



Medicina genere-
specifica *Alto Adige*

La salute è individuale.
Anche i sintomi.
Ascoltiamoli



Medicina genere-specifica spiegata in modo semplice

La medicina attenta al genere studia come le differenze biologiche e sociali influenzino sintomi, diagnosi e terapie. Chi conosce queste differenze può curare in modo più individualizzato ed equo.



Malattie cardiovascolari



Infarto e ictus sono la prima causa di morte per le donne, ma spesso non vengono riconosciuti subito. I sintomi possono essere diversi da quelli degli uomini e talvolta sottovalutati anche in ambito medico.

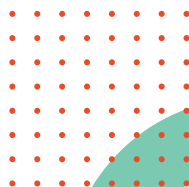
Sintomi



Nelle **donne** sono comuni difficoltà respiratorie, nausea, dolori al petto, all'addome o alle spalle e stanchezza insolita.



Negli **uomini** prevalgono dolore toracico intenso, dolori irradiati, sudorazione fredda, respiro corto e vertigini.





Depressione



Colpisce più spesso le donne, ma negli uomini comporta un rischio maggiore di suicidio. I sintomi si manifestano in modo diverso e negli uomini spesso non vengono riconosciuti.

Sintomi



Nelle **donne** prevalgono tristezza, ansia, stanchezza, ritiro sociale e perdita di interesse.



Negli **uomini** si osservano irritabilità, aggressività, sintomi fisici, comportamenti a rischio e aumento del consumo di alcol.

Osteoporosi



È più diffusa nelle donne, ma colpisce anche molti uomini, spesso senza diagnosi fino alla frattura. Negli uomini le conseguenze sono spesso più gravi.

Sintomi



Nelle **donne** si presenta più frequentemente dopo la menopausa, con fratture da fragilità.



Negli **uomini** viene diagnosticata tardi e le fratture all'anca hanno una prognosi peggiore.



Malattie autoimmuni



Colpiscono in prevalenza le donne, ma si manifestano e progrediscono in modo diverso a seconda del sesso. La risposta alle terapie può variare.

Sintomi



Nelle **donne** sono più frequenti malattie come lupus, artrite reumatoide e tiroiditi, spesso con sintomi più evidenti.



Negli **uomini** le forme sono più rare, ma più aggressive e spesso meno riconosciute.

Farmaci



Donne e uomini metabolizzano i farmaci in modo diverso con effetti e rischi specifici. Molti studi clinici sono condotti in origine solo su soggetti maschili.

Sintomi



Nelle **donne** gli effetti possono essere più forti e gli effetti collaterali più frequenti, specialmente con dosaggi standard.



Negli **uomini** il metabolismo dei farmaci è più rapido.



Dolore



La percezione del dolore è influenzata dal sesso: le donne lo sentono più intensamente, gli uomini lo ricordano più a lungo.

Sintomi



Nelle **donne** la risposta al dolore è più legata alle emozioni e alla sensibilità nervosa.



Negli **uomini** prevale un'elaborazione cognitiva con maggior impatto sul tono dell'umore nel tempo.

Diabete tipo 2



Gli uomini sviluppano il diabete prima e più frequentemente, ma nelle donne può avere conseguenze più gravi.

Sintomi



Nelle **donne** il diabete aumenta il rischio cardiovascolare e può essere legato a squilibri ormonali.



Negli **uomini** il diabete si manifesta più precocemente, spesso con sovrappeso e disfunzioni sessuali. Fattori di rischio come il grasso viscerale addominale sono più pronunciati.



Malattie neurodegenerative



Le donne hanno un rischio quasi doppio di Alzheimer rispetto agli uomini. Anche l'impatto della malattia varia tra i sessi.

Sintomi



Nelle **donne** l'emicrania cronica porta più spesso a un peggioramento della qualità della vita.



Negli **uomini** è più frequente il Parkinson, spesso diagnosticato in fase avanzata.

Tumori



Le malattie oncologiche colpiscono in modo diverso uomini e donne: per tipo, localizzazione e risposta alle terapie.

Sintomi



Nelle donne sono in aumento i tumori alla tiroide e ai polmoni, anche a causa del fumo.



Negli **uomini**, il cancro al colon e ai polmoni si presenta più frequentemente, spesso con un decorso più aggressivo e un tasso di sopravvivenza inferiore.

La salute non è sempre uguale.

Donne e uomini si ammalano in modo diverso, spesso con sintomi differenti e, talvolta, con una risposta diversa alla stessa terapia. Genere, stile di vita e ruoli sociali influenzano il modo in cui ci rapportiamo alla salute.

La medicina di genere studia queste differenze per offrire diagnosi più precise e cure più personalizzate, anche per le persone LGBTQIA+.

Solo conoscendo le differenze si può curare in modo più equo e offrire una medicina adatta a tutte e tutti.

Per saperne di più:

provincia.bz.it/medicina-genere-specifica



Un'iniziativa della
Provincia autonoma di Bolzano



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL · ALTO ADIGE

