

Lehrgang Privathaushalt Schuljahr 2026/2027

Ziele

- den eigenen Haushalt optimal managen
- Grundlagen der ausgewogenen Ernährung kennen und im eigenen Alltag umsetzen
- Einkaufskriterien von Lebensmitteln nach Produktqualität, Regionalität, Saisonalität und Nachhaltigkeit bewerten und nutzen
- Schmackhafte und kreative Gerichte zubereiten und ansprechend anrichten
- einen fachgerechten Speisen- und Getränkeservice durchführen
- Gestaltungselemente für Wohn- und Arbeitsräume kennen und für die Schaffung einer angenehmen Atmosphäre nutzen
- Grundtechniken der Floristik kennen und Kompositionen für die Raum- und Tischdekoration gestalten
- Einrichtung, Ausstattung der Wohn- und Arbeitsräume fachgerecht pflegen
- Textilien, Wäsche und Bekleidung fachgerecht pflegen und Instand halten
- Grundtechniken der Textilverarbeitung kennen und einfache Werkstücke nähen, Ausbesserungsarbeiten durchführen.
- Kaufkriterien für Geräten und Materialien im Haushalt bewerten
- Ressourcen zielorientiert einsetzen, wirtschaften, Ein- und Ausgaben im Blick haben
- planen, organisieren und durchführen einer Veranstaltung
- Lerntechniken kennen und typgerecht nutzen
- Achtsamkeit im Alltag integrieren, positive Denkmuster und emotionale Stärke entwickeln

Inhaltliche Bereiche

- Ernährung
- Küchenmanagement, Kochen und Service
- Raumgestaltung, Floristik
- Nähen, Reinigung und Textilpflege
- Lernen lernen
- Wirtschaften, das Haushaltsbuch als Hilfsmittel
- Planen und organisieren
- Resilienz und Glück

Dauer: 179 Stunden

Zeitraum: Di 13. Oktober 2026 bis Fr 21. Mai 2027, jeweils dienstags
von 19.00–22 Uhr und freitags von 17.00–20.00 Uhr

Spesenbeitrag: 480,00 Euro

Referentinnen: Fachlehrerinnen der Fachschule Haslach

Anmeldung bis Dienstag, 22. September 2026