Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provinzia autonoma de Bulsan
SÜDTIROL · ALTO ADIGE

0471 41 84 00
astat@provinz.bz.it • astat@provincia.bz.it
astat.provinz.bz.it • astat.provincia.bz.it

Landesinstitut für Statistik
Istituto provinciale di statistica
Kanonikus-Michael-Gamper-Straße 1
Via Canonico Michael Gamper 1
39100 Bozen • Bolzano

ASTAT Statistica | Statistik
astat_bz

astat info 11
12.11.2026
presse • stampa

Jugendstudie - 2026

Indagine sui giovani - 2026

61%
sehen im Informationsüberfluss und in den Fake News Gefahren des Internets

considera fake news ed eccesso di informazioni rischi legati all'uso di internet

51%
interessieren sich für Politik

ha interesse per la politica

60%
sind mit ihrer Freizeit zufrieden

è soddisfatto del suo tempo libero

52%
der jungen Frauen suchen in einer Beziehung nach „Schutz"

delle ragazze cerca protezione in una relazione

Die Familie bleibt ein wichtiger Bezugspunkt, während die Zufriedenheit mit der Freizeit abnimmt. Südtirol ist für junge Menschen nach wie vor attraktiv, aber Wohnraum und Lebenshaltungskosten bereiten ihnen mehr Sorgen als fehlende Arbeit. Beim Thema Zuwanderung wächst sowohl der Wunsch nach einer Begrenzung als auch die Anerkennung des Beitrags der Zugewanderten.

Die Südtiroler Jugendstudie, an der 3.214 Personen zwischen 14 und 25 Jahren teilgenommen haben, zeigt eine junge Generation im Wandel, wobei die Entwicklungen in unterschiedliche Richtungen gehen. Der Vergleich mit 2016 und 2021 macht diese Veränderungen sichtbar.

La famiglia resta un punto fermo, ma diminuisce la soddisfazione per il tempo libero. Il territorio continua ad attrarre, mentre casa e costo della vita preoccupano più della mancanza di lavoro. Sull'immigrazione crescono sia la richiesta di limiti sia il riconoscimento del contributo degli immigrati.

L'Indagine sui giovani in Alto Adige, condotta su 3.214 persone tra i 14 e i 25 anni, racconta una generazione che cambia lungo direzioni diverse. Il confronto con il 2016 e il 2021 permette di cogliere queste dinamiche.

Weniger Zeit für sich, mehr Bedürfnis nach Sicherheit

Innerhalb von zehn Jahren ist der Anteil der Jugendlichen, die mit ihrer Freizeit zufrieden sind, von 70 % auf 60 % gesunken. Dabei hat vor allem die Unzufriedenheit wegen zu vieler Verpflichtungen und zu wenig Zeit für sich selbst zugenommen, und zwar von 20 % auf 28 %. 12 % der Jugendlichen klagen hingegen über

Meno tempo per sé, più ricerca di sicurezza

In dieci anni la quota di giovani soddisfatti del proprio tempo libero scende dal 70% al 60%. A crescere è soprattutto l'insoddisfazione per i troppi impegni e il poco tempo per sé, che passa dal 20% al 28%, mentre la noia riguarda il 12%. La famiglia mantiene invece la propria centralità: il 72% descrive come molto buono il

Langeweile. Die Familie behält ihren hohen Stellenwert: 72 % beschreiben das Verhältnis zur Mutter als sehr gut, 59 % jenes zum Vater. Damit bleiben die Werte gegenüber 2021 unverändert. Die Beteiligung an der Hausarbeit nimmt auch zu: 90 % der Jugendlichen halten ihr eigenes Zimmer in Ordnung (2016: 82 %).

Bei den Erwartungen an eine Beziehung verliert die sexuelle Komponente an Bedeutung, während Unterstützung und Geborgenheit wichtiger werden. Der Anteil der Jugendlichen in einer festen Beziehung bleibt hingegen weitgehend unverändert. Sexting ist gegenüber 2021 von 32 % auf 26 % zurückgegangen, liegt aber immer noch über dem Wert von 2016 (22 %).

Sechs von zehn Jugendlichen sind täglich mehr als zwei Stunden online. Gegenüber 2021 hat sich jedoch die Wahrnehmung der Gefahren verändert: Der Anteil derjenigen, welche die Informationsflut und Fake News als problematisch ansehen, ist von 55 % auf 61 % gestiegen. Cybermobbing wird dagegen seltener genannt (von 51 % auf 44 %), ebenso die Verletzung der Privatsphäre (von 47 % auf 41 %). Damit hat sich die Aufmerksamkeit stärker auf die Qualität und Verlässlichkeit der Inhalte verlagert.

rapporto con la madre e il 59% quello con il padre, valori invariati rispetto al 2021. Aumenta anche la collaborazione domestica: il 90% tiene in ordine la propria camera, contro l'82% del 2016.

Nelle aspettative verso una relazione diminuisce il peso della componente sessuale e aumenta quello del sostegno e della protezione. La quota di giovani che vive una relazione stabile rimane invece sostanzialmente invariata. Il sexting scende dal 32% del 2021 al 26%, restando sopra il 22% del 2016.

Sei giovani su dieci trascorrono online più di due ore al giorno. Rispetto al 2021 cambia però la percezione dei pericoli: aumenta chi segnala l'eccesso di informazioni e le fake news, dal 55% al 61%, mentre diminuisce chi indica il cybermobbing, dal 51% al 44%, e la violazione della privacy, dal 47% al 41%. L'attenzione si sposta quindi maggiormente verso la qualità e l'affidabilità dei contenuti.

Mit Südtirol verbunden, kritischer in Bezug auf die Lebensbedingungen

81 % der Jugendlichen schätzen die Südtiroler Landschaft, und fast die Hälfte kann sich vorstellen, auch in Zukunft in Südtirol zu leben. Gleichzeitig sehen sie das Land kritischer als früher: Der Anteil jener, die keine besonderen Probleme erkennen, hat sich seit 2016 von 29 % auf 14 % halbiert. Am meisten Sorgen bereiten die Lebenshaltungskosten (56 %) und die Schwierigkeit bei der Wohnungssuche (52 %). Die Sorge um fehlende Arbeitsplätze hat dagegen deutlich von 23 % auf 12 % abgenommen.

51 % der Jugendlichen interessieren sich sehr oder ziemlich für Politik, wobei internationale Ereignisse auf größeres Interesse stoßen als lokale. Beim Thema Zuwanderung zeigen sich Haltungen, die sich nicht einfach auf Offenheit oder Ablehnung reduzieren lassen: Einerseits ist der Anteil jener, die die Zuwanderung begrenzen möchten, seit 2016 von 51 % auf 63 % gestiegen. Andererseits meinen inzwischen 52 %, dass Südtirol ein stärkeres Zeichen der Solidarität setzen könnte (2016: 36 %). Nahezu verdoppelt (von 24 % auf 45 %) hat sich der Anteil jener, die der Ansicht sind, dass der Sozialstaat ohne den Beitrag der Zugewanderten nicht aufrechterhalten werden könnte.

Legati al territorio, più critici sulle condizioni di vita

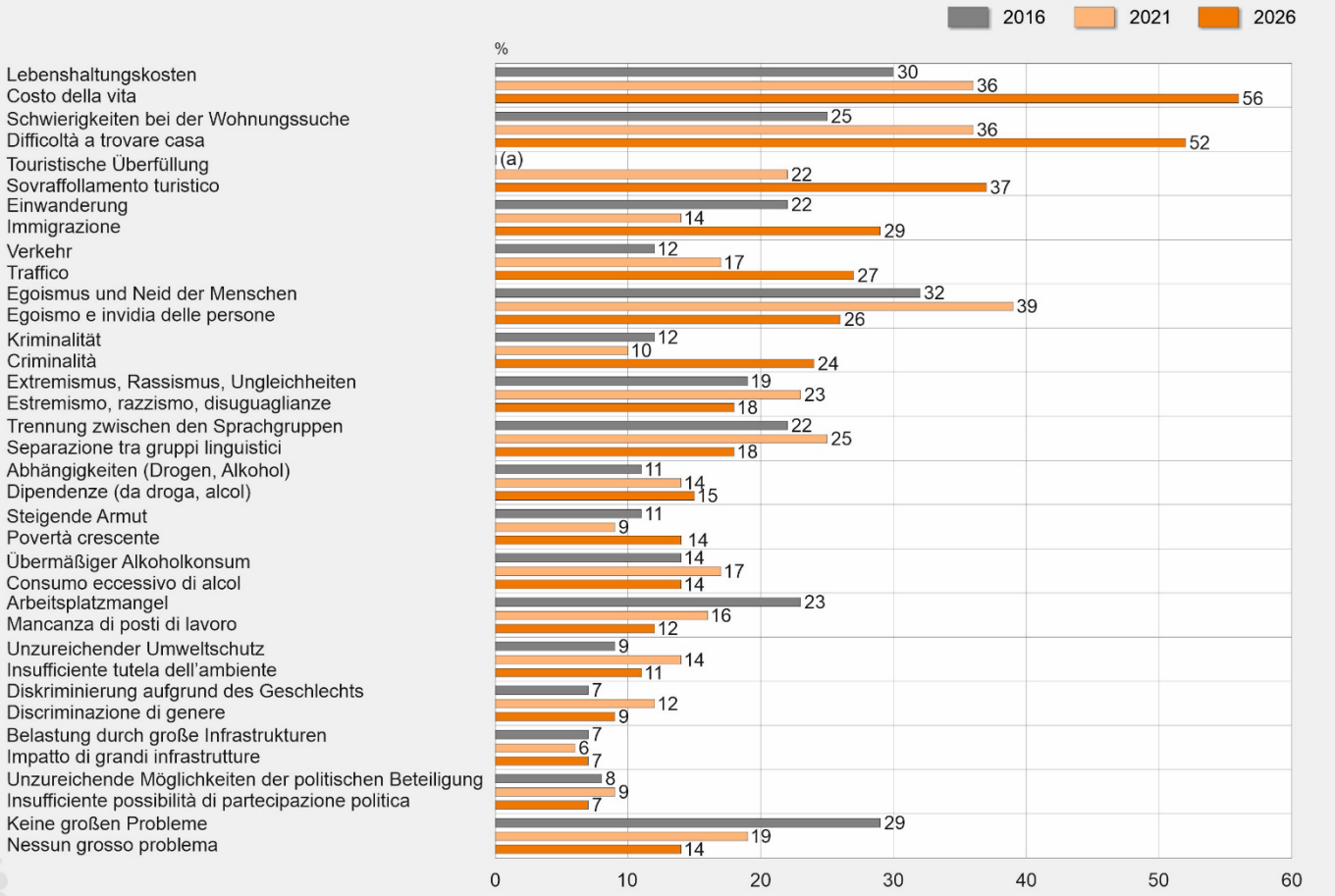
Il paesaggio altoatesino è apprezzato dall'81% dei giovani e quasi la metà immagina il proprio futuro in provincia. Questo legame convive però con una percezione più critica del territorio: la quota di chi non vi individua particolari problemi si dimezza, dal 29% del 2016 al 14%. Le preoccupazioni principali sono il costo della vita (56%) e la difficoltà di trovare casa (52%). La mancanza di posti di lavoro perde invece peso, passando dal 23% al 12%.

Il 51% si interessa molto o abbastanza alla politica, con maggiore attenzione agli avvenimenti internazionali che a quelli locali. Sull'immigrazione emergono orientamenti che non si lasciano riassumere in una semplice apertura o chiusura: rispetto al 2016 aumenta chi vorrebbe limitarne gli arrivi, dal 51% al 63%, ma cresce anche chi ritiene che l'Alto Adige potrebbe dare un maggiore segnale di solidarietà, dal 36% al 52%. Quasi raddoppia, dal 24% al 45%, la quota di chi ritiene che lo stato sociale non potrebbe reggere senza il contributo degli immigrati.

Graf. 1

Jugendliche, die folgende Aspekte als Probleme in Südtirol ansehen - 2016, 2021 und 2026
Prozentwerte; Personen im Alter von 14 bis 25 Jahren; höchstens 9 Antworten möglich

Giovani che ritengono che i seguenti aspetti siano dei problemi in Alto Adige - 2016, 2021 e 2026
Valori percentuali; persone tra 14 e 25 anni; massimo 9 risposte possibili



(a) 2021 eingeführte Antwortmöglichkeit
Modalità inserita nel 2021

© astat 2026 - vg

Zusammenfassung

Insgesamt zeichnet die Studie das Bild einer Generation, die weiterhin eng mit der Familie und mit Südtirol verbunden ist. Gleichzeitig nehmen die Unzufriedenheit mit der verfügbaren Freizeit und die Sorgen um die Lebenshaltungskosten zu. In Beziehungen werden Unterstützung und Geborgenheit wichtiger. Beim Thema Zuwanderung nehmen sowohl der Wunsch nach Begrenzung als auch die Forderung nach mehr Solidarität zu. Die Entwicklungen gehen dabei in unterschiedliche Richtungen und zeigen sowohl Beständigkeit als auch neue Bedürfnisse und Spannungen.

Sintesi

Nel complesso, l'indagine restituisce una generazione che mantiene saldi i legami familiari e con il territorio, ma esprime maggiore insoddisfazione per il tempo a disposizione e preoccupazione per i costi della vita. Nelle relazioni cresce la ricerca di sostegno e sicurezza, mentre sull'immigrazione si rafforzano contemporaneamente la richiesta di limiti e quella di solidarietà. Cambiamenti che non seguono un'unica direzione e che richiedono di leggere insieme continuità, nuove esigenze e tensioni emergenti.

Hinweise für die Redaktion:
Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:
Stefano Lombardo, Tel. 0471 41 84 46,
E-Mail: stefano.lombardo@provinz.bz.it.

Indicazioni per la redazione:
Per ulteriori chiarimenti si prega di rivolgersi a:
Stefano Lombardo, tel. 0471 41 84 46,
e-mail: stefano.lombardo@provincia.bz.it.

Nachdruck, Verwendung von Tabellen und Grafiken, fotomechanische Wiedergabe - auch auszugsweise - nur unter Angabe der Quelle (Herausgeber und Titel) gestattet.

Riproduzione parziale o totale del contenuto, diffusione e utilizzazione dei dati, delle informazioni, delle tavole e dei grafici autorizzata soltanto con la citazione della fonte (titolo ed edizione).

Druckschrift, eingetragen mit Nr. 10 vom 06.04.89 beim Landesgericht Bozen
Verantwortlicher Direktor: Timon Gärtner
Eigendruck

Pubblicazione iscritta presso il Tribunale di Bolzano con il n. 10 del 06.04.89
Direttore responsabile: Timon Gärtner
Stampa in proprio