**VŠICHNI JEDNOU BUDEME SENIORY**

*Praha, 30. září 2021*

**Mezinárodní den seniorů slavíme pravidelně 1. října už od roku 1991. Jeho cílem je upozornit na problematiku starších lidí, kterých celosvětově přibývá. Dožíváme se vyššího věku a seniorů je stále víc. Proto PENNY dlouhodobě podporuje veškeré aktivity, které pomáhají starším lidem žít důstojný život a pečují o osamocené seniory.**

Na podporu spokojeného života seniorů jen letos PENNY z prodeje časopisu S PENNY U STOLU věnovalo více než 1,2 miliónů korun. *„Jak populace stárne, seniorů přibývá. Uvědomujeme si, že řada lidí pak zůstává ve vyšším věku sama. Naším cílem je jim pomáhat, a to zejména těm, co zůstávají sami nebo se už nemohou o sebe sami postarat bez ohledu na datum narození,“* říká k podpoře seniorů Vít Vojtěch, vedoucí strategického marketingu PENNY a dodává. *„Proto podporujeme mimo jiné i Nadaci Krása pomoci, jejíž hlavním cílem je usnadnit život starším lidem v domácím prostředí. Pomáháme nejen těm, kteří jsou v těžké situaci, ale chceme přispět i k informovanosti o přípravě na život ve vyšším věku, aby na něj lidé byli připraveni, žili a prožívali jej spokojeně a aktivně.“* Nadaci Krása pomoci PENNYod roku 2017 podpořilo více než 4,5 milióny korun.

Ačkoliv situace v posledním roce a půl nebyla pro seniory příznivá, je nyní při zachování odpovídajících opatření možné věnovat starým lidem to nejcennější, co potřebují. *„Starším lidem nejde ani tak o peníze, ač často řešíme jejich nedostatek, více jde ale o zájem. Starší lidé potřebují, abychom jim věnovali svůj čas. Tahle země a tento svět musí být i pro starý, protože všichni jednou starý budeme. Láska, respekt, péči a smysl života potřebujete, ať je vám 95 nebo 5 let,"* říká Taťána Gregor Brzobohatá, zakladatelka Nadace Krása pomoci a dodává "*Čas je drahocenný pro každého z nás, ukrojme si ale chvíli pro ty, kterým ho zbývá méně, než nám.“* Nadace Krása pomoci i díky podpoře od PENNY může svůj čas a péči věnovat až stovkám seniorů.

Lidé nad 65 let v současné době tvoří více pětinu české populace. Za posledních 20 let přibylo na půl miliónu lidí nad tuto věkovou hranici.

**Zásady OSN pro seniory**

Zásady OSN pro seniory byly přijaty Valným shromážděním OSN (rezoluce 46/91) dne 16. prosince 1991. Vlády jsou vyzývány k tomu, aby tyto zásady včlenily do svých národních programů, kdykoli je to možné. Některé hlavní myšlenky zásad jsou následující:

**NEZÁVISLOST**

Senioři by měli:

* mít přístup k odpovídající stravě, vodě, obydlí, oděvu a zdravotní péči na základě zajištění příjmu, podpory rodiny a společnosti a svépomoci;
* mít příležitost pracovat nebo mít přístup k jiným příležitostem zajišťujícím příjem;
* mít možnost účastnit se rozhodování, kdy a jak rychle bude probíhat jejich odchod z pracovního života;
* mít přístup k odpovídajícím vzdělávacím a výcvikovým programům;
* žít v prostředí, které je bezpečné a přizpůsobitelné osobním preferencím a měnícím se schopnostem;
* žít ve svém domově, jak nejdéle je to možné.

**ZAŘAZENÍ DO SPOLEČNOSTI**

Senioři by měli:

* zůstat zařazeni do společnosti, zúčastňovat se aktivně formulování a realizace politik, které přímo ovlivňují jejich blaho, a podílet se o své znalosti a schopnosti s mladšími generacemi;
* mít možnost hledat a rozvíjet příležitosti pro služby občanské společnosti a pracovat jako dobrovolníci na místech odpovídajících jejich zájmům a schopnostem;
* mít možnost vytvářet hnutí nebo asociace starých lidí.

**PÉČE**

Senioři by měli:

* mít užitek z rodinné péče a péče a ochrany společnosti v souladu se systémem kulturních hodnot každé společnosti;
* mít přístup ke zdravotní péči, která by jim pomohla udržet nebo nabýt optimální úroveň tělesného, duševního a emočního zdraví a zabránit nebo zpozdit propuknutí nemoci;
* měli mít přístup k sociálním a právnickým službám, které by rozšířily jejich autonomii, ochranu a péči o ně;
* mít možnost využívat odpovídající úroveň institucionální péče zajišťující ochranu, rehabilitaci, sociální a duševní stimulaci v humánním a bezpečném prostředí;
* požívat lidských práv a základních svobod, až žijí v jakémkoli obydlí, zařízení sociální péče nebo léčebném zařízení, což zahrnuje i respektování jejich důstojnosti, víry, potřeb a soukromí a práv činit rozhodnutí o péči o ně a o kvalitě jejich života.

**SEBEREALIZACE**

Senioři by měli:

mít možnost využívat příležitosti k plnému rozvoji svých schopností;

mít přístup ke vzdělávacím, kulturním, duchovním a rekreačním zdrojům společnosti.

**DŮSTOJNOST**

Senioři by měli:

* žít v důstojnosti a bezpečí a nemělo by být využíváno jejich tělesné nebo duševní závislosti;
* Se seniory by mělo být dobře zacházeno bez ohledu na jejich věk, pohlaví, rasovou nebo etnickou příslušnost, postižení a další stav, a měli by být hodnoceni nezávisle na jejich ekonomickém přínosu.

*Poslední aktualizace: 26. 8. 2020 Ministerstvo práce a sociálních věcí*

**O společnosti PENNY MARKET Česká republika**

Společnost Penny Market s.r.o. je dceřinou společností mezinárodního obchodního řetězce REWE, který je jednou z největších světových obchodních společností. Na český trh vstoupil Penny Market před 24 lety, tedy v roce 1997, a zaměřil se na rozvoj nových prodejen v regionech. Díky tomu dnes provozuje více než 395 prodejen, což je nejširší síť v ČR, a poskytuje práci více než 5 800 zaměstnanců. Pravidelně slaví úspěchy v programu Volba spotřebitelů a svým zákazníkům nabízí věrnostní program PENNY karta.