

**Nederlands**

**Autisme**

**Register**

**2023**

**Rapportage**

**Algemene informatie over deelnemers  
Volwassenen met autisme over zichzelf  
Ouders/verzorgers over hun autistische kind(eren)  
Wettelijk vertegenwoordigers over volwassenen met autisme**

Auteurs:

Kim Jonkman, Annelies de Bruijne, Tom  
Molenaar, Sander Begeer, Anke Scheeren,  
Alex van der Jagt en Lotus Verbiest



**Nederlands**

**Autisme**

**Register**

**2023**



**Rapportage**

**Algemene informatie over  
deelnemers**

In 2013 hebben de Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA) en de Vrije Universiteit (VU) het Nederlands Autisme Register (NAR) opgericht. Elk jaar vullen mensen met autisme en hun vertegenwoordigers de NAR-vragenlijst in. De resultaten worden gebruikt voor wetenschappelijk onderzoek en belangenbehartiging. Jaarlijks wordt een rapport uitgebracht dat voor iedereen toegankelijk is, inclusief journalisten en beleidsmakers. Alle resultaten van NAR-onderzoek zijn te vinden op onze website ([autismeregister.nl](http://autismeregister.nl)).

## Co-creatie

Het NAR werkt in co-creatie met mensen met autisme, bijvoorbeeld via het NAR-panel, dat helpt bij het ontwikkelen van vragenlijsten en onderzoeksthema's.

## Voorbeeld persoonlijk overzicht

Dit voorbeeld is gebaseerd op fictieve data

## Wat doen we met de gegevens?

We beschermen de privacy van deelnemers door persoonlijke gegevens, zoals namen, apart en offline op te slaan. Deze gegevens zijn alleen toegankelijk voor de NAR-datamanager en worden niet gedeeld met onderzoekers. De onderzoekers werken enkel met gecodeerde gegevens zonder persoonlijke details.

## Terugkoppeling van resultaten aan deelnemers

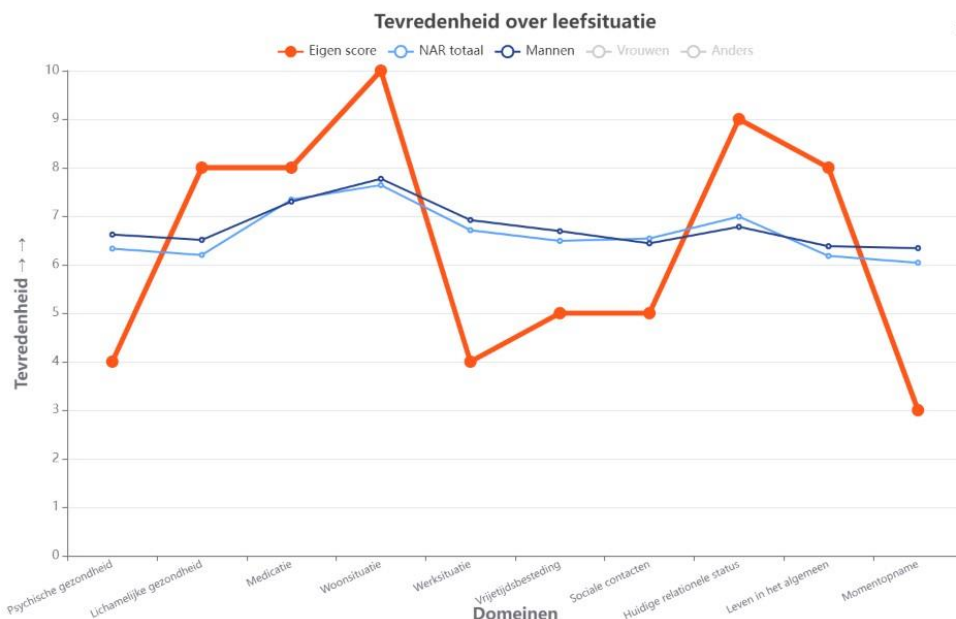
Na de jaarlijkse vragenlijst ontvangen deelnemers een persoonlijk overzicht van hun scores, vergeleken met het gemiddelde van alle NAR-deelnemers en vergelijkbare groepen. De vragenlijst heeft elk jaar deels vaste en deels nieuwe vragen, wat inzicht geeft in trends en persoonlijke ontwikkeling.

## Inhoud van dit rapport

In het eerste deel van dit rapport wordt algemene informatie over de NAR deelnemers beschreven. Daarna vind u specifieke informatie per groep (volwassenen, ouders en wettelijk vertegenwoordigers).

## Tevredenheid over leefsituatie

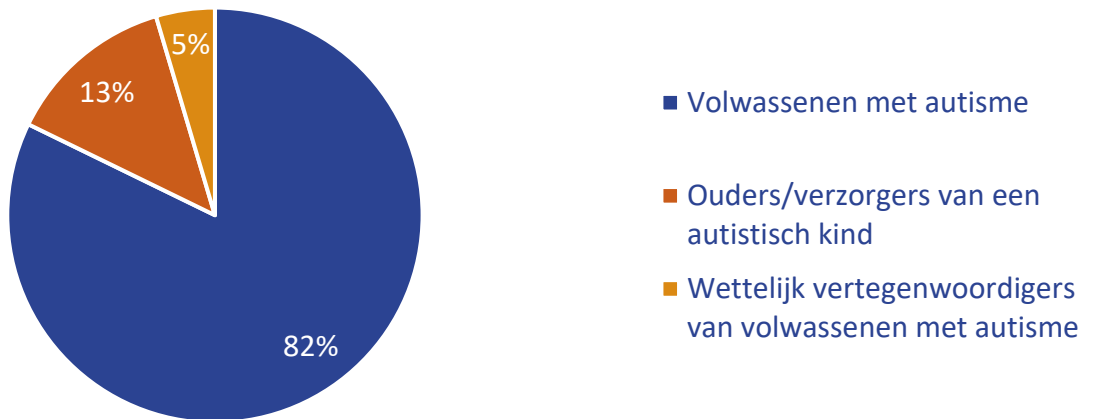
In deze vragenlijst heeft u aangegeven hoe tevreden u bent over verschillende domeinen van uw leefsituatie op een schaal van 0 (slecht) tot 10 (heel goed).



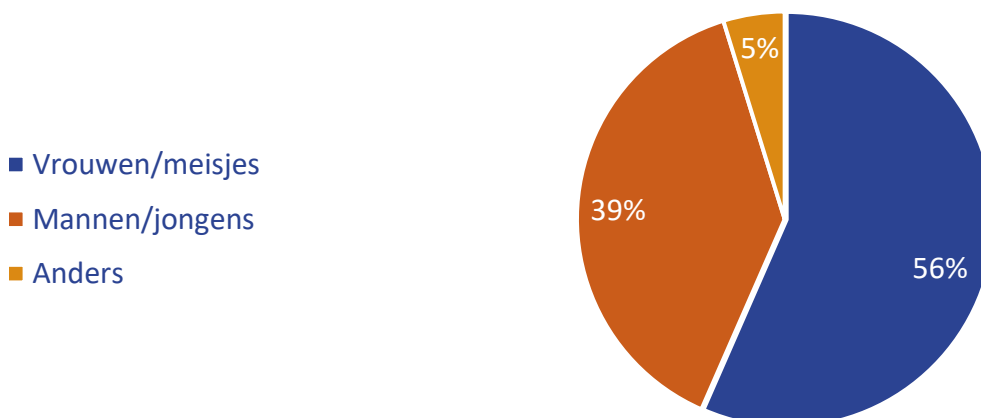
Op de volgende pagina's staat een beschrijving van de NAR-deelnemers die aan de jaarlijkse vragenlijst hebben meegedaan. In 2023 waren dit er **1.614**. Over elke deelnemer wordt door één iemand informatie gegeven. Door wie dat wordt gedaan, verschilt per deelnemersgroep:

- Volwassenen met autisme (16 jaar of ouder): zij beantwoorden de vragen over zichzelf;
- Ouders/verzorgers van kind met autisme (jonger dan 16 jaar): zij beantwoorden vragen over hun kind;
- Wettelijke vertegenwoordigers van autistische volwassenen met een zware zorgbehoefte: zij vullen de vragen, waar mogelijk, samen met de persoon met autisme in.

**Figuur A.1** Verdeling over verschillende deelnemersgroepen

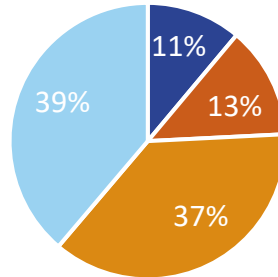


**Figuur A.2** Verdeling over de verschillende genderidentiteiten



**Figuur A.3 Verdeling over de verschillende leeftijdsgroepen**

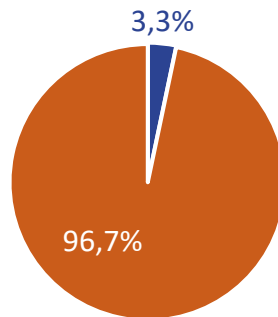
In het NAR staan mensen van verschillende leeftijden ingeschreven, van jong tot oud. De jongste deelnemer was 4 jaar en de oudste deelnemer was 86 jaar. De gemiddelde leeftijd was **41,9** jaar.



■ <16 jaar ■ 16 - 30 jaar ■ 30 - 50 jaar ■ 50+ jaar

**Figuur A.4 Migratieachtergrond**

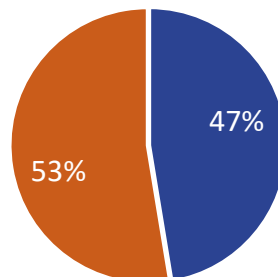
Van de NAR-populatie heeft 3,3% een migratieachtergrond. Dat wil zeggen dat minstens één van de ouders in het buitenland is geboren. Volgens het CBS ligt dit percentage onder de Nederlandse bevolking hoger, namelijk 25,2%



■ Wel een migratieachtergrond ■ Geen migratieachtergrond

**Figuur A.5 Wel of niet samenwonend?**

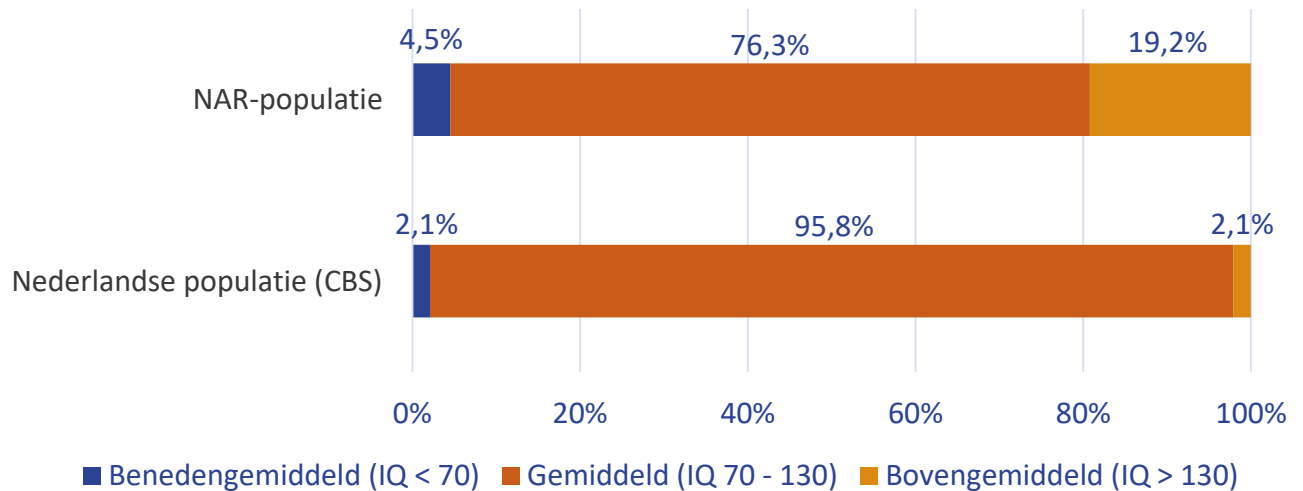
Van de NAR-populatie woont 47,4% samen met iemand. Dit percentage ligt lager dan in de Nederlandse populatie: 58,4%



■ Samenwonend ■ Niet samenwonend

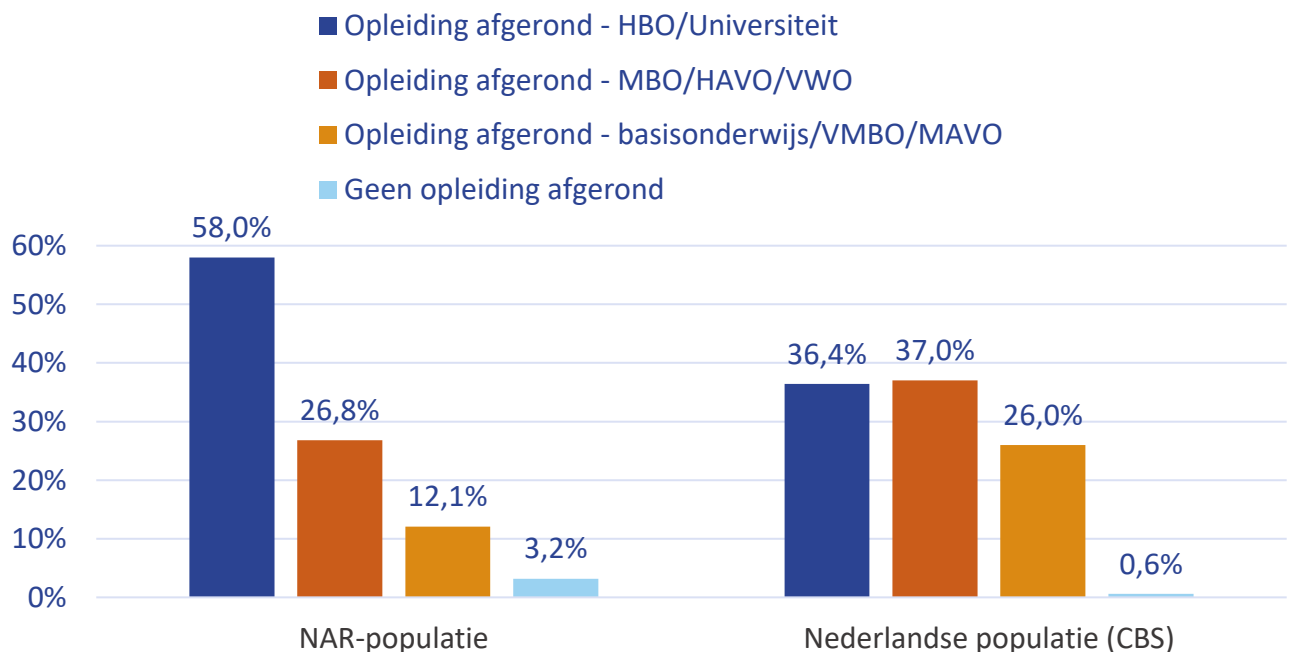
**Figuur A.6 Intelligentieniveau NAR-populatie t.o.v. algemene populatie**

De extremen in intelligentie (zowel beneden- als bovengemiddeld) zijn oververtegenwoordigd in de NAR-populatie



**Figuur A.7 Opleiding NAR-populatie t.o.v. algemene populatie**

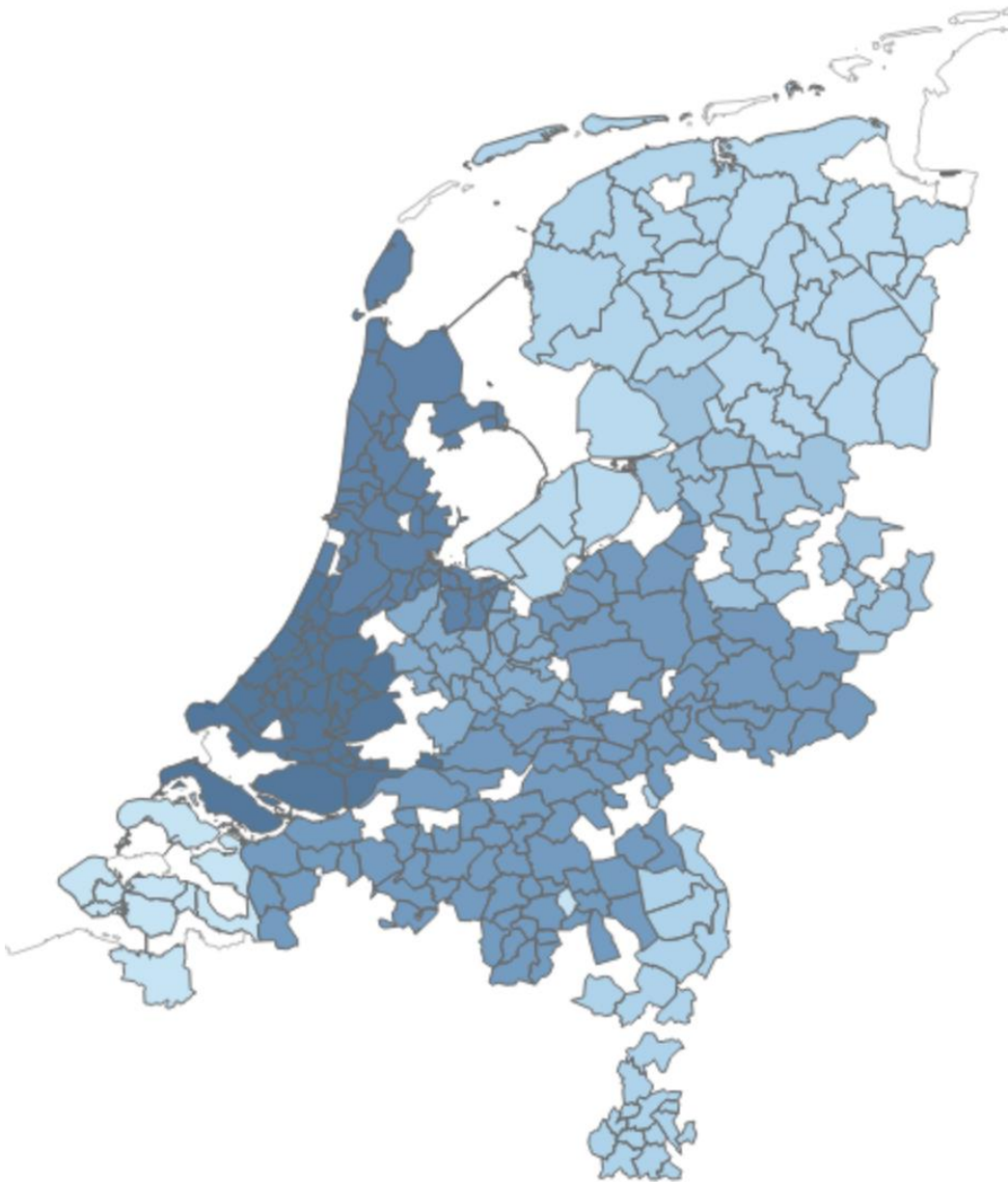
Mensen met een afgeronde opleiding op HBO / Universiteit niveau zijn oververtegenwoordigd in de NAR-populatie



Veel NAR-deelnemers hebben toestemming gegeven voor het gebruik van hun postcode. Dit stelt ons in staat om gegevens te tonen op provincieniveau en vergelijkingen te maken tussen provincies. Op de volgende pagina's ziet u per provincie het aantal NAR-deelnemers.

**Figuur A.8 Verspreiding van deelnemers over de provincies**

Hier ziet u de provincies en gemeentes waar NAR-deelnemers wonen. Des te donkerder de provincie, des te meer NAR deelnemers er wonen.

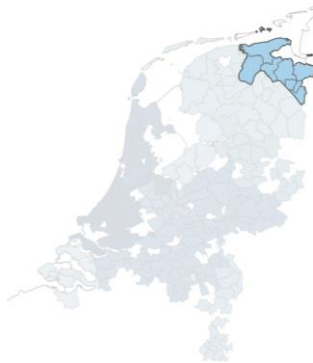


Veel NAR-deelnemers hebben toestemming gegeven voor het gebruik van hun postcode. Dit stelt ons in staat om gegevens te tonen op provincieniveau en vergelijkingen te maken tussen provincies. Op de volgende pagina's ziet u per provincie het aantal NAR-deelnemers.



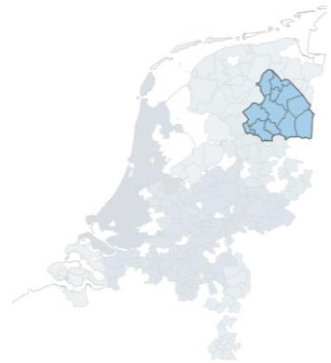
**Friesland**

54 deelnemers  
Gemiddelde leeftijd: 45 jaar  
Spreiding: 11 tot 72 jaar



**Groningen**

42 deelnemers  
Gemiddelde leeftijd: 40 jaar  
Spreiding: 8 tot 74 jaar



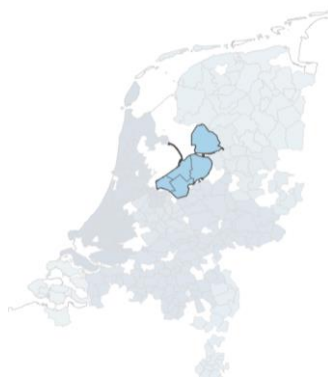
**Drenthe**

48 deelnemers  
Gemiddelde leeftijd: 49 jaar  
Spreiding: 14 tot 86 jaar



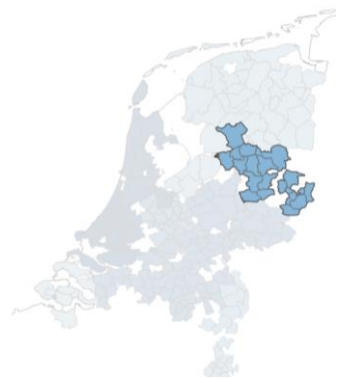
**Noord-Holland**

252 deelnemers  
Gemiddelde leeftijd: 43 jaar  
Spreiding: 7 tot 76 jaar



**Flevoland**

43 deelnemers  
Gemiddelde leeftijd: 45 jaar  
Spreiding: 10 tot 72 jaar



**Overijssel**

93 deelnemers  
Gemiddelde leeftijd: 43 jaar  
Spreiding: 11 tot 68 jaar



Veel NAR-deelnemers hebben toestemming gegeven voor het gebruik van hun postcode. Dit stelt ons in staat om gegevens te tonen op provincieniveau en vergelijkingen te maken tussen provincies. Op de volgende pagina's ziet u per provincie het aantal NAR-deelnemers.



**Zuid-Holland**

280 deelnemers  
Gemiddelde leeftijd: 37 jaar  
Spreiding: 7 tot 77 jaar



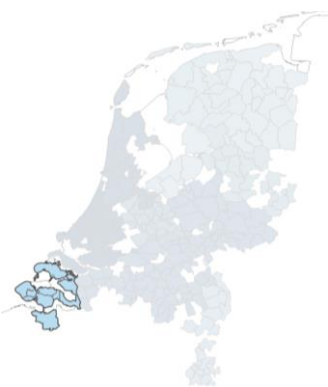
**Utrecht**

149 deelnemers  
Gemiddelde leeftijd: 40 jaar  
Spreiding: 9 tot 73 jaar



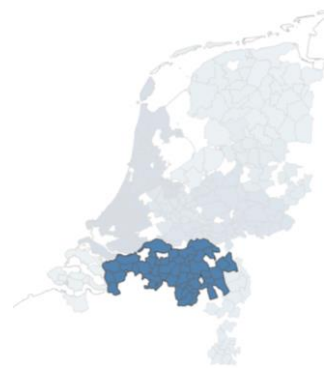
**Gelderland**

192 deelnemers  
Gemiddelde leeftijd: 43 jaar  
Spreiding: 4 tot 78 jaar



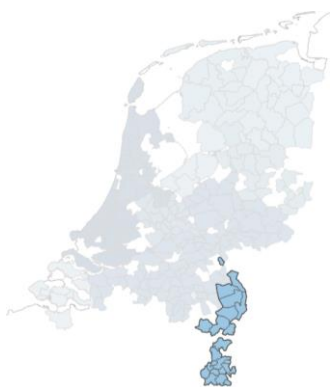
**Zeeland**

20 deelnemers  
Gemiddelde leeftijd: 47 jaar  
Spreiding: 14 tot 69 jaar



**Noord-Brabant**

190 deelnemers  
Gemiddelde leeftijd: 43 jaar  
Spreiding: 7 tot 78 jaar



**Limburg**

61 deelnemers  
Gemiddelde leeftijd: 42 jaar  
Spreiding: 5 tot 71 jaar

**Nederlands**

**Autisme**

**Register**

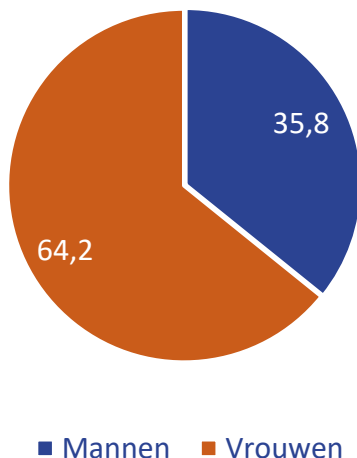
**2023**

**Rapportage**

**Deelrapportage 1:  
Volwassenen met autisme over  
zichzelf**

De volgende pagina's beschrijven de resultaten van de NAR-meting uit 2023 van **1327** volwassenen met autisme. Zij hebben de vragenlijst zelf ingevuld.

**Figuur 1.1** Verdeling over de verschillende biologische geslachten



**Figuur 1.2** Leeftijd



**Cijfer voor het algemeen welbevinden van volwassenen met autisme over zichzelf**

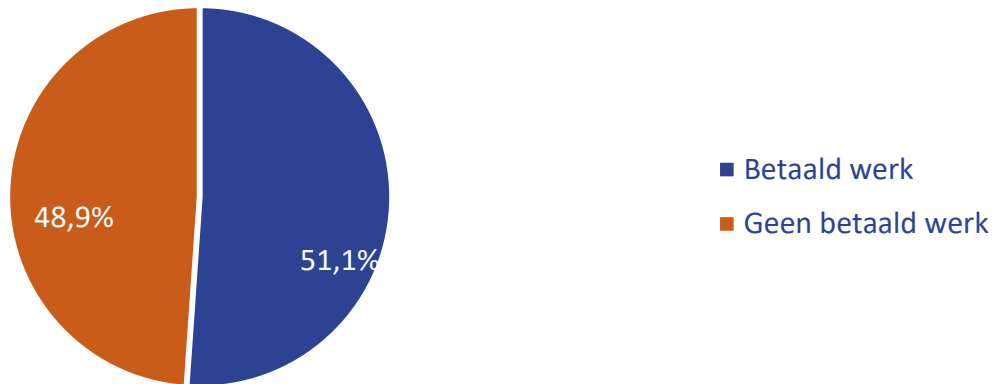
Op dit moment  
Schaal 1-10



In het algemeen  
Schaal 1-10



**Figuur 1.3 Betaald werk**  
'Heeft u momenteel betaald werk?'

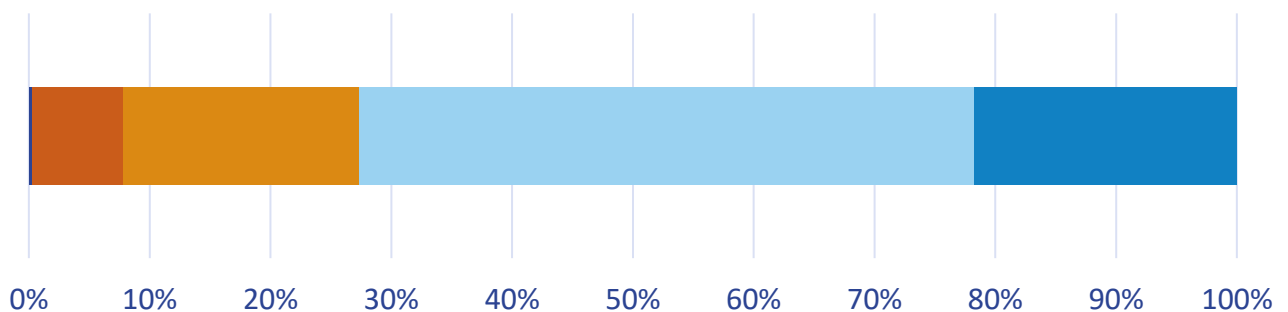


**Gemiddelde waardering werksituatie**  
Schaal 1-10

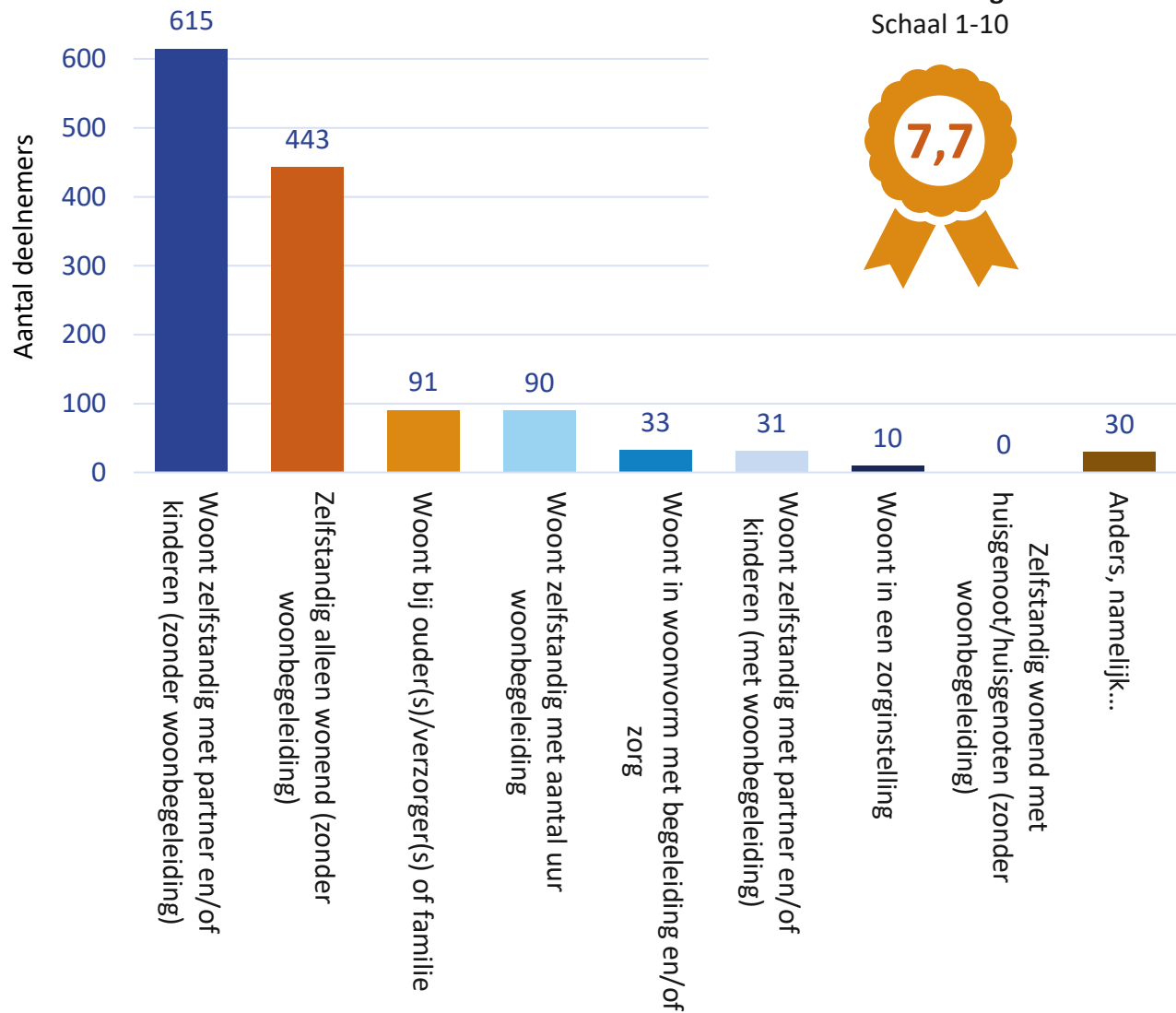


**Figuur 1.4 Intelligentie (IQ)**

- 0,3% Licht verstandelijk beperkt (IQ lager dan 70)
- 7,5% Beneden gemiddeld tot moeilijk lerend (IQ van 71 tot en met 85)
- 19,5% Gemiddeld (IQ van 86 tot en met 115)
- 51,0% Bovengemiddeld tot begaafd (IQ van 116 tot en met 130)
- 21,7% Hoogbegaafd (IQ boven 130)



**Figuur 1.5 Huidige woonsituatie**

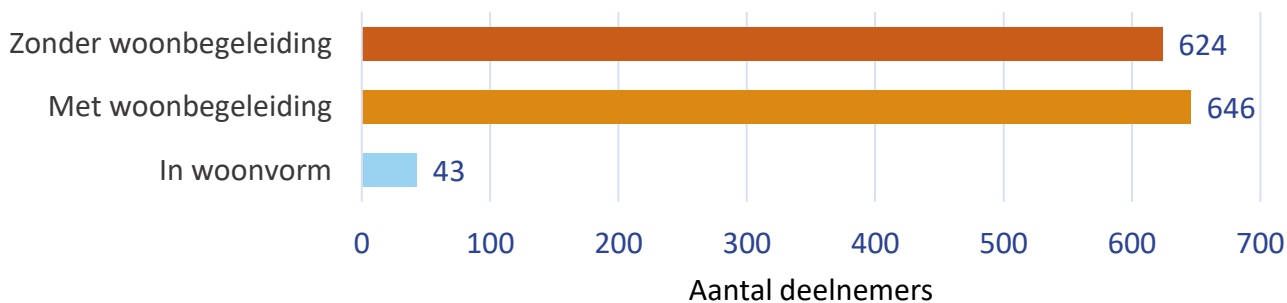


**Gemiddelde waardering woonsituatie**

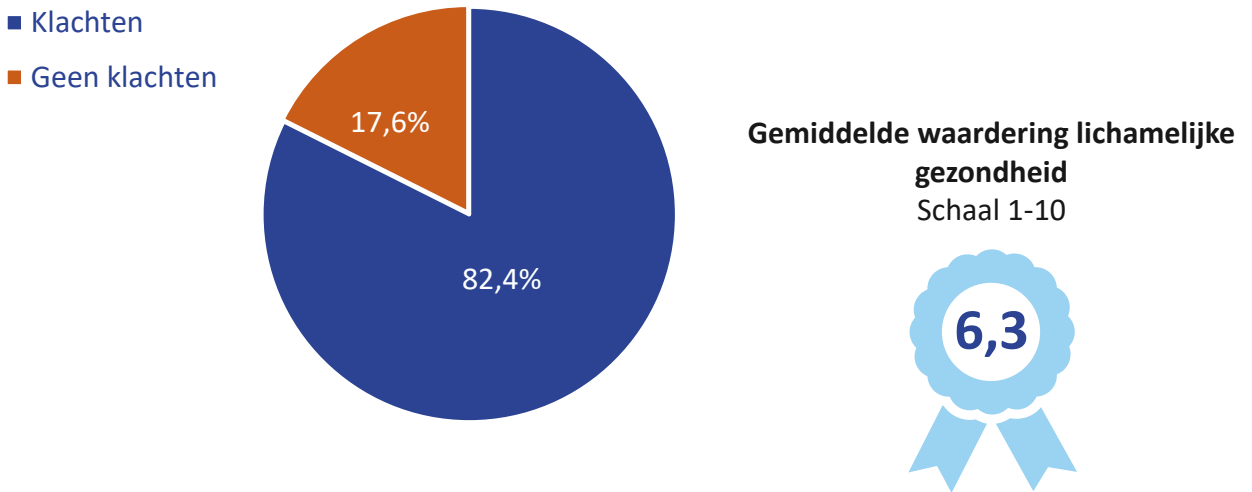
Schaal 1-10



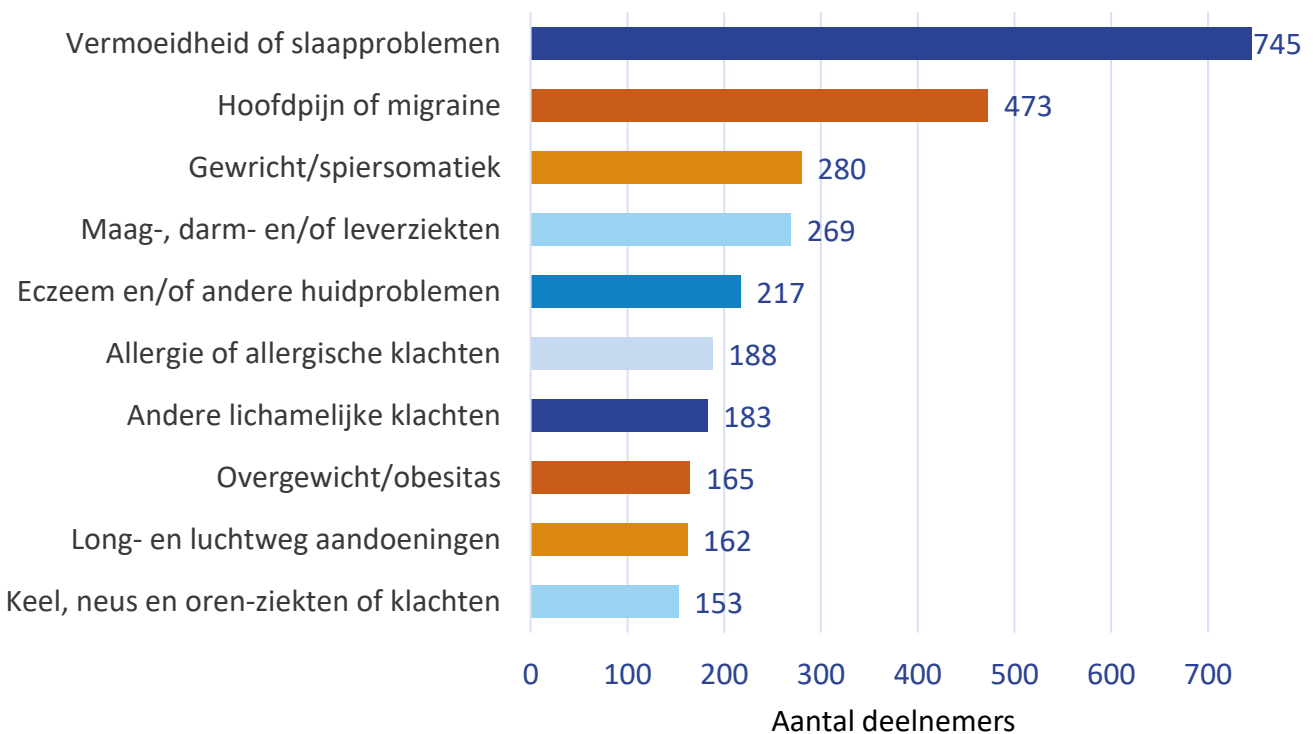
**Figuur 1.6 Woonbegeleiding**



**Figuur 1.7 Lichamelijke klachten in de afgelopen 4 weken**

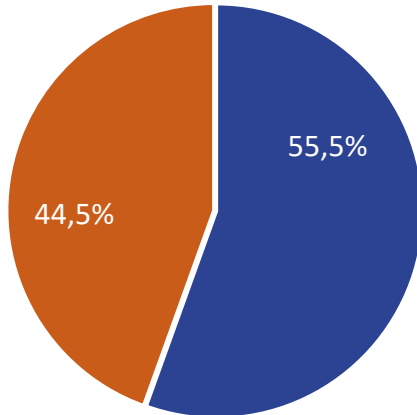


**Figuur 1.8 Top 10 lichamelijke problemen**



**Figuur 1.9 Relationale status**

- Relatie
- Geen relatie

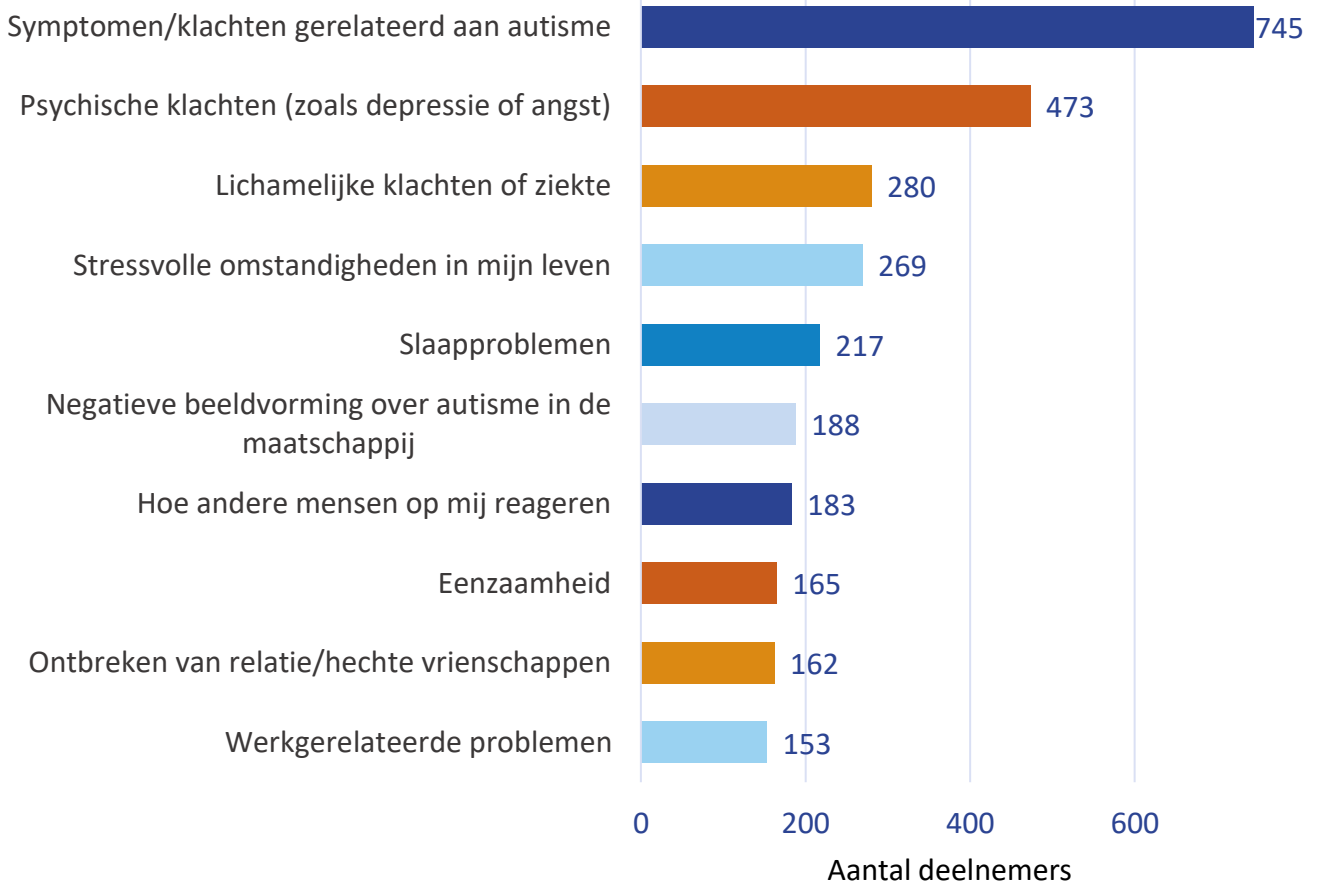


**Gemiddelde waardering relationele status**

Schaal 1-10

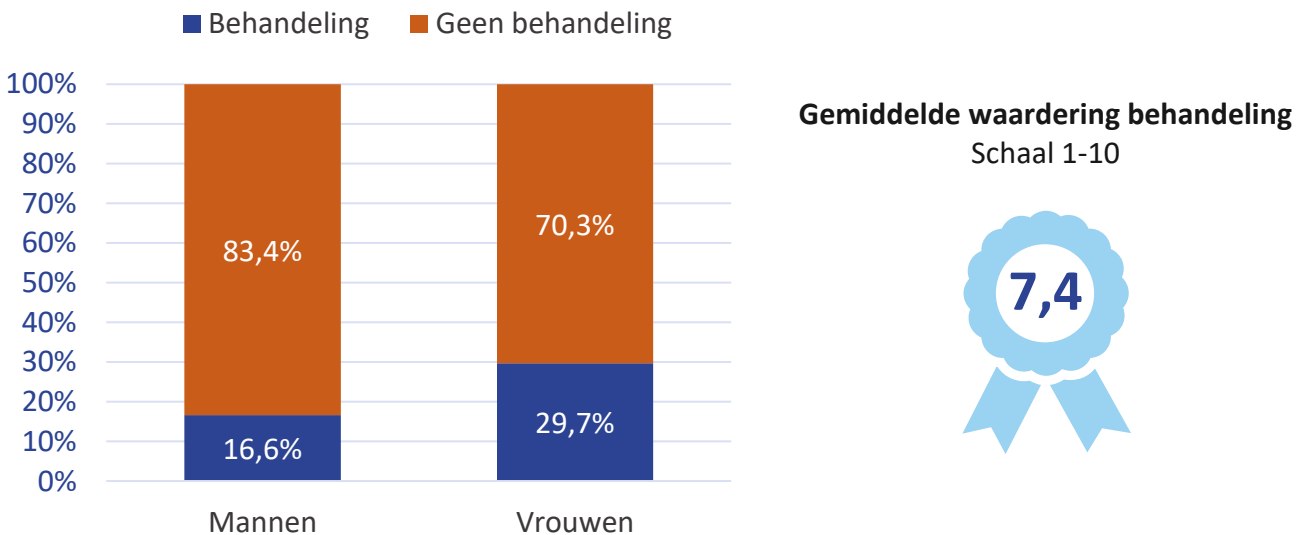


**Figuur 1.10 Actuele hulpvraag: waar heeft u op dit moment het meeste last van?**

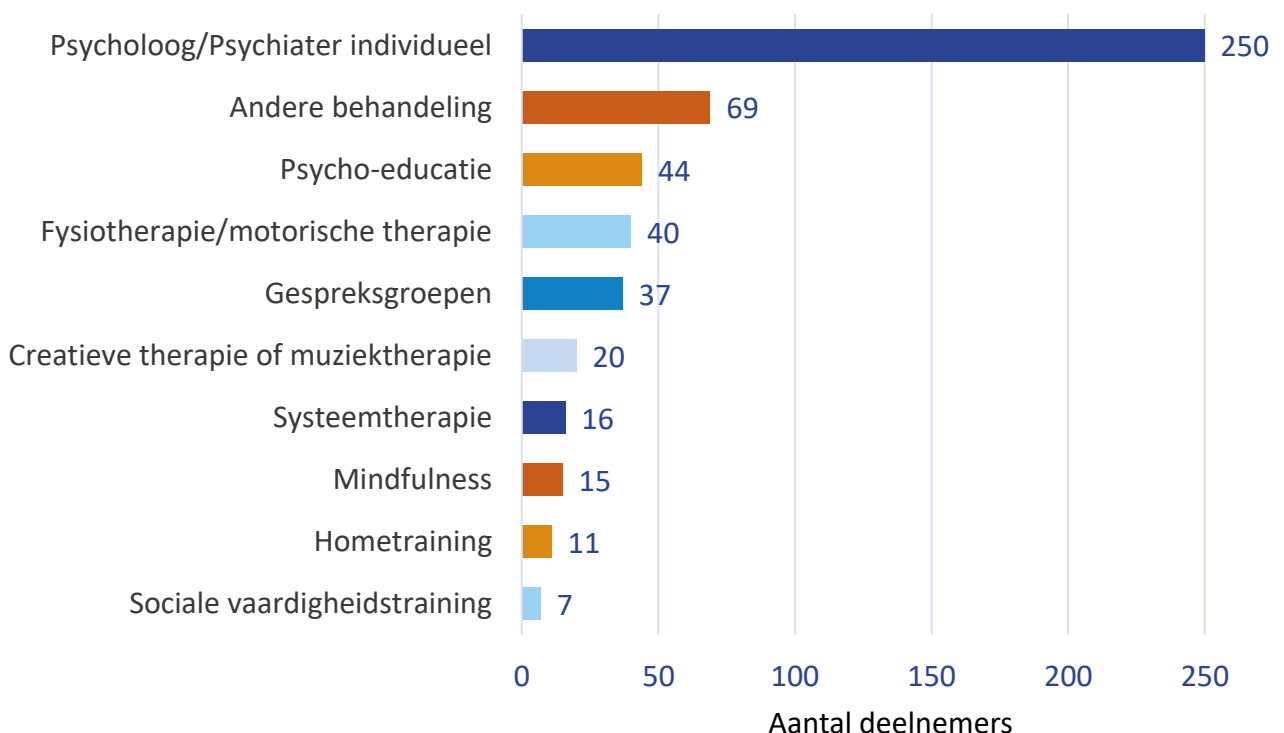


**Figuur 1.11 Behandeling**

Met een ‘autismegerelateerde behandeling’ wordt een behandeling bedoeld om symptomen van autisme of gerelateerde problemen te verminderen of hier beter mee leren om te gaan.



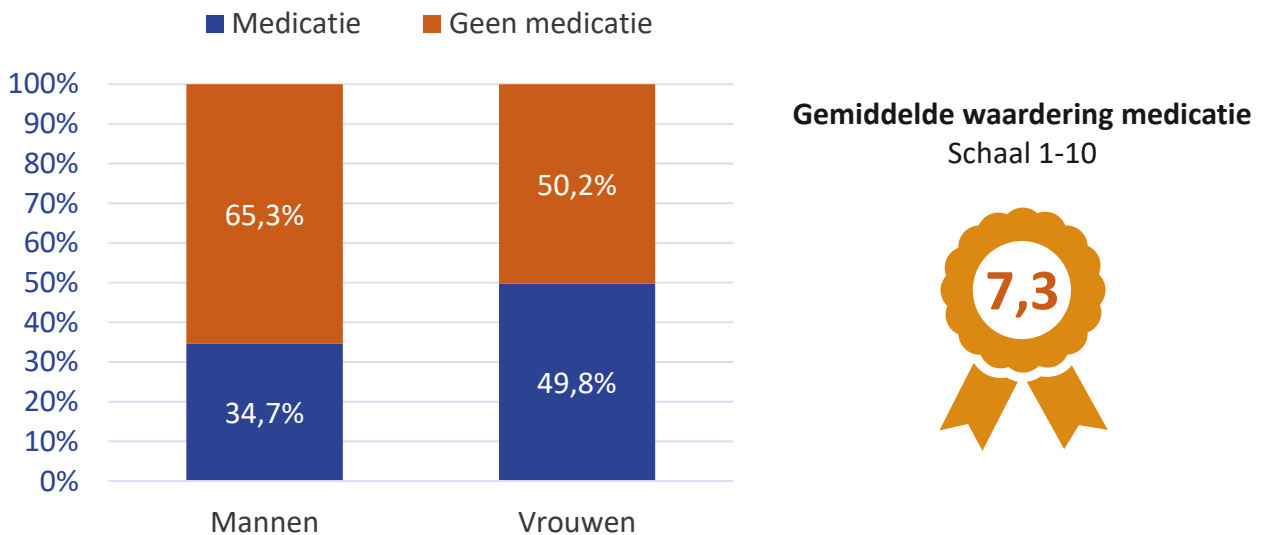
**Figuur 1.12 Top 10 meest gebruikte behandelingen**



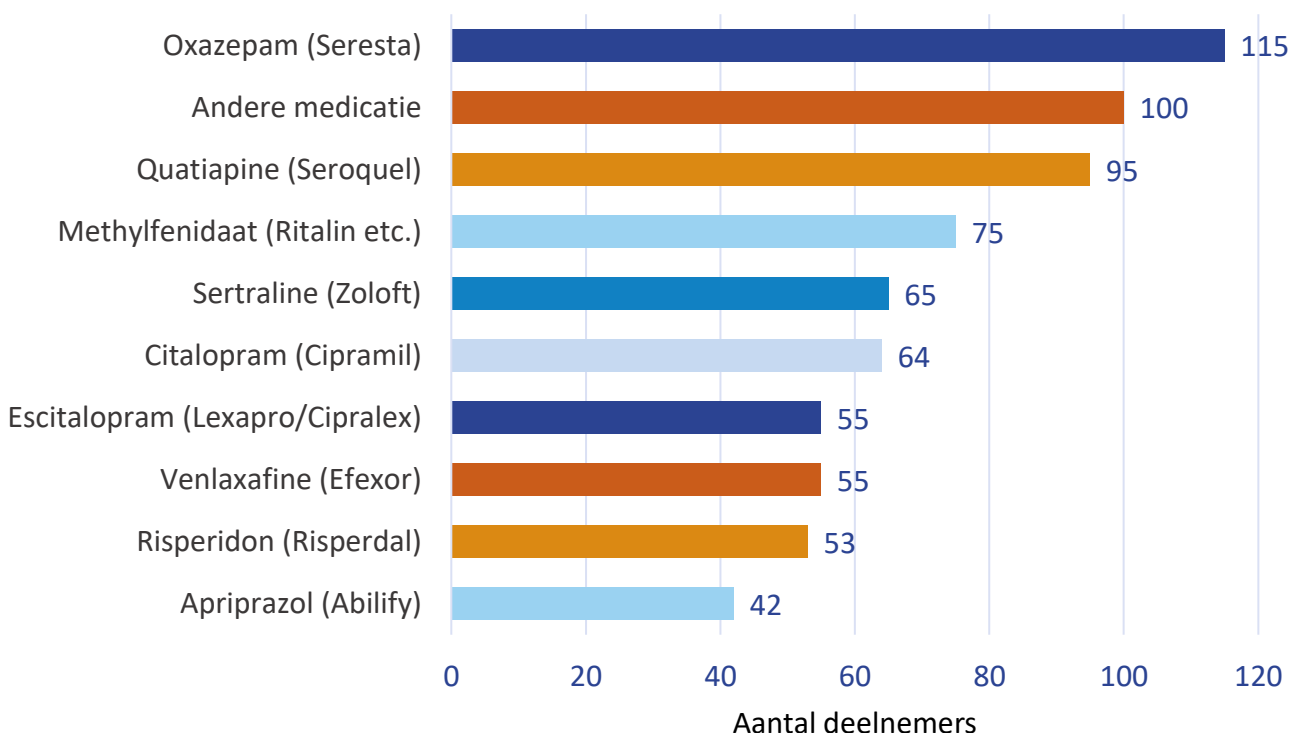


**Figuur 1.13 Medicatie**

Met een 'autismegerelateerde medicatie' wordt medicatie bedoeld voor problemen die samen kunnen voorkomen met autisme, zoals hyperactiviteit, angst of slaapproblemen.

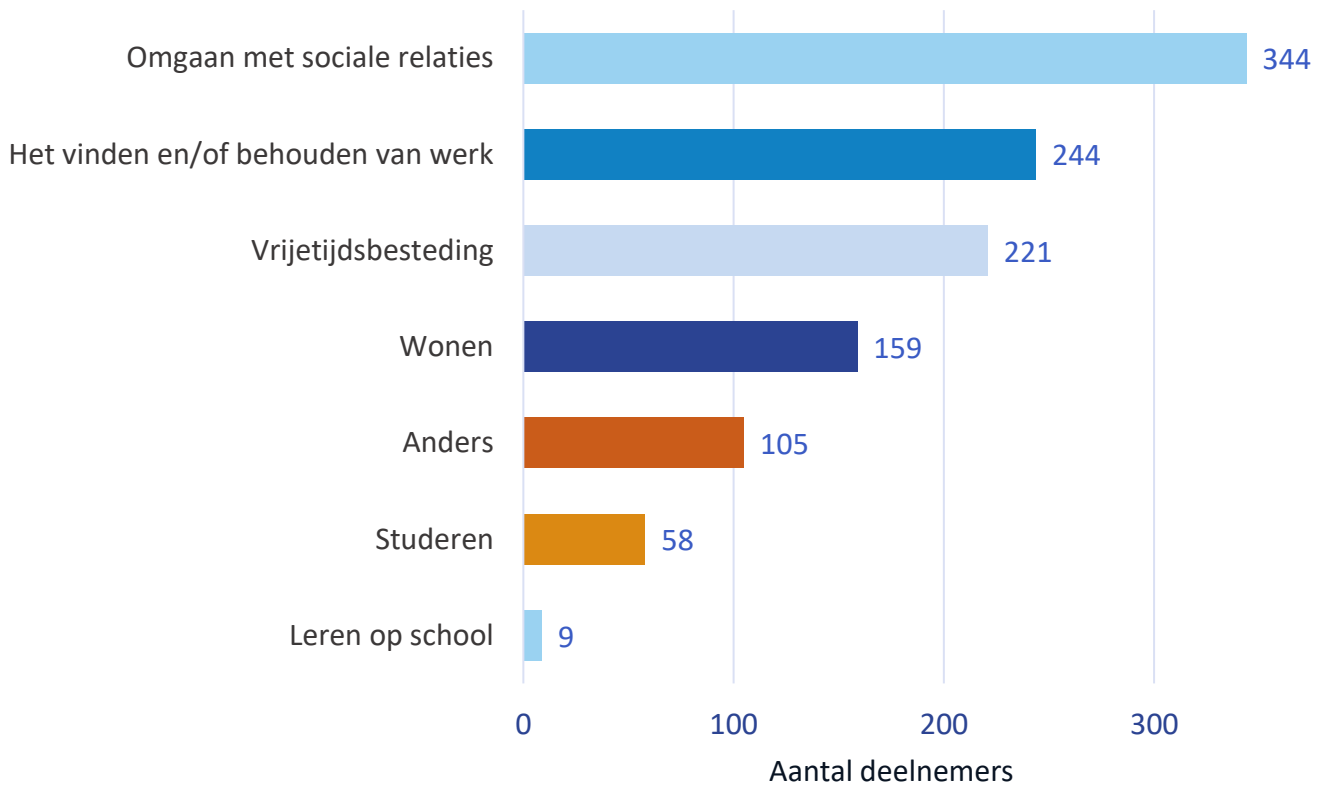


**Figuur 1.14 Top 10 meest gebruikte medicatie**



**Figuur 1.15 Top 7 meest gebruikte begeleiding**

Met 'begeleiding' bedoelen we professionele begeleiding of coaching in de thuissituatie of daarbuiten, bijvoorbeeld woon-, werk- of studiebegeleiding.



**Gemiddelde waardering begeleiding**  
Schaal 1-10



**Nederlands**

**Autisme**

**Register**

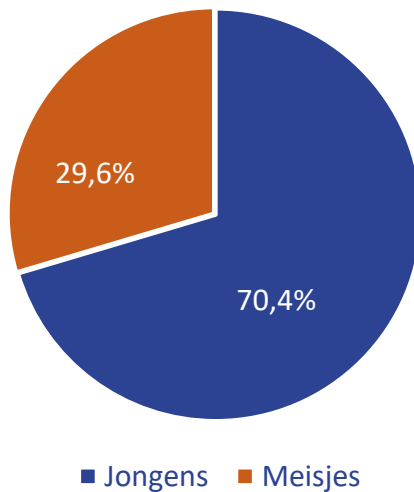
**2023**

**Rapportage**

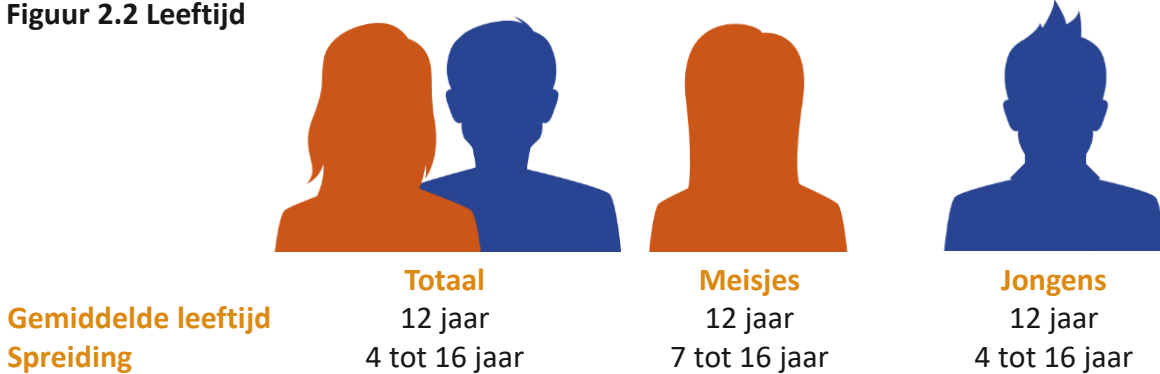
**Deelrapportage 2:  
Ouders/verzorgers over hun  
autistische kind(eren)**

De volgende pagina's beschrijven de resultaten van de NAR-meting uit 2023 van **217** autistische kinderen (<16 jaar). Een ouder/verzorger van deze kinderen heeft de vragenlijst ingevuld.

**Figuur 2.1** Verdeling over de verschillende biologische geslachten



**Figuur 2.2** Leeftijd

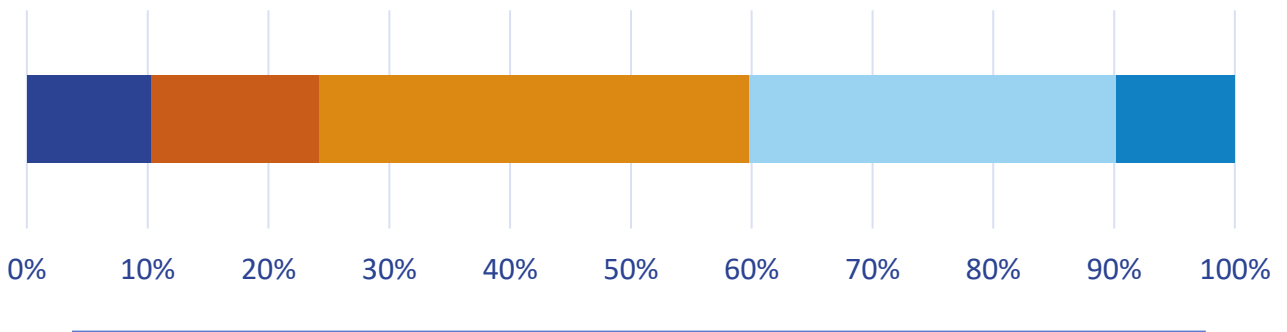


Schatting van het algemeen welbevinden van kind door  
ouders/verzorgers  
Schaal 1-10

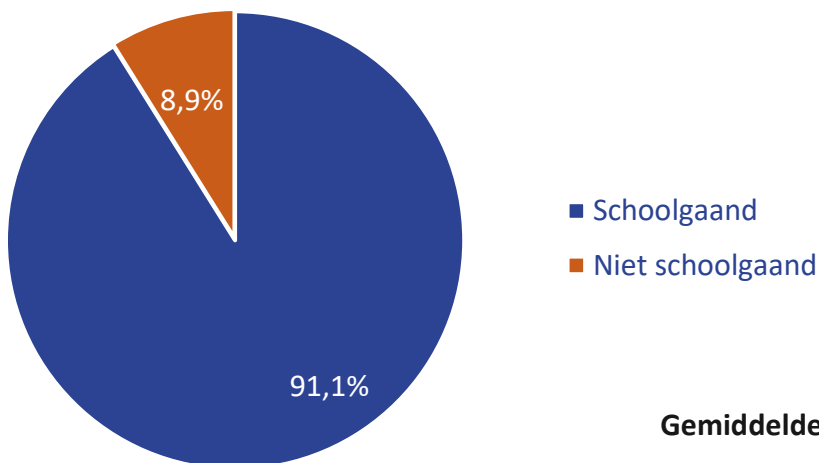


**Figuur 2.3 Intelligentie (IQ)**

- 10,3% Licht verstandelijk beperkt (IQ lager dan 70)
- 13,9% Beneden gemiddeld tot moeilijk lerend (IQ van 71 tot en met 85)
- 35,6% Gemiddeld (IQ van 86 tot en met 115)
- 30,4% Bovengemiddeld tot begaafd (IQ van 116 tot en met 130)
- 9,8% Hoogbegaafd (IQ boven 130)



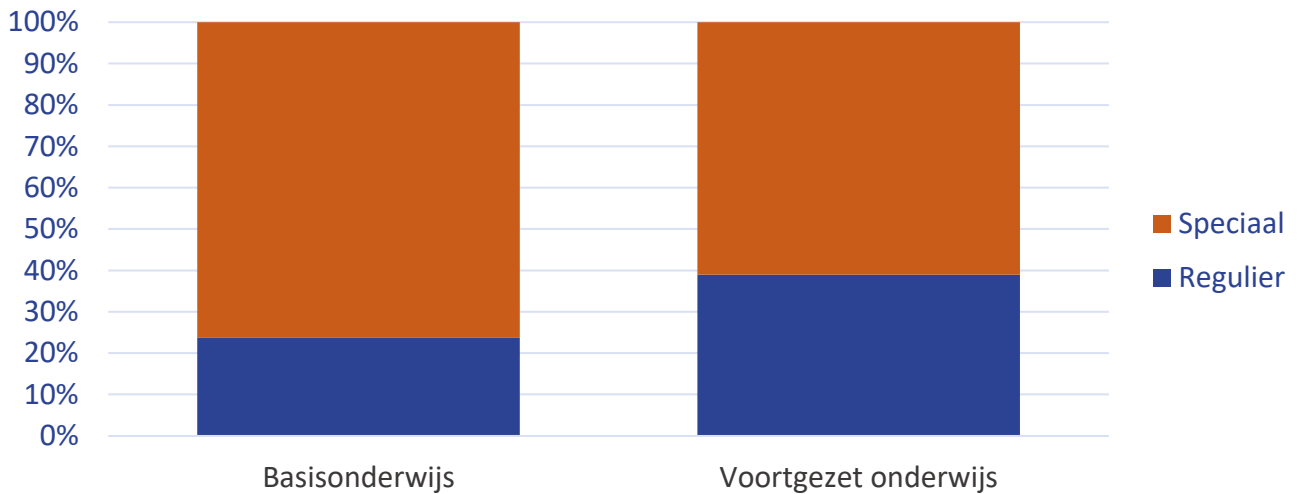
**Figuur 2.4 Schoolgaande jeugd**



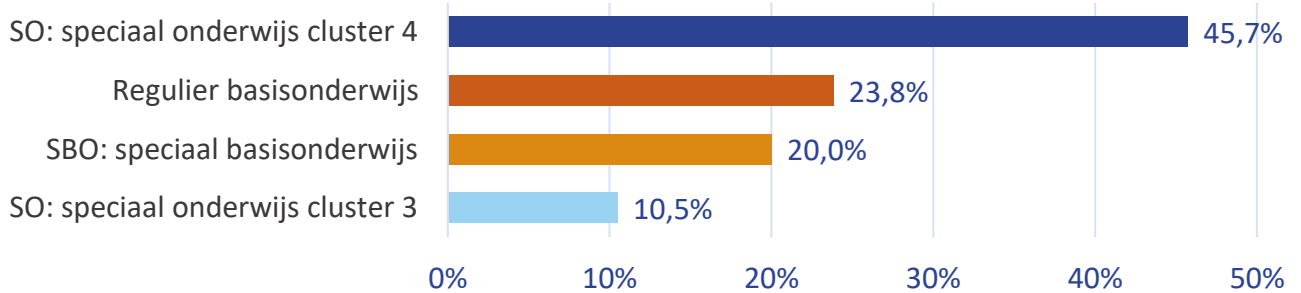
**Gemiddelde waardering onderwijssituatie**  
Schaal 1-10



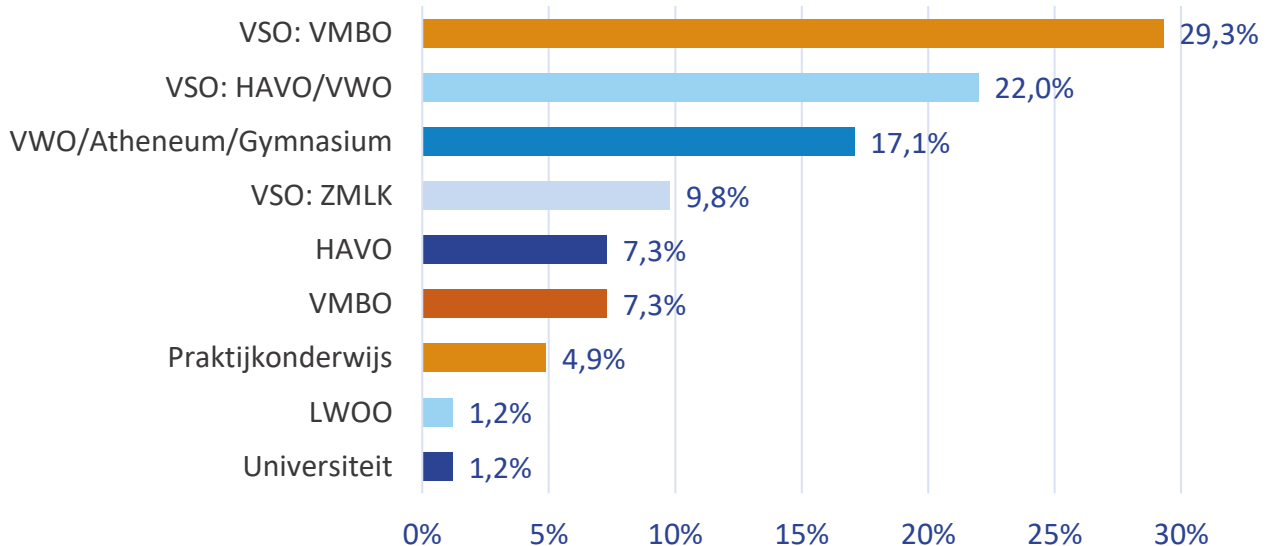
**Figuur 2.5 Regulier en speciaal onderwijs**



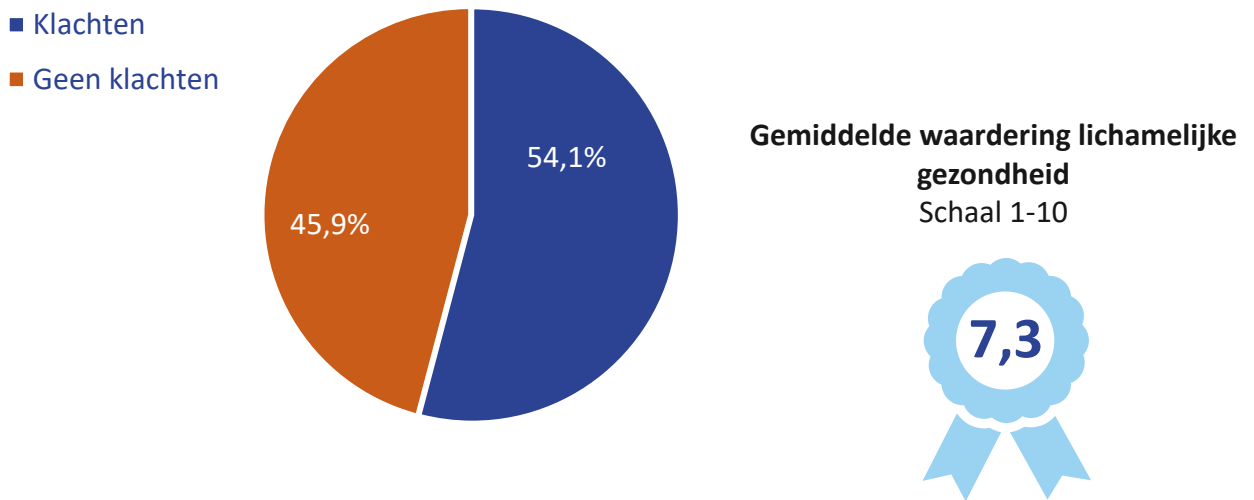
**Figuur 2.6 Type basisonderwijs**



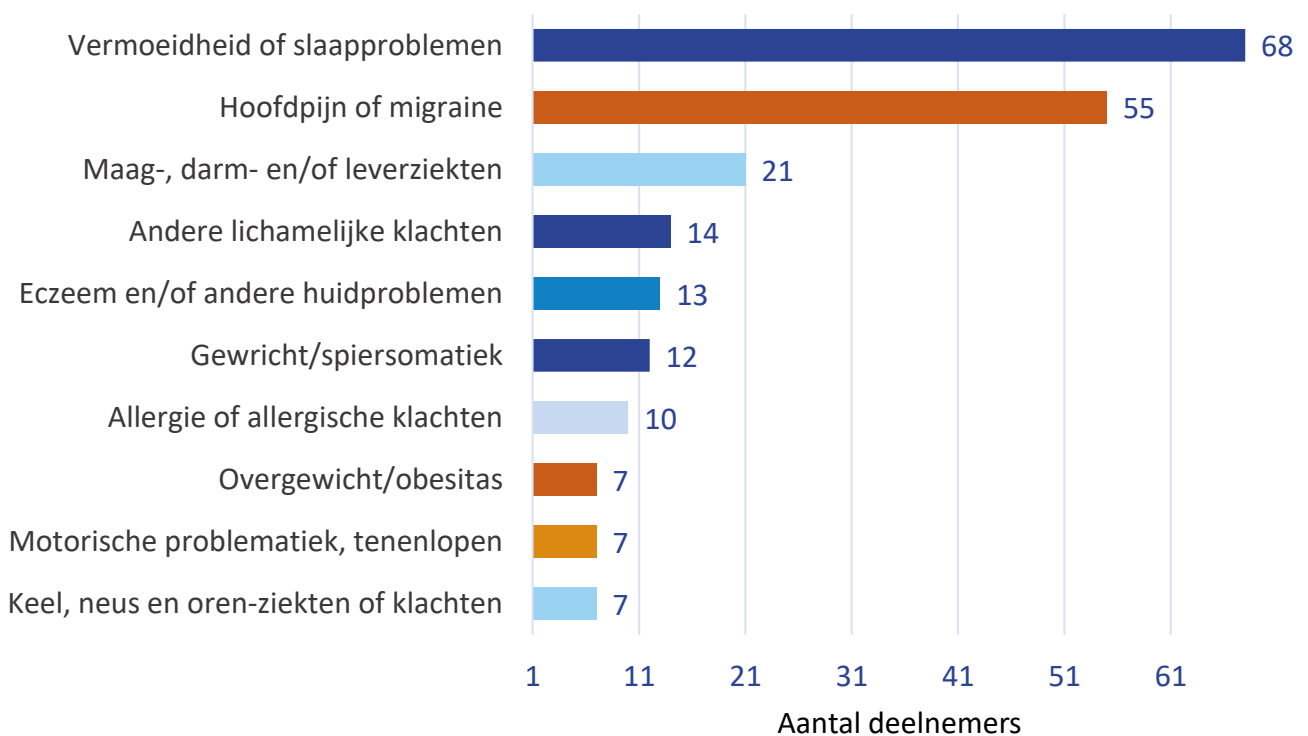
**Figuur 2.7 Type voortgezet onderwijs**



**Figuur 2.8 Lichamelijke klachten in de afgelopen 4 weken**

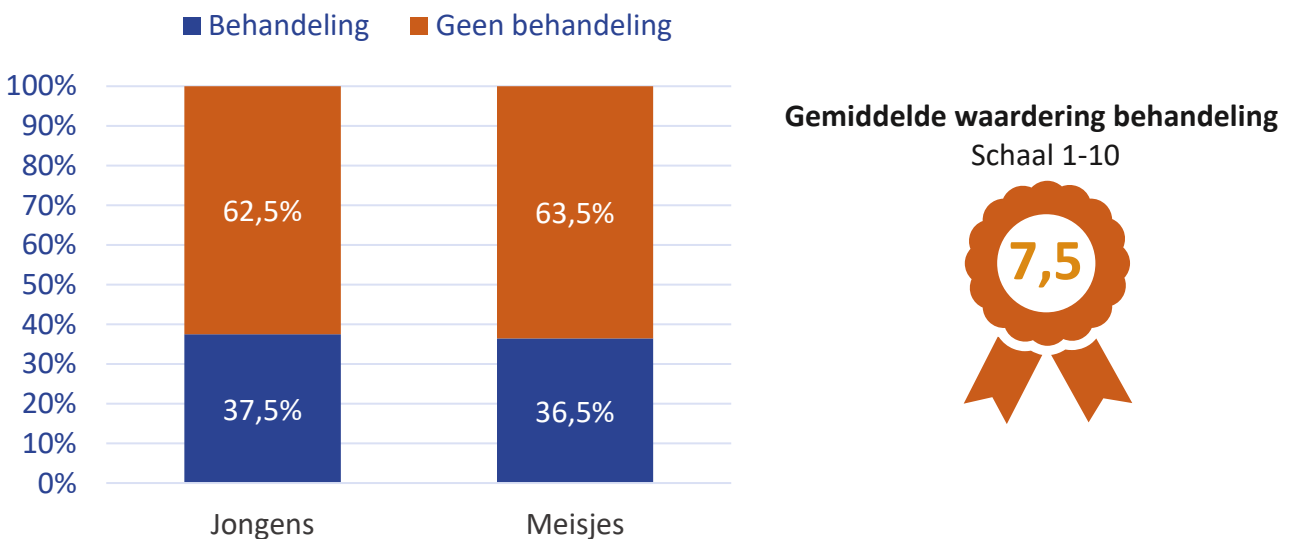


**Figuur 2.9 Top 10 lichamelijke problemen**

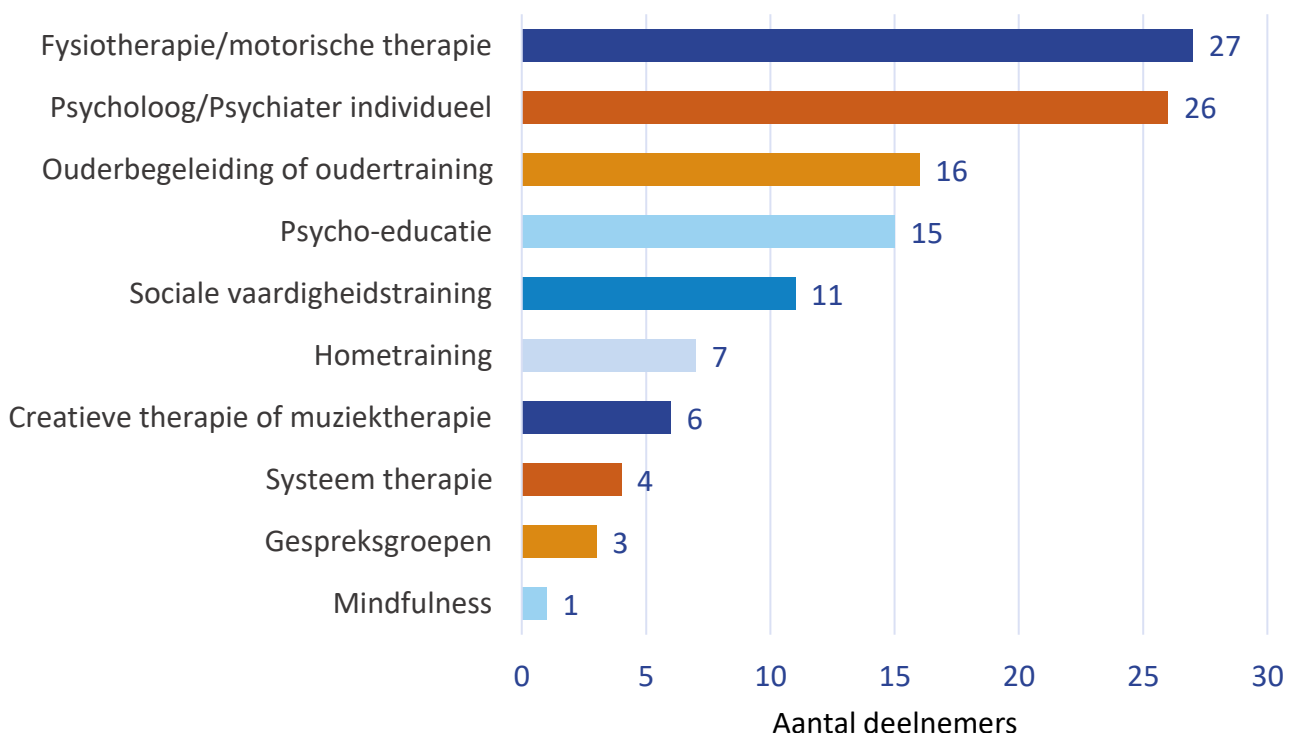


**Figuur 2.10 Behandeling**

Met een 'autisme gerelateerde behandeling' wordt een behandeling bedoeld om symptomen van autisme of gerelateerde problemen te verminderen of hier beter mee leren om te gaan.



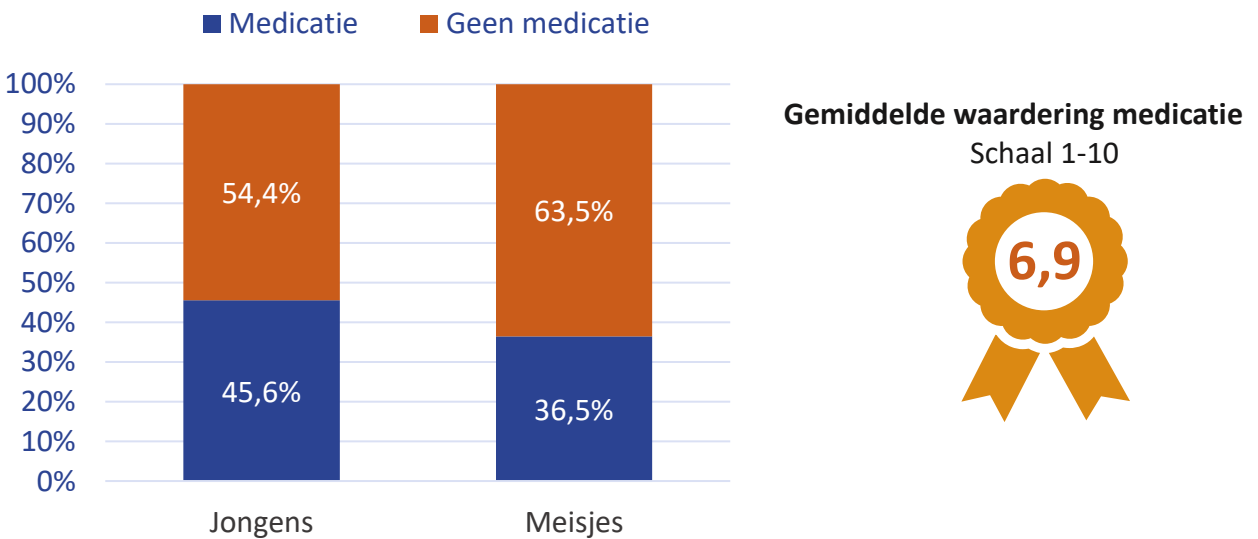
**Figuur 2.11 Top 10 meest gebruikte behandelingen**



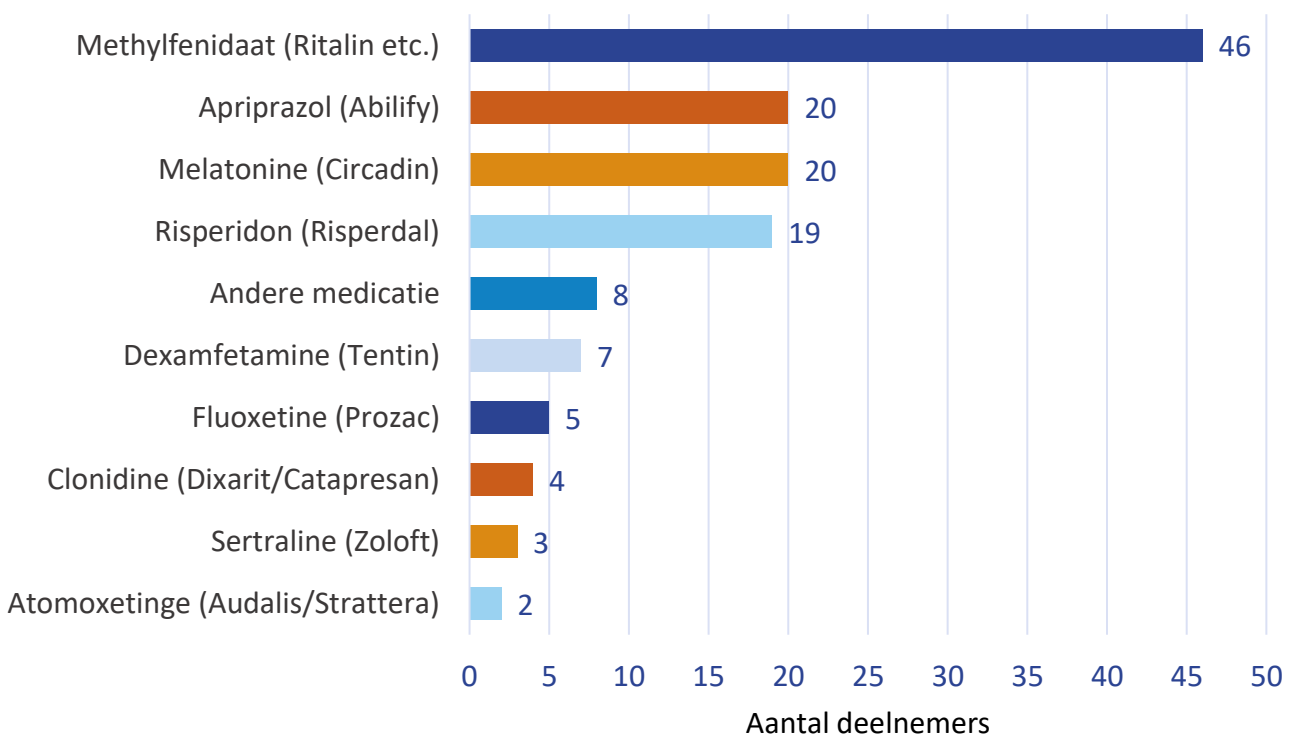


**Figuur 2.12 Medicatie**

Met een ‘autismegerelateerde medicatie’ wordt medicatie bedoeld voor problemen die samen kunnen voorkomen met autisme, zoals hyperactiviteit, angst of slaapproblemen.

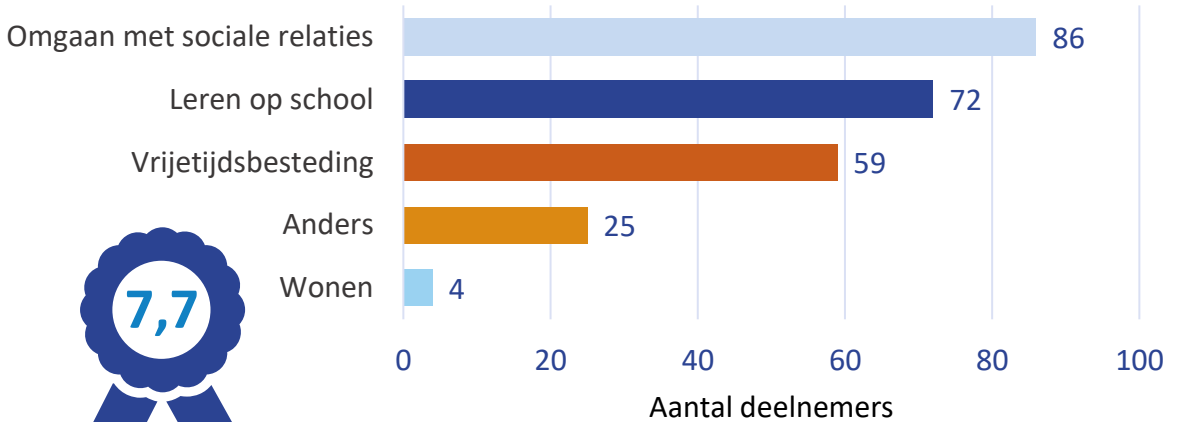


**Figuur 2.13 Top 10 meest gebruikte medicatie**



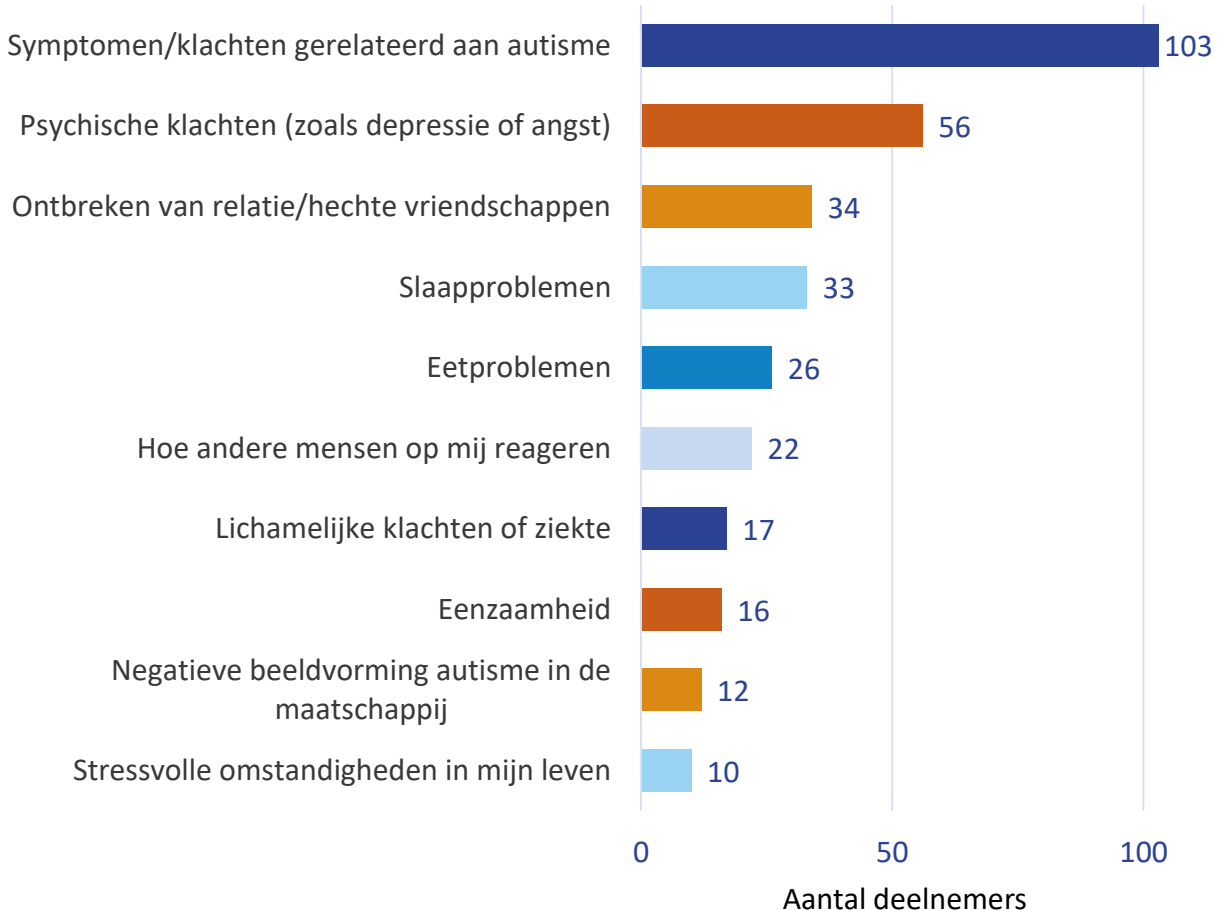
**Figuur 2.14 Top 7 meest gebruikte begeleiding**

Met 'begeleiding' bedoelen we professionele begeleiding of coaching in de thuissituatie of daarbuiten, bijvoorbeeld woon-, werk- of studiebegeleiding.



**Gemiddelde waardering begeleiding**  
Schaal 1-10

**Figuur 2.15 Actuele hulpvraag: waar heeft u op dit moment het meeste last van?**



**Nederlands**

**Autisme**

**Register**

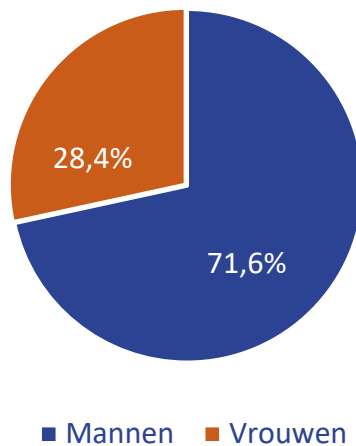
**2023**

**Rapportage**

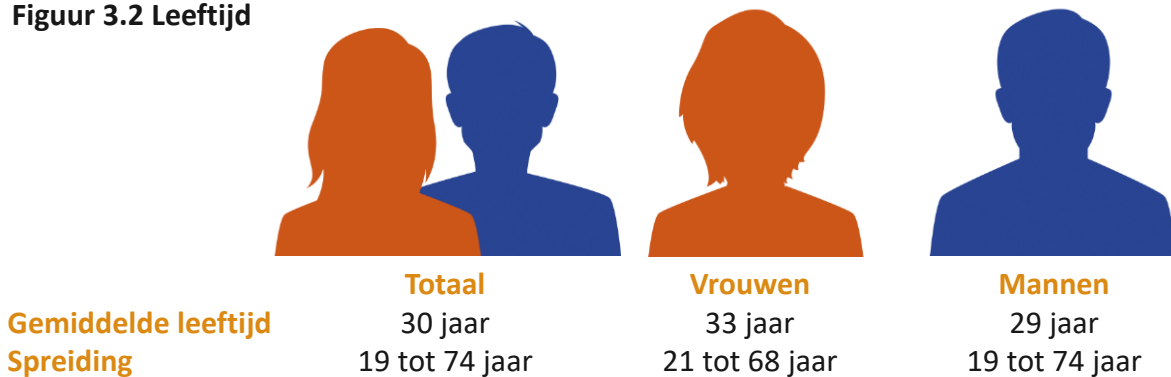
**Deelrapportage 3:  
Wettelijk vertegenwoordigers over  
volwassenen met  
autisme**

De volgende pagina's beschrijven de resultaten van de NAR-meting uit 2023 van **74** volwassenen (16+) met autisme en een zware zorgbehoefte. Een wettelijk vertegenwoordiger van deze volwassenen heeft de vragenlijst ingevuld.

**Figuur 3.1** Verdeling over de verschillende biologische geslachten



**Figuur 3.2** Leeftijd



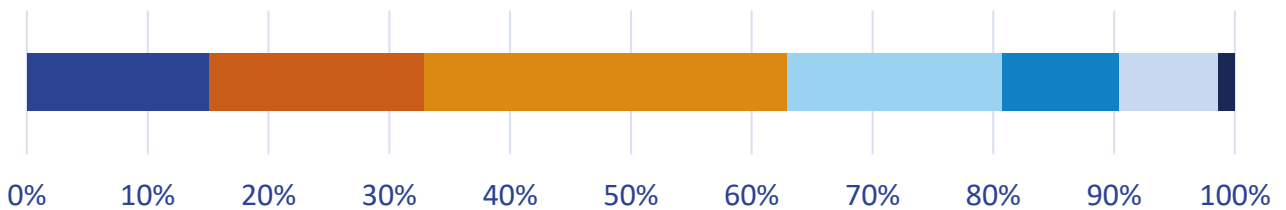
Schatting van het algemeen welbevinden van  
volwassenen met autisme door wettelijke  
vertegenwoordigers

Schaal 1-10



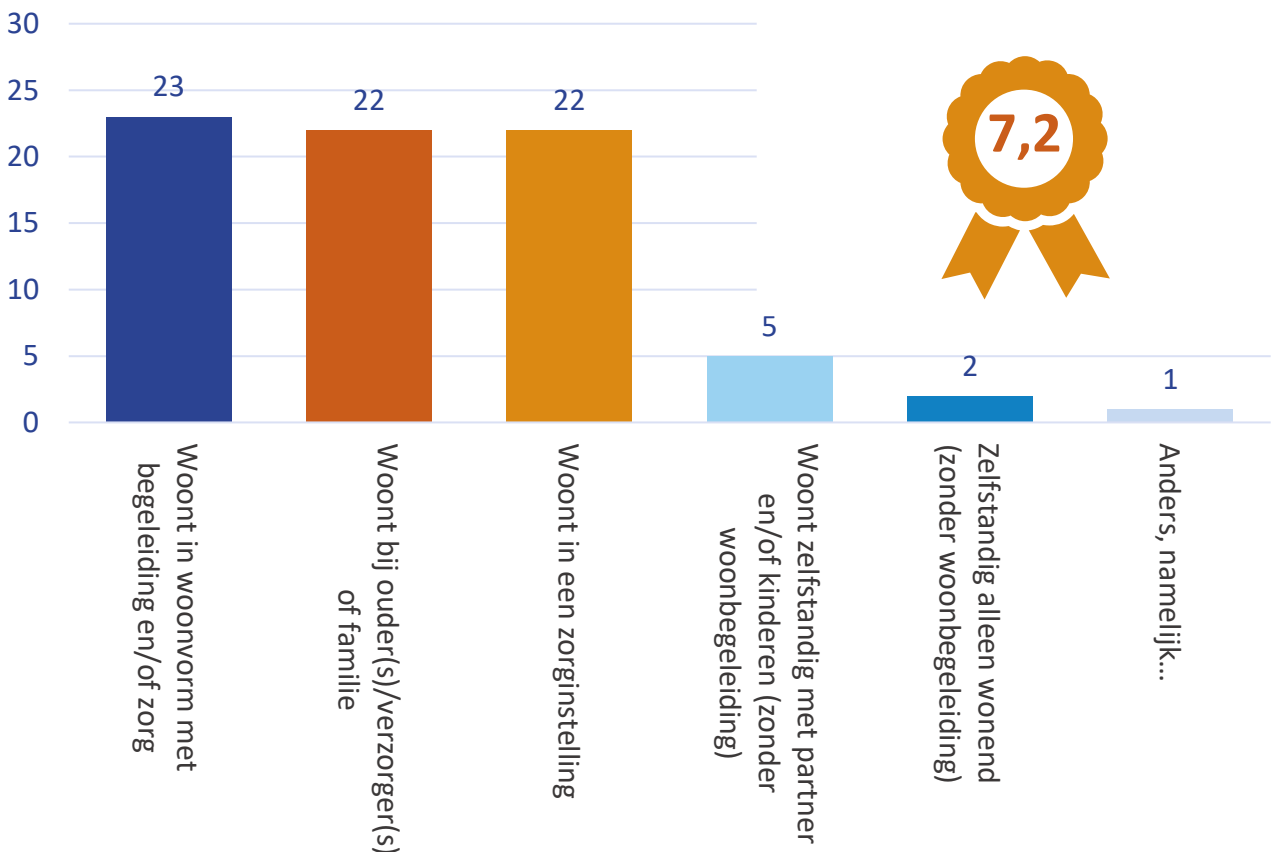
**Figuur 3.3 Intelligentie (IQ)**

- 15,1% Ernstig verstandelijk beperkt (IQ lager dan 40)
- 17,8% Licht tot matig verstandelijk beperkt (IQ van 40 tot en met 55)
- 30,1% Licht verstandelijk beperkt (IQ van 56 tot en met 70)
- 17,8% Beneden gemiddeld tot moeilijk lerend (IQ van 71 tot en met 85)
- 9,6% Gemiddeld (IQ van 86 tot en met 115)
- 8,2% Bovengemiddeld tot begaafd (IQ van 116 tot en met 130)
- 1,4% Hoogbegaafd (IQ boven 130)



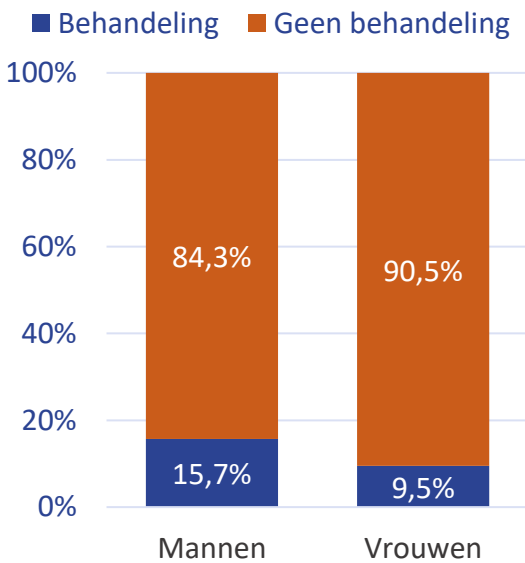
**Figuur 3.4 Huidige woonsituatie**

**Gemiddelde waardering woonsituatie**  
Schaal 1-10



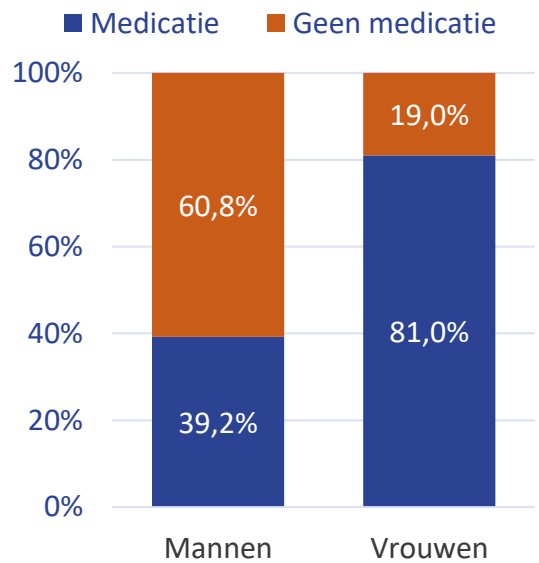
**Figuur 3.5 Behandeling**

Met een 'autismegerelateerde behandeling' wordt een behandeling bedoeld om symptomen van autisme of gerelateerde problemen te verminderen of hier beter mee leren om te gaan.

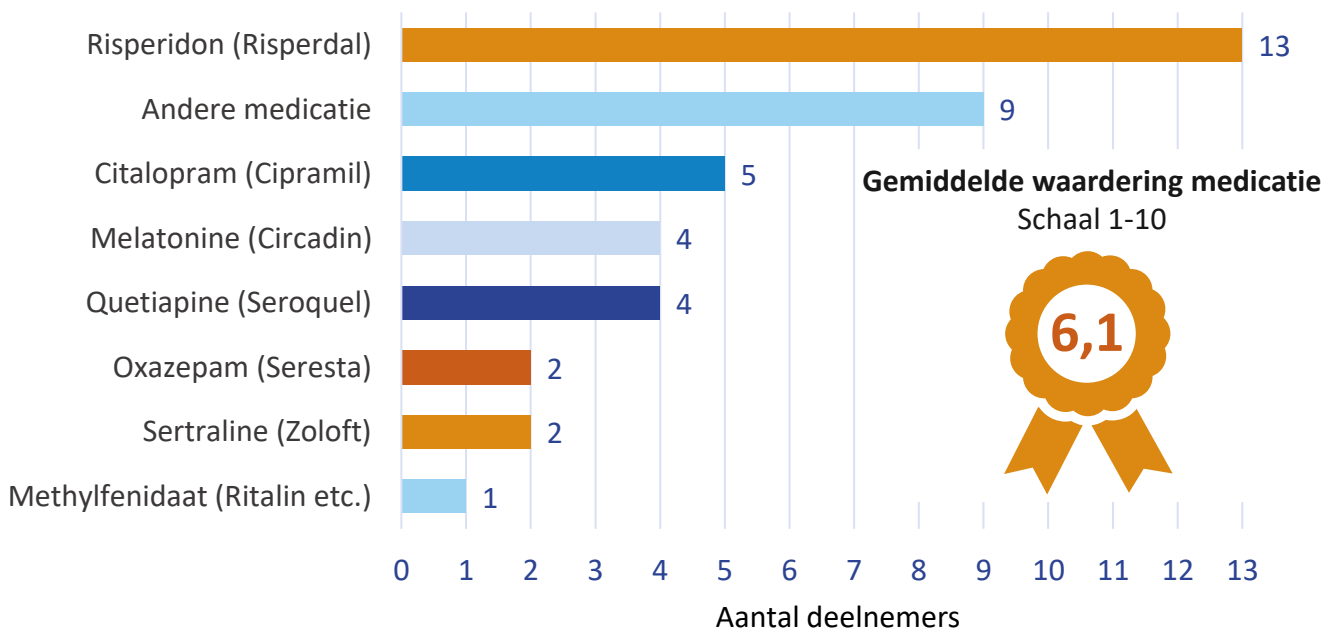


**Figuur 3.6 Medicatie**

Met een 'autismegerelateerde medicatie' wordt medicatie bedoeld voor problemen die samen kunnen voorkomen met autisme, zoals hyperactiviteit, angst of slaapproblemen.



**Figuur 3.7 Top 8 meest gebruikte medicatie**



Nederlands

Autisme

Register

2023

Rapportage

Mocht u aan de hand van deze rapportage nog vragen of opmerkingen hebben, kunt u ons altijd mailen op [info@nederlandsautismeregister.nl](mailto:info@nederlandsautismeregister.nl).

Voor meer informatie kunt u kijken op onze website ([www.autismeregister.nl](http://www.autismeregister.nl)) naar o.a. publicaties, eerdere rapporten of actuele onderzoeken.

Bekijk ook eens onze socials:

[Facebook](#)  
[Instagram](#)  
[LinkedIn](#)

