



Unternehmen Haushalt

Basisseminar

2022/2023

Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach



Sie sind verantwortlich für Ihr Unternehmen Haushalt, haben Familie und Kinder, leben in Partnerschaft oder sind Single und suchen nach Möglichkeiten, Ihre Alltagskompetenzen zu stärken und Ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten optimal einzusetzen?

Es geht darum, die richtige Balance zwischen Arbeit, Haushaltsführung und Freizeit zu finden, um das „Unternehmen Haushalt“ optimal zu führen, Familie und Arbeit unter einen Hut zu bringen und gleichzeitig auch mehr Lebensqualität zu gewinnen.

Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie in diesen Bereichen fit werden:



Kochen und Ernährung

Abwechslungsreiche Mahlzeiten schnell und unkompliziert zuzubereiten ist eine tägliche Herausforderung. Grundlagen der gesunden und ausgewogenen Ernährung, Einkaufstipps und die Grundtechniken in der Speisenzubereitung, helfen, das Wohlbefinden zu steigern und schmackhafte Gerichte auf den Tisch zu bringen.



Ressourcen- und Finanzmanagement

Täglich sind Entscheidungen im Zusammenhang mit Ausgaben zu treffen. Auskommen mit dem Einkommen ist heute ein großes Thema. Es geht dabei auch um den richtigen Einsatz verfügbarer Ressourcen.



Reinigung und Pflege

Gute Organisation, Produktkenntnis und Kenntnis von Techniken sind Voraussetzung dafür, Zeit zu sparen und stets eine gepflegte Umgebung zu haben.



Wäschepflege

Kenntnisse über Geräte, Textilien und deren Eigenschaften ermöglichen eine wirtschaftliche und umweltschonende Pflege und Instandhaltung von Wäsche.

Inhalte	Stunden
Finanzen im Griff, Einkauf von Geschirr und Geräten	3
Reinigung	6
Wäschepflege	6
Ausbesserungsarbeiten	6
Ernährung Theorie	6
Tischgestaltung und Service	3
Kochen	15
Abschlussveranstaltung mit Einladung von Gästen (Samstag)	6
Gesamtstunden	51

Termine Abendseminar Herbst 2022

jeweils 19.00-22.15 Uhr

Samstag 9.00-15.30 Uhr

Do	06.10.2022
Di	11.10.2022
Do	13.10.2022
Di	18.10.2022
Do	20.10.2022
Di	25.10.2022
Do	27.10.2022
Di	08.11.2022
Do	10.11.2022
Di	15.11.2022
Do	17.11.2022
Di	22.11.2022
Do	24.11.2022
Di	29.11.2022
Do	01.12.2022
Sa	03.12.2022

Teilnahmegebühr 290,00 Euro

Termine Abendseminar Frühjahr 2023

jeweils 19.00-22.15 Uhr

Samstag 9.00-15.30 Uhr

Do	02.02.2023
Di	07.02.2023
Do	09.02.2023
Di	14.02.2023
Di	28.02.2023
Do	02.03.2023
Di	07.03.2023
Do	09.03.2023
Di	14.03.2023
Do	16.03.2023
Do	23.03.2023
Di	28.03.2023
Do	30.03.2023
Di	04.04.2023
Do	13.04.2023
Sa	15.04.2023

Teilnahmegebühr 290,00 Euro

Fachschule für Hauswirtschaft und Ernährung Haslach

Angela-Nikoletti-Platz 14, 39100 Bozen

www.fachschule-haslach.it

Anmeldung und Information unter

Mo bis Fr 10.00–12.00 Uhr

Do auch am Nachmittag von 14.00–16.00 Uhr

T 0471 440 981

E-Mail: fs.haslach-ne-ti@schule.suedtirol.it