

Çin'de yaklaşık 10 milyon otistik insan olmasına rağmen, Çin'deki otistik yetişkinler hakkında çok az şey biliniyor. Bu çalışma, Çin'deki genç otistik yetişkinlerin topluluklarına ne kadar iyi uyum sağladıklarını (iş sahibi olmak, bağımsız yaşamak ve arkadaş sahibi olmak gibi) ve bakıcılarına göre yaşamlarından ne kadar memnun olduklarını incelemektedir. Bu kişiler, benzer özelliklere sahip (çok fazla desteğe ihtiyaç duyan) Hollanda'daki otistik yetişkinlerle karşılaştırılmaktadır. Çalışmaya, Çin'de 99 ve Hollanda'da 109 otistik yetişkin (18-30 yaş arası) dahil edilmiştir. Her iki ülkede de otistik yetişkinlerin topluluklarına uyum sağlamakta zorlandıkları bildirilmiştir. Genellikle işleri yoktur, bağımsız yaşamazlar ve az sayıda yakın arkadaşları vardır. Ayrıca, her iki ülkede de bakıcılar, otistik yetişkinlerin yaşamlarından memnun olmadıklarını bildirmiştir. Çinli yetişkinler, bakıcılarına göre, Hollandalı yetişkinlerden daha az memnundurlar. Bu, Çin'de otistik yetişkinler için destek eksikliğinden, Çinli bakıcılarda daha yüksek ebeveyn stresi olmasından veya ülkeler arasındaki genel mutluluk farklarından kaynaklanıyor olabilir. Hollandalı grupta, daha genç yetişkinler, daha yaşlı yetişkinlere kıyasla topluluklarına daha iyi uyum sağlarlar ve ek psikiyatrik rahatsızlıkları olmayan yetişkinlerin yaşam memnuniyetinin daha yüksek olduğu bildirilmiştir. Ülke, bağımsız yaşamın önemli bir belirleyicisidir ve Hollandalı katılımcıların, Çinli katılımcılardan daha fazla bakım tesislerinde yaşama olasılığı vardır. Sonuç olarak, bu çalışma, çok fazla desteğe ihtiyaç duyan otistik yetişkinlerin genel olarak hem Çin'de hem de Hollanda'da benzer zorluklarla karşılaştıklarını göstermektedir.