtuig. Sowieso let ik altijd op de stoelen met extra beenruimte. Daar zit natuurlijk vaak onze doelgroep. Vroeger vroeg ik dan nog weleens: 'Ken je Girav?' Dat punt ben ik inmiddels wel voorbij. Vorige week vlogen we terug van vakantie, toevallig met Transavia. Er stond een lange man voor mij met een heel mooi poloshirt aan. Ik zei tegen Erik: 'Wauw, die is mooi, is die van ons?' Dus ik een beetje gluren en ja hoor, ik zag onze V op de mouw staan. Het shirt zat hem perfect. Op zo'n moment denk ik: daar doen we het voor. Dan ben ik heel trots.'

Wat heb je in vijftien jaar ondernemen geleerd?

'Als je iets echt graag wil, dan kan het altijd. Je kan meer dan je denkt. Je moet gewoon beginnen. Niet te veel beren op de weg zien en vertrouwen hebben dat je onderweg oplossingen vindt.

Daar zijn wij als stel ook sterk in. Ik ben best rebels en denk graag buiten de gebaande paden. Erik is juist gestructureerd en praktisch. Dat is voor ons een perfecte ondernemers-combinatie gebleken.' ◀

Ook op zoek naar een shirt dat écht goed past? Ga naar [girav.nl](https://www.girav.nl)



Fit & gezond aan boord: het eerste uur na je vlucht

Hoe je je voelt na een vlucht, wordt vaak bepaald door wat je direct daarna doet. Toch doen we vaak hetzelfde: snel door en gáán. Zonde, want juist dat eerste uur kan het verschil maken. Met een paar simpele keuzes begin je je reis frisser, rustiger en nét wat fijner.

Direct na de landing

Hoe verleidelijk het ook is om meteen door te gaan zodra je bent geland: gun jezelf eerst even een zachte landing. Stap naar buiten, haal frisse lucht en laat je lijf wennen aan een nieuwe omgeving. Juist die eerste minuten (even buiten staan, rondkijken, voelen hoe warm het is) zetten vaak meteen de toon.

Tijd om te bewegen

Na dat stilzitten voelt alles een beetje stroef. Door te bewegen, zet je je lichaam weer 'aan'. Loop alvast een stukje richting je hotel, neem de trap of maak een ommetje door de buurt. Je bloedsomloop komt op gang en je hoofd wordt helderder. Het is misschien het laatste waar je zin in hebt, maar juist daarom werkt het zo goed.

Binnen het eerste halfuur

Tijdens een vlucht droog je sneller uit dan je doorhebt. Begin daarom met een groot glas water. Heb je trek? Kies iets lichts. Denk aan fruit, yoghurt of een kleine snack. Je lijf heeft behoefte aan energie, maar niet aan een zware maaltijd waar je alleen maar trager van wordt.

Voor je meteen doorgaat

De neiging is groot om meteen je telefoon erbij te pakken: route checken, berichten beantwoorden, plannen maken. Probeer dat juist uit te stellen. Kijk om je heen, laat indrukken binnenkomen. Ga zitten op een bankje, drink een koffie, kijk naar de mensen om je heen. Dat eerste, kleine moment is vaak precies wat je nodig hebt. Daar begint je reis.

Eet met aandacht

Als je iets gaat eten, maak er een moment van. Ga zitten, kies iets lokaals of iets simpels waar je zin in hebt. Niet gedachteloos iets naar binnen werken, maar even pauze nemen. Zo voelt het alsof je echt bent aangekomen.

Kies één activiteit

In plaats van een vol programma als je net op je plek van bestemming bent gearriveerd: kies één ding. Een wandeling door een wijk, een eerste duik in zee, een lokaal tentje dat je tegenkomt. Iets kleins, zonder druk. Juist dat maakt het begin van je reis licht en leuk.

Zo geef je je vakantie én je nagels een vliegende start

Vakantie staat in het teken van ontspannen. Zonnen, zwemmen, lange avonden op het terras en vooral zo min mogelijk gedoe. Slappe, gespleten of afgebroken nagels? Die laat je liever thuis. Gelukkig kunnen een paar slimme beauty essentials al het verschil maken.

Met de juiste verzorging blijven je nagels ook tijdens een duik in zee, een dagje shoppen of een stevige wandeling, sterk, gezond en verzorgd.

Sterke nagels beginnen bij de juiste basis

Zon, zout water, chloor en airconditioning kunnen je nagels uitdrogen, waardoor ze sneller splijten of breken. Juist daarom is een goede nagelverzorging geen overbodige luxe, maar een fijne aanvulling op je vakantie routine. Met ruim veertig jaar expertise ontwikkelde Herôme producten voor vrijwel ieder nageltype en -probleem. Eén van de bekendste favorieten is de Nail Hardener, verkrijgbaar in de varianten Extra Strong, Strong en Sensitive. Zo is er altijd een formule die past bij de conditie van jouw nagels.

Begin thuis of neem hem gewoon mee

Ga je bijna op vakantie? Dan kun je alvast starten met de Herôme Nail Hardener. Maar ook tijdens je reis doet hij zijn werk. Binnen dertig dagen helpt de formule broze en breekbare nagels sterker, gladder en gezonder te maken. Dankzij een combinatie van provitamine B5, vitamine C en E en selderijzaadextract worden de nagels intensief gehydrateerd en beschermd tegen inscheuren. Zo blijven ze ook tijdens je vakantie sterk en glanzend.

Vergeet je nagelriemen niet

Net zoals je huid na een dag in de zon behoefte heeft aan extra verzorging, verdienen ook je nagelriemen wat aandacht. Gezonde nagelriemen vormen immers de basis voor sterke, mooie nagels. Met de Cuticle Night Repair help je gevoelige of geïrriteerde nagelriemen snel te kalmeren en voed en hydrateer je ze intensief. Dankzij het handige penformaat past hij moeiteloos in je tas. Ideaal voor een verzorgingsmomentje tussen-door, waar je vakantie je ook brengt.



Scan voor Cuticle Night Repair
cadeau bij aankoop
van een Nail Hardener!



Fris, schoon en verzorgd onderweg

Nog een slimme toevoeging aan je vakantiebagage is de Direct Desinfect 30 ml. Deze compacte handdesinfectant doodt 99% van de bacteriën zonder de huid uit te drogen. Handig na een dagje strand, onderweg of vlak voordat je aanschuift voor een heerlijk diner. Zo blijven niet alleen je handen fris en schoon, maar ziet ook je manicure er tot de laatste vakantiedag verzorgd uit.

Ontdek welke verzorging bij jouw nagels past op herome.com



Leuk dekseltje
Schaduw, maar dan stijlvol.

HOED € 64,99 SUNHATS.EU



Mini-formaat

Klein rugzakje,
groot avontuur.

KINDERRUGZAK € 59,95
STICKYLEMON.NL



Bruin gloedje

Een weekend Saint-Tropez
in een tube, plus SPF 30 en
een instant glow.

LABORATOIRES EMBRYOLISSE SPF SUN
GLOW € 29,95 VIA DOUGLAS.NL



Voor als het afkoelt

Voor onderweg,
op het terras of
tijdens een frisse
wandeling.

TRUI € 29,99 HM.COM

Voor
elk
avontuur

Niet de grote reis, maar
de kleine omweg maakt
het verschil. Met deze
producten ga je goed
voorbereid op pad naar
je volgende ontdekking.

Muziekje voor de rust

Je hoeft alleen nog op play te drukken en je komt terecht in een oase van rust.

KOPTELEFOON € 379,00 SONY.NL



Matcha of limonade?

Van matcha tot ijskoude limonade: deze gaat overal mee naartoe.

TRAVEL MUG € 33,95 SHOP.DOPPER.COM



Plonsje wagen?

BADPAK € 77,95
EU.TRIUMPH.COM



Sunnie op

Wedden dat deze zonnebril steeds 'geleend' wordt?

ZONNEBRIL € 125
ACEANDTATE.COM



Lezen maar

Wat begint als een vijf weken durende vakantie tussen vader en zoon, verandert door onverwachte omstandigheden in een reis van twee jaar. Je leest het in *Het Droompad* van Twan Huys.

€ 24,99 BRUNA.NL



Aan de wandel

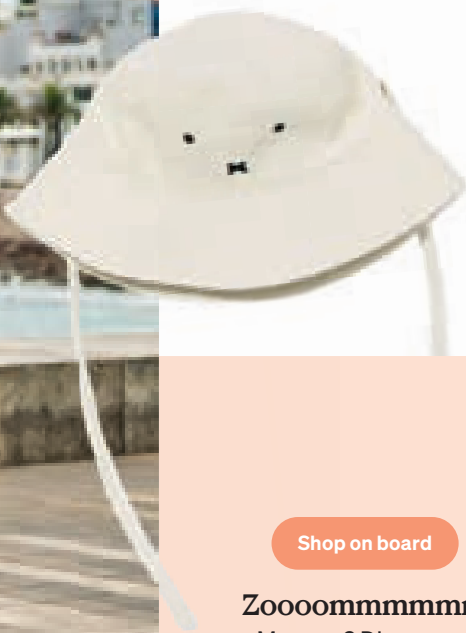
Met deze wandelschoenen loop je met gemak 10.000 stappen.

MERRELL WANDELSCHOENEN € 79,99
DECATHLON.NL

Voor een stralende huid

Q+A MOISTURISER € 13,99
HOLLANDANDBARRETT.NL





Lief klein konijntje

Hoedje van nijntje, ideaal tegen de zon.

NUNTJE BABYHOED € 14,99
HEMA.NL

Shop on board

Zooooommmmm

Muggen? Die mogen mooi thuisblijven!

HAAN CITRONELLA SPRAY € 7,90
TRANSAVIA SHOP



Shop on board

Voor de mannen

In Motion, ofwel: altijd in beweging, altijd een stap verder.

BOSS IN MOTIO €39,90
TRANSAVIA SHOP



Beautygeheimen

Alle beautyfavorieten op één plek.

TOILETTAS € 19,99 SISSY-BOY.COM

Vliegensvlug droog

Voor kinderen die nooit stil blijven staan. Ook niet na het zwemmen.

KINDERHANDDOEK MET CAPUCHON € 22 ARKET.COM



Ff oplaaen

Nooit meer stress om 3% batterij.

POWERBANK € 59,90
FRESHNREBEL.COM

Gevleugeld duo

Facts & figures met speciale aandacht voor onze 'nieuwe' held, de Airbus A321neo.

Airbus A321neo

Stoelen	232
Kruissnelheid	± 840 km/h
Motor	LEAP-1A
Max. vliegbereik	± 4.500 km
Lengte	44,5 m
Hoogte	11,7 m
Spanwijdte	35,8 m
Max. startgewicht	92.500 kg
Cabinebemanning	5
Cockpitbemanning	2

Vliegend tapijt

In een Airbus A321neo ligt ongeveer 150 vierkante meter tapijt (net zoveel als in een flinke woning op alle verdiepingen).



Blaffende Airbus? Geen zorgen

Hoor je een blaffend geluid terwijl de Airbus bij de gate staat of aan het taxiën is? Geen zorgen, dat zijn niet de honden die vervoerd worden in het verwarmde ruim. Wat je hoort, is de Power Transfer Unit, een hydraulische pomp die ervoor zorgt dat het systeem optimaal blijft werken. Hij maakt misschien een gek geluid, maar het is volkomen normaal!



Smaak in de lucht

Op grote hoogte verandert je smaak. Door de droge lucht en lage luchtdruk in de cabine verminderen je smaak en geur met ongeveer 30%. De smaak van suiker en zout daalt en de smaak van zuur en bitter stijgt. Bij selectie van producten zoals sandwiches, hotsnacks en koffie wordt hier rekening mee gehouden.





Ruitenwissers op 10 km hoogte? Niet nodig!

Net als een auto heeft een vliegtuig ruitenwissers op de cockpitramen: twee stuks, om precies te zijn. Die zijn vooral handig tijdens het taxiën, opstijgen en landen bij regen. Eenmaal in de lucht? Dan zijn ze eigenlijk overbodig, want piloten kunnen ook zonder zicht vliegen.



Lichtgewicht

Tegenwoordig weegt een complete set passagiersstoelen in de Airbus A321neo ongeveer 2500 kg. Dat is ongeveer 30% lichter dan tien jaar geleden.

Boeing 737

Type	737-800
Stoelen	189
Kruissnelheid	± 830 km/h
Motor	CFM56-7B
Max. vliegbereik	± 4.700 km
Lengte	39,5 m
Hoogte	12,5 m
Spanwijdte	35,8 m
Max. startgewicht	78.750 kg
Cabinebemanning	4
Cockpitbemanning	2

Meer weetjes op grote hoogte

Vliegtuigen kunnen niet uit zichzelf achteruit rijden. Daarom duwen speciale pushback-trucks ze bij de gate naar achteren, totdat ze goed staan om zelf vooruit te rijden, wat ook wel taxiën wordt genoemd.

Er zit geen tijdslimiet op het gebruik van de automatische piloot. Piloten mogen deze alleen inschakelen na de start en boven een bepaalde hoogte. Sommige vliegtuigen kunnen zelfs automatisch landen. Dat kan als er twee automatische piloten beschikbaar zijn en de luchthaven over de juiste navigatiebakens beschikt.



Vanaf Santa's Cabin lijkt Fins Lapland
nog net iets magischer.

Kittilä en Levi

Sneeuwpret

in Fins Lapland

Besneeuwde bossen, het magische noorderlicht en traditionele sauna's. In het Finse Kittilä word je opgewacht door een uitgestrekt wit landschap, waarin je de mooiste avonturen beleeft. Van de stilte in de natuur tot gezelligheid in wintersportdorpje Levi.



Overal waar je kijkt,
is het landschap
sprookjesachtig

De Lapse keuken

Het proeven van deze lokale specialiteiten is gelukkig makkelijker dan het uitspreken ervan.

- ▶ **Poronkärstys:** deze stoofpot is hét klassieke comfort food van Lapland. Flinterdun gesneden rendiervlees geserveerd met aardappelpuree en bosbessenjam.
- ▶ **Lohikeitto:** een stevige, romige soep vol verse zalm, aardappelen en prei. Ideaal na een dag in de sneeuw.
- ▶ **Mustikkapiirakka:** de traditionele Finse bosbessentaart die je overal in Lapland tegenkomt. Extra lekker met een flinke dot slagroom of vanillepudding.
- ▶ **Poroburgeri:** de Lapse variant van de hamburger. Het vlees van rendier is mager, mals en heeft een licht wildachtige smaak.
- ▶ **Glögi:** finse glühwein met kruiden, rozijnen en amandelen. Een opwarmer tijdens koude winteravonden.



Rendieren zijn niet weg te denken uit het dagelijks leven in Lapland.



Met de sneeuwscooter trek je diep de Laplandse wildernis in.



Met een beetje geluk verschijnt het noorderlicht zomaar boven je hoofd.

Sneeuw, sneeuw en nog eens sneeuw. Stop een dikke muts, goede handschoenen en warme sjaal in je koffer en stap in het vliegtuig naar Kittilä. Na drie uur vliegen ben je 170 kilometer boven de poolcirkel en sta je in een winters paradijs. Vanuit Kittilä ben je zo in Levi, het grootste skiresort van Finland. Hier vind je knusse cafés, houten chalets en sfeervolle straatjes waar overal lichtjes branden tegen de donkere winterdagen.

Zeven maanden sneeuwgarantie

‘De eerste sneeuw valt in oktober en daar kijk ik elk jaar weer naar uit,’ vertelt Tiina Kääriäinen. Ze is dol op snowboarden en skiën, iets wat in haar woonplaats Levi maar liefst zeven maanden per jaar mogelijk is. De pistes zijn open van oktober tot mei. ‘Zeker vanaf december hebben we hier perfecte condities vanwege de grote hoeveelheid poedersneeuw.’ Maar dat is niet de enige reden waarom Tiina dol is op de sneeuw. ‘De eindeloze bossen die bedekt zijn onder een dikke laag sneeuw. Dat is een prachtig plaatje, dat verveelt nooit.’

Levi is compact en alles is op loopafstand. Overal waar je kijkt, is het landschap sprookjesachtig. Je hoeft geen halsbrekende toeren uit te halen om mooie momenten te beleven. De natuur is eigenlijk de grootste attractie van Lapland, zegt Tiina. ‘Hier is geen hoogbouw of een drukke après-ski. In Levi kom je tot rust. Het tempo ligt lager, de lucht is puur en het leven is kalm.’ Of je nu met een vriendengroep reist of met het gezin, het zijn de kleine avonturen die een blijvende indruk maken. Een wandeling in de krakende sneeuw, een warme chocomel bij een vuurkorf of het noorderlicht dat plots aan de hemel danst. De kans om deze lichtshow van de natuur met eigen ogen te zien, is groot. Heel groot.

Noorderlichtjacht

‘Het klinkt misschien verwend, maar voor het noorderlicht kom ik mijn bed niet meer uit,’ lacht Tiina. Tussen september en maart is het natuurverschijnsel in Lapland veel te zien en daar hoeft je inderdaad niet midden in de nacht voor op te staan. Het wordt ’s winters immers al vroeg donker in Lapland. ‘Soms zie ik het noorderlicht als ik uit werk naar huis rijd.’ Wil je de beste ervaring, ga dan de natuur in. ‘Hoe meer je in de wildernis bent, hoe mooier het is. Boek bijvoorbeeld een sneeuwmobieltocht of sneeuwschoenwandeling.’

In december en januari komt de zon nauwelijks boven de horizon. Terwijl sneeuwvlokken naar beneden dwarrelen, kleurt de hemel roze en paars. Dat magische licht van de poolnacht wordt door de Finnen ‘kaamos’ genoemd. ‘Kaamos maakt de winter hier zo speciaal,’ vertelt Tiina. ‘Die zachte pastelkleuren en het bijzondere licht dat weerkaatst wordt door de sneeuw.’ Pikdonker is het nooit. Ook in de avond niet. Bovendien zijn wandelpaden en de pistes goed verlicht. ‘De pistes zijn tot 19.00 uur ’s avonds open. Dat is ideaal.’ ➤



Van dampende sauna naar ijskoud water: een typisch Fins ritueel.

Winterse activiteiten

Voigt Travel: dé specialist voor Fins Lapland. Vlieg rechtstreeks met Transavia naar Ivalo, Kittilä, Kuusamo of Rovaniemi. Beleef het échte Lapland met kleinschalige accommodaties, avontuurlijke activiteiten en diepgewortelde samenwerkingen met lokale partners. Je reis is volledig verzorgd, inclusief vlucht, verblijf en excursies. Ga op huskysafari door de stille wildernis, maak een sneeuwscootersafari over besneeuwde vlaktes, trek eropuit met sneeuwschoenen tijdens de jacht op het noorderlicht of ontmoet rendieren in hun natuurlijke omgeving. Altijd perfect geregeld. Boek jouw droomreis naar Lapland bij Voigt Travel via www.lapland.nl

Sauna hoort erbij

Na een dag in de sneeuw schuif je aan in een van de zestig restaurants die Levi telt. Of duik je de sauna in. In Lapland hebben de meeste Finnen een sauna thuis. Ook Tiina. 'Dat is deel van onze cultuur. In de sauna voer je belangrijke gesprekken. Daar worden de beslissingen genomen.' Vrijwel alle hotels in Levi hebben een sauna. Wil je er een dagje van maken? Op 45 minuten rijden ligt Arctic Sauna World. Het wellnessresort heeft meerdere sauna's en ligt aan het Jerisjärvi meer. Dat is in de winter bevroren. 'Er is een groot wak gemaakt, waar je direct vanuit de sauna in kunt om af te koelen. Daarna voel je je heerlijk.' Een saunabezoek hoort erbij, zegt Tiina lachend. 'Je bent niet in Finland geweest, als je niet in een sauna hebt gezeten.' ◀

Transavia vliegt vanaf Amsterdam naar Kittilä in de periode 19 december 2026 t/m 21 maart 2027. Kijk voor meer informatie op onze website.

Snurken?

Z-z-z-z-zo los je dat op

Toegegeven: uit je slaap worden gehouden door een mug is irritant, maar een snurkende bedpartner is zo mogelijk erger.

De kans dat je daarmee te maken hebt, is best groot: 44% van alle Nederlanders snurkt. En nee, dat zijn niet alleen mannen...



Tongstre... zingend

Snurken wordt veroorzaakt door de tong, die kan verslappen als je in slaap valt. Hierdoor ontstaat er een vernauwing in je luchtweg, waardoor trillingen vrijkomen, en die vormen dat zingende geluid.

De meeste mensen met een bedpartner die 's nachts een kettingzaag imiteert, hebben al veel geprobeerd om hun nachtrust te herstellen. Met als uiterste redmiddel het slapen in een andere kamer. Maar ja, van zo'n snurkscheiding word je nou ook niet echt gelukkig.

Snurkbeugel

De oplossing? SomnoClinic®. De grootste snurkkliniek van Nederland behandelt snurken met een op maat

gemaakte uitneembare snurkbeugel, de SnörEx® of MRA, die de luchtweg vrijhoudt. Geen trillingen, geen gesnurk en geen operatie. Toegegeven, het woord snurkbeugel is wellicht een beetje wennen, maar weeg het af tegen je slapeloze nachten en dat is verdwenen toch? Nu dat gesnurk nog - dat gaat als volgt. Tijdens een kosteloze intake bespreken we vrijblijvend of een beugel voor jou geschikt is. Wens je geholpen te worden met een beugel? Dan wordt door het laboratorium een beugel op maat en met de hand vervaardigd. Waardoor jullie nachten eindelijk weer worden waar ze ooit voor ontworpen waren: slaap.

Duurzaam gebruik

Ook fijn om te weten: iedere beugel wordt met de hand gemaakt met hoogwaardige materialen en heeft een levensduur van vijf tot tien jaar. Die kun je vast toevoegen aan je verkeringsjaren. Ga naar snurken.org om een afspraak te maken voor een eerste consult. Kost je niets, en zéker je nachtrust niet.



Snurkweetjes

- Nederland telt 4 miljoen snurkers
- 40% van de snurkers is vrouw
- De meeste vrouwen in Nederland schamen zich voor hun gesnurk
- Snurken is niet enkel een vervelend lawaai, maar kan ook voor fysieke klachten zorgen zoals hoofdpijn, vermoeidheid of concentratieverlies

Dit is een samenwerking met SomnoClinic. Wil je meer weten? Kijk op snurken.org

SOMNOCLINIC® KLINIEK VOOR SNURKEN EN APNEU • BREUKELEN, ROTTERDAM, TURNHOUT, WEERT • 020-719 23 00



Inchecken met... Sophie Milzink

Sophie Milzink maakte onlangs haar vliegdebuut met baby. Haar successtip? Voeding geven tijdens het opstijgen, zodat Bodhi was afgeleid.

‘Ik hou van het geluid van vliegtuigen. Als ik er eentje hoor aankomen, kijk ik altijd even omhoog. Ik ben opgegroeid in Kudelstaart, waar ze de hele dag overkomen. Mijn vader is een enorme vliegtuigfan, dus hij was altijd aan het spotten. Af en toe ging ik met hem mee naar Schiphol. Dan gingen we in de McDonald's zitten, want daar had je goed zicht op de stijgende vliegtuigen. Dat was twee vliegen in één klap, haha. Mijn opa was straaljagerpiloot. Ik denk dat mijn vader daar z'n interesse vandaan heeft. Mijn moeder en hij namen me als baby al mee in een vliegtuig. Dat vond ik toen al geweldig. Nog steeds vlieg ik graag. In het vliegtuig kom ik helemaal tot rust. Je bent even in niemandsland en hebt iets leuks om naar uit te kijken. Ik vlieg zo'n vier tot vijf keer per jaar. Vaak naar Spanje, maar we zijn een tijdje terug ook naar de Malediven geweest. Onlangs hebben we voor het eerst gevlogen met mijn baby Bodhi. Naar Alicante, daar woont mijn oma. Mijn vriend Brian en ik vonden het best spannend. Wie weet huilt ze de hele vlucht. Maar Bodhi vond alles leuk en was de hele tijd aan het rondkijken. Ik ben best chaotisch, dus normaal pak ik vrij last minute in. Maar nu had ik alles van tevoren al klaarstaan. We vertrekken sowieso altijd enorm op tijd. Dat komt omdat mijn vriend daar heel strikt in is. Daar ben ik blij mee, want ik vind het leuk om op Schiphol de tijd te hebben. Bij de winkeltjes kijken, koffiedrinken, iets eten. Ik neem altijd hetzelfde broodje met kip bij La Place. Voor mij hoort dat bij de voorpret. De vakantie begint voor mij al op het vliegveld.’

In het kort

Sophie Milzink is al sinds haar twaalfde actief op YouTube, waar ze bekend werd met grappige video's waarin ze reageert op bepaalde situaties en tv-programma's. Ze heeft inmiddels ook een grote fanbase opgebouwd op zowel TikTok als Instagram. Samen met Iris Enthoven en Nina Warink presenteert ze de populaire podcast *Vrouwmibo*. Daarnaast heeft ze haar eigen podcast: *Tante Soof*. Samen met haar partner Brian heeft ze in 2025 een dochter gekregen: Bodhi. ►

Paklijst

- ‘Ik lees normaal nooit tijdschriften, maar op het vliegveld voel ik me ineens gemotiveerd om **allerlei magazines** te kopen. Dat hoort voor mij bij het vakantiegevoel.’
- ‘Met een baby heb je **dubbel zo veel spullen** bij je. Luiers, heel veel luiers. Maar ook doekjes en natuurlijk babyvoeding voor de hele vakantie.’
- ‘Ik ben erg van de crèmes, oliën en shampoos. Alle producten die ik thuis gebruik, wil ik op vakantie ook bij me hebben. Er gaat dus altijd **een halve drogisterij** mee.’



Reishacks van Sophie

- 'Ik heb een **heatless curlingsetje** voor in je haar. Als je dat aan het begin van je vlucht indoet, zit je haar fabulous als je uitstapt.'
- 'Op Schiphol koop ik vaak nog gezichtscrème of make-up die groter is dan je in je handbagage mag meenemen. Omdat je die na **de security** koopt, mag dat gewoon mee.'
- 'Het hielp ons om onze dochter **tijdens het opstijgen** melk te geven. Dat hield haar even bezig en daarna viel ze lekker in slaap.' ◀

‘De vakantie
begint voor mij al
op het vliegveld’

tekst: Fleur Baxmeier, fotografie: Julie Vervoort, assistent: Leonne van Mill, visagie: Ellen van Berkel, styling: Neda Farzanyar, productie: Fabienne Horn, broek en trui: POM-collectie x Gwen.

© FRENKY

THE PERFECT UNDERSEATER



→ **CABIN GUARANTEED**

 40 × 30 × 20 cm



ALTIJD GRATIS MEE AAN BOORD

KIES JOUW IDEALE REISPARTNER

Naast onze iconische Underseater Rugzak is er nu ook de ©FRENKY Trolley. Beide zijn speciaal ontworpen binnen de 40 × 30 × 20 cm-limiet (inclusief wielen), zodat je nooit meer hoeft bij te betalen voor handbagage.

WATERDICHT & DUURZAAM

Van plastic fles naar premium reistas. ©FRENKY is gemaakt van gerecyclede PET-flessen. Het resultaat is oersterk, waterdicht en bestand tegen het weer op elke bestemming. Reizen met een goed gevoel.

SLIMME OPERBERGRUIMTE

Creëer tot 50% extra ruimte met het slimme vacuüm-systeem. Zo pak je met gemak outfits in voor 5 tot 7 dagen. Je laptop gaat veilig mee in het gevoerde vak (rugzak) of de beschermende sleeve (trolley). Inclusief waterdicht compartiment voor toiletpullen, laundry bag en een verborgen safety-pocket.

Gebruik code: TRANSAVIA2026 en ontvang gratis een toilettas (t.w.v. €19,95) bij aankoop van een ©FRENKY tas.

FRENKY.COM



Onze bestemmingen

Zeg, waar vlieg jij met ons naartoe? Met meer dan 90 bestemmingen vlieg je met Transavia alle kanten op. Dat zie je goed op deze kaart! Al zin in een volgende stedentrip of zonvakantie? Op transavia.com/bestemmingen ontdek je direct welke van deze bestemmingen je nu kunt boeken.

Reis vanaf je dichtstbijzijnde luchthaven:

- Amsterdam
- Brussel
- Eindhoven*
- Maastricht
- Rotterdam
- Weeze

* Van 1 februari t/m 18 juli 2027 is Eindhoven Airport tijdelijk gesloten i.v.m. werkzaamheden. Transavia vliegt in deze periode een deel van haar vluchten vanaf Maastricht Aachen Airport en Airport Weeze.



IJsland

- Akureyri**
- Reykjavik

Azoren

- Ponta Delgada

Canarische Eilanden

- Lanzarote
- Fuerteventura
- Gran Canaria
- Tenerife
- La Palma

Kaapverdië

- Sal

- Praia

bestemmingen

▲ Tromsø
▲ Sälen Trysil

▲ Ivalo**
▲ Kittilä
▲ Kuusamo**
▲ Rovaniemi**

● Kopenhagen



● Weeze

● Praag

● Salzburg

● Innsbruck

● Verona

● Triëst

● Pula

● Bologna

● Nice

● Bastia

● Pisa

● Perugia

● Rome

● Zadar

● Split

● Dubrovnik

● Tirana

● Bari

● Brindisi

● Thessaloniki

● Corfu

● Preveza (Lefkas)

● Kefalonia

● Zakynthos

● Palermo

● Catania

● Kalamata

● Skiathos

● Lesbos

● Athene

● Samos

● Santorini

● Chania (Kreta)

● Kos

● Karpathos

● Heraklion (Kreta)

● Antalya

● Paphos

● Larnaca

● Caïro

● Sharm el Sheikh

● Marsa Alam

● Hurghada

Tbilisi ➤

**uitsluitend te boeken via Voigt Travel



Een Transavia-toestel op Rotterdam Airport, waar de luchtvaartmaatschappij al sinds de beginjaren een vertrouwd gezicht is.

70 jaar Rotterdam Airport

Van Feyenoord 1 tot Mick Jagger

Op Rotterdam The Hague Airport hangt iets eigens. iets Rotterdams. Dit jaar bestaat de luchthaven 70 jaar. En Transavia vliegt er al bijna net zo lang. Van voetbalhelden en The Rolling Stones tot de eerste low cost-vluchten: achter de luchthaven schuilt een geschiedenis vol bijzondere verhalen.

Rotterdam Zestienhoven, zoals de luchthaven vroeger heette, voelde altijd anders dan Schiphol. Kleiner, regionaler en dicht bij de stad. Vanuit Rotterdam begon iets dat heel goed bij Transavia bleek te passen: flexibel en laagdrempelig vliegen vanuit de regio. Al bij de eerste commerciële vlucht van Transavia speelde Rotterdam een rol: het toestel dat in 1966 vanaf Schiphol naar Napels vertrok, keerde twee dagen later terug via Rotterdam.

Vracht en vakantiegangers

In de jaren daarna groeide de luchthaven uit tot een vaste plek binnen het netwerk. Transavia vloog er met vracht, vakantiegangers én bijna elk vliegtuigtype uit de geschiedenis van de maatschappij: van de Caravelle tot de Boeing 737 en nu de Airbus A321neo. Voor veel reizigers voelde vertrekken vanaf Rotterdam persoonlijker dan vanaf een grote luchthaven.

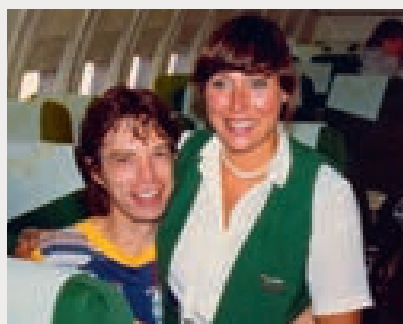
In 1970 kwamen voetbal en luchtvaart even prachtig samen. Kort nadat Feyenoord als eerste Nederlandse club de Europa Cup I won, werd op Rotterdam Airport een Transavia Caravelle gedoopt tot Feyenoord I. Daarna vloog het complete team met partners naar Ibiza voor een vakantie.

VIP-vlucht

Ook The Rolling Stones maakten gebruik van de luchthaven. Na drie concerten in De Kuip verzorgde Transavia in 1982 een VIP-vlucht naar Hannover met Mick Jagger en de rest van de band aan boord. Begin jaren 2000 werd Rotterdam opnieuw belangrijk voor Transavia met de komst van Basiqair, de low cost-dochter van de maatschappij. Waar vliegen vroeger veelal bestond uit chartervluchten met full service, introduceerde Basiqair een nieuwe manier van reizen: met een dienstregeling, betaalbaar, flexibel en met het 'buy on board'-concept. Betaalde catering. Inmiddels niet meer weg te denken uit de luchtvaart. De opvallende campagnes met o.a. ras-Rotterdammer Jules Deelder én de gele stickerreclames op posters, advertenties en vliegtuigen werden snel herkenbaar voor een groot publiek. Inmiddels vliegen jaarlijks miljoenen reizigers vanaf Rotterdam naar zo'n vijftig bestemmingen. Rotterdam Airport bleef in al die jaren vooral zichzelf. Juist dat toegankelijke, Rotterdamse karakter maakt dat veel reizigers er graag terugkomen.

70 jaar opstijgen op z'n Rotterdams

Geen gedoe. Geen lange afstanden. Koffers pakken, door de schuifdeuren en voor je het weet, zit je in de zon. Rotterdam Airport bestaat 70 jaar. En al die tijd hoort Transavia erbij. Gefeliciteerd!



Van boven naar beneden: het opvallende reclamespotje met ras-Rotterdammer Jules Deelder. • De doop van Feyenoord I in 1970. • Mick Jagger aan boord. • Transavia thuis op Rotterdam Airport. • AVRO-hoorspel in de lucht, 1971.



Deel jouw vakantiegeluk met een gratis kaart van Transavia

Zon op je gezicht, een drankje binnen handbereik en nul verplichtingen op de planning. Soms wil je het vakantiegevoel gewoon even delen met het thuisfront. Daarom ontwierpen we de Transavia-kaartencollectie voor iedereen die de thuisblijvers wil laten weten hoe het écht gaat op vakantie. Spoiler: fantastisch natuurlijk.

Kies je favoriete kaart, voeg een foto of persoonlijke boodschap toe en verras iemand met een groet vanaf je vakantiebestemming. Want eerlijk is eerlijk: een kaartje op de deurmat wint het nog altijd van een appje.

Kaartje cadeau

Gratis een ansichtkaart vanaf je vakantieadres versturen? Ga naar transavia.com/greetz, gebruik code BOARDINGPASS bij het afrekenen en verstuur je ansichtkaart t.w.v. € 1,99 inclusief postzegel t.w.v. € 1,40 helemaal gratis.



Gratis kaart versturen? Ga naar transavia.com/greetz

Van rooftop tot ruïne in **Athene**



Waar je ook
bent in Athene,
de Akropolis is
nooit ver weg.

Athene is rauw en elegant tegelijk: denk Berlijn-vibes, maar dan met een vleug klas-sieke oudheid. Street art op elke straathoek, gave rooftopbars en een culinaire scene die zelfs de meest verwende foodie laat watertanden. Voeg daar zon, zee en de Akropolis aan toe, en je hebt je nieuwe favoriete citytripbestemming.

Het leukste aan Athene is misschien niet eens dat je er zoveel kunt zien. Het is hoe makkelijk je van het ene mini-avontuur in het andere rolt. 's Ochtends sta je tussen marktkramen, scooters en koffiedrinkende locals, terwijl ijsblokjes rinkelen in glazen freddo espresso en koopmannen luidkeels hun waar aanprijzen. 's Middags lig je met zand kriebelend aan je voeten aan de Athenian Riviera, en tegen zonsondergang kijk je bij Kaap Sounion hoe de Tempel van Poseidon langzaam goud kleurt.

Stenen kompas

Maar de belangrijkste reden om de Griekse hoofdstad te willen bezoeken? Athene bruist. Het meest verrassende aan de stad is de levendigheid en de overvloed ➤



Een van de vele historische kerken van Athene.



Heerlijk genieten op één van de vele terrasjes.

aan leuke restaurants en cafés op elke hoek van de straat. Je loopt vanzelf tegen de ene na de andere hotspot aan: een bomvol terras waar iedereen gezellig staat te borrelen, een fijne juice-bar met de heerlijkste verse gezonde sapjes, of een trendy boetiekje dat gevaarlijk is voor je banksaldo. Athene telt bijna 700.000 inwoners binnen de stads-grenzen en ruim drie miljoen in de metropolitane regio. Toch kun je verrassend veel prima te voet doen. Dwaal rond door de wirwar van straatjes zonder dat je verdwaalt, want zodra je omhoogkijkt, weet je altijd weer waar je bent. Tussen waslijnen, balkonplanten en elektriciteitsdraden door vang je weer een glimp op van de marmeren tempels boven op de rots: de Akropolis torent als een stenen kompas hoog boven de stad uit. Deze citadel is niet alleen het iconische hart van de hoofdstad, maar ook het symbool van de oude Griekse beschaving en een van de meest beroemde archeologische sites ter wereld.

De Griekse hoofdstad voelt als een wereldreis in één stad

Wat de stad extra interessant maakt? Haar rauwe randje. Denk: Berlijn, maar dan met meer zon. Het heeft eenzelfde funky 'edge' en je ziet veel graffiti door de hele stad heen. En dan is er nog die verrassend Latijns-Amerikaanse kant van Athene: de Latin cafés en rooftopbars, waar zodra de avond valt de tafels vollopen, salsa uit de speakers klinkt en de mojito's rijkelijk vloeien.

Wereldreis

'Athene voelt als een wereldreis in één stad,' vertelt de Nederlander Niek Jochemus, die er al jaren woont en werkt als gids en maatschappelijk hulpverlener. 'Ik heb als gids heel Europa, Azië, Afrika en Midden- en Zuid-Amerika doorgereisd, en ik dacht dat het onmogelijk was om één plek te vinden waar al die verschillende culturen samenkomen. Maar in deze smeltkroes van mensen, smaken en verhalen vind ik ze. Op de Varvakeios-markt waan je je in het Midden-Oosten, in het Stavros Niarchos Foundation Cultural Center sta je ineens oog in oog met Noord-Europese architectuur, in de wijk Psyri lijkt het alsof je in een zwoel stukje Zuid-Amerika bent, en een halfuur verder, aan zee, voelt het alsof je aan de Afrikaanse kust bent.' ➤



Met de klok mee: eeuwenoude geschiedenis, een strand net buiten de stad, het leven op straat.



Drie mini-avonturen

Wie Athene écht wil leren kennen, moet soms nét even een andere kant op kijken. Local Niek Jochemus deelt drie favoriete mini-avonturen in en rond de stad.



Beste uitzicht: 'Ontsnap aan de drukte van de stad en geniet van de zonsondergang op de Pnyx, een heuvel op slechts tien minuten lopen van de Akropolis met een fenomenaal uitzicht. Neem zelf een wijntje, snacks en een kleedje mee, want er zijn geen restaurants of barretjes in de buurt.'

Highlight hoppen per fiets: 'Maak een fietstocht met We Bike Athens, waar ik ook als gids werk. Je kunt zowel in een groep gaan als een privétoer boeken. We hebben elektrische bikes en in tweeënhalf uur fietsen we kriskras de hele stad door en kun je de meeste highlights al meepakken. Zo leer je de stad het snelst het best kennen.' webikeathens.gr

Eilanden bezoeken: 'Net buiten Athene heb je veel leuke eilanden, waar je een halve of hele dagtrip naartoe kunt maken. Aanraders: Aegina, Agistri, Poros of Salamina. Dit laatste eiland is mijn favoriet, hier organiseer ik ook fiets- en wandeltochten.' exploresalamina.com



Hotels

Boek je stedentrip via Transavia Holidays en je hebt je vlucht en hotel in één keer geregeld. Wat dacht je van een van deze hotels?



Apollo Hotel

Verblijf midden in Athene, op loopafstand van de Agora en de Akropolis. Metrostation Metaxourgio ligt om de hoek, terwijl het dakterras de perfecte plek is om de dag af te sluiten met uitzicht op de verlichte Akropolis.



Achillion Hotel

Dit driesterrenhotel ligt vlak bij de levendige wijk Monastiraki, waar smalle straatjes, terrasjes en de bekende vlooiemarkt op je wachten. Na een dag dwalen door de stad kom je heerlijk tot rust in je comfortabele kamer. Een uitgebreid ontbijt zorgt voor een goede start van een nieuwe ontdekkingstocht.



The Stanley

Wat een fijne uitvalsbasis is dit luxe viersterrenhotel voor een citytrip naar Athene. Dankzij de metro voor de deur ontdek je de stad moeiteloos, van de historische wijk Plaka tot de Akropolis. Na een dag sightseeing neem je een verfrissende duik in het rooftopzwembad of schuif je aan in een van de restaurants, waarvan één met een panoramisch uitzicht over de stad.



Eeuwen geschiedenis midden in een bruisende stad



Al ruim 2.500 jaar is de Akropolis
hét symbool van Athene.



Op z'n Hollands: lekker op de fiets naar het strand.



In elk smal steegje en op elke straathoek vind je wel een leuk terrasje.

Proef Athene: wat bestel je?

- **Souvlaki:** een klassieker: gegrild vlees of groente in pita, met tomaat, ui, tzatziki en friet.
- **Mezze:** kleine gerechten om te delen, van fava en gegrilde octopus tot courgetteballetjes en feta uit de oven. Ideaal met vrienden of familie: iedereen bestelt iets, *sharing is caring*.
- **Freddo espresso:** deze heerlijke ijskoffie is de brandstof van de stad: to stay or to go. De freddo espresso is, net als de Akropolis, overal te spotten.

Dat de stad zo veel lagen heeft, komt ook doordat Athene niet alleen de oudste hoofdstad van Europa is, maar een van de oudste steden ter wereld, met een geschiedenis die ruim drieduizend jaar teruggaat. De stad is een indrukwekkend openluchtmuseum dat barst van de bijzondere archeologische sites. Je voelt de indrukwekkende oudheid overal om je heen, alsof je door een geschiedenisboek wandelt, terwijl oude mannetjes op bankjes je vriendelijk toeknikken.

Cultuur, zee én fine dining

En dan is er nog het weer: in Athene is zon bijna standaard inbegrepen, al kan het er in de zomer flink heet worden. Voor- en najaar zijn daarom de beste periodes om erheen te gaan. Ook erg fijn: Athene ligt pal aan zee. Binnen no-time stap je uit de drukte van de stad, ruik je de zilte zeelucht en sta je met je slippers in het zand. Er zijn uitgestrekte zandstranden, je kunt er heerlijk zwemmen, en fijne beachclubs zijn er ook genoeg: roseetje in de hand en niks meer aan doen. Dat maakt de stad ideaal voor wie samen reist met vrienden of familie: de een wil cultuur, de ander wil de zee in, de volgende wil vooral lekker en uitgebreid eten. In Athene kan het allemaal op één dag, dus niemand hoeft een compromis te sluiten: weg met die keuzestress en fomo, ontspanningsmodus aan.

De Akropolis torent als een stenen kompas boven de stad uit

Over lekker eten gesproken: deze stad is een culinair cadeau. Van traditionele tavernes tot straatstalletjes en fine dining: hier eet je overal vers, verrassend en waanzinnig lekker. Op terrassen worden schalen met gegrilde groenten en knapperige filodeeghapjes uit de oven op tafel gezet, terwijl naast je iemand een citroen uitknijpt boven een verse vis. En nee, de Griekse keuken draait allang niet meer vooral om vlees. Ook voor vegetariërs en vegans is het hier smullen geblazen. 'Bij mijn eerste bezoek was ik al meteen verkocht,' vervolgt Niek. 'Het eten is absoluut fantastisch, dan heb je nog verborgen strandjes, en de heerlijke warmte van het weer én van de mensen. Je wordt overal ontvangen met een glimlach en grenzeloze gastvrijheid. Iedereen maakt hier contact met elkaar. Dát is uiteindelijk de echte schoonheid van deze stad.' ◀

Transavia vliegt vanaf Amsterdam en Eindhoven naar Athene. Voor meer informatie kijk op onze website.



Dit is andere koffie

Is koffie het eerste waar jij aan denkt als je 's ochtends opstaat? Hebben wij nou ook. En dan hebben we het natuurlijk niet over een slap bakkie pleur uit het koffieapparaat op werk, nee – baristawaardig is wat we willen. Rechtstreeks vanaf onze eigen keukentafel.

Heb je het perfecte koffieapparaat nog niet in huis? Wrijf dan maar in je handjes, want we hebben de tip der tips voor je: de KitchenAid KF4 volautomatische espressomachine, mét – rapapapam, ijskoffie-functie.

Het beste van twee werelden

Waarom kiezen als je ook kunt combineren? Koffie en ijs vormen samen een verrassend lekkere match die van elk koffiemoment iets bijzonders maakt. Het resultaat: een verfrissende favoriet, helemaal in jouw smaak. *Ice, ice, baby*. En daar houdt het niet op. Deze machine is net zo goed in een ijskoffie als in een romige cappuccino, een latte of een americano. Welke stemming of welk moment van de dag ook vraagt om koffie: het beste van twee werelden staat altijd voor je klaar.

Zoals jij 'm graag drinkt

Het fijne aan de KitchenAid KF4 is dat je jouw favoriete koffie precies zet zoals jij hem het liefst drinkt. Een beetje sterker? Gaan we doen. Iets meer melk? Kan. Jij bent de barista-baas in huis.

Diploma's of kennis van ingewikkelde manoeuvres zijn overigens absoluut geen vereiste. De KF4 doet het zware werk voor je. Met één druk op de knop zet je het perfecte bakkie dat ruikt én smaakt alsof je 'm net bij je favoriete koffietent op de hoek hebt gehaald. Maar dan zonder dat je stijl achterover valt van de rekening.

Keukenconcurrentie

Zeker ook een pluspunt: het apparaat is behoorlijk knap. Wat zeggen we? Bloedknap. Met een strak design, luxe uitstraling en meer dan genoeg flair om permanent een plekje op je aanrecht te verdienen, krijgt je andere keukenapparatuur er serieuze concurrentie bij.

Kortom: wil jij jezelf elke dag weer trakteren op koffie waarvan je weet dat je 'm nergens lekkerder krijgt? Dan weet je wat je te doen staat. Bekijk de volautomatische espressomachine op [KitchenAid.nl](https://www.kitchenaid.nl) en ontdek alle mogelijkheden zelf. Je hebt de KitchenAid KF4 al voor € 1.050 en krijgt altijd twee jaar garantie én tien jaar reparatiegarantie bij je aankoop.

Maak van elke kop een favoriet. Kijk op [KitchenAid.nl](https://www.kitchenaid.nl)



Zo ontdek je steeds iets nieuws

De leukste plekken zitten niet altijd op de route die iedereen volgt. Soms hoef je alleen maar iets eerder op pad te gaan, een zijstraat in te lopen of een local om tips vragen. Juist daar ontstaan vaak de leukste momenten van een reis.

Ga één straat verder

Klinkt simpel, maar dit is echt de gouden regel. Waar iedereen rechtsaf slaat, ga jij links. Een straat verder verandert de sfeer vaak al: minder drukte, meer locals, andere winkels.

Eet op een ander moment

Sta je om 20.00 uur in een lange rij? Grote kans dat je precies eet wanneer iedereen eet. Ga wat eerder of juist later. Restaurants zijn rustiger, de service is relaxter en je hebt meer kans op een tafeltje waar je anders voorbij was gelopen.

Kijk naast de highlights

Open een kaart en zoom een stukje uit. Kijk niet alleen naar de hotspot zelf, maar naar wat eromheen ligt. Vaak zit daar iets dat nét zo leuk is, maar een stuk minder ontdekt. Soms is het verschil maar een paar minuten lopen.

Volg het groen of het water

Water en parken trekken je vanzelf een andere kant op. Wandel langs een rivier, kust of stadspark en laat je route ontstaan terwijl je loopt. Grote kans dat je onderweg onverwacht iets tegenkomt.

Praat met een local

Vraag niet naar de bekendste bezienswaardigheid, maar naar iemands favoriete koffietentje, uitzichtpunt of park. Juist die persoonlijke tips brengen je vaak op plekken waar je anders nooit was uitgekomen.

Durf af te slaan

Je hoeft niet de hele stad af te vinken. Blijf eens wat langer hangen in één buurt. Neem een koffie, kijk om je heen en wandel zonder plan verder. Juist dan vallen de kleine details op die je anders voorbijloopt.

Laat iets open

Misschien wel de belangrijkste tip: plan niet alles vol. Juist in die lege momenten ontstaan de leukste ontdekkingen. Dat koffietentje waar je zomaar binnenloopt, dat straatje waar je per ongeluk in belandt, daar zit vaak het echte mini-avontuur.

Zo vrij als een vogel

Vroeger maakten Ingeborg van de Kuijt (57) en haar vriend Wijnand (64) lange reizen naar verre landen. Nu weten ze: ook na amper vier uur vliegen kom je in een paradijs terecht.

‘De zee is kristalhelder, het water diepblauw en het zand stralend wit. Wat kun je je nog meer wensen?’

Over welk verborgen juweel Ingeborg het heeft? Over het Griekse eiland Lefkas. ‘Mijn vriend en ik zeiden altijd dat we *nóóit* twee keer naar dezelfde plek op vakantie zouden gaan. Nou, deze september gaan we voor de derde keer met Eliza was here naar Lefkas. We raken maar niet uitgekeken op de kleine vissershaventjes, de ongerepte natuur en de verborgen strandjes. En *why change a winning team?*’

Ultiem genieten

Sterker nog: in totaal is Ingeborg al twaalf keer met Eliza was here weggeweest. ‘Ieder jaar gaan we in september op ontdekkingsreis op Lefkas en in april naar Lachania op Rhodos.’ Op Rhodos verblijven ze in de White Village, in een villa met klassieke Griekse architectuur. ‘Daar ben je omringd door prachtige bergen, terwijl de hertjes in de achtertuin lopen en je privézweembad voor je deur ligt. Vanuit het schitterende dakterras kijk je over het eindeloze blauw van de zee. Hier voelen wij ons thuis.’

Veilig ontdekken

Op het eerste gezicht lijkt Rhodos vooral een oase van rust, maar de omgeving zit vol verborgen parels. Zelfs na zes vakanties. ‘Bij je verblijf zitten vliegtickets en huurauto inbegrepen. Daardoor ben je zo vrij als een vogel! Je stapt in en gaat op ontdekkingsreis.’ Hoe Ingeborg dat doet? ‘Wij rijden het hele eiland rond, slaan landweggetjes in die een ander zou overslaan, laten lifters met ons me rijden voor de leukste gesprekken en ontdekken zo de mooiste locaties.’ Een keer nam

Ingeborg haar tweelingbroer mee. Hij begreep direct waarom zijn zus hier telkens naar teruggaat. ‘Woorden schieten te kort. Je moet het gewoon zien.’

Herinneringen voor het leven

Dat ook de accommodaties zo bijzonder zijn, maakt het voor Ingeborg nog specialer. ‘We sliepen ooit in een oude molen in Portugal. De slaapkamer was helemaal bovenin. Als je het raam opendeed, had je prachtig uitzicht over de zee en voelde je de zeebries tijdens het slapen.’ Of die keer dat ze in de bergen van Lefkas bij Monodentri Villas verbleef, tussen de fruitbomen en olijfgaarden. ‘Waar ik ook kom, ik word overal liefdevol ontvangen. Ik krijg kippenvel als ik eraan denk. Het is zo fijn om je ergens welkom te voelen.’

Nog één keer dan

In september staat de dertiende trip met Eliza was here gepland: de jaarlijkse reis naar Lefkas. En de laatste. ‘Hierna hebben we alles van het eiland gezien. Onze volgende bestemming wordt Kefalonia. De komende jaren zullen we daar op ontdekking gaan.’ Maar voor nu: nog één zomer op Lefkas in hun lievelingsverblijf Casa Campos, waar de vrolijke huisjes in pasteltinten om eeuwenoude olijfbomen staan. ‘Dit jaar wil ik weer gaan paragliden, ondanks mijn hoogtevrees. Het is ongelooflijk om boven dit paradijs te vliegen. Over de bergen, de vissershuisjes, de helderblauwe zee. Je hoort alleen de wind en kunt zo ver kijken als je wil. Je voelt je vrij. Dát is hoe vakanties met Eliza me laten voelen.’ ◀



Ook op Kreta vond Ingeborg
plekken die haar bijbleven.



Verborgen strandjes zijn er
op Lefkas volop te vinden.



Bij Egremni Beach op Lefkas waar
het uitzicht nooit verveelt.



Juist de bijzondere verblijven
maken een reis onvergetelijk.



Op Samos draait het tempo
vanzelf een tandje lager.



Casa Campos op Lefkas voelt voor het stel
inmiddels als thuishkomen.

*eliza
was here

WINTERSPORT IN DE SCANDINAVIAN MOUNTAINS

Gewoon goed geregeld.



GRATIS PARKEREN

Op Groningen Airport Eelde

WINTERSPORT SCANDINAVIAN MOUNTAINS

Vanaf €489 p.p. inclusief

✈️ Rechtstreekse vlucht met Transavia

🚌 Transfer naar je accommodatie

🏠 Hotel, chalet of appartement

🛡️ ANVR-, SGR en Calamiteitenfonds

BOEK NU MET 5% KORTING
KORTINGSCODE: ENJOY5

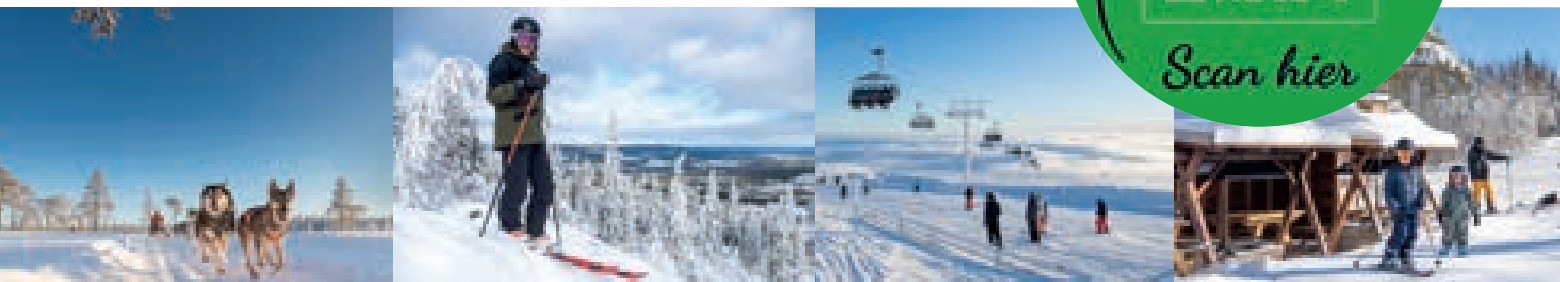
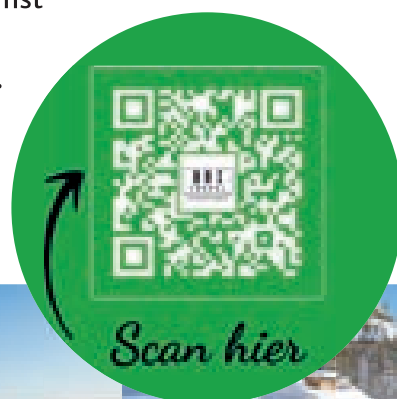
In de Scandinavian Mountains, op de grens tussen Noorwegen en Zweden, geniet je van een onvergetelijke wintersportvakantie. Met BBI Travel is het zo geregeld. Onze reizen zijn inclusief rechtstreekse vluchten met Transavia vanaf Schiphol of Groningen, transfers en verblijf. Ook voor skipassen en excursies kun je bij ons terecht. Pak je ski's, stap in en geniet.

WELK SKIGEBIED PAST BIJ JOU?

De Scandinavian Mountains vind je drie unieke skigebieden met elk hun eigen charme. Sälen is ideaal voor gezinnen, Trysil voor sportieve skiërs en Stöten voor wie houdt van sneeuwzekerheid, rust en comfortabele ski-in/ski-out accommodaties. Onze reisspecialisten kennen de bestemmingen uit eigen ervaring en helpen je graag bij het kiezen van het skigebied dat bij jou past.

VERTROUWD OP REIS MET BBI TRAVEL

Al meer dan 60 jaar organiseert BBI Travel reizen naar Scandinavië. Met onze compleet verzorgde wintersportreizen ben je van vertrek tot thuiskomst verzekerd van een zorgeloze vakantie.



Reis favorieten

Soms zit het vakantiegevoel in iets kleins.
Deze favorieten maken je reis nét wat fijner.
Voor vertrek, onderweg én weer thuis.

Wellness in badjas

Laat de drukte achter je en stap het warme bronwater van Thermaalbad Arcen in. Met sauna's, whirlpools, stoomcabines en een Spa & Beauty Center is dit dé plek om even helemaal op te laden. Vanuit het hotel loop je er zo, in badjas, naartoe.

KLEINVINK.NL



Elke dag een good hair day

Of je nu kiest voor steil haar, krullen of extra volume: de Keratin Protect-collectie van Remington heeft voor elke look de juiste stylingtool. Dankzij de coating met keratine en amandelolie krijgt je haar tijdens het stylen extra bescherming en een mooie glans.

ALLE TOOLS ZIJN VERKRIJGBAAR BIJ O.A. BOL.COM & MEDIAMARKT

Voor elke route

Of je nu een stad wandelend verkent of een rondje gaat hardlopen: de Garmin Forerunner 70 houdt je routes, stappen en activiteiten bij. De lichte GPS-smartwatch heeft een lange batterijduur, is verkrijgbaar in verschillende kleuren en werkt zonder abonnement.

ADVIESPRIJS VANAF € 249,99, GARMIN.NL



Winter in een mok

Met Chocomates en Glühmates maak je in een handomdraai warme chocolademelk of glühwein. Laat een Chocomates-bal smelten in warme melk of roer een Glühmates door warme rode wijn. Liever alcoholvrij? Gebruik dan warme appelsap.

VANAF € 7.95. VERKRIJGBAAR VIA SLIGRO, GESELECTEERDE SLUITERIJEN EN CADEAUWINKELS OF VIA DRINKWITHMATES.COM





Spelend leren

Met Loco en nijntje wordt oefenen extra leuk. Dit vrolijke pakket bevat een basisdoos en twee opdrachtboekjes, waarmee kinderen vanaf 3 jaar spelenderwijs leren én zelf hun antwoorden controleren.

KINDERBOEKEN.NL

Slim reizen

Met de vacuümkoffers van ©FRENKY neem je verrassend veel bagage mee, zonder extra bagagekosten. Dankzij de slimme vacuümtechnologie past er tot een week aan kleding onder de stoel. Inclusief een bijpassende crossbody die óók gratis meevliegt.

NORMAAL € 203,95, NU € 165. SHOP OP FRENKY.COM.



Een kunstwerk van je iris

Misschien zag je ze al tijdens je vakantie: studio's die van je iris een kunstwerk maken. Met jarenlange ervaring creëren wij unieke iriskunstwerken van de hoogste kwaliteit. Je iris wordt gefotografeerd en met de hand bewerkt tot een persoonlijk kunstwerk op museumglas (UHD) of plexiglas. Met de code TRANS50 ontvang je € 50 korting bij online boeken. Tot snel in Nederland!

IRISARTWORK.NL,
STUDIO'S IN HAARLEM, ROTTERDAM, DEN BOSCH EN DEVENTER.



Luxe begint bij de basis

Stijlvolle essentials van merinowol gemaakt om seizoen na seizoen mooi te blijven. Bovendien doneert PLEIN PUBLIQUE 1% van de omzet aan projecten die de natuur beschermen en herstellen.

PLEINPUBLIQUE.COM



Zelfbruiner en anti-aging in één

De Tanning Drops van MARC INBANE combineren een natuurlijke teint met luxe huidverzorging. Dankzij NAD+ Boosting Technology en Hyaluronzuur SLMW geniet je huid van extra hydratatie en een stralende glow.

MARCINBANE.COM



Meer groen, meer welzijn

Haal het vakantiegevoel naar binnen met de luchtzuiverende kamerplanten van Air So Pure. Geniet thuis, op kantoor en in de klas van meer groen en een gezondere omgeving.

AIRSOPURE.NL

Altijd goed gekookte rijst

Met een rijstkoker van Russell Hobbs zet je eenvoudig perfect gekookte rijst op tafel. Verkrijgbaar in verschillende formaten, van small tot large, zodat er voor elk huishouden een passende variant is. Na het koken houdt de rijstkoker de rijst automatisch warm.

VERKRIJGBAAR BIJ O.A. BOL.COM,
MEDIAMARKT & WEHKAMP





De kracht van skintech

Je koffer is uitgepakt, de foto's staan in je telefoon. Maar je huid? Die is vaak nog aan het bijkomen van zon, zee en zwembad. Gelukkig hoeft die vakantieglow niet zomaar te verdwijnen.

Na weken vol zon, chloor en airconditioning kan je huid droger aanvoelen, doffer ogen en kunnen fijne lijntjes of pigmentvlekjes meer opvallen. Na de zomer kan je huid wel wat extra aandacht gebruiken.

Meer dan een crème

DermaLab kiest voor een andere aanpak. Geen traditionele skincare, maar skintech. Met de **Micro Infusion Treatments** worden hooggeconcentreerde serums via een steriele naaldstempel pijnloos in de bovenste huidlaag gebracht. Dat stimuleert het natuurlijke herstelproces en de aanmaak van collageen. Gewoon thuis, zonder down-time.

Welke behandeling het beste past, hangt af van je huid. **Hydrating** geeft een intensieve vochtboost en verhelpt fijne lijntjes, **Peptide Renewal** richt zich op stevigheid en rimpels, terwijl **Glow & Bright** helpt pigmentvlekjes en een dof teint te verminderen.

Je kunt kiezen voor één behandeling als snelle opkikker of een kuur van één of drie maanden. Regelmatig behandelen zorgt voor zichtbare, blijvende huidverbetering en helpt je huid gezond en stralend te houden.

Voor een extra oppepper is er het **Hydra Recovery Sheet Mask**, dat al binnen veertig minuten resultaat geeft. Ideaal na een vlucht of na een Micro Infusion Treatment.

Meer glow in minder tijd

Rond de feestdagen verschijnt ook het **Cell Core Pro LED Mask**. Met vier golflengtes en een krachtige LED-intensiteit vormt het de perfecte aanvulling op de Micro Infusion Treatments. Drie sessies van tien minuten per week, met uniek ontwikkelde LED protocols helpen de huid zichtbaar te verbeteren.

'Ik wilde een oplossing die écht werkte'

Toen oprichter Inge Caes na haar zwangerschappen bleef worstelen met acne, littekens en pigmentvlekken, ontwikkelde ze haar eigen Micro Infusion-technologie met krachtige serums. Inmiddels is DermaLab uitgegroeid tot een Belgisch succes dat wordt aanbevolen door artsen en huidprofessionals.



Meer weten? Kijk op derma-lab.eu en ontvang 15% korting op je eerste bestelling met code C15.

instagram.com/dermalab.eu

Minder plannen, meer beleven

Op vakantie plannen we graag vooruit. Toch zijn het vaak juist de onverwachte momenten die blijven hangen: een straatje waar je zomaar in belandt, een bijzondere ontmoeting of een lunchplek die nergens in een reisgids staat.



Volgens Ap Dijksterhuis, psycholoog en auteur van het boek 'Wie niet reist is gek', willen we zo min mogelijk geconfronteerd worden met onverwachte zaken, want daar schrikken we van. 'Ons brein werkt eigenlijk als een soort voorspellingsmachine,' legt hij uit. 'Maar wat we vaak vergeten, is dat verrast worden juist heel goed voor ons kan zijn.'

Dat we tegenwoordig alles plannen, vindt hij dan ook niet vreemd. 'Internet heeft daar veel aan bijgedragen. Vroeger ging je backpacken zonder iets te boeken. Nu kun je maanden van tevoren al je hotels, restaurants en activiteiten vastleggen.'

Natuurlijk is die voorpret heerlijk. Wegdromen bij dat boutiquehotel met infinity pool of dat restaurant dat viral ging op TikTok hoort inmiddels bijna bij vakantie vieren. Toch heeft een volledig dichtgetimmerde reis ook een keerzijde. 'Elke kleine afwijking van wat je had verwacht kan voor onrust zorgen,' zegt Dijksterhuis. Misschien ziet het hotel er in werkelijkheid toch anders uit dan op de foto's. Of blijkt dat zorgvuldig uitgekozen restaurant uiteindelijk minder leuk dan het lokale eet-tentje ernaast.

Tegelijkertijd zijn het juist de onverwachte ontdekkingen die een vakantie bijzonder maken. 'Als er iets gebeurt wat je niet had zien aankomen, schrikt je brein wakker,' legt hij uit. 'Je moet het zien als een kussen dat opgeschud wordt. Het zorgt voor verwondering, inspiratie en energie. Een soort frisse wind door je hoofd.'

Waarom spontane momenten blijven hangen

Daarom onthouden we spontane ervaringen vaak beter dan perfect geplande dagen. Het museum waarvoor je weken van tevoren tickets boekte was misschien prachtig, maar de kans is groot dat je jaren later vooral dat onverwachte moment nog weet.

Zelf reisde Dijksterhuis door zo'n honderd landen en verzamelde hij talloze herinneringen die hem altijd zijn bijgebleven. Een daarvan ontstond tijdens een wandeling door Caïro. 'Ik kwam ineens terecht op een enorme begraafplaats waar mensen woonden. Er waren jongetjes aan het voetballen en ik ging meedoen. Pas later besepte ik dat de doelpalen gewoon grafstenen waren. Dat was zo'n bizarre situatie. Juist daarom vergeet ik het nooit meer.'

Ook een etentje in Jaisalmer, India staat nog altijd in zijn geheugen gegrift. 'Op de begane grond zat een familie tv te kijken. Ze stuurden ons naar boven, naar een

dakterras met een paar tafels en stoelen. We bestelden eten en de man liep weer weg. Na een kwartier hadden we nog niks gekregen, dus ik liep naar beneden. Eerst naar de keuken: leeg. Toen nog een verdieping lager: ook leeg. De hele familie was verdwenen. Wij zijn uiteindelijk ook maar weggegaan. We hebben nooit ontdekt wat daar precies gebeurde.'

Ook bijzondere ontmoetingen met locals kunnen een reis compleet veranderen. Tijdens een scooterrit door Sri Lanka ontstond zo'n moment toen de auteur van dit artikel, zonder Google Maps, terechtkwam op een plek waar een jongen midden in de jungle verse oesters uit een rivier haalde. Het is precies zo'n ervaring die nog jaren later wordt naverteld.

Dijksterhuis vindt dat een goed voorbeeld. 'Wat je uiteindelijk het meest onthoudt, zijn dit soort totaal onverwachte ontmoetingen. Niet alleen de highlights die iedereen op social media zet.'

Minder plannen, meer beleven

Volgens de psycholoog gebeurt er nog iets interessants wanneer we nieuwe dingen meemaken. Ons brein registreert tijd namelijk niet alleen in uren of dagen, maar ook in nieuwe indrukken. 'Als je reist naar een land met een andere cultuur, kan één week soms voelen als een maand,' zegt hij. 'Het idee dat je veel hebt meegemaakt, geeft het gevoel dat je leven langer duurt.'

Daarnaast helpt spontaniteit ook om los te komen van thuis. 'Als je minder bezig bent met controle houden, ontstaat er meer rust in je hoofd. Het is een van de beste manieren om stress af te voeren.'

Dat betekent niet dat je helemaal niets meer hoeft te plannen. 'Een beetje structuur is prima. Ik boek zelf meestal het vliegticket en de eerste nacht. Daarna zie ik het wel.'

Ruimte overlaten voor spontaniteit maakt reizen vaak leuker. Een onbekend straatje inslaan, een scooter huren zonder vaste route of een lokaal advies volgen in plaats van een TikTok-lijstje afwerken: daar ontstaan vaak de mooiste verhalen.

Voor wie zich wil laten verrassen op reis heeft Dijksterhuis een paar goede adviezen: 'Huur een scooter, fiets of trek er random op uit. Ga naar het plaatsje verderop waar minder toeristen komen en stel je open voor de mensen die je ontmoet. Dat is een gegarandeerd recept voor onvergetelijke ervaringen.'



Streaming **Slow Horses (seizoen 6)**

De ondergeschoven kindjes van het Britse MI5 zijn terug voor een knallend seizoen vol slechteriken en spionage, en natuurlijk lekker veel Gary Oldman. Niet voor niets een van de populairste Apple-series ooit. Vanaf 16 september op Apple TV+



Boek

Johnnie Walker – Connie Palmen

Voor het eerst in tien jaar schreef Palmen weer eens een roman. Een mysterieuze, mogen we wel zeggen. Over een jonge vrouw die

ergens aan de Maas haar eerste glas whisky ooit bestelt en daarna volledig in de grip raakt van... nou ja, van wat eigenlijk? Vanaf 30 september verkrijgbaar



Boek

Dit wordt toch niks – Michel van Egmond

Ga achter de schermen bij Neerlands populairste voetbalpodcast met Michel van Egmond. Een

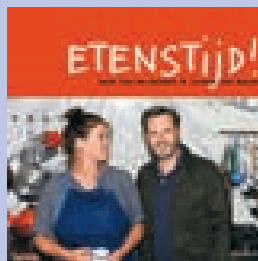
portret van Wim Kieft, René van der Gijp, Rob Jansen en Van Egmond zelf, maar ook van allerlei andere kleurrijke sportfiguren. Nu verkrijgbaar

Kijk, lees & luister

Enjoy tipt je elk nummer nieuwe streamingtoppers, boeken en fijne podcasts die passen bij het seizoen. Dit zijn onze kijk-, lees- en luistertips voor het najaar.



3 podcasts waar je trek van krijgt



Etenstijd!

Kookboekenvrouw Yvette van Boven en Keuringsdienst en Tony Chocolonely-held Teun van de Keuken bespreken twee keer per week hun lievelingskost en kookvragen. Altijd gezellig.

Smaakmakers

Wat maakt het leven leuk? Nou ja, eten en drinken voorop, vinden hobbykok en podcastmaker Zegert van der Linde en kookboekenschrijver en barbecuefanaat Susan Aretz. Zij hebben tips te over.



De lekkerste verhalen voor onderweg



Wat Schaft de Podcast

Een podcast voor de beginnende thuiskok die z'n repertoire wil uitbreiden, de lekkerbek die wil weten wát hij eet en de ervaren kok die de nieuwste trends wil weten. Van alle smaken thuis dus.

Streaming

Call My Agent! The Movie

Een van de populairste Franse series ooit krijgt nu een filmvervolg. Over supersterren en hun managers, en alle (grappige) toestanden waar zij tegenaan lopen in hun business. Vanaf 10 september op Netflix

Streaming

Pro Deo

De makers van *Oogappels* komen met een nieuwe serie. Deze keer over sociaal advocaat Alex (Tjitske Reidinga) die opkomt voor mensen die zich geen dure verdediging kunnen veroorloven.

Dit najaar op NPO Start





Streaming Lupin (seizoen 4)

Drie jaar na seizoen 3 kunnen we eindelijk Parijs weer in met meesterdief Assane Diop. Tenminste... als hij uit de gevangenis weet te komen, waar hij vastzit naast zijn aartsrivaal.
Vanaf 23 oktober op Netflix



Boek De huisoppas – Emily Rudolf

IJzingwekkende Duitse eilandthriller om mee weg te kruipen. Na de dood van haar moeder raakt Cecilia zichzelf en haar inkomen kwijt. Ze besluit aan de slag te gaan als huisoppas om huur te besparen en belandt ergens op een eilandje in de Oostzee waar de idylle ver te zoeken blijkt.
Vanaf 29 oktober

Streaming The Love Hypothesis

De briljante Olive (Lily Reinhart van *Riverdale*) begint een neprelatie die, hoe kan het ook anders, toch meer om het lijf krijgt. Gebaseerd op de gelijknamige bestseller en een zalige romcom.
Vanaf 23 september op Prime Video



Streaming Zussen

Boerenzussen Rolinde, Nienke en Faya zijn terug, en nog altijd op zoek naar wie er achter de dood van hun vader zit. Een langverwacht vervolg op het kijkcijferkanon van een eerste seizoen van Omroep MAX.
Vanaf 9 september op NPO Start





We vieren samen 15 jaar My Jewellery

Dit jaar viert My Jewellery haar vijftienjarig bestaan. Wat begon met een passie voor sieraden en een webshop, is in de afgelopen jaren uitgegroeid tot een geliefd merk met boetieks in vier landen en een sterke online community. En wat doe je als je jarig bent? Juist, dat vier je.

Al vijftien jaar draait My Jewellery om het vieren van de kleine én grote momenten in het leven. Van een eerste baan tot een verjaardag, van een bijzondere reis tot een dierbare vriendschap. Hoe het begon? Simpel. Met de sterkste wens die er is: een meisjesdroom.

Droom groot

Toen Sharon Hilgers, oprichter van My Jewellery, nog voor de klas stond als docent Frans, droomde ze van een sieradenboetiek in Parijs. Vanuit haar passie en liefde voor sieraden begon ze haar handgemaakte items te delen op Instagram en in 2011 opende ze een webshop. Binnen *no time* werd My Jewellery een begrip in Nederland.

Wat begon aan de keukentafel, groeide stap voor stap uit tot een internationaal merk dat inmiddels vrouwen

in heel Europa inspireert. En die boetiek in Parijs? Die is er inmiddels ook. Haar verhaal laat zien dat geen droom te groot is om na te jagen. En het leuke? Je vindt My Jewellery niet alleen in de leukste winkelstraten, maar ook op Eindhoven Airport, Rotterdam The Hague Airport en Schiphol Airport (voor én na de douane).

Het leven vier je samen.

Daarom introduceert My Jewellery de Moeder & dochter-armband: twee hartjes die perfect in elkaar passen. Eén voor jou, één voor je moeder of dochter, zodat je altijd een stukje van elkaar bij je draagt. Een klein sieraad met een grote betekenis. Vier elkaar, omarm elk moment – dáár staat My Jewellery voor. Je vindt deze bijzondere set op pagina 24 van de Shop.

Vier mee. Ontdek de jubileumcollectie op my-jewellery.com

THE OUTLET AROUND THE CORNER



TOMMY  HILFIGER

Calvin Klein

 Columbia

and many more!

ALWAYS
30% - 70%
DISCOUNT



amsterdam
thestyleoutlets



10 min. From Amsterdam CS

10% EXTRA
DISCOUNT
FOR
TOURISTS

TAX
FREE
SHOPPING



Transfer to
 English

A woman with blonde hair in a ponytail, wearing sunglasses and a black tank top, is seen from behind while kayaking on a blue kayak. She is holding a paddle and looking towards a narrow river path surrounded by dense green trees and foliage. The scene is captured in warm, golden-hour light.

Small escapes, big moments

Adventure awaits just beyond the beaten track.
Three spots in the Netherlands worth visiting.

De Biesbosch, off
the beaten track.



There is a version of the Netherlands that most visitors will never find. Not because it's hidden. But because it sits quietly, waiting patiently while everyone rushes past on their way to the next windmill. This is the Netherlands of dunes, rivers and medieval cities that most visitors never get to discover.

Zuid-Kennemerland, where Amsterdam feels far away.

De Biesbosch

Getting lost on purpose

On a map, de Biesbosch looks like someone knocked over a bowl of spaghetti and just left it there. A tangle of rivers, creeks, islands and wetlands stretches across the southern part of the country. Because it's far away for most, it is one of the least-visited national parks in the Netherlands. What a shame. The only sensible way in is by water. Canoe hire is available at several points, including the visitor centres in Dordrecht and Werkendam. There are also guided tours by electric whisper boat. The creeks are narrow, the reeds are tall, and the kingfishers are spectacular. Otters have been spotted. Beavers, too. What makes the Biesbosch work as a mini adventure is that there is no checklist. There is no viewpoint with a sign telling you what to look at. There is just water, greenery and that famous Dutch light. It turns out that's more than enough.

Nationaal Park Zuid-Kennemerland

Wind, sand and the occasional deer

About half an hour from Amsterdam, the dunes begin. Not the small kind. Proper ones: tall, wild, and full of forest paths that smell of pine and salt. National Park Zuid-Kennemerland is the kind of place that makes you wonder why you ever felt like visiting a city instead.

The park (free to enter from several entry points, although parking is always paid) is home to red deer, wild horses, Highland cows and... silence. The walking routes range from a gentle stroll to a full morning's worth of wandering, and you really can't go wrong. The highlight? Standing on top of a dune with nothing but sand on the horizon. The North Sea somewhere beyond it. Amsterdam completely forgotten. ➤



Amersfoort, worth getting sidetracked for.

Amersfoort

The city that never chased the hype

Utrecht gets the attention. Amsterdam gets everything else. Amersfoort, sitting between the two, remains one of the country's most charming medieval cities. People seem to overlook it.

The old town is compact enough to explore in an afternoon but interesting enough to explore slowly. There are two rings of canals, a set of city gates that have survived since the fifteenth century, and streets that bend and narrow in the way that only genuinely old streets do. De Koppelpoort, a combined land and water gate spanning the Eem river, is the kind of thing that should probably be more famous than it is.

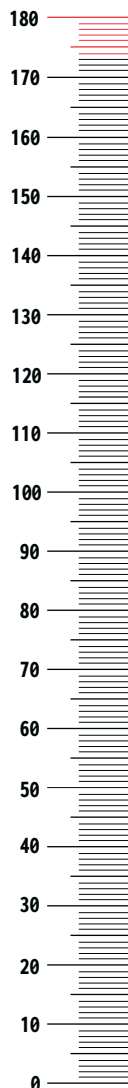
The best approach is to arrive here without a plan. Pick a direction at the station, walk until something catches your eye, then stop for coffee and do it all over again.

The cafés around De Hof are good. The streets behind the Onze Lieve Vrouwetoren are better. The whole city has a slightly relaxed feeling. Being overlooked has its advantages.

Three places. One half-day each. No long-haul flights, no complicated planning, no queuing. Just one small step beyond the usual route, and suddenly the Netherlands looks entirely different. And isn't that exactly the point? ◀

masaltos.com

BEFORE



AFTER



It is finally possible to increase your height without anyone knowing your secret. Thanks to **Masaltos.com** shoes, men can add up to 7 cm to their height in a completely invisible way. The shoes contain a lightweight anatomical wedge, making you appear taller without revealing how you did it.



GROOM



CASUAL



BOAT SHOES



SNEAKERS



VISIT WWW.MASALTOS.COM
Free worldwide delivery

Discount code:
MASAVIA7D



Tel. (+34) 954 564 292
Feria 4 & 6, 41003 Seville, Spain
info@masaltos.com

HEIGHT MATTERS, GET 7CM/2,75" TALLER TODAY

Look beyond the landmarks and The Hague starts to surprise you.

Mini adventures in the city

The best moment on a city trip is usually the one that wasn't on the list at all. Here's how to get there.



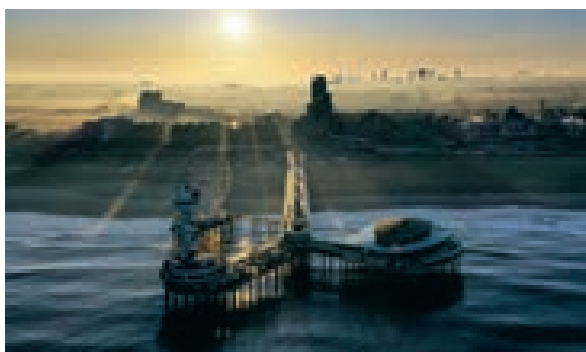
Beyond Kampen's old streets, the river opens up.

Every city has its usual list of sights. The main square, the museum, the café you saw on Instagram or TikTok. All good and worth a visit. But the most interesting parts of a city are often just outside of that usual route. Three cities where one small detour makes a big difference.

Kampen

Walk until the streets run out

The medieval town of Kampen usually only gets a short mention in travel guides. And that is a shame. It is beautiful, but most visitors spend about an hour there and leave without seeing its best part.



Twenty minutes from the city centre, a different world begins in Scheveningen.

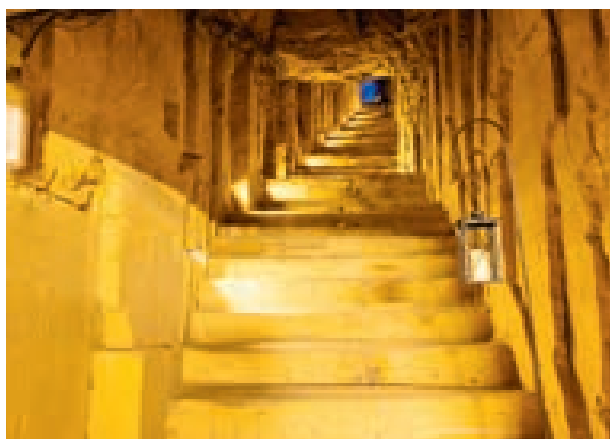
The detour to take is simple: walk towards the river IJssel and just... keep going. The old buildings soon disappear, and the river opens up, wide, grey-green, and completely untouched by tourists. The sky suddenly seems to take up enormous space after you've been on those narrow old streets. Kampen seen from the river- bank is just better than Kampen seen from the town centre. That's it. Simple as that.

The Hague

Follow the road until it meets the sea

The Hague has a bit of an identity problem. But that can work in your favour. It is the home of the Dutch government and full of grand buildings and serious institutions. It's also only about twenty minutes by bike from the North Sea coast. Hire a bike in the city centre and head west. The city slowly changes. Government buildings give way to quiet residential streets, then dunes and the sea appears.

Scheveningen is the well-known beach town option. Kijkduin, a little further south, is quieter and usually less busy. Either way, the best moment here is when the wind picks up and the road goes slightly downhill. Sightseeing in The Hague city centre suddenly feels very far away. ➤



Beneath the hills of Valkenburg lies another world.



Valkenburg

Up first, then a long way down

Valkenburg has something no other town in the Netherlands has: actual hills. For a country that's mostly flat, that alone makes it worth visiting. And the fact that those hills are full of tunnels carved into the soft limestone makes it even better.

Start at the castle ruins above the town. The view is lovely: green Limburg countryside, the valley below, and a feeling of height that is unusual in the Netherlands.

Then walk down and get underground. The caves below Valkenburg stretch for miles and guided tours run regularly. It is always twelve degrees inside, no matter the weather outside. It's something you won't experience anywhere else, whatever season you're in.

Three cities, three detours, no grand plans needed. The standard route will always be there for you. But the bike ride to the beach, the river behind the old town, the tunnels beneath the hill... those are the moments you'll remember most. ◀



Why the Dutch always 'go away for a bit'

It is not a holiday. It is just a night or two away. No fuss, no planning.
Oh, and yeah: we're absolute pros at it.

On Thursday afternoon, something tends to happen to the Dutch. Not every Thursday. But some, for sure. They get a faraway look in their eyes. They start checking their weather app. They tell colleagues, very casually, that they might book somewhere for 'a long weekend'. By Friday morning, the car is packed, the dog is with the neighbours, and they are already on the motorway with a thermos of coffee and sandwiches packed for the road. This is a national skill. This is the Dutch 'away for a bit' lifestyle.

A low bar

Yes, the Dutch are very good at the mini escape. Just one or two nights suit us fine. Not a big trip. Not two weeks in Thailand. Just enough time away to come home feeling like a slightly new person. The bar for a mini escape is low, and that is a good thing. A walk on the beach. Sleeping somewhere else for a few nights. A breakfast that someone else has made. Perfection.

What makes this all very Dutch is how fast it all happens. There is no long planning phase. A free weekend pops up and the decision is made quickly: right, let's go. The destination hardly matters. A holiday park in the countryside, a cheap city hotel, a small cabin in the woods. It's all fine. The point is to go. Somewhere. Anywhere. Just for a little bit.

Built for mini escapes

There is a practical reason that this has turned into something of a national hobby. The Netherlands is a small country with great roads and good train connections. In two hours, you can be at the beach, in the forest, on a hill, or even in another country. Our country is basically built for mini escapes. It would be a shame not to use that. So the cycle continues. Another weekend, another bank holiday. 'Even weg.' Just... away for a bit. Back on Sunday evening, the laundry goes on, already thinking about the next one. Recharged. Maybe a little sunburned. Happy. It is not a complicated idea. But it is a very good one.