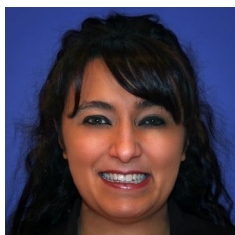


INFORMAZIONI PERSONALI



Silvia De Vita

 Via Mendola, 123 – 39100 Bolzano

 333/7225387

 psylvia2@tiscali.it

Sesso F | Data di nascita 03/10/1969 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA
TITOLO DI STUDIO
DICHIARAZIONI PERSONALI

Conferenza in favore di militari della Guardia di Finanza

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- **Psicologa dell'emergenza** per l'Azienda Sanitaria dell'Alto Adige, dal 2007 ad oggi, esperienza che mi ha permesso la conoscenza delle diverse realtà sociali e problematiche del territorio, un importante lavoro di rete, nonché interventi di sostegno e ascolto in un'ottica bio-psico-sociale e di supervisione nel breve e medio termine.
- **Supervisore** di gruppi "supporto umano" dal 2011 a oggi per la Croce Bianca.
- **Docente di psicologia** per il triennio 2024-2027 presso il Polo Universitario delle Professioni Sanitarie "**Claudiana**" di Bolzano.
- **Docente di psicologia** per la **Scuola Sanitaria di Operatori Socio-Sanitari** della Provincia di Bolzano dal 2015 al 2021
- **Docente di psicologia** per due moduli del **Master Universitario** in psicologia dell'Emergenza negli anni 2015 e 2016.
- **Docente** di un corso di formazione dal 2011 ad oggi su varie tematiche lavoro correlate al personale della **Guardia di Finanza** di Bolzano.
- Incarico dalla **Protezione Civile** della Provincia per intervento in occasione del sisma 2016 quale psicologa dell'emergenza, per gestione **campo di Amatrice** nel mese di Ottobre.
- Incarico dalla **Protezione Civile** della Provincia di Bolzano per intervento a L'Aquila in occasione del sisma 2009 quale **psicologa dell'emergenza**, per gestione **campo S. Elia** nei mesi di Aprile e Ottobre.
- **Consigliere Segretaria dell'Ordine degli Psicologi di Bolzano** dal 2016 al 2019.
- **Consigliera Tesoriera dell'Ordine degli Psicologi di Bolzano** dal 2020 ad oggi.
- Collaborazione dal 2005 al 2017 con l'Università Popolare delle Alpi Dolomitiche quale **relatrice** su varie tematiche quali affettività, intelligenza emotiva, bullismo, anoressia ecc.
- Collaborazione dal 2009 al 2011 con l'Istituto Europeo di Cultura e Formazione per **incontri di formazione** alle scuole primarie e secondarie in relazione al progetto "Educazione alla salute".
- **Docente** nel 2010, per conto dell'azienda sanitaria di un corso di aggiornamento durante l'evento "Una professione in evoluzione" sul tema "La comunicazione efficace".
- **Docente** nel 2005 e nel 2004, per conto dell'azienda sanitaria di Bolzano, di 5 corsi di formazione della durata di 8 ore ciascuno, sul tema "Il mobbing".
- Membro del progetto europeo 2008-2010 "Interreg- **Diagnosi Violenza**" volto ad individuare la violenza sulle donne e a istituire un fronte comune di **prevenzione** sanitaria e sociale.
- Collaborazione da Marzo 2005 a Gennaio 2006 col Servizio di Psicologia

- dell'Ospedale di Bolzano, in cooperazione col reparto di Ginecologia, ad un progetto di ricerca su **diagnosi e prevenzione** della depressione post partum.
- Tirocinio volontario nel 2006 di 180 ore presso il Servizio di Psicologia dell'Ospedale di Bolzano finalizzato a potenziare le competenze di ascolto, sostegno, pianificazione, rielaborazione e valutazione delle diverse problematiche cognitive, emotive e relazionali.
 - Tirocinio volontario nel 2007 di 300 ore presso il Centro convenzionato di Psicoterapia e Psicosomatica di Bolzano.
 - Tirocinio volontario nel 2008 di 150 ore presso il Centro HANDS per problemi di alcool e farmacodipendenza.
 - Tirocinio post-laurea, svolto presso il Servizio Psicologico dell'Ospedale di Bolzano diretto dalla Dott. Mazzoldi M., durante il quale mi sono occupata prevalentemente di **valutazioni neuropsicologiche** valutando sia pazienti adulti che in età evolutiva. Ho partecipato inoltre a colloqui di sostegno con pazienti affetti da obesità, pazienti in lista d'attesa per trapianto di fegato, counselling ai pazienti con diagnosi di HIV positivo ed patologie cardiache.
 - Tirocinio pre laurea di tre mesi svolto presso la scuola materna privata "Marcelline" di Bolzano, sotto la supervisione della Prof.ssa L. D'Odorico, inerente l'osservazione delle **capacità di interazione sociale** tra pari.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Laurea in Psicologia con indirizzo in età evolutiva** conseguita presso l'Università degli studi di Padova il 10.12.2003 con una tesi dal titolo "L'abuso sessuale intrafamiliare: dalla diagnosi all'intervento multidisciplinare" sotto la guida del Prof. Gianvittorio Pisapia in qualità di relatore.
- Conseguitamento in data 14.07.2005 del Diploma di **abilitazione all'esercizio** della professione di Psicologo presso l'Università degli Studi di Trieste.
- **Iscrizione all'Albo Professionale** degli Psicologi dell'Alto Adige al n. 04BZ485 in data 03.08.2005.
- **Specializzazione in Psicoterapia Sistemica e Relazionale** conseguita a Modena il 22.12.2008 e successiva iscrizione all'Albo degli Psicoterapeuti dell'Alto Adige.
- **Master in Psicologia dell'Emergenza** diretto dalla Dott.ssa Perren -Klingler del Centro di Traumatologia svizzero.
- **Master in mediatore dei conflitti** in data 15.03.2014.
- **Abilitazione all'utilizzo dell'EMDR** di primo e secondo livello svolto con la Dott.ssa I. Fernandez
- **Abilitazione all'utilizzo del Metodo Feuerstein** ottenuta presso il Centro Cam di Rimini accreditato dal Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca (D.M. 177/00)
- **Attestato di bilinguismo** per l'accertamento della lingua tedesca rilasciato dalla provincia di Bolzano il 27.03.96.

Competenze comunicative

Ottime capacità **comunicative e di counseling** acquisite tramite:

- Arte e tecnica comunicativa in psicoterapia (Dott. Gianmarco Manfrina)
- Il counseling centrato sulla persona (Dott. Gian Luca Greggio)
- Aspetti relazionali con il paziente di cultura mussulmana
- La comunicazione con i pazienti e i colleghi
- Il colloquio motivazionale
- Il colloquio con donne in situazione di violenza
- Debriefing psicologico per soccorritori
- Counseling: empowering alla scuola (Dott. Mauro Mariotti-Dott.ssa Teresa Gemelli)
- Vergogna, umiliazione e perdono: un ciclo sistemico per la costruzione di senso e la soluzione creativa dei conflitti (Dott. Prof. Carlos Sluzki)
- Burnout
- In forma nella mente, in forma nel lavoro
- L'intervista generazionale: gli scenari di origine e il patto di coppia (Dott. Vittorio Cigoli)
- Interviste radiofoniche per la Rai e televisive per reti locali
- Il benessere psicologico come diritto universale
- Come decidere in condizioni di incertezza
- Trattamento dei disturbi alimentari di elevata gravità (Bretelli S., Zaccagnino M.)
- Il trattamento della depressione con l'emdr (Luca Ostacoli)
- La vergogna (Lauretti G., Verardo A.)
- Attenzione duale (Knipe J., Spadoni M.)
- Il trattamento individuale e di gruppo del disturbo di panico (Faretta E.)
- Il paziente Covid: riconoscerlo e trattarlo

Competenze organizzative e gestionali

Ottima predisposizione **all'organizzazione e gestione dei gruppi** acquisite tramite:

- Attualmente **supervisore** di un gruppo di volontari della Croce Bianca.
- Dal 2016 al 2019 **consigliera Segretaria dell'Ordine degli Psicologi di Bolzano**
- Dal 2020 **consigliera Tesoriera dell'Ordine degli Psicologi di Bolzano**
- **Tutor** nel 2006 ad una tesi di laurea in ostetricia dal titolo "La depressione post partum e il ruolo dell'ostetrica: ricerca sperimentale e proposte operative", relatore Angelo Morese, correlatore Sergio Messini.

Competenze professionali

Ottime competenze nel campo della **mediazione conflittuale** e della **gestione dello stress** acquisite tramite:

- Nel 2014 **master in mediazione dei conflitti**.
- Maggio 2014 settimana di **esercitazione in collaborazione con il Comando Truppe Alpine di Bolzano** presso l'area addestrativa di S Giorgio e Villabassa col fine

rafforzare la collaborazione col personale militare, acquisire una maggiore expertise in ambito di mediazione, e potenziare le capacità di controllo e gestione dello stress.

- Viaggio studio in Marzo-Aprile 2014 in **Bosnia Erzegovina e a Srebrenica** col fine di potenziare le competenze di ascolto, sostegno, pianificazione e rielaborazione di esperienze ad altro impatto distress.
- Le molestie sessuali sul lavoro
- Violenza e conflitto nella famiglia: ipotesi di intervento tra mediazione, prevenzione e cura (Forum Europeo Modena)
- Corso di formazione sulla diagnosi e terapia dell'abuso sessuale infantile (Dott.ssa Marinella Malacrea)
- Maltrattamento e tutela del minore (Dr. Engl, Dr Achmueller, Dr.ssa Fabiani, Dr Gebert, Dr.ssa Zaglia)
- Violenza e abuso sessuale sui minori (Dr.ssa Della Rosa, Dr.ssa Fava, Dr Mair, Dr.ssa Messner)
- La violenza nella terza età: strategie di intervento

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Avanzato	Avanzato	Avanzato	Avanzato	Avanzato

Competenze tecniche

- La batteria neuropsicologica Spinnler-Tognioni
- MMSE
- WAIS-R
- WISC
- Matrici di Raven
- La figura di Rey
- AC-MT
- AAT
- HADS
- Edimburgo Depression Test
- Il test dell'albero di Koch
- Il test della figura umana
- Il test della famiglia
- Il test della famiglia di animali
- Il test dei colori
- Il test delle fiabe
- La doppia luna
- Il rilassamento di Jacobson
- Pas e Pas Basic

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Progetti	• Incarico dalla Protezione Civile della Provincia per intervento nel Lazio in occasione del sisma 2016 quale psicologa dell'emergenza, per gestione campo di Amatrice nel mese di Ottobre. • Incarico dalla Protezione Civile della Provincia di Bolzano per intervento in Abruzzo in occasione del sisma 2009 quale psicologa dell'emergenza, per gestione campo S.Elia nei mesi di Aprile e Ottobre. • Membro del progetto europeo 2008-2010 "Interreg- Diagnosi:Violenza" volto ad individuare la violenza sulle donne e a istituire un fronte comune di prevenzione sanitaria e sociale. • Collaborazione da Marzo 2005 a Gennaio 2006 col Servizio di Psicologia dell'Ospedale di Bolzano, in cooperazione col reparto di Ginecologia, ad un progetto di ricerca su diagnosi e prevenzione della depressione post partum.
Appartenenza a gruppi/ associazioni	• Supervisioni per la Croce Bianca dal 2011 ad oggi. • Membro del Gruppo Psicologi dell'Emergenza della Provincia di Bolzano dal 2008. • Consigliera Segretaria dell'Albo dell'Ordine degli Psicologi di Bolzano dal 2016 ad oggi. • Consigliera Tesoriera dell'Albo dell'Ordine degli Psicologi di Bolzano dal 2020 ad oggi.
Dati personali	• <i>Iscritta all' Albo Docenti di Educazione Permanente della Provincia di Bolzano nella sezione A dal 2009 ad oggi.</i> • Componente della Commissione Lavori del Comitato Pari Opportunità dal 2009 al 2011;

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

Bolzano, 15.03.2024