



Arbeitssicherheit und Würde:	La sicurezza e la dignità sul lavoro:
Inklusion, Gender und Gleichbehandlung	Inclusività, genere e parità di trattamento
24. Mai 2024	24 maggio 2024
09.00–12.00 Uhr	ore 09.00–12.00

Tagung

Innenhof des Palais Widmann
Silvius – Magnago – Platz, 1
Bozen

Convegno

Cortile Interno del Palazzo Widmann
Piazza Silvius Magnago, 1
Bolzano

La sicurezza sul lavoro e le differenze di genere: Un approccio inclusivo per la parità di trattamento

Dott.ssa Najada Sulcaj

*Specialista in Igiene e Medicina Preventiva
Dirigente medico presso il Servizio Aziendale di Igiene
degli Alimenti e della Nutrizione (S.I.A.N.)*



Perché è importante la medicina di genere?

Gli uomini e le donne possono manifestare **sintomi** diversi, rispondere in modo **diversamente** ai **trattamenti**, e **avere esigenze preventive, e riabilitative peculiari**.

La medicina di genere **mira a personalizzare le cure**, considerando le caratteristiche uniche di ciascun individuo.

Utilizzare questa conoscenza per migliorare la sicurezza e il benessere di tutti e ovviamente anche dei lavoratori.

Patologie con differenze di genere

Alcuni esempi

Una stessa patologia che colpisce sia l'uomo sia la donna può presentarsi con una **sintomatologia, un decorso, una prognosi e una risposta terapeutica** differenti nei due sessi

DIFFERENZE DI GENERE					
Condizioni di salute	Incidenza	Decorso	Sintomatologia	Risposta alle terapie	Esempio
Malattie cardiovascolari	si	si	si	si	Infarto , ictus , scompenso cardiaco ,fibrillazione atriale ecc
Tumori	si	si	Per alcuni tumori si	Per alcuni tumori si	Melanoma, tumore del colon, tumore polmonare , tumore del pancreas , tumore della mammella, tumore della vescica, linfomi ecc
Malattie osteoarticolari:	si	si	no	si	Artrosi, osteoporosi,
Malattie psichiatriche e psico-geriatriche	si	si	no	no	Depressione , demenza
Malattie respiratorie	si	no	no	si	BPCO, ASMA
Malattie del sistema immunitario	SI	SI	si	si	Lupus, artrite reumatoide, Sindrome di Sjorgen



Vivere più a lungo ma non meglio: "Il Paradosso Donna"



84,4 Anni

Aspettativa di vita media delle donne.



79,9 Anni

Aspettativa di vita media degli uomini.



Nonostante vivano più a lungo, le donne affrontano più problemi di salute e disabilità rispetto agli uomini.

Secondo voi muoiono più di infarto

Gli uomini o le donne?

1

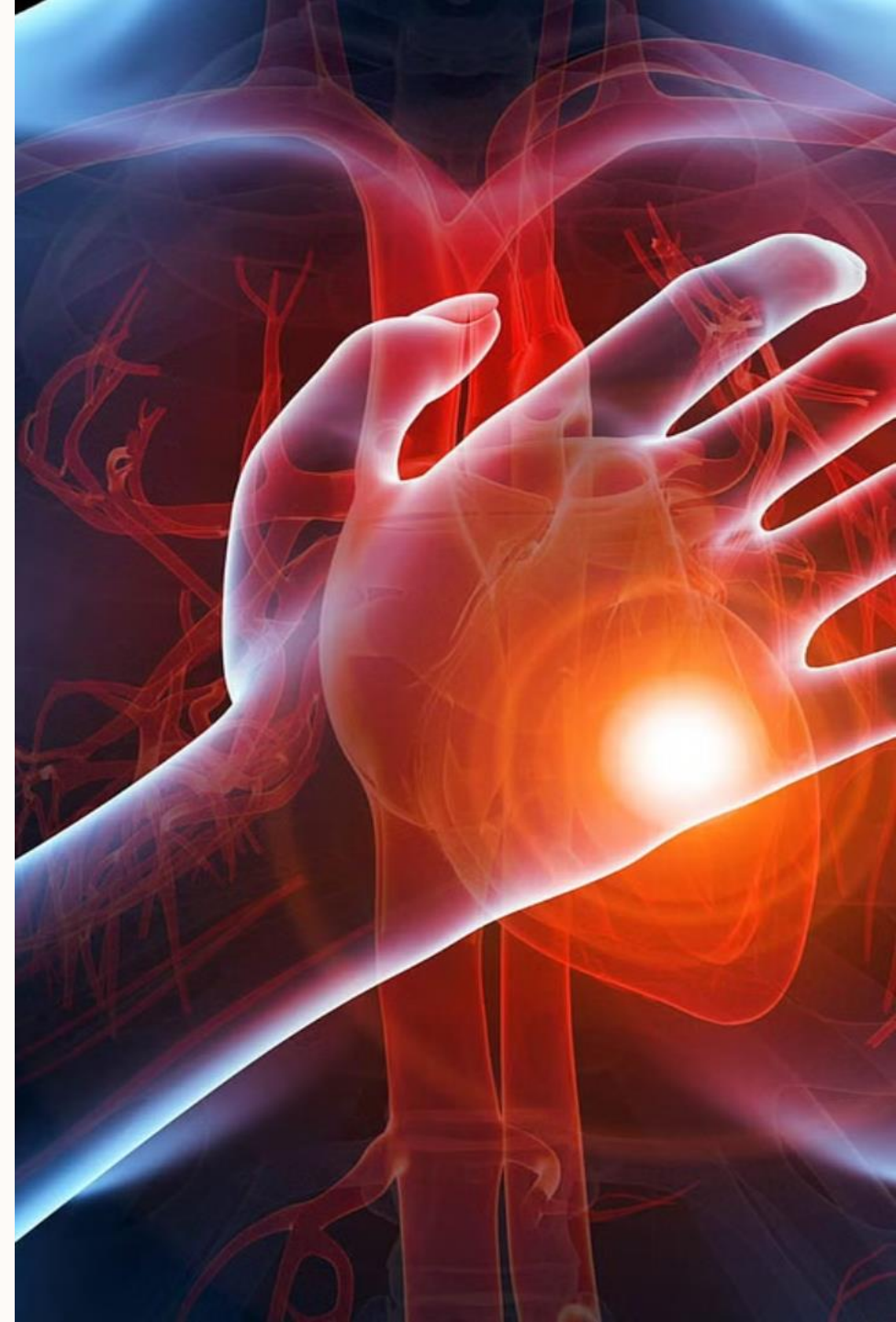
La cardiopatia ischemica (CI) a lungo **considerata una problematica degli uomini.**

2

La CI rappresenta nelle donne la **principale causa di morte** e disabilità in tutti paesi occidentali.

3

Il 38% delle donne colpite da un attacco cardiaco **muore entro 1 anno**, contro **il 25% degli uomini** con la stessa patologia.



Le donne: attenzione al cuore!

I sintomi dell'infarto sono diversi

I sintomi dell'infarto possono essere atipici e quindi più difficili da riconoscere.

1

2

3

Altri sintomi possono essere fiato corto, senso di ansia, nausea e vomito.

Non sempre il dolore si presenta nella parte sinistra del petto, ma può manifestarsi anche nella schiena, nell'addome, alla mandibola o nella testa.



ERRATA CONOSCENZA E CONSAPEVOLEZZA DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE È UNA DELLE MAGGIORI CAUSE DI MORTALITÀ E DI MORBILITÀ DELLE DONNE

Osteoporosi: Un Pregiudizio che colpisce gli uomini

Uomini oltre 50 anni hanno **più rischio di fratture da osteoporosi (27%) che di tumore alla prostata (11,3%), ma pochi lo sanno.**

1

**Mitto da sfatare:
Colpisce anche gli
uomini.**

In Italia, 4 milioni di donne e
**un milione di uomini ne
sono affetti.**

2

Tasso di mortalità:
dopo una frattura
dell'anca è **circa 2 volte
superiore** a quella delle
femmine.

3

Diagnosi tardiva:
Spesso **dopo** che si
sono verificate
fratture.

Si manifesta circa 10
anni dopo che nelle
donne

4

T-score inaffidabili e prescrizioni inadeguate

Punteggi T-score: non affidabili nel predire il rischio di fratture negli uomini.

Farmaci studiati principalmente nelle donne, prescrizione inappropriata per gli uomini.

Tumori del seno negli uomini. Un bias di genere al contrario...

1

Stigma e mancanza di consapevolezza

Malattia **associata alle donne**

2

Sopravvivenza e diagnosi tardive

Gli uomini **sopravvivono meno** delle donne a causa di diagnosi tardive e stadi avanzati della malattia.

3

Inclusione in trial clinici

FDA nel 2019 ha raccomandato l'inclusione degli uomini nei trial clinici.

4

Effetti collaterali della terapia ormonale

Problemi sessuali a causa della **terapia ormonale** possono portare a **isolamento e** difficoltà nel gestire la malattia.

Rischi del lavoro notturno e tumore al seno



Nel 2020, l'IARC ha

classificato i turni notturni come "probabilmente cancerogeni" (Gruppo 2A).



**Aumento del rischio
rischio di tumore al
al seno**

del 3,3% per ogni 5 anni di lavoro notturno.



**Meccanismi
ipotizzati**

Altera il ritmo sonno-veglia, influenzando negativamente la produzione di melatonina, un ormone con proprietà anticancerogene.



**Rischi
cardiovascolari**

L'interruzione del ritmo circadiano è stata associata anche a un maggior rischio di malattie cardiache.

Tumori e differenze di genere



Il melanoma, il tumore al colon-retto e il tumore al polmone sono esempi di tumori comuni sia negli uomini che nelle donne, ma presentano significative differenze basate su sesso e genere.

Tumore al colon-retto

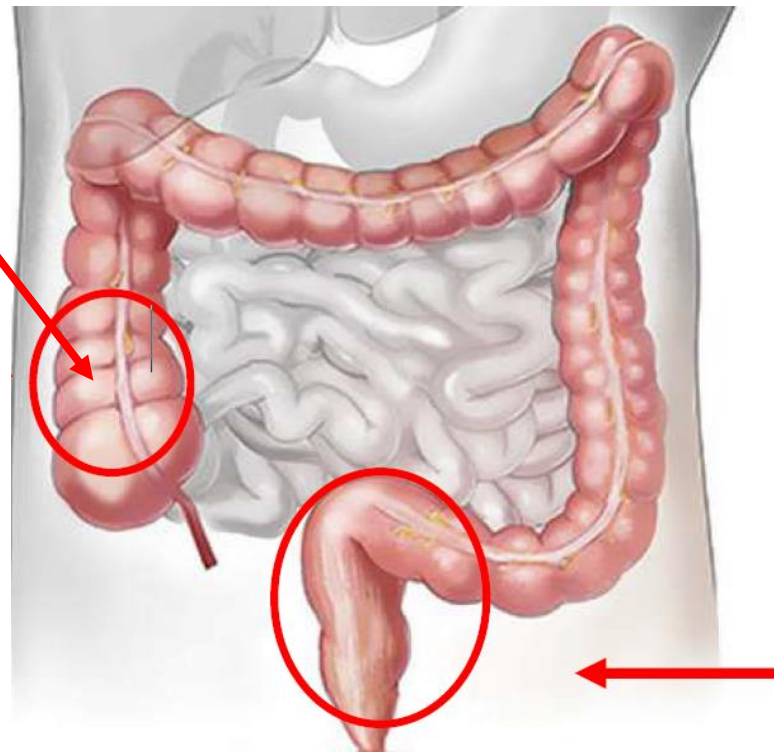
Secondo tumore più comune tra le donne (dopo quello alla mammella)

Terzo per gli uomini (dopo quello al polmone e alla prostata)



tumore
del colon
destro
(prossimale)

Prognosi **peggiore** e diagnosi più **tardiva nelle donne**, meno sintomi, spesso per **lesioni piatte e difficili** da rilevare con colonscopia.
Gli estrogeni agiscono come fattore protettivo nel cancro colon-retto femminile.



tumore
del colon
sinistro
(distale)



Sono polipoidi e **più facilmente rilevabili** dalla colonscopia

Vi è la necessità di rivedere sia i **programmi di screening** (estenderlo oltre 70 anni nelle donne) sia di trattamento.



Tumore al polmone

Rappresenta la **principale causa di morte per tumore negli uomini.**

Al suo sviluppo, contribuiscono **l'esposizione a prodotti chimici** (come l'amianto, il radon e i metalli pesanti), **l'inquinamento atmosferico**, la **predisposizione familiare**, le malattie croniche preesistenti, i trattamenti di radioterapia, ecc. **ma fattore di rischio più importante rimane il fumo di sigaretta.**

Dagli anni '50, l'aumento del fumo tra le donne ha alzato l'incidenza femminile di questa malattia.

Fumare oltre 20 sigarette al giorno espone le donne a **un rischio 19 volte maggiore rispetto alle non fumatrici.**

Tumore al polmone



Nelle donne, **spesso localizzato ai polmoni periferici**.

L'aumento di tumori periferici come l'adenocarcinoma negli ultimi anni **sembra collegarsi anche all'uso di e-cigarette e sigarette a basso contenuto di catrame**. Questi prodotti hanno filtri che facilitano l'inalazione profonda dei carcinogeni, promuovendo lo sviluppo.

Le donne, **mostrano una migliore sopravvivenza** a ogni stadio della malattia e rispondono meglio alla chemioterapia.

La salute delle persone LGBTQIA+: Sfide e barriere



La salute delle persone LGBTQ+ è influenzata da discriminazione e difficoltà nell'accesso alle cure, portando a **sfide di salute mentali e fisiche**.



Sfide di salute mentale

1 Ansia e Depressione

2 Suicidio e Ideazione suicidaria

Sono più suscettibili a sviluppare **ansia e depressione**, con un rischio di **suicidio e ideazione suicidaria più elevato rispetto alla popolazione generale**.

Questo rischio è spesso attribuibile all'isolamento sociale, alla **discriminazione e alle esperienze di rifiuto familiare o bullismo**.

3 Disturbi alimentari

Inoltre, i disturbi alimentari come la bulimia e l'anoressia sono più diffusi, spesso correlati a **problemi legati all'immagine corporea e allo stress** psicologico

Sfide di salute fisica

HIV/IST

Gli uomini MSM **rischiano di più per HIV e IST**, con barriere nell'accesso a prevenzione e trattamento dovute alla discriminazione.

Salute sessuale e riproduttiva

Ostacoli all'accesso a servizi di salute sessuale, inclusi contraccezione e assistenza per gravidanza/parto, per le persone LGBTQ+.

Cancro

Ricerche indicano **tassi più alti di certi cancro** (es. seno, ano) nella comunità LGBTQ+, legati a limitato accesso allo screening.

Malattie cardiovascolari

Maggior rischio di malattie cardiache tra le persone LGBTQ+, **spesso dovuto a stress** e discriminazione.



Barriere all'assistenza sanitaria

Discriminazione e stigma

Esperienze negative con professionisti della salute possono essere un ostacolo significativo.

Mancanza di formazione medica

Professionisti spesso mancano di formazione specifica sulla salute LGBTQ+, influenzando la qualità dell'assistenza.

Riservatezza e Privacy

Preoccupazioni su riservatezza e privacy possono **dissuadere** individui LGBTQ+ dal **cercare assistenza**.

Terapia ormonale

Le persone **transgender** possono trovare difficile ottenere la terapia ormonale per le loro **esigenze di transizione di genere**.

La medicina di genere **NON** è la medicina delle donne

Nonostante l' enfasi che pone sulle donne
L' APPROCCIO DI GENERE IN SALUTE E MEDICINA
**È UN PRIMO PASSO VERSO LA MEDICINA PERSONALIZZATA E COINVOLGE
UOMINI, DONNE
O ALTRO**

Differenze uomo-donna salute/malattia a tutte le età



Vita intrauterina

1 giorno di vita

5 anni

100 anni



Differenze di genere sul lavoro: Perché parlarne?

Pensiamo alla **salute e al lavoro** come a due mondi separati, ma sono strettamente intrecciati, influenzandosi reciprocamente.

Le differenze di genere non solo si riflettono **nei tipi di lavoro** che uomini e donne svolgono, ma anche nelle **condizioni e negli ambienti lavorativi**, e **nelle pressioni sociali** che affrontano.

Esposizione a rischi diversi in base al genere



1

Esposti a rischi diversi

Uomini e donne **possono essere esposti a rischi** lavorativi **differenti** a seconda del genere.

2

Reazioni diverse

Possono **rispondere** in **modo diverso** alla stessa esposizione al rischio

3

Carichi sociali

Ruoli sociali **influenzano** **l'esposizione ai rischi** di ciascun genere.

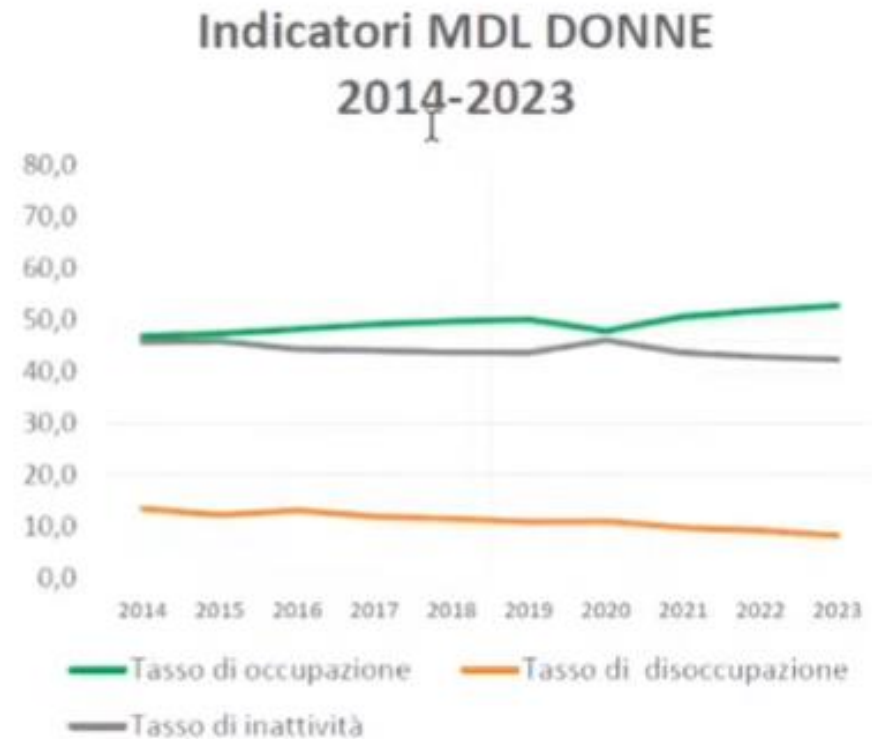
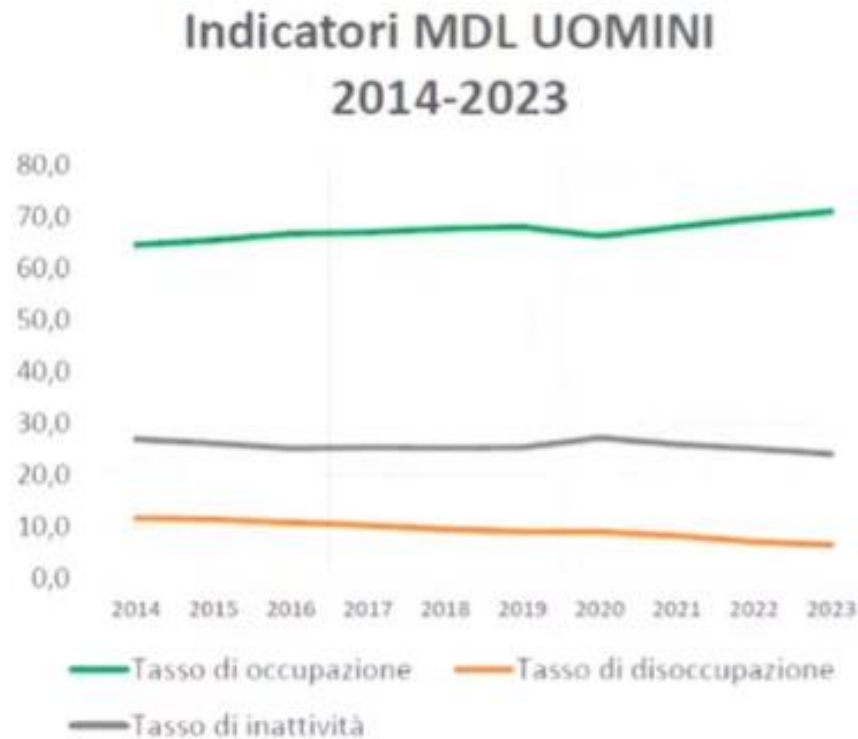
Perché ancora persiste la disparità di genere nel mercato del lavoro?

CRITICITA' STRUTTURALI DELLA PARTECIPAZIONE FEMMINILE...



IL GENDER PAY GAP E' la misura del divario tra uomini e donne nella retribuzione da lavoro

DUE DIVERSI MERCATI DEL LAVORO...

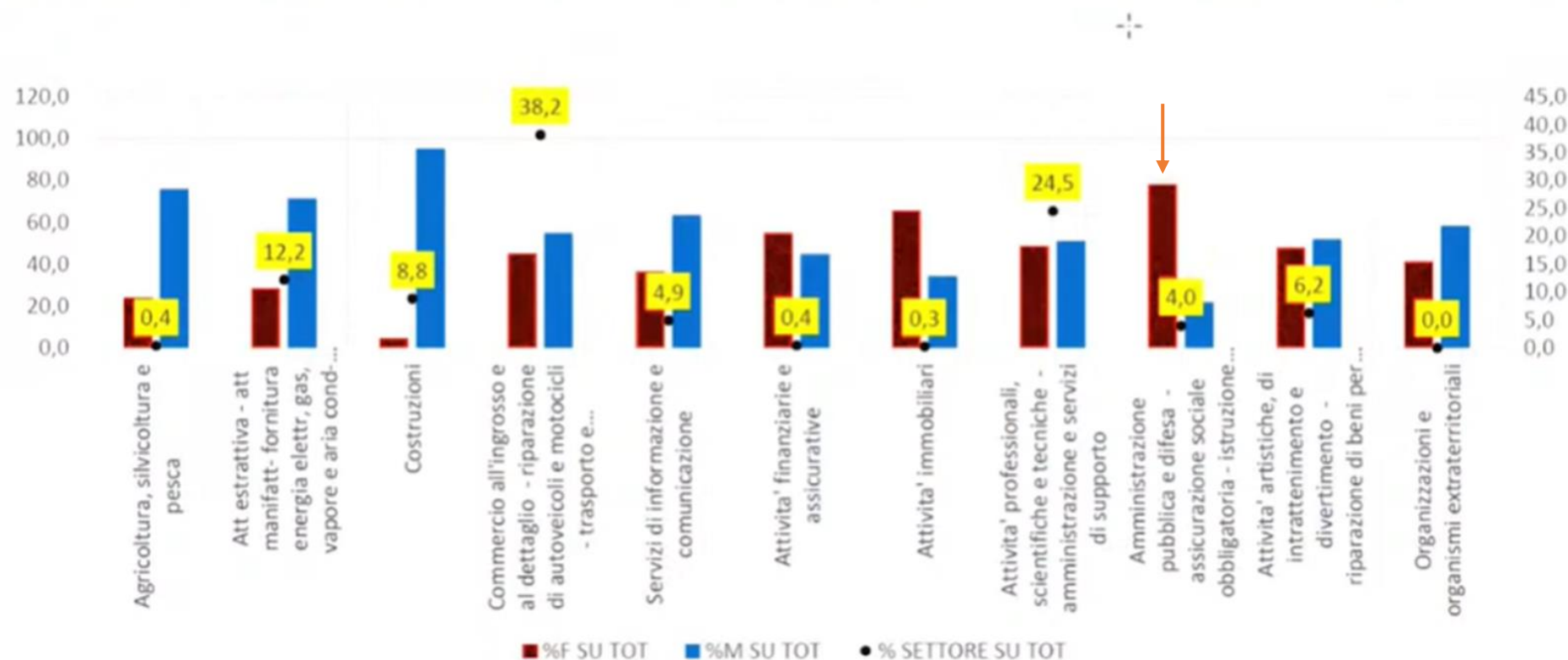


Emerge una **concorrenza tra inattività e occupazione** per le donne, con curve quasi uguali. La loro partecipazione al lavoro è borderline, potendo rapidamente cambiare per motivi economici, familiari o personali.

La segregazione orizzontale

LA PRESENZA FEMMINILE E' MAGGIORE NEI SETTORI NON STRATEGICI

Incidenza % dei settori sul complesso delle nuove attivazioni contrattuali e composizione di genere dei settori

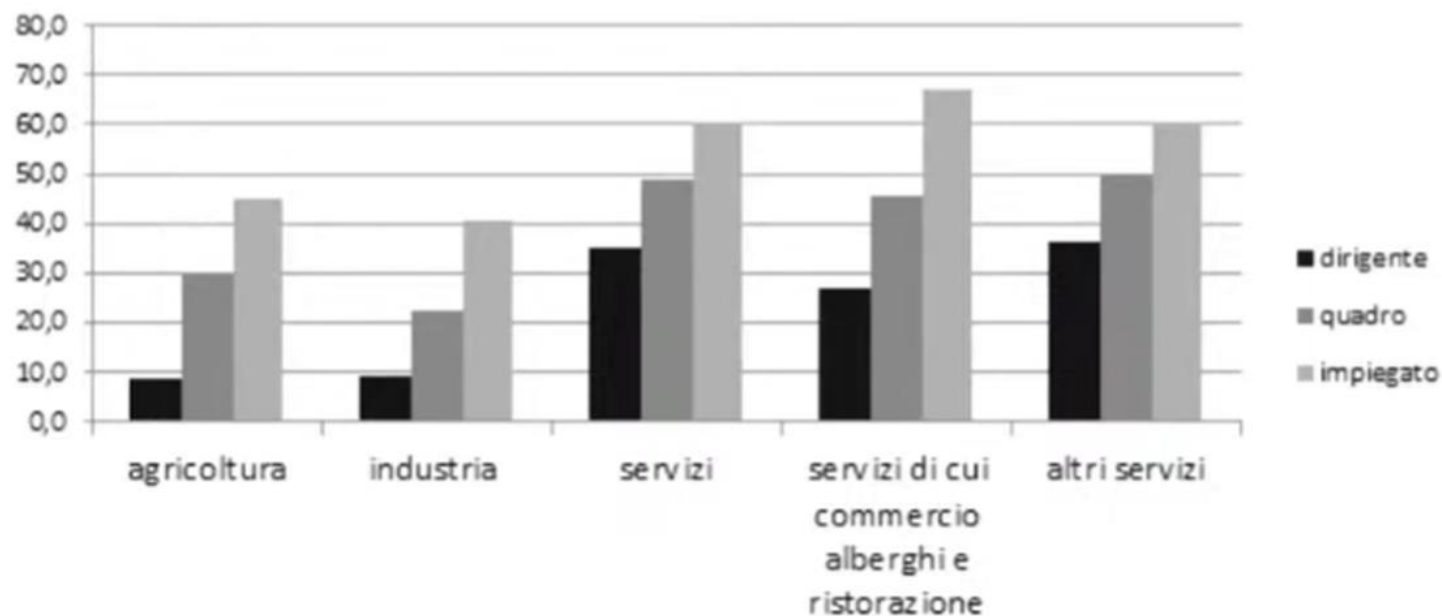


I settori che tirano per il mercato , che producono **più contratti, più investimenti** sono quelli dove **lavorano prevalentemente gli uomini**, rivelando una struttura del mercato del lavoro che favorisce ancora l'occupazione maschile.

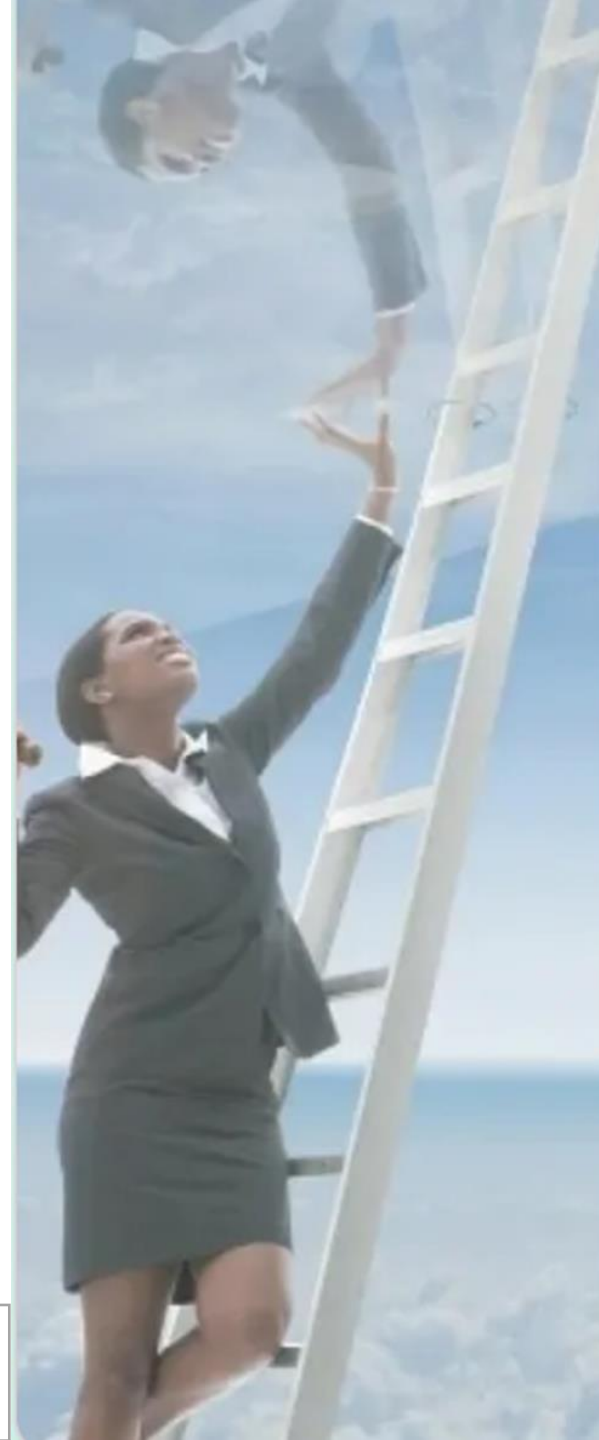
La segregazione verticale

...in un mercato del lavoro a doppia segregazione...

Occupate donne per settori economici e posizione nella gerarchia professionale lavoro dipendente



Anche nei settori con alta presenza femminile, le donne sono concentrate nelle fasce medio-basse **e avanzano difficilmente verso ruoli dirigenziali.**



Perché le disparità di genere persistono nel lavoro?

1

Instabilità contrattuale

Le donne spesso si trovano in posizioni lavorative meno stabili.

2

Ruolo del Part Time

Il lavoro a tempo parziale, frequente per le donne, può limitare la loro crescita professionale.

3

Doppia fragilità

Donne affrontano la precarietà del lavoro e spesso hanno contratti a orario ridotto.

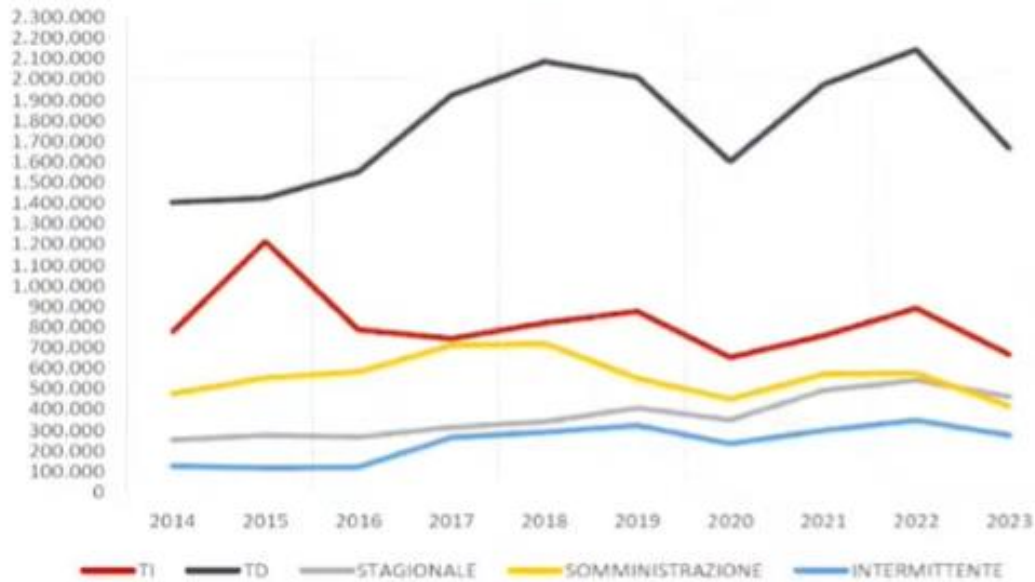
4

Maternità

La maternità rimane una causa comune di perdita del lavoro per le donne.

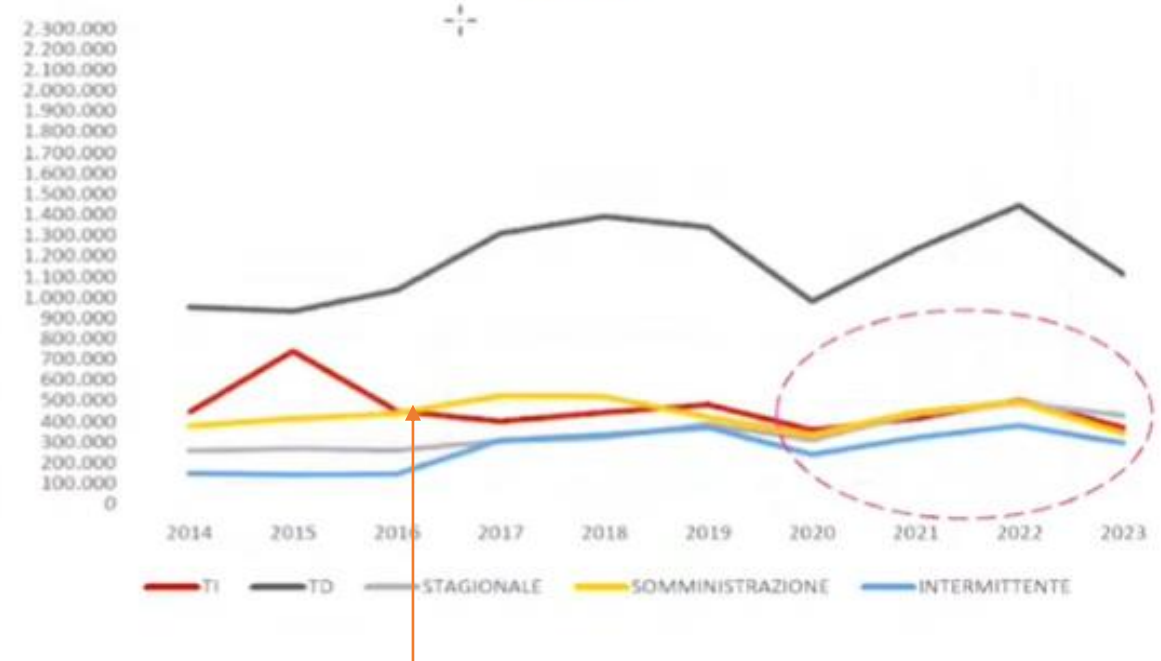
1. INSTABILITA' CONTRATTUALE

Nuovi contratti attivati **UOMINI** per tipologia - 2014 -2023



Elab. Inapp su Inps 2024

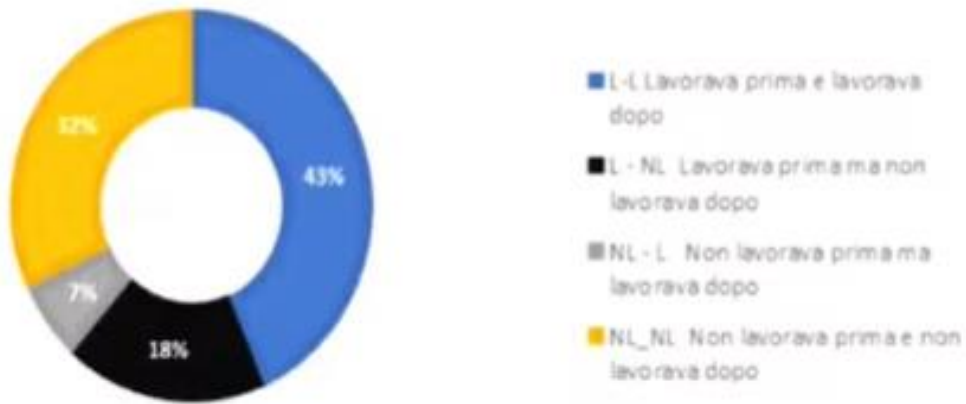
Nuovi contratti attivati **DONNE** per tipologia - 2014 -2023



- Ciò indica una mancanza di stabilità contrattuale per le donne, rendendo il loro lavoro meno tutelato, con maggiore incidenza di contratti precari e atipici.

IL CONDIZIONAMENTO DEL CARE BURDEN MATERNITA' E ABBANDONO DEL LAVORO

Nei due periodi immediatamente precedente (2 mesi prima) e successivo (3 mesi dopo) la nascita di suo/a figlio/a più piccolo/a, lei....



- Oltre il 51 % delle rispondenti smette di lavorare dopo la maternità per «esigenze di conciliazione, liberamente determinate»
- Il 30% per non rinnovo del contratto o licenziamento.
- il 19 % collega per «valutazione di carattere economico e di opportunità familiare»
- Oltre il 70% delle donne che hanno lasciato il lavoro guadagna meno di 25 mila euro lordi annui e meno di un terzo al di sotto di 15 mila.
- il 75% ha un partner con contratto a tempo indeterminato

INAPP PLUS

Il sistema attuale non fornisce reti di sostegno sufficienti, il che rende difficile per le donne mantenere un'occupazione stabile e redditizia dopo la nascita di un figlio

Infortuni e vittime 2023: Focus su genere e territorio

1

Infortuni sul lavoro tot 585. 356, -16,1% rispetto al 2022

Vittime di lavoro

1041 (-4,5% rispetto al 2022)

2

Alto Adige

Medio rischio con 13 morti.

3

Donne decedute

86 donne decedute, 31 in itinere.

4

Lavoratori stranieri

Rischio mortalità circa il triplo rispetto agli italiani, 155 decessi di cui 49 in itinere



Settori e fasce d'età a rischio



Costruzioni

150 morti, settore ad alto rischio.

Giovani (16-24 aa)

27,9 infortuni mortali per milione di occupati.



Trasporti e Magazzinaggio

109 morti, necessità di maggiore sicurezza.



Manifattura

101 morti, settore da monitorare attentamente.

Ultrasessantacinquenni

138,3 infortuni mortali per milione di occupati.

La **sicurezza** sul lavoro e l'età: rischi specifici per i lavoratori over 65 anni

1

Fattori fisici

Meno forza, resistenza e coordinazione, aumenta il rischio di incidenti come scivolamenti e cadute.

2

Malattie croniche

Cardiopatie, diabete, problemi muscolari aumentano il rischio di infortuni.

3

Assunzione di farmaci

Effetti collaterali che influenzano la vigilanza, i tempi di reazione e l'equilibrio, aumentando il rischio di incidenti

4

Difficoltà nell'adattamento alle nuove tecnologie

Requisito crescente nel mondo del lavoro

Perché gli stranieri muoiono di più sul lavoro?

1

Lavoratori migranti: Mortalità elevata

Media di 64 morti per milione di occupati nel 2022-2023, circa **tre volte più degli italiani**.

2

Settori a rischio

Costruzioni, manifattura e trasporti

3

Barriere linguistiche e culturali

Difficoltà nel comprendere e **rispettare le norme di sicurezza sul lavoro in un nuovo nuovo ambiente**.

4

Condizioni di lavoro precarie

Più soggetti a contratti precari e minori investimenti in sicurezza.

5

Minore esperienza

Nel contesto italiano li rende più vulnerabili

Perché le donne sono più a rischio negli incidenti casa-lavoro?



Esposizione al rischio

Tempi di percorrenza più lunghi combinando il tragitto casa-lavoro con altri spostamenti.



Mezzi di trasporto

Utilizzo di mezzi rischiosi, più “leggeri” come biciclette o motorini, o maggiori spostamenti a piedi.



Orari di lavoro

Settori con orari irregolari: Commercio, sanità, servizi di pulizia. Spostamenti notturni o in condizioni di scarsa visibilità.



Conciliazione vita professionale e privata

Le sfide nel bilanciare i ruoli di **moglie, madre e lavoratrice** possono influire sulla sicurezza sul lavoro

Aggiunto allo stress lavorativo.

- o **Dati Istat:** Donne dedicano in **media 5.5 ore al giorno all'assistenza familiare.**

- o **Studi sulla European Heart Network:** Stress responsabile **del 22% delle malattie cardiovascolari tra donne, 16 % tra uomini.**



Differenze di genere nei rischi professionali

Pericolo, esposizione e..... RISCHIO



REVIEW ARTICLE | [Open Access](#) |

Differences between men and women in their risk of work injury and disability: A systematic review

Aviroop Biswas PhD , Shireen Harbin RN, BScN, Emma Irvin BA, Heather Johnston MSc, PhD, Momtaz Begum MPH, Maggie Tiong MA, MI, Dorothy Apedaile MPH ... [See all authors](#) ▾

First published: 16 May 2022 | <https://doi.org/10.1002/ajim.23364> | Citations: 1

Harbin, e Irvin revisione sistematica raccolta di 10 anni, 2009-2019 hanno analizzato 1983 studi, rivelando che:



Rischi professionali per gli uomini

Orari prolungati

Gli uomini lavorano per periodi più lunghi.

Lavori fisici

Svolgono lavori fisicamente più impegnativi.

Rischi fisici

Esposizione a vibrazioni, rumore, cadute, raggi solari e sostanze pericolose.

Differenze attribuite alla presenza significativa degli uomini in settori notoriamente pericolosi, come costruzioni, saldatura, estrazione mineraria, produzione chimica e agricoltura.



Rischi professionali per le donne

- **Settori meno rischiosi?**

Donne lavorano in settori considerati apparentemente meno rischiosi, come l'assistenza sanitaria, industria tessile, conciaria, sono esposte a rischi meno studiati e riconosciuti.

- **Rischi specifici**

Questi includono mobbing, le molestie (incluse quelle sessuali), discriminazioni, malattie della pelle, rischi infettivi, sollecitazioni biomeccaniche dovute alla manipolazione di pazienti non collaboranti.



Esposizione a sostanze chimiche

1

Valore limite di soglia

Il **TLV** è stato determinato prevalentemente su studi condotti su uomini.

Agenti cancerogeni – dati IARC

La maggior parte degli agenti classificati come cancerogeni certi o probabili sono stati identificati prevalentemente su **campioni maschili**.

2

Approccio limitato

Questo approccio **limita la comprensione** dei rischi specifici per le donne.

3

Differenze di genere e agenti chimici

- Sensibilità maggiore nelle donne **al toluene**, utilizzato in vernici e collanti e ai **pesticide**.
- **Dovuto alle differenze ormonali** alla **minore massa corporea** e **maggior massa grassa**.
- **Alcune sostanze chimiche** (Bisfenolo A (BPA), Ftalati, Perfluoralcochili (PFC): possono interferire con il sistema ormonale, con effetti più pronunciati nelle donne, come alterazioni del ciclo mestruale e della tiroide.

Nelle donne in età fertile e incinte, **piombo e mercurio** possono causare danni neurologici ai bambini attraversando la placenta e il latte materno.



Differenze di genere nell'esposizione a sostanze chimiche



Cosmetici e Genere

Uso frequente di cosmetici contenenti parabeni, ftalati e VOC.

Possibilità di irritazioni e allergie da profumi e coloranti artificiali.



Ambiente domestico

Donne esposte a detersivi e disinfettanti nelle faccende domestiche.

L'uso di spray e aerosol aumenta l'esposizione a VOC e altre sostanze chimiche.



Hobby e attività ricreative

Attività creative come la pittura, il giardinaggio e il bricolage espongono a solventi, vernici e pesticidi, aumentando il rischio di assorbimento di sostanze chimiche.

DPI: Progettati per Lui, usati da Tutti

SIC ELEMENTS OF P



1

Misura standard

DPI da lavoro sono stati concepiti per l' "uomo medio", il che crea problemi per molte donne e anche per molti uomini che escono dalla media



2

Vestibilità inadeguata

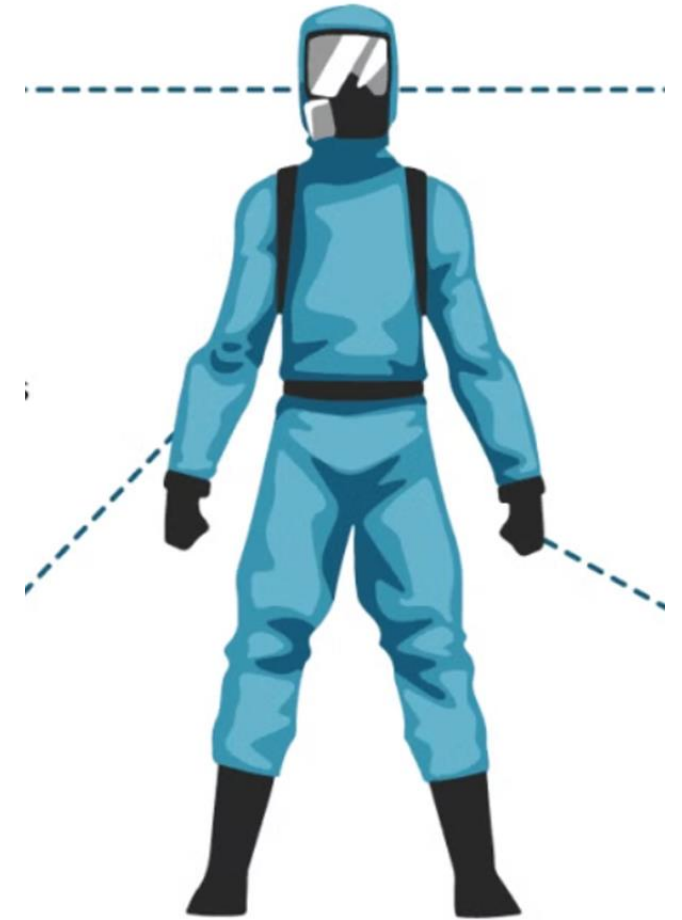
Vitalità messa a rischio da DPI mal adattabili come caschi, occhiali o guanti.



3

Peso e Comfort

DPI pesanti incidono su produttività e benessere delle donne.



Fully Encapsulated Bio Suit

LD

DPI: Dispositivi di Protezione Individuale



Caschi

Caschi troppo grandi aumentano il rischio di scivolamento o caduta per le donne.



Giubbotti

Giubbotti **non adattabili** compromettono comfort e mobilità della donna lavoratrice.



Guanti

Guanti larghi riducono destrezza e sicurezza nel lavoro per le donne.



Scarpe

Scarpe inadatte aumentano rischi di inciampi o cadute, particolarmente per le donne.

Sfide delle persone LGBTQIA+ sul lavoro

1

Discriminazione e disuguaglianze

Svantaggi nelle assunzioni e promozioni.
Essere un leader LGBTQIA+ apertamente out è ancora una sfida.

2

Ambiente di lavoro ostile

Difficoltà nell'esprimere liberamente l'orientamento sessuale o l'identità di genere per timori di **discriminazioni, pregiudizi o molestie**.

3

Mancanza di supporto per le famiglie LGBT+:

Assenza di congedi parentali e assistenza sanitaria per i figli.



Disposizioni del D.Lgs. 81/08 e sfide nella sua applicazione



Il D.Lgs. 81/2008,

fondamentale per la sicurezza sul lavoro, riconosce differenze di genere nei rischi, superando la **“neutralità”** del lavoratore.



Mancanza di metodi standardizzati

e linee guida per valutare i rischi in base al genere



Complessità nella valutazione dei rischi

dovuta all'interazione tra fattori biologici e socio-ambientali, come il doppio carico lavorativo sulle donne.



Scarsa consapevolezza del decreto

tra datori di lavoro e lavoratori richiede maggiore sensibilizzazione e formazione.

Conclusioni



Equità di genere

Comprendere le differenze di genere sul luogo di lavoro **non è solo un atto di giustizia sociale.**



Salute occupazionale

Cruciale per promuovere ambienti di lavoro, inclusivi, sani e produttivi.



Protezione per tutti

Normative inclusive, con conoscenza, empatia e innovazione possiamo superare le barriere del passato e creare **un futuro in cui ogni individuo sia valorizzato e protetto.**



**«Un vero viaggio
non è cercare
nuove terre
ma avere
nuovi occhi»**

Marcel Proust

Marcel Proust

Grazie per aver partecipato

Occorre valutare le disuguaglianze per ottenere uguaglianza

Brevissime considerazioni conclusive



Necessario affinare e standardizzare

metodi di **valutazione dei rischi**, tenendo conto dei fattori personali, sociali e culturali legati alle differenze di genere.



Strumenti per l'invecchiamento attivo

Implementare misure come **orari ridotti, maggiore flessibilità, ricollocazione di mansioni** e programmi di promozione della salute per sostenere



Programmi di promozione della salute

Promuovere programmi di salute sul lavoro che tengano conto delle differenze di genere.



Non è sufficiente aumentare i posti di lavoro per le donne

E' necessario che questi **posti siano adeguati e sicuri**. Maggiore attenzione alla organizzazione del lavoro e **al carico familiare**.

Il Melanoma

- **Uomini:** melanoma **più frequente, più grave** e **meno reattivo alle terapie**, con **lesioni più grandi (2,01-4,0 cm)** localizzate principalmente sul tronco.
- **Donne:** meno metastasi e **migliore sopravvivenza**, con lesioni **più piccole** sugli arti inferiori.
- Le abitudini di prevenzione influenzano l'incidenza, localizzazione e diagnosi del melanoma, ma l'**aggressività** maggiore negli uomini resta da chiarire.



Differenze di genere nel metabolismo dell'Alcool

- **Meno ADH + Alcool** - Le donne **metabolizzano meno** alcol rispetto agli uomini a causa dei livelli ridotti dell'enzima ADH, **aumentando l'etanolo nel sangue.**
- **Acqua vs Alcool** - Le donne hanno meno acqua corporea, rendendo l'alcol "più potente".
- **Ormoni sulla giostra** - Durante la fase pre-mestruale, le variazioni ormonali possono accentuare gli effetti negativi dell'alcol.
- **Tolleranza cauta** - La tolleranza all'alcool cresce più lentamente nelle donne, amplificando i suoi effetti.
- **Risultati Pratici**- Le donne possono avere livelli di alcolemia più alti degli uomini con lo stesso consumo di alcol.





Farmaci: Una storia di genere mancato

1

Studi clinici maschili

I farmaci sono stati studiati più sugli animali maschi e sugli uomini. Generalmente il dosaggio dei farmaci è calcolato su un uomo di 70 Kg.

2

Più effetti collaterali

Le donne assumono più farmaci degli uomini ma hanno minori certezze sull'efficacia e sono più a rischio di effetti collaterali.

3

Cambio di direzione

Negli ultimi anni prima dell'approvazione, i farmaci andrebbero testati su entrambi i sessi, **coprendo l'intera gamma di pazienti destinatari della terapia.**

Modifiche FDA sul dosaggio dello Zolpidem



1

Raccomandazione del 2013

La FDA ha raccomandato di ridurre la dose di zolpidem per le donne alla metà di quella degli uomini.

2

Metabolismo più lento

Le donne metabolizzano lo zolpidem più lentamente degli uomini, portando a livelli ematici più elevati al mattino.

3

Rischio di sonnolenza

Aumento del rischio di sonnolenza al mattino e potenziale pericolo nella guida.

L'adeguamento è arrivato anni dopo il lancio del farmaco e seguito da molti incidenti stradali causati da conducenti donne.

Differenze di genere nell'efficacia dei farmaci

Ipertensione

Le donne rispondono **meglio** agli inibitori ACE.

Dolore

Le donne sono **più sensibili** agli oppioidi, ma con **più effetti collaterali**.

Colesterolo

Le statine sono **meno preventive** nelle donne.

Depressione

Donne e uomini hanno **risposte diverse** agli **SSRI**.

Alcune ragioni dietro a questo paradosso

Fattori biologici

- **Effetti della menopausa** su salute ossea, cuore e metabolismo
- Aumento del rischio di varie malattie

Condizioni croniche e malattie legate all'età

- Maggiore propensione a soffrire di osteoporosi, artrite, demenza.
- Limitazioni della mobilità **e dolore** che riducono la qualità della vita.

Disuguaglianze di genere nella sanità

- Qualità di cura inferiore rispetto agli uomini
- Barriere nell'accesso alle cure

Aspetti psicologici e sociali

- Maggiori **responsabilità di cura a carico delle donne con stress.**
- **Maggiore probabilità di vivere in povertà**, soprattutto tra le anziane.
- Accesso limitato a cibo sano, cure mediche e abitazioni sicure
- **Solitudine e isolamento sociale**, soprattutto dopo la perdita di partner o amici.

Malattie professionali: panoramica panoramica 2023

Denunce complessive

72.754 casi di patologie professionali nel 2023.
Un aumento del 19,7% nel 2023 rispetto al 2022.

Patologie principali

Patologie muscolo-scheletriche e del sistema nervoso.

Incremento per Genere

- L'aumento delle denunce è più marcato tra le donne e i lavoratori extracomunitari.
- 52% delle denunce femminili per patologie psichiche
- 40% delle patologie denunciate dalle lavoratrici per malattie della cute



2. IL PESO DEL PART TIME CONTRATTUALE 1/2



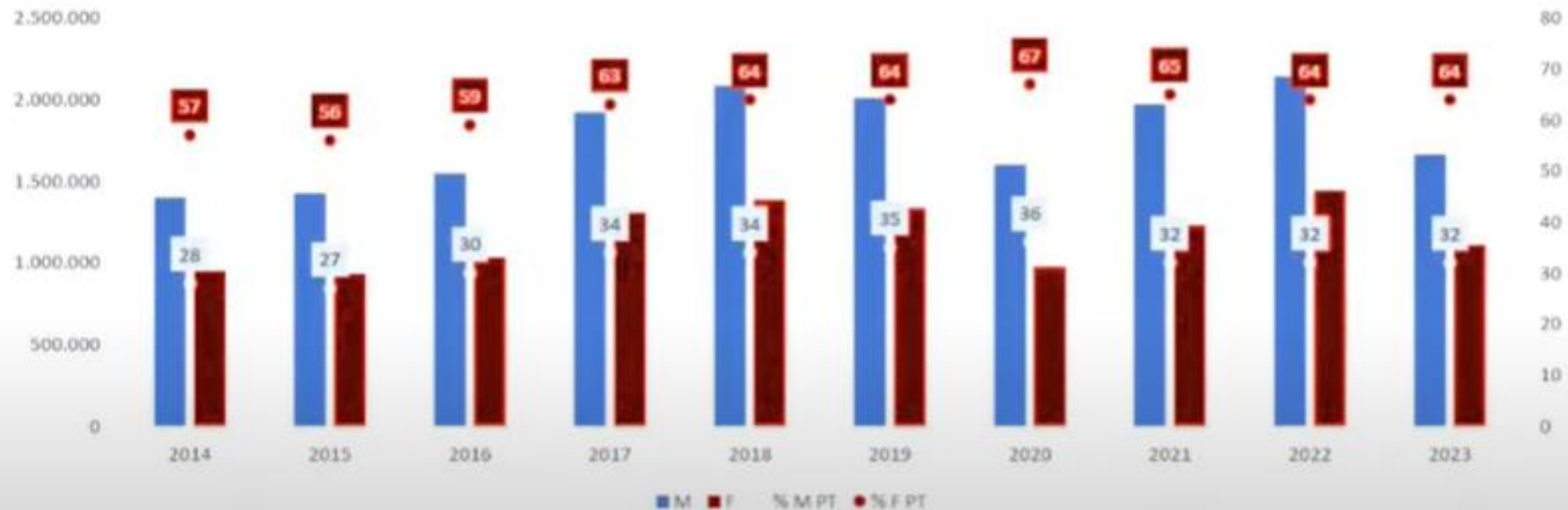
Elab. Inapp su Inps 2024

Le donne nel mercato del lavoro sperimentano maggiore **instabilità contrattuale, part-time forzato e limitato accesso ai ruoli dirigenziali**, mantenendo così le disparità di genere nonostante gli sforzi per intervenire

3. LA DOPPIA FRAGILITA' FEMMINILE (TD+PT)



Numero contratti a TEMPO DETERMINATO per genere e quota di PART TIME



Elab. Inapp su Inps 2023

Nonostante più contratti per gli uomini, il lavoro a tempo parziale è stabile al 30% per loro.

Le donne hanno principalmente lavoro part-time (63-65%), portando a redditi più bassi e instabili, aumentando la loro vulnerabilità economica.

Esempi di agenti chimici e differenze di genere nella risposta:

Sistema riproduttivo:

•Solventi organici:

- Toluene: Può causare difetti del tubo neurale nel feto, aborto spontaneo e parto prematuro.
- Xilene: Può ridurre la fertilità maschile e femminile.
- Etilbenzene: Può aumentare il rischio di aborto spontaneo e di basso peso alla nascita.

•Pesticidi:

- Clorpirifos: Può causare malformazioni genitali nei feti maschi e diminuire la qualità dello sperma negli uomini.
- Atrazina: Può interferire con la produzione di ormoni sessuali femminili e aumentare il rischio di endometriosi.
- Paraquat: Può ridurre la fertilità sia maschile che femminile.

Sistema endocrino:

•**Bisfenolo A (BPA):** Può interferire con la funzione tiroidea e aumentare il rischio di obesità e diabete nelle bambine.

•**Ftalati:** Possono interferire con lo sviluppo dei testicoli nei feti maschi e aumentare il rischio di pubertà precoce nelle bambine.

•**Perfluorocochili (PFC):** Possono interferire con la funzione tiroidea e aumentare il rischio di cancro alla tiroide nelle donne.

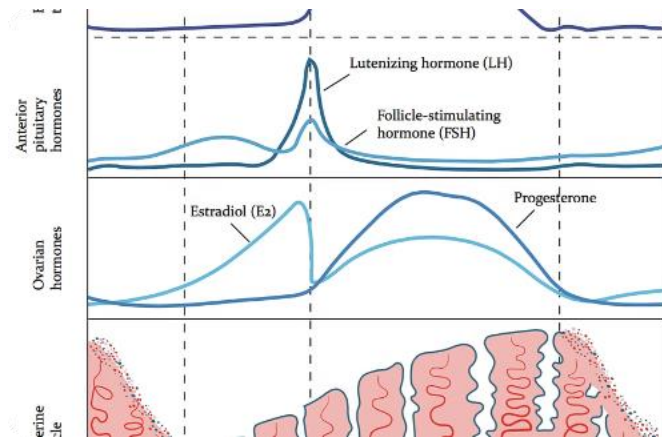
Metabolismo:

•**Benzene:** Le donne tendono ad avere livelli più bassi di un enzima che metabolizza il benzene, aumentando il rischio di leucemia.

•**Piombo:** Le donne assorbono il piombo più facilmente dai cibi e dalle bevande rispetto agli uomini, aumentando il rischio di danni neurologici nei bambini.

•**Mercurio:** Le donne in gravidanza o che allattano possono trasmettere il mercurio ai loro bambini attraverso la placenta o il latte materno, causando danni neurologici e allo sviluppo.

Influenza ormonale su fattori ambientali



Variazioni ormonali

Le fluttuazioni ormonali influenzano la capacità polmonare e la reattività agli attacchi asmatici.

Donne: Aumentata sensibilità post-pubertà agli attacchi asmatici



Asma professionale

Le donne più esposte al rischio di asma professionale rispetto agli uomini.

A risk assessment table with a keyboard in the background. The table is titled 'Risk Assessment' and has columns for Severity (Disaster, High, Medium, Minimal) and rows for Probability (Regularly, Probable, Occasional, Rarely). The cells contain risk levels: Critical, High, Medium, Low, and Minimal.

Severity	Disaster	High	Medium	Minimal
Probability				
Regularly	Critical	Critical	High	Medium
Probable	Critical	High	Medium	Medium
Occasional	Critical	High	Medium	Low
Rarely	High	Medium	Medium	Low

Valutazione del rischio

Importanza delle differenze di genere nella valutazione del rischio professionale.

Uomini: Alta sensibilità pre-puberale ai fattori ambientali

Cause principali infortuni femminili



Traboccamento

Liquidi e sostanze che causano incidenti come traboccamenti o fuoriuscite sono responsabili del 32,9% degli infortuni femminili sul lavoro.



Sforzi Fisici

Movimenti ripetitivi e sollevamento di carichi pesanti mettono sotto stress il corpo delle lavoratrici, causando il 19,2% degli infortuni femminili.



Scivolamenti

Le principali cause di scivolamenti, che costituiscono il 17,3% degli infortuni femminili, includono pavimenti bagnati, oggetti lasciati sul pavimento e condizioni ambientali non sicure.

Tabella 1 — Esempi di pericoli e di rischi riscontrati in attività lavorative prevalentemente femminili

Settore di lavoro	Tra i fattori di rischio ed i problemi di salute figurano quelli:			
	Biologici	Fisici	Chimici	Psicosociali
Sanità	Malattie infettive, ad es. ematiche, respiratorie ecc.	Manipolazione manuale e posizioni faticose, radiazione ionizzante	Prodotti detergenti, sterilizzanti e disinfettanti; farmaci; gas anestetici	Lavoro ad alto coinvolgimento emotivo; lavoro a turni e di notte; violenza dai clienti e dal pubblico
Infermieristica	Malattie infettive, soprattutto respiratorie	Manipolazione manuale; posizioni faticose		«Lavoro emotivo»
Pulizie	Malattie infettive, dermatite	Manipolazioni manuali, posizioni faticose, scivolamenti e cadute; mani bagnate	Sostanze detergenti	Orario asociale; violenza, ad es. In caso di lavoro isolato o tardivo
Produzione alimentare	Malattie infettive, ad es. trasmesse da animali e provocate da muffe, spore e polveri organiche	Movimenti ripetitivi, ad es. nei lavori di confezionamento o nei mattatoi; ferite da coltelli, basse temperature; rumore	Residui di pesticidi: agenti sterilizzanti; integratori e spezie sensibilizzanti	Stress dovuto al lavoro ripetitivo in catene di montaggio
Catering e ristorazione	Dermatite	Manipolazione manuale; azione di taglio ripetitiva; ferite da coltelli e ustioni; scivolamenti e cadute; calore; agenti detergenti	Fumo passivo; sostanze detergenti	Stress dovuto a lavoro intenso, a contatto con il pubblico; violenza e molestie
Tessile e abbigliamento	Polveri organiche	Rumore; movimenti ripetitivi e posizioni scomode; lesioni da aghi	Tinture ed altri prodotti chimici, tra cui la formaldeide contenuta nei solventi per la stiratura permanente e per la smacchiatura; polvere	Stress dovuto al lavoro ripetitivo a catena

Esempi di pericoli e di rischi riscontrati in attività lavorative prevalentemente femminili

Lavanderia	Biancheria infetta, ad es. negli ospedali	Manipolazione manuale e posizioni faticose; calore	Solventi per lavaggio a secco	Stress dovuto al lavoro ripetitivo e al ritmo veloce
Ceramistica		Movimenti ripetitivi; manipolazione manuale	Smalti, piombo, polvere di silice	Stress dovuto al lavoro ripetitivo a catena
Manifattura «leggera»		Movimenti ripetitivi, ad es. nei lavori di montaggio; posizioni scomode; manipolazione manuale	Prodotti chimici in microelettronica	Stress dovuto al lavoro ripetitivo a catena
Centri chiamata		Problemi di voce connessi con il parlare; posizioni scomode; sedentarietà eccessiva	Cattiva qualità dell'aria ambiente	Stress dovuto al contatto con i clienti, al ritmo di lavoro ed al carattere ripetitivo del lavoro
Educazione	Malattie infettive, ad es. respiratorie, morbillo	Posizione in piedi prolungata; problemi di voce	Cattiva qualità dell'aria ambiente	«Lavoro ad alto coinvolgimento emotivo», violenza
Acconciatura		Posizioni faticose; movimenti ripetitivi, posizione in piedi prolungata; mani bagnate; ferite da taglio	Spray chimici, tinture ecc.	Stress dovuto al contatto con i clienti; lavoro a ritmo sostenuto
Lavori d'ufficio		Movimenti ripetitivi, posizioni scomode, mal di schiena provocato dalla posizione seduta	Cattiva qualità dell'aria ambiente; fumi delle fotocopiatrici	Stress, ad es. dovuto alla mancanza di controllo sul lavoro, alle frequenti interruzioni, al lavoro monotono
Agricoltura	Malattie infettive, ad es. trasmesse da animali e provocate da muffe, spore e polveri organiche	Manipolazione manuale, posizioni faticose; attrezzature da lavoro e abbigliamento protettivo inadeguati; condizioni di clima caldo, freddo, umido	Pesticidi	

Alcuni esempi di differenze di genere a livello di rischi e ripercussioni sulla salute

Rischio/Conseguenze per la salute	«Più esposti/ Maggiore incidenza»	Osservazioni
Infortuni	Uomini	La frequenza è maggiore per gli uomini, anche dopo che si sono apportate modifiche con la riduzione dell'orario di lavoro per le donne
Disturbi degli arti superiori	Donne	Si riscontra un'elevata incidenza in alcune attività altamente ripetitive svolte da donne, quali i lavori alla catena di montaggio «leggera» e l'attività di introduzione dati, in cui non si può controllare molto il modo di lavorare
Sollevamento di carichi pesanti	Uomini	Però, per esempio le donne che lavorano nei settori delle pulizie, del catering e dell'assistenza sono soggette a lesioni causate da sollevamento e trasporto di carichi pesanti
Stress	Donne	Si segnalano elevati tassi per entrambi, ma tra i fattori di stress che riguardano particolarmente le donne figurano le molestie sessuali, la discriminazione, i lavori poco qualificati con scarso controllo, lavori con elevato peso emotivo e il doppio peso del lavoro domestico non retribuito che si aggiunge al lavoro retribuito
Violenza da parte del pubblico	Donne	Le donne che lavorano sono più in contatto con il pubblico
Rumore/Perdita dell'udito	Uomini	Le donne a volte sono molto esposte, ad esempio nell'industria tessile e in quella alimentare
Cancro professionale	Uomini	In alcune industrie manifatturiere le donne hanno tassi più elevati
Asma e allergie	Donne	Ad esempio, a causa di prodotti detergenti, prodotti sterilizzanti e polvere nei guanti protettivi di latex usati in assistenza medica e polveri nell'industria della manifattura tessile e dell'abbigliamento
Malattie della pelle	Donne	Per esempio, a causa del lavoro con mani bagnate in settori quali il catering o a causa del contatto con la pelle di sostanze detergenti o prodotti chimici per parrucchieri
Malattie infettive	Donne	Per esempio, nell'assistenza sanitaria o nelle attività a contatto con bambini
Attrezzature di lavoro e di protezione inadeguate	Donne	Gran parte degli indumenti e delle attrezzature da lavoro sono stati concepiti per l'«uomo medio», il che crea problemi per molte donne e anche per molti uomini che escono dalla media
Salute riproduttiva	Entrambi	Tra i temi trascurati figurano fertilità, disturbi mestruali, menopausa e salute riproduttiva maschile
Orario di lavoro inadeguato	Entrambi	In genere gli uomini hanno orari molto lunghi di lavoro retribuito, mentre le donne svolgono più lavoro domestico non retribuito. Entrambi desiderano un migliore equilibrio tra lavoro e vita.



Riflessioni sulla medicina di genere

Unicità di ogni individuo

Ogni individuo è **unico**, plasmato dalla propria storia e dal contesto sociale.

Approccio basato sul genere

Significa trattare ogni individuo come un essere irripetibile, comprendendone e rispettandone le specificità.

Essenza della medicina di genere

Unione di scienza e sensibilità per **offrire cure personalizzate ed efficaci.**